



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 27 DE JUNHO DE 2026

EDIÇÃO: 582

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

CEDIDA



FAPIDRA

A FUNDEC estará presente na FAPIDRA 2026 entre 8 e 12 de Julho

P.4

INVESTIMENTO

Município será contemplado com R\$ 750 mil para a Saúde anunciado pelo Governo do Estado

P.10

ESPORTE

Tempersul/Unifadra derrota Joaçaba e recupera a quinta posição

P.19

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Scarlet Sartori
MTB- 196/MS**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

São Pedro tem a chave do céu?

REDAÇÃO PESQUISA

Celebrado em 29 de junho, o Dia de São Pedro encerra o ciclo das grandes festas juninas. A data homenageia o apóstolo escolhido por Jesus para ser a “pedra” da Igreja Católica. Conhecido como o primeiro Papa, é o padroeiro dos pescadores e guardião das chaves do céu.

A tradição litúrgica católica celebra São Pedro e São Paulo juntos neste mesmo dia, honrando os dois pilares que disseminaram o cristianismo no século.

A data é profundamente enraizada na cultura popular:

Chuva de São Pedro: Há a crença de que, quando chove no dia, é o santo “lavando o céu” ou distribuindo bênçãos.

Feriados Locais: Embora não seja feriado nacional,

diversas cidades brasileiras decretam ponto facultativo ou feriado municipal na data.

Fogueira: Em muitas regiões, a noite anterior (28 de junho) é marcada pelo acendimento de fogueiras em homenagem ao santo.

São Pedro foi um dos 12 discípulos de Jesus e era pescador. Inicialmente se chamava Simão, mas abandonou seu ofício e mudou seu nome para seguir Jesus, sendo o primeiro a reconhecê-lo como o Messias. É entendido como o sucessor de Jesus, pois um versículo bíblico dá a entender que ele edificaria a Igreja de Cristo na Terra.

Até por isso é considerado pela Igreja Católica como o primeiro papa da instituição. Ficou marcado por negar, três vezes, a Jesus Cristo quando este estava preso e sendo julgado para

ser condenado à crucificação; mas arrependeu-se de seus atos e seguiu como um dos principais pregadores do cristianismo depois

da crucificação de Jesus. São Pedro foi crucificado de ponta cabeça pelos romanos, entre os anos 64 e 67.

CEDIDA

**28
Dom**

18°

27°



0.0mm

Sol o dia todo sem nuvens no céu. Muitas nuvens à noite, mas não chove.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 27 DE JUNHO DE 2026



A FUNDEC estará presente na FAPIDRA 2026 entre 8 e 12 de Julho

COMUNICAÇÃO FUNDEC

Durante a realização da FAPIDRA deste ano, a Fundação estará divulgando o Colégio Anglo-CID, os cursos técnicos do CEP, os cursos superiores da Unifadra e o Colégio Maxi Dracena, que agora está ampliando as oportunidades para as séries do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental.

As ações reforçam o compromisso da instituição com a educação e o desenvolvimento regional, aproximando estudantes e famílias das opções de formação

disponíveis em Dracena.

Entre os destaques estão os processos seletivos para ingresso em 2027. Os interessados no curso de Medicina da Unifadra podem utilizar a nota do ENEM para participar da seleção, sem a necessidade de realizar prova. Também está disponível o vestibular presencial, marcado para o dia 19 de julho, além do processo destinado a portadores de diploma de curso superior.

Para os demais cursos de graduação, os candidatos podem escolher entre prova

presencial agendada, prova on-line ou ingresso pela nota do ENEM. As vagas são para os cursos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Educação Física, Enfermagem, Pedagogia e Psicologia. Faça sua inscrição em: fundec.edu.br/ves-tibular

Também estarão nas locuções comerciais, as matrículas abertas para o Ensino Médio Integrado ao Técnico em Jogos Digitais do Maxi Dracena, voltado aos alunos que estão concluindo o 9º ano do Ensino Fundamental, e a reserva

de vagas para as séries do Ensino Fundamental. Já o CEP divulgará informações sobre os cursos técnicos em Enfermagem e em Radiologia. Informações: **(18) 99638-4161.**

Além dos shows e atrações da Fapidra, os visitantes terão a oportunidade de conhecer as possibilidades de formação oferecidas pelas unidades mantidas pela Fundec, desde a educação básica até os cursos técnicos e o ensino superior.

cedida



Em 4 anos, eleitorado do oeste paulista cresce 4,39% e chega a 641.346 votantes em 2026

IMPARCIAL REGIÃO

O número de eleitores do oeste paulista cresceu 4,39% desde as últimas eleições presidenciais. Em 2022, eram 614.367 votantes, que passaram a 641.346 neste ano, uma alta de exatamente 26.979 pessoas no eleitorado, que engloba as 53 cidades da região de Presidente Prudente. Deste total, 551.985 são obrigados a votar em outubro, enquanto para outros 89.517 tal direito é considerado facultativo.

As eleições de 2026 estão marcadas para o dia 4 de outubro, quando os eleitores irão às urnas para eleger ocupan-

tes dos cargos de presidente da República, governadores, senadores e deputados federais e estaduais. O segundo turno do pleito está marcado para o dia 25 de outubro.

No Brasil, o voto é obrigatório para maiores de 18 anos e facultativo para os analfabetos, maiores de 70 e jovens de 16 e 17 anos, ressalta o TRE-SP (Tribunal Regional Eleitoral) de São

Quem tem obrigação de votar e não comparece às urnas nem justifica a ausência no dia da eleição fica em débito com a Justiça Eleitoral e não pode emitir a certidão de quitação eleitoral. O documento comprova que o eleitor

votou regularmente, justificou suas ausências ou pagou as multas devidas, além de estar com o cadastro eleitoral regular.

Além de ficarem em débito com a Justiça Eleitoral, aqueles que deixam de votar em três turnos consecutivos e não justificam as faltas estão sujeitos ao cancelamento do título.

Após ter o documento cancelado, o eleitor não poderá, por exemplo, tirar passaporte, participar de concurso público ou renovar matrícula em estabelecimento de ensino oficial enquanto não regularizar a situação.

A certidão circunstanciada atesta a situação eleitoral do

requerente, comprovando que a pessoa não pode emitir o título ou regularizar a sua situação devido ao fechamento do cadastro. O documento não habilita a pessoa a votar e possui data de validade, até 2 de novembro, véspera da reabertura do cadastro.

Após a reabertura do cadastro, em 3 de novembro, serão retomados os atendimentos para emissão do título, coleta da biometria, atualização de dados cadastrais, entre outros serviços. Caso haja alguma pendência a ser resolvida, o eleitor deve procurar a Zona Eleitoral mais próxima assim que o atendimento for restabelecido.

CEDIDA



Especialista alerta para cuidados com a perda de massa muscular durante tratamento para emagrecimento como Mounjaro

REDAÇÃO PESQUISA

O uso de medicamentos para emagrecimento tem ganhado destaque nos últimos anos, especialmente com a popularização da tirzepatida, comercializada sob o nome Mounjaro. Embora os resultados na redução do peso corporal sejam expressivos, especialistas alertam para a necessidade de acompanhamento adequado para evitar a perda excessiva de massa muscular.

De acordo com o médico especialista em coluna, Dr. Rodolfo Gomes Dias, estudos clínicos demonstram que pacientes com obesidade ou sobrepeso podem alcançar uma significativa redução de peso com o medicamento. No estudo internacional SURMOUNT-2, por exemplo, pacientes com obesidade ou sobrepeso associados ao diabetes tipo 2 registraram perda média de até 14,7% do peso corporal após 72 semanas de tratamento.

No entanto, o especialista ressalta que nem toda a

perda de peso corresponde exclusivamente à eliminação de gordura corporal.

Os estudos de composição corporal mostram que cerca de 75% da redução de peso observada com a tirzepatida ocorre por perda de gordura, mas aproximadamente 25% corresponde à perda de massa magra, incluindo músculos.

O enfraquecimento da musculatura do core lombar pode prejudicar o controle postural, aumentar a sobrecarga sobre a coluna e favorecer o agravamento de dores lombares em pessoas predispostas.

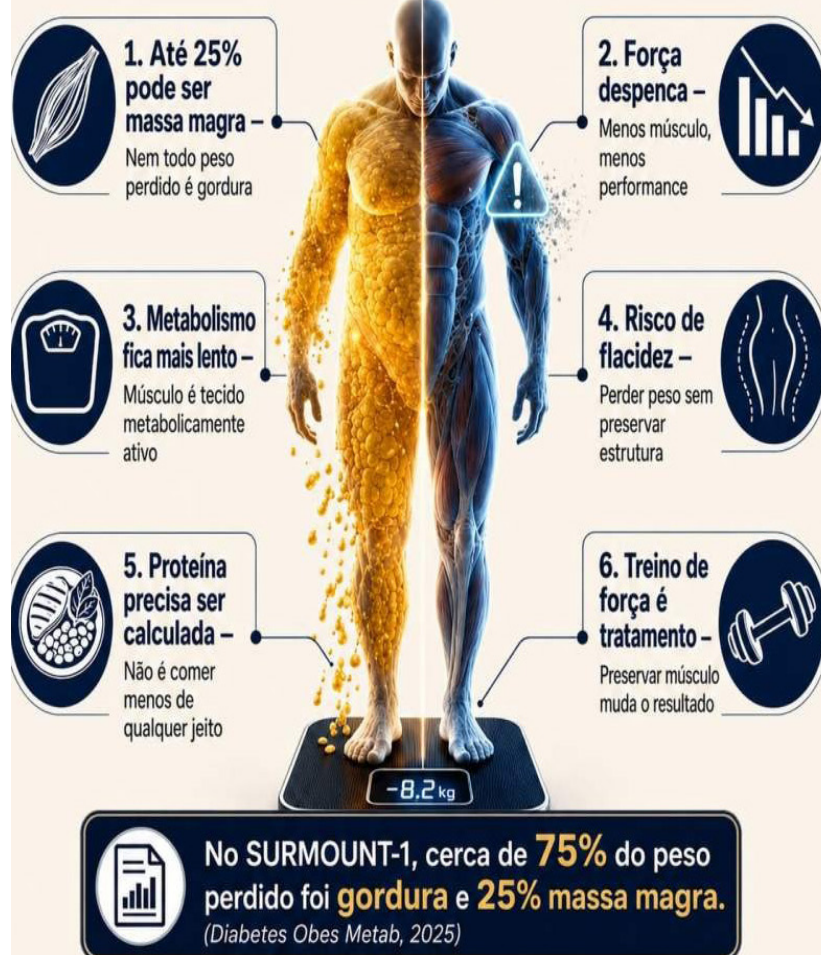
Diante desse cenário, o médico reforça que o processo de emagrecimento deve ir além da simples redução dos números na balança. A orientação profissional, uma alimentação equilibrada com ingestão adequada de proteínas e a prática regular de exercícios de fortalecimento muscular são fundamentais para preservar a saúde durante o tratamento.

Cedida

A BALANÇA CAIU, MAS FOI GORDURA OU MÚSCULO?

O risco oculto do emagrecimento sem acompanhamento

@dr.rodolfodias



AUTO MECÂNICA RALLY
Import's

Preparada para atender toda linha de importados.

(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP

GRUPO
Binaural
APARELHOS AUDITIVOS

Fonoaudióloga Tayla C. Silva
(18) 99745 7673 • CRFa 2 17-637

/grupobinaural binaural.com.br

SÁBADO, 27 DE JUNHO DE 2026

FINAL DE semana AVENIDA



Seu fim de semana merece mais sabor, mais cuidado e mais oferta. **Aproveite, você é de casa!**

FRALDINHA BETTER BEEF PÇ/ CRY kg  +5% OFF com cartão +amigo R\$ 39,99 kg	PORCO À PASSARINHO kg  +5% OFF com cartão +amigo R\$ 10,99 kg	LEITE CONDENSADO FRIMESA TP 395g  OFERTA 5,99 cada Cartão + amigo 4,99 cada	CERVEJA ANTARCTICA PILSEN LATA 350ml  3,59 cada LEVE 12 PAGUE 10 NESTA PROMOÇÃO A UNIDADE SAI POR: 2,99 cada
---	---	--	--

SALSICHA HOT DOG PERDIGÃO A GRANEL kg  11,99 kg	AZEITE PORT. ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ml  29,95 cada	BATATA BEM BRASIL TRAD. CONG. 1,5kg  27,90 cada Clube + amigo 22,90 cada	ACÚCAR CRISTAL SANTA ISABEL 5kg  11,99 cada	ARROZ PATÉKO AGULHINHA TIPO 1 5kg  17,99 cada
ACAI FROOTY SÚPER CREMOSO 1,5L  39,90 cada Clube + amigo 32,90 cada	Café MALACRIDA EXTRA FORTE 500g  29,98 cada Clube + amigo 22,98 cada	CHOCOLATE LACTA BIS 100,8g  8,99 cada Clube + amigo 6,99 cada	CHOCOLATE GAROTO 80g  10,79 cada Clube + amigo 7,49 cada	LEITE HÉRCULES 1L INT./DESN./SEMI  5,99 cada Clube + amigo 5,49 cada
PAPEL HIGIÊNICO NIDA FOLHA DUPLA 20m C/12  14,99 cada Clube + amigo 12,99 cada	LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA 2,2kg  34,99 cada Clube + amigo 27,99 cada	ENERGÉTICO BALLY 473ml  6,99 cada	REFRIGERANTE SUKITA 2L  5,89 cada	CERVEJA BUDWEISER LATA 350ml  3,49 cada

O álbum que todo mundo quer completar.



Últimos dias! Aproveite!



+amigo coleciona

R\$ 20* em compras +amigo 01 selo

Produtos aceleradores e selos extras

De 12/05/2025 a 31/05/2025, todos os clientes Clube +amigo recebem R\$ 20 em compras. Para participar, basta acessar o site www.avenida.com.br e seguir as instruções. O valor é válido apenas para compras em lojas físicas. Não é possível acumular o valor de mais de um cartão para o mesmo cliente.

TORCIDA CAMPEA

Avenida



Nas compras a partir de R\$ 50,00 + R\$ 9,99 compre 1 copo colecionável!

São 3 modelos para você escolher.

*Válido enquanto durar o estoque



Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **26/06 a 28/06/2026** para **DRACENA TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Polícia Civil faz doação de cobertores para o Fundo Social de Dracena e fortalece a Campanha do Agasalho/2026

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O Fundo Social de Solidariedade Municipal de Dracena recebeu, a doação de 35 cobertores novos arrecadados pela Polícia Civil do Estado de São Paulo, por meio da Delegacia Seccional de Polícia de Dracena. A iniciativa reforça as ações da Campanha do Agasalho 2026 e contribui com o atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade

social no município.

Os cobertores foram arrecadados por meio de contribuições voluntárias de policiais civis e colaboradores da instituição, em um gesto de solidariedade, empatia e compromisso social com a comunidade dracenense.

As doações recebidas pelo Fundo Social de Solidariedade Municipal serão encaminhadas às famílias cadastradas nos programas assistenciais do município, auxiliando no

enfrentamento das baixas temperaturas e proporcionando mais conforto, acolhimento e dignidade às pessoas que mais necessitam neste período de inverno.

A entrega foi realizada na sala de reuniões da Delegacia Seccional de Polícia de Dracena e contou com a presença do Delegado Seccional de Polícia, Alexandre Luis Luengo Lopes, da Secretária Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social e

Presidente do Fundo Social de Solidariedade Municipal, Iraci Pereira Lobo Parizotto, e da Coordenadora do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), Eliane Lion Botelho Fávero.

A doação passa a integrar as iniciativas da Campanha do Agasalho 2026, fortalecendo a rede de solidariedade do município e contribuindo para levar mais proteção e amparo à população em situação de vulnerabilidade.

Cedida



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS

Segurança e Qualidade para sua Obra

Lajes
Sto Antônio

Países da Europa

Caça-Palavras

RachaCuca

Caça palavras sobre países da Europa como Itália, Portugal, França, Espanha, Inglaterra e outros.

→

↓

↘

↙

O U H O L A N D A N D O R R A
G B E A I L Á U S T R I A S E
G F I O Q R ã I S L Â N D I A
R E P Ú B L I C A T C H E C A
É E I E P E H U N G R I A I S
C S R S O I V B O M E C E U Q
I L L L L B L U A O N L C I I
A O A O Ô Ê T L R L I E R U T
E V N V N L U G M D A T O C Á
S Á D Ê I G R Á Ê Á M Ô Á R L
P Q A N A I Q R N V A N C Â I
A U ã I E C U I I I L I I N A
N I V A S A I A A A T A A I V
H A S U Í Ç A L E M A N H A R
A U C H I P R E R O M Ê N I A

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/18

© RachaCuca.com.br

Países da Europa

ALEMANHA	ESLOVÁQUIA	ISLÂNDIA	ROMÊNIA
ANDORRA	ESLOVÊNIA	ITÁLIA	SUÍÇA
ARMÊNIA	ESPANHA	LETÔNIA	TURQUIA
BULGÁRIA	GRÉCIA	MALTA	UCRÂNIA
BÉLGICA	HOLANDA	MOLDÁVIA	ÁUSTRIA
CHIPRE	HUNGRIA	POLÔNIA	
CROÁCIA	IRLANDA	REPÚBLICATCHECA	

BRIGADEIRO DE PAÇOCA

INGREDIENTE (45 PORÇÕES)

- 1- 1 COLHER DE SOPA DE MANTEIGA
- 2- 4 UNIDADES DE PAÇOCA (PREVIAMENTE AMASSADAS COM UM GARFO)
- 3- AMENDOIM TRITURADO (O QUANTO BASTE)
- 4- 1 LATA DE LEITE CONDENSADO
- 5- 1/2 LATA DE CREME DE LEITE

MODO DE PREPARO (30MIN)

- 1- DERRETA A MANTEIGA EM UMA PANELA.
- 2- JUNTE O LEITE CONDENSADO, AS PAÇOCAS E O CREME DE LEITE.
- 3- MEXA SEMPRE ATÉ OBTER O PONTO DE BRIGADEIRO.
- 4- TRANSFIRA PARA UM PRATO UNTADO E AGUARDE ESFRIAR.
- 5- MODELE OS BRIGADEIROS E PASSE PELO AMENDOIM TRITURADO.



Município será contemplado com R\$ 750 mil para a Saúde anunciado pelo Governo do Estado

FOLHA REGIONAL

Em reunião realizada no Palácio dos Bandeirantes, o Governo do Estado confirmou a liberação de R\$ 801 milhões destinados aos 645 municípios de São Paulo.

Outro importante anúncio realizado durante a cerimônia foi a ampliação dos benefícios da Tabela SUS Paulista para hospitais administrados diretamente pelos municípios.

Representando a Prefeitura de Lucélia, participou do evento o secretário de Gabinete, Gustavo Taniguchi, que acompanhou os anúncios e as definições dos investimentos destinados aos municípios.

Segundo Gustavo Taniguchi, o governador confirmou que Lucélia será beneficiada com aproximadamente R\$ 750 mil em recursos para o setor da saúde. Os valores serão destinados a diferentes ações e investimentos que

contribuirão para a melhoria da estrutura e dos serviços oferecidos aos moradores do município.

Do total anunciado para Lucélia, R\$ 300 mil serão destinados à aquisição de uma ambulância, por meio de emenda parlamentar do deputado estadual Dirceu Dalben. Outros R\$ 100 mil serão aplicados no custeio da saúde, recurso viabilizado pelo deputado estadual Teonílio Barba.

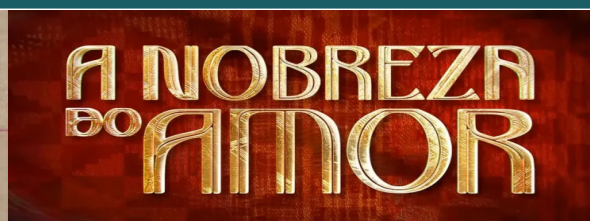
Além disso, o município

receberá R\$ 150 mil para a aquisição de um veículo destinado à área da saúde, verba indicada pela deputada estadual Valéria Bolsonaro. Também foram confirmados R\$ 100 mil para custeio da saúde por meio de emenda da deputada estadual Dani Alonso, além de mais R\$ 100 mil destinados diretamente pelo Governo do Estado para reforçar os serviços de atendimento à população.

Cedida



Resumo das Novelas



Lívia implora que Felipe não revele sua mentira a Vitória e afirma que um dia o conde a entenderá. Gema cuida de Raul e Pedro se incomoda. Lívia comenta com Anita que ficará atenta a Bento para descobrir o paradeiro de seu pai. Alex percebe que Severa sabe tocar piano. Botelho afirma que Raul está gravemente doente.

A novela não irá ao ar neste dia.

Adriana agradece a defesa de Nancy. Nancy conta a Adriana o motivo pelo qual foi presa. André diz ao tio que voltou ao Brasil para trabalhar com ele. Pedro conta a Elisa que Ademir subornou Tom. Otoniel conversa com Francesca sobre a situação de Adriana. Otoniel convida Francesca para almoçar com sua família.

TRABALHE NA PAULICÉIA

Paulicéia-SP

ÁREA INDUSTRIAL

- Auxiliar Industrial (Manutenção Mecânica e Recepção de Cana)

ÁREA AGRÍCOLA

- Fiscal de Turma
- Operador Máquinas Agrícolas II (Herbicida)
- Operador Máquinas Agrícolas III (Plantio Mecanizado)
- Tomeiro Mecânico
- Serralheiro

Enviar o currículo no e-mail: curriculos.paulicela@usina.caete.com ou entrar em contato com o setor de Gestão de Pessoas pelo telefone (18) 3876.9717.



Disponibilizamos vagas para pessoas com Deficiência para manter nosso compromisso com a inclusão social.

Preservando a doçura da vida com responsabilidade socioambiental



CAETE



MADEIREIRA
TRIÂNGULO

Desde 1985

POSTO



São Francisco

Ligações entre telefones fixos em SP, para o mesmo DDD, passam a ser tratadas como chamadas locais

ANTEL-COMUNICAÇÃO

A partir do último domingo (21) as ligações por telefone fixo — o Serviço Telefônico Fixo Comutado (STFC) — passam por uma alteração estrutural no estado de São Paulo. A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) realiza a última etapa do cronograma nacional que unifica, sob as regras de chamadas locais, os municípios que compõem os códigos nacionais de discagem (DDDs) 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 19.

Com a mudança, a divisão tarifária baseada em limites municipais deixa de existir dentro de um mesmo DDD. A abrangência geográfica da área tarifária local passa a coincidir com a área de numeração de cada código DDD, alinhando a telefonia fixa ao modelo já utilizado na telefonia móvel.

Na prática, as ligações realizadas entre telefones fixos localizados em municípios que compartilham o mesmo DDD passarão a ser tratadas como chamadas locais. Além disso,

a discagem entre telefones fixos de uma mesma área de numeração será simplificada, dispensando a utilização do código de seleção de prestadora e do próprio DDD.

A etapa prevista conclui o cronograma nacional de implementação definido pela Anatel, iniciado em janeiro deste ano. Desde então, a unificação das áreas locais vem sendo realizada de forma gradual, em etapas regionais, para garantir a estabilidade das redes de telecomunicações e a adaptação dos sistemas operacionais e de faturamento das prestadoras.

Ao final do processo, o número de áreas locais utilizadas para fins de tarifação na telefonia fixa será reduzido de cerca de 4 mil para 67, correspondentes aos códigos DDD existentes no país. A medida promove simplificação regulatória, maior clareza para os usuários e convergência entre os serviços de telefonia fixa e móvel.

A alteração está prevista no Acórdão nº 202 do Conselho Diretor da Anatel.

Cedida



Anvisa aprova novo medicamento oral para câncer de mama

AGÊNCIA BRASIL

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicou esta semana o registro do medicamento Inluriyo® (tosilato de inlunestranto), indicado para adultos com câncer de mama localmente avançado, que não pode ser removido por cirurgia ou que já se espalhou para outras partes do corpo e que foi previamente tratado com terapia endócrina.

Em nota, a agência detalhou que esse tipo de tumor apresenta as seguintes características: é positivo para receptor de estrogênio (ER+), negativo para receptor 2 do fator de

crescimento epidérmico humano (HER2-) e tem mutação no receptor de estrogênio 1 (ESR1m).

“O medicamento, desenvolvido pela Eli Lilly do Brasil Ltda., é oral e indicado como monoterapia.”

De acordo com a Anvisa, o câncer de mama figura como a neoplasia maligna de maior incidência entre mulheres.

No Brasil, dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca) indicam que, no período entre 2023 e 2025, foram registrados 73.610 casos da doença. O número representa 30,1% do total de cânceres em mulheres.

CEDIDA



Com a chegada do inverno, a Energisa alerta sobre hábitos que podem impactar a conta de energia

ASSESSORIA ENERGISA

O inverno começou oficialmente no último domingo (21), mas as baixas temperaturas registradas nas últimas semanas já foram suficientes para alterar a rotina de muitas famílias. Banhos mais quentes e demorados, uso frequente de secadoras de roupas, ferro de passar e aquecedores elétricos estão entre os hábitos mais comuns nesta época do ano. O que muitos não percebem é que o uso inadequado desses equipamentos pode elevar significativamente o consumo de energia.

O gerente de Serviços Comerciais da Energisa Sul-Sudeste, Helber Corsaletti, explica que esses hábitos também impactam diretamente o valor da conta de energia, já que a fatura é composta pelo consumo registrado.

De forma didática, ele exemplifica que, em uma conta de R\$ 100, cerca de R\$ 42,60 são destinados a impostos e encargos setoriais, R\$ 38,30 correspondem aos custos de geração e transmissão da energia, e R\$ 19,10 permanecem com a distribuidora.

Ele lembra ainda que, com a chegada das férias

escolares, o tempo de permanência das crianças em casa aumenta, o que também pode contribuir para um maior consumo de energia.

O chuveiro elétrico, por exemplo, pode representar cerca de 30% do consumo mensal de energia de uma residência. Por isso, desligá-lo enquanto se ensaboia e reduzir o tempo de banho são atitudes simples que ajudam a economizar energia e água.

Outras práticas recomendadas incluem acumular uma quantidade maior de roupas para lavar e secar de uma só vez, utilizar o ferro

de passar apenas quando houver um volume significativo de peças, manter portas e janelas fechadas durante o uso de aquecedores e evitar abrir a geladeira repetidamente.

Em caso de dúvidas sobre a conta de energia, os clientes podem entrar em contato com a Energisa pelos canais de atendimento: aplicativo Energisa On, site www.energisa.com.br, Gisa/WhatsApp (18) 99120-3365 ou Call Center 0800 70 10 326.

Cedida





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

A semana começa trazendo reflexões importantes sobre relacionamentos, maturidade emocional e a forma como você equilibra independência e compromisso. Conversas sinceras e emoções mais profundas ajudam a revelar o que ainda precisa ser transformado dentro de você, especialmente em vínculos que já não acompanham sua evolução.



LEÃO

22/7 - 22/8

Leão, a semana movimenta emoções, conversas importantes e uma necessidade crescente de viver relações e experiências mais autênticas. O céu favorece reencontros, reflexões profundas e maior compreensão sobre aquilo que realmente faz sentido permanecer em sua vida.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Sagitário, a semana entre os dias 22 e 28 traz um importante movimento de amadurecimento emocional e reconexão com sua própria verdade. No início da semana, amizades, vínculos sociais e sentimentos silenciosos despertam reflexões profundas sobre pertencimento, reciprocidade e os espaços que ainda fazem sentido na sua vida.



TOURO

21/4 - 20/5

A semana convida Touro a desacelerar e olhar com mais honestidade para aquilo que vem afetando seu equilíbrio emocional silenciosamente. O céu favorece reorganizações na rotina, nos hábitos e na maneira como você administra sua energia física e emocional.



VIRGEM

23/8 - 22/9

Virgem, os próximos dias favorecem uma reorganização importante da sua relação consigo mesmo, especialmente no que envolve autoestima, segurança emocional e troca de energia com as pessoas ao redor. O céu ajuda você a perceber onde existem excessos de cobrança, desgaste silencioso ou tentativas de sustentar vínculos e responsabilidades além do necessário.



CAPRICÓRNI

22/12 - 20/1

Capricórnio, a semana convida você a desacelerar emocionalmente e reorganizar prioridades internas com mais honestidade. O início da semana movimenta temas ligados à carreira, reconhecimento e futuro, trazendo reflexões importantes sobre o equilíbrio entre responsabilidades profissionais e necessidades emocionais.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Gêmeos, conversas importantes ajudam você a compreender melhor o valor das relações sinceras. O dia favorece trocas maduras, reencontros e decisões emocionais mais conscientes. Ainda assim, cuidado com interpretações precipitadas ou expectativas irreais sobre amizades e projetos futuros.



LIBRA

23/9 - 22/10

Libra, a semana coloca suas emoções, relações e necessidade de equilíbrio em evidência. Com a Lua em seu signo no início da semana, você tende a perceber com mais clareza aquilo que está funcionando e o que já não consegue mais sustentar emocionalmente da mesma maneira.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

Aquário, a semana favorece expansão mental, renovação emocional e uma nova percepção sobre os caminhos que você deseja construir daqui para frente. O início da semana movimenta aprendizados, conversas importantes e mudanças de perspectiva capazes de reorganizar emoções que vinham confusas ou excessivamente racionalizadas.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Câncer, a semana movimenta profundamente sua vida emocional e traz mais consciência sobre vínculos, pertencimento e necessidades afetivas. Conversas importantes ajudam você a reorganizar relações familiares e compreender sentimentos que vinham sendo guardados em silêncio.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Escorpião, a semana favorece mergulhos emocionais profundos e uma compreensão mais madura sobre aquilo que precisa ser transformado dentro de você. No início dos dias, o céu pede recolhimento, silêncio e mais discernimento diante de emoções intensas ou pensamentos repetitivos. Com a Lua em seu signo, sentimentos ganham força e verdades internas já não conseguem mais ser ignoradas.



PEIXES

20/2 - 20/3

Peixes, a semana traz um importante movimento de transformação emocional, amadurecimento interno e expansão de horizontes. O início da semana favorece compreensões profundas sobre vínculos, expectativas e padrões emocionais que já não sustentam mais seu crescimento.



Adamantina se prepara para receber a 3ª edição do MotoRock Festival com programação ampliada

FOLHA REGIONAL

A Prefeitura de Adamantina, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, realiza nos dias 27 de junho (sábado) e 28 de junho (domingo), no Parque dos Pioneiros, a 3ª edição do MotoRock Festival, evento que integra as comemorações dos 77 anos do município e se consolida como um dos principais encontros do segmento na região. Com uma proposta renovada para 2026, o evento contará com programação distribuída em dois dias e a implantação de um acampamento exclusivo para motociclistas, ampliando a experiência dos participantes e fortalecendo a integração entre os motoclubes. A iniciativa é resultado

de planejamento conjunto entre as secretarias municipais e apoio de grupos de motociclistas locais, com foco em oferecer mais conforto, permanência e estrutura aos visitantes.

A programação inclui café da manhã reforçado para motociclistas, shows de rock ao longo dos dois dias, praça de alimentação e estandes de roupas, acessórios e comercialização de motos.

A expectativa é reunir mais de 60 motoclubes, vindos de diferentes estados, como São Paulo, Paraná e Mato Grosso do Sul, reforçando o caráter regional e interestadual do evento.

Além de seu papel como atração cultural e de entretenimento, o MotoRock Festival também se destaca pelo impacto positivo

no turismo e na economia local, movimentando setores como hotelaria, alimentação, comércio e serviços, além de ampliar a circulação de visitantes em Adamantina.

Com isso, o evento rea-

firma o município como referência na realização de grandes encontros culturais e turísticos, fortalecendo sua posição como polo regional de eventos e integração.

CEDIDA



OS VAQUEIROS

www.osvaqueiros.com.br

OUTLET



AF Ar Condicionado e Refrigeração



Residencial e Automotivo

• Venda • Manutenção
• Instalação • Limpeza
• Higienização
• Troca de Filtro • Recarga

99797-6682
99714-5469

af.arcondicionado.dracena@hotmail.com

Rua Dom Pedro, 1310 - Jd. São Francisco - Dracena - SP

A Unifadra Dracena obtém aprovação para o curso de Fisioterapia

IMPRENSA FUNDEC

A Unifadra Dracena conquistou a aprovação do curso de Fisioterapia e vem aí uma formação inovadora, moderna e conectada ao futuro da profissão.

Com o conceito de Fisioterapia 4.0, o curso une prática clínica, tecnologia, inteligência artificial, realidade virtual, realidade aumentada, simulação clínica avançada, saúde digital, telerreabilitação e muito mais.

Tudo isso com estrutura e infraestrutura de alto nível para formar profissionais preparados para os desafios atuais e futuros da área, com excelência científica, raciocínio clínico, segurança no atendimento e humanização do cuidado.

O curso de Fisioterapia é fundamental para a formação de profissionais que atuam na prevenção, reabilitação e promoção da saúde. Ele capacita o estudante a restaurar a capacidade física e os movimentos do corpo, aliviando dores e melhorando significativamente a qualidade de vida dos pacientes em todas as fases

da vida.

A graduação prepara o profissional para atuar com autonomia, permitindo diagnósticos cinético-funcionais e o direcionamento de tratamentos sem a necessidade de encaminhamento médico prévio.

Alguns dos principais pilares que destacam a importância do curso e da profissão incluem:

Ampla Mercado e Especializações: O fisioterapeuta pode atuar em mais de 15 áreas, como ortopedia, neurologia, pediatria, geriatria, fisioterapia esportiva, cardiopulmonar e dermatofuncional.

Atuação Humanizada: Desenvolve a empatia e o cuidado ao próximo, auxiliando na recuperação física e no suporte às questões emocionais ligadas a traumas e limitações corporais.

Prevenção e Promoção da Vida: Ensina a identificar problemas posturais e riscos de lesões antes que eles se agravem, além de promover hábitos de vida saudáveis.

Dracena e região conquistam novo curso:

Fisioterapia agora é na Unifadra Dracena/SP



Brasil enfrenta Japão no mata-mata; veja o histórico de confrontos entre as duas seleções

REDAÇÃO

A Seleção brasileira vai enfrentar o Japão na primeira fase do mata-mata da Copa do Mundo 2026. O confronto vai acontecer na segunda-feira (29/6), às 14h (horário de Brasília), no Estádio de Houston, no Texas (EUA).

Os japoneses se classificaram em segundo lugar no Grupo F após empatarem em 1 a 1 contra a Suécia nesta quinta-feira.

A Holanda ficou com a liderança do grupo e jogará na próxima fase contra o

Marrocos. A Suécia também segue no torneio entre as melhores terceiras colocadas.

O duelo entre Brasil e Japão coloca frente a frente duas escolas de futebol com características bem diferentes, além de representar a influência histórica do futebol brasileiro no desenvolvimento do futebol japonês, que teve técnicos, jogadores e métodos de treinamento do Brasil como referências importantes ao longo de sua evolução.

Além da relação histórica, as seleções chegam

ao confronto em patamares distintos no cenário internacional. A seleção japonesa ocupa a 17ª posição no ranking da Fifa, enquanto o Brasil aparece em 5º lugar (de acordo com atualização realizada nesta quinta-feira).

A superioridade brasileira também se reflete no retrospecto do confronto. As duas seleções já se enfrentaram 14 vezes. O Brasil soma 11 vitórias, dois empates e apenas uma derrota.

O único triunfo japonês aconteceu em outubro do ano passado, quando ven-

ceu a seleção comandada pelo técnico Carlo Ancelotti por 3 a 2 em amistoso disputado no Morumbis, em São Paulo.

Em Copas do Mundo, as seleções se enfrentaram uma única vez. Foi na fase de grupos do Mundial de 2006, na Alemanha. Na ocasião, a Seleção Brasileira venceu por 4 a 1, terminou na liderança da chave e avançou às oitavas de final. O Japão, por sua vez, foi eliminado ainda na primeira fase.

CEDIDA



Tempersul/Unifadra derrota Joaçaba e recupera a quinta posição

REDAÇÃO

Uma vitória magérrima por 1 a 0, entretanto de suma importância na continuidade de sua participação na Liga Nacional de futsal, a Tempersul/Unifadra somou 3 pontos importantes, podem no final da primeira fase, colocar a equipe entre os 4 primeiros. No momento este é o principal objetivo da equipe dracenense, pois os 4 primeiros colocados ao final da primeira fase, terá a vantagem de decidir seus jogos em seus próprios domínios.

Na sequência da competição e faltando apenas 5 jogos para fechar a primeira fase, a equipe terá Juventude de Dourados (fora), Apodi (casa), Concórdia (fora), América

RN (casa) e Sport em Recife.

A rigor, o compromisso mais complicado será contra o América do Rio Grande do Norte, que lidera a competição com 23 pontos ganhos.

A diretoria da equipe continua se movimentando para reforçar o plantel, que tem alguns jogadores afastados no departamento médico. Se ficar entre os 4 primeiros, vai esperar o mata mata do 5º ao 12º lugar e com isso ganhará tempo para recuperar alguns atletas.

O próximo compromisso será no dia 1º de julho em Dourados contra o Juventude as 19 horas e 30 minutos.



Cedida

Centro de Educação Profissional



Francisco Graziano Filho

Dracena - SP



UNIDADE MODELO DE ENSINO

MaXi
Colégio

Futebol Médio na Chácara Regiani tem final neste domingo em duas categorias

REDAÇÃO

Após mais de 3 meses de competição, os Campeonatos de Futebol Médio terão final na manhã deste domingo (28) em duas categorias. Na categoria máster para atletas acima de 40 anos, a equipe do Budê Automação/Hortimax derrotou o MM Fernandez/ FNI Transporte por 3 a 1, enquanto que a casa de Casa de Carne Pague Menos/Móveis Pires passou pelo GF Capital Santa Fé Automóveis na decisão de penalte após empate de 2 a 2.

Budê Automação/Hortimax fazem a decisão as 9 horas da manhã.

Na categoria livre

a decisão será entre Ouro Verde Renova Sucatas X Perreco as 10 horas.

A equipe de Ouro Verde participa tradicionalmente dos campeonatos em Dracena e sempre chega forte entre os favoritos. Na semi final, Ouro Verde eliminou o Revoada nos penaltos.

O Perreco também precisou ir aos penaltos para derrotar o Desistimos após empate de 1 a 1.

A Chácara Regiani deverá receber um bom público neste domingo para assistir as duas finais.

Cedida



(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS