



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 22 DE AGOSTO DE 2026

EDIÇÃO: 589

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

CEDIDA



APROVADAS

Anvisa aprova caneta genérica de semaglutida, medicamento deve ser, no mínimo, 35% mais barato

BENEFÍCIOS

10 benefícios do limão e como tirar proveito da fruta

ESPORTE

Campeonato Brasileiro, Flamengo encosta na classificação e ameaça liderança do Palmeiras

P.5

P.10

P.20

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Scarlet Sartori
MTB- 196/MS**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

O que você sabe sobre o Rio Paraná?

REDAÇÃO PESQUISA

O Rio Paraná é o segundo maior curso d'água da América do Sul. Desempenha papel importante no abastecimento populacional e urbano em uma das áreas mais populosas do Brasil e tem um curso d'água de 4880 km de extensão que banha parte dos territórios do Brasil, do Paraguai e da Argentina. Ele nasce a partir da confluência do Rio Paranaíba e do Rio Grande e segue em direção sudoeste percorrendo os estados de São Paulo, Mato Grosso do Sul e Paraná.

O Rio Paraná segue desempenhando ainda a função de fronteira natural em parte das divisas brasileiras com o Paraguai e com a Argentina. As águas do rio Paraná se juntam ao Rio Uruguai formando o estuário do Rio da Prata, já em território argentino.

O Rio Paraná forma uma das mais importantes bacias hidrográficas da América do Sul, que é a Bacia do Rio da Prata. Em território brasileiro, sua região de drenagem recebe o nome de Bacia do Paraná.

O Rio Paraná é importante para a economia local e regional, além de suas águas serem responsáveis pela geração de eletricidade em usinas hidrelétricas como a de Itaipu.

A ocorrência de climas chuvosos no curso superior do rio Paraná proporciona a existência frequente de água em seu leito. Trata-se, portanto, de um rio perene.

Os rios Paranapanema, Iguaçu e Pardo estão entre os seus afluentes.

Por ser um rio planáltico, apresenta elevado potencial hidrelétrico e fornece energia motriz para o funcionamento de importantes usinas como Itaipu, Ilha Solteira e Jupia.

Seus principais afluentes são Rio Paraná: Rio Tietê, Rio Paranapanema, Rio Iguaçu, Rio Pardo e Rio Verde.

Foz do rio Paraná: rio da Prata.

Por um trecho de 190 km, o rio Paraná desempenha a função de fronteira natural entre o Brasil e o Paraguai, seguindo, então, rumo à Argentina, onde está localizada a sua foz.

CEDIDA

**23**
Dom

14°

28°



0.0mm

Sol o dia todo sem nuvens no céu, com aumento de nebulosidade à noite. Não chove.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite



Eleitorado de Presidente Prudente envelhece e diminui 8,5% para as Eleições 2026, aponta TSE

G 1 FRONTEIRA

O número de eleitores aptos a votar nas Eleições 2026 em Presidente Prudente (SP) reduziu 8,58% se comparado às últimas eleições presidenciais, em 2022, segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Do total de 165.352 votantes em 2026, a maior parte tem entre 45 e 49 anos (15.778), seguida da faixa etária de 40 a 44 anos (15.580). Em contrapartida, o menor público vai de 16 (299) a 20 anos (2.396); essa faixa completa totaliza 6.901 pessoas.

O perfil ainda conta com mais mulheres do que homens. O público feminino corresponde a 54% do total de eleitores prudentinos, ainda conforme os dados do TSE. Quando se observa o estado civil, 44% do público é de casados, enquanto 43% são solteiros.

Na escolaridade, destaca-se o eleitorado com ensino médio completo, com

55.634 pessoas, o que corresponde a 33,65% do total. Em seguida estão a população com ensino superior completo (37.452) e a com ensino fundamental incompleto (25.308).

A cidade contabiliza 1.461 analfabetos votantes e 1.896 eleitores que leem e escrevem.

Neste ano, os brasileiros vão às urnas para escolher presidente, governador estadual, deputados estaduais e federais e senadores.

A votação do primeiro turno ocorre no dia 4 de outubro, e o segundo turno, se necessário para os cargos Executivos (presidente e governador), está marcado para 25 de outubro.

Eleições 2022

Nas últimas eleições presidenciais, em 2022, o eleitorado prudentino era maior. O total era de 180.860 pessoas, 15.508 eleitores a mais do que neste ano.

Em relação à faixa etária, a maior parte era composta por pessoas que tinham

entre 40 e 44 anos (17.028), seguida da faixa entre 35 e 39 anos (16.579).

O menor público também contava com adolescentes de 16 anos (582) a jovens de 20 anos (2.386); o total dessa faixa era de 8.067 pessoas.

O público feminino também liderava o perfil, com 54% do total do eleitorado. No entanto, o percentual de pessoas casadas era 47%, e o de solteiros, 40%.

O grau de instrução esco-

lar seguia o mesmo padrão, tendo como maioria o público com ensino médio completo (55.177), seguido por um eleitorado com ensino superior completo (38.317) e ensino fundamental incompleto (33.498).

O índice de analfabetos também era maior, com 3.743 pessoas. Já as pessoas que liam e escreviam somavam 4.912.



cedida



SÁBADO, 22 DE AGOSTO DE 2026

Anvisa aprova caneta genérica de semaglutida, medicamento deve ser, no mínimo, 35% mais barato

BRUNA PAUXIS
R7

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) publicou o registro de dois novos medicamentos injetáveis à base de semaglutida, substância usada no controle do diabetes tipo 2 e, em doses mais altas, na perda de peso.

Como todos os medicamentos do tipo GLP-1, a semaglutida sintética está sujeita à retenção de receita médica em duas vias. A agência não informou o prazo de lançamento nem o preço da caneta injetável; porém, por regra, os genéricos são pelo menos 35% mais baratos.

O outro, por sua vez, foi registrado pelo laboratório Germed e será comercializado com o nome de Semacliue.

Os produtos serão apresentados como solução injetável, em forma de caneta preenchida para administração semanal. Eles devem

ficar armazenados em geladeira (em temperaturas de 2 °C a 8 °C) antes e depois de iniciado o tratamento.

Veja as opções de tratamento aprovadas pela Anvisa:

Solução injetável de semaglutida 1,34 mg/mL em sistema de aplicação preenchido (multidose e descartável) com 1,5 ml + 1 caneta + 6 agulhas;

Solução injetável de semaglutida 1,34 mg/mL em sistema de aplicação preenchido (multidose e descartável) com 3 ml + 2 canetas + 10 agulhas;

Solução injetável de semaglutida 1,34 mg/mL em sistema de aplicação preenchido (multidose e descartável) com 1,5 ml + 1 caneta + 4 agulhas;

Solução injetável de semaglutida 1,34 mg/mL em sistema de aplicação preenchido (multidose e descartável) com 3 ml + 2 canetas + 8 agulhas.



CEDIDA



Alface e seus benefícios

REDAÇÃO PESQUISA

A alface é um vegetal com poucas calorias (cerca de 10 a 15 calorias por 100g) e composto por cerca de 95% de água. Ela é rica em fibras, vitaminas A, C e K, além de minerais como potássio, cálcio, fósforo, ferro e magnésio, auxiliando na hidratação, digestão, saúde dos olhos e controle do peso.

Principais Benefícios

Controle do peso: As fibras e o alto teor de água dão saciedade com pouquíssimas calorias.

Saúde do intestino: As fibras ajudam o trânsito intestinal e previnem a prisão de ventre.

Ação calmante: O

talo da alface contém lactucário, uma substância que ajuda a relaxar e combater a insônia.

Visão e pele: É rica em betacaroteno e vitamina A, que protegem os olhos e combatem o envelhecimento precoce.

Ossos fortes: Fornece vitamina K e cálcio, importantes para a manutenção da estrutura óssea.

Não existe uma regra rígida ou obrigatória de quantas folhas de alface você deve comer, mas a recomendação comum dos especialistas fica entre 6 a 8 folhas por dia (cerca de 160g a 240g de hortaliças no total). Essa quantidade ajuda a dar saciedade e fornece fibras sem exageros.



Cedida

AUTO MECÂNICA RALLY
Import's

Preparada para atender toda linha de importados.



(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP

GRUPO Binaural
APARELHOS AUDITIVOS

Fonoaudióloga Tayla C. Silva
(18) 99745 7673 • CRFa 2 17-637

  /grupobinaural  binaural.com.br

SÁBADO, 22 DE AGOSTO DE 2026

FINAL DE semana AVENIDA



Seu fim de semana merece mais sabor, mais cuidado e mais oferta. **Aproveite, você é de casa!**FRALDINHA BOVINA
PÇ/ CRY kgR\$ **39.99**
kgLINGUIÇA PERDIGÃO
TOSCANA NABRASA
A GRANEL kgR\$ **19.99**
kgAZEITE PORT. GALLO
EXTRA VIRGEM 500mlOFERTA **27.99** cada
Cartão + amigo **19.99** cadaCERVEJA HEINEKEN ORIG.
LONG NECK 330mlR\$ **6.49** cada
Clube + amigo **5.99** cada

**COMPRE 3
PAGUE 2**
NESTA PROMOÇÃO
A UNIDADE SAI POR:

2.86 cada

CHOCOLATE
NESTLE
KIT KAT
41.5g

4.29 cada

SALSICHA
HOT DOG
PERDIGÃO
A GRANEL kg

9.99 kg
Cartão + amigo **7.99** kg

ACÚCAR
CRISTAL
UNIÃO
5kg

13.99 cada
Clube + amigo **12.99** cada

CABOCLO
TRADICIONAL
500g

28.90 cada
Clube + amigo **23.90** cada

LEITE
HÉRCULES
1L
INT./DESN./SEMI

5.49 cada
Clube + amigo **5.29** cada

CREME
DE AVELÃ
NUTELLA 140g

11.99 cada

LEITE
CONDENSADO
FRIMESA
TP 395g

6.99 cada
Clube + amigo **5.99** cada

ARROZ EMPÓRIO
SÃO JOÃO
AGULHINHA
TIPO 1 5kg

25.99 cada

BOMBOM
NESTLE
ESPECIALIDADES
220g

12.99 cada

SORVETE
KIBON
CREMOSÍSSIMO
1.5L

29.99 cada
Clube + amigo **23.90** cada

FRALDA DESC.
PAMPERS
CONFORT SEC
BAG

109.90 cada
Clube + amigo **79.90** cada

LAVA-ROUPAS
EM PÓ TIXAN
2.2kg

23.39 cada
Clube + amigo **19.99** cada

REFRIGERANTE
COCA-COLA
1.5L

7.49 cada

CERVEJA
AMSTEL
LATA 350ml

3.99 cada
Clube + amigo **3.29** cada

BATATA PRINGLES
COMBO TORCIDA
322g C/ 3

23.99 cada

PRODUTOS ACCELERADORES + amigo colecciona

SABONETE
FRANCIS
CLÁSSICO
90g

4.29 cada
Clube + amigo **2.99** cada

CHOCOLATE
LACTA
80g

10.99 cada
Clube + amigo **7.99** cada

BATATA PALITO
CANÇÃO
CONG. 2kg

28.90 cada
Clube + amigo **19.90** cada

CERVEJA
MICHELOB
LONG NECK
330ml

5.99 cada

PRODUTO
+ amigo colecciona
ACELERADOR

8 peças importadas
para comprar com desconto

Compre o
FAMILHÃO
por R\$ 20 e receba
20 REAIS
em bônus* de celular

E concorra a
1 MILHÃO
em barra de ouro
e muitos outros prêmios*

**+amigo
colecciona**
POTES



R\$ **20**
EM COMPRAS
RECEBA
1 SELO
DE DESCONTO



Compre o
FAMILHÃO
por R\$ 20 e receba
20 REAIS
em bônus* de celular

E concorra a
1 MILHÃO
em barra de ouro
e muitos outros prêmios*

Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **21/08 a 23/08/2026** para **DRACENA**
TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS ou enquanto durar o estoque.

TRABALHE NA PAULICÉIA

Paulicéia- SP

ASSISTENTE GESTÃO DE PESSOAS

Requisitos Exigidos:

- Ensino Superior em Administração;
- Experiências com rotinas administrativas;
- Conhecimento em informática (word e excel);
- Proativo, organizado, comunicativo e bom relacionamento interpessoal.

Atividade:

Prestar apoio administrativo à área de Gestão de Pessoas, realizando conferência de notas fiscais, movimentações de convênios, atendimento e orientação aos colaboradores, elaboração de relatórios e planilhas, acompanhamento de benefícios, solicitação de materiais, apoio na edição das fotos para crachás e demais atividades administrativas do setor.

Área de atuação: Gestão de Pessoas

MOTORISTA II

Requisitos Exigidos:

- Possuir Ensino Médio Completo;
- Experiência na condução de caminhão Pipa e veículos leves;
- Possuir CNH categoria D;
- Residir em Paulicéia, Panorama ou Santa Mercedes.

Atividade:

Conduzir veículos (caminhões semi pesados, médios, utilitários e veículos diversos), transportando cargas e pessoas; realizar verificações e manutenções básicas dos veículos.

Área de atuação: Motoristas

AUXILIAR INDUSTRIAL

Requisitos Exigidos:

- Ensino Médio Completo

Atividade:

Realizar limpeza e auxiliar na manutenção dos equipamentos da área industrial, mantendo a organização do ambiente de trabalho.

Área de atuação: Recepção de Cana

Enviar o currículo no e-mail: curriculos.pauliceia@usinacaete.com ou entrar em contato com o setor de Gestão de Pessoas pelo telefone (18) 3876.9717.



Disponibilizamos vagas para pessoas com Deficiência por manter nosso compromisso com a inclusão social.

Preservando a doçura da vida com responsabilidade socioambiental



AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

Grupo Carlos Lyra



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS



AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

Grupo
Carlos Lyra

Açougue

Caça-Palavras

RachaCuca

Neste caça palavras estão presentes coisas que podem ser encontradas na maioria dos açougues.

→

↓

↘

↙

C

L

I

N

G

U

I

Ç

A

V

C

A

V

I

E

H

M

E

P

R

V

Q

T

V

F

A

E

L

T

A

U

A

E

S

I

I

E

R

R

F

R

C

O

X

A

L

M

O

D

I

C

A

C

A

M

V

I

I

J

O

E

I

E

L

A

G

A

R

T

O

Ã

I

O

T

S

T

N

A

P

O

L

K

N

L

R

O

C

O

S

S

A

H

E

R

T

M

H

R

H

T

F

T

A

O

O

M

A

P

E

E

A

B

Ã

A

A

A

O

L

F

B

Ú

F

V

S

B

S

F

O

O

D

M

U

C

A

U

S

O

C

U

P

I

M

Í

S

E

S

C

A

R

C

C

C

N

N

D

N

S

E

G

L

C

I

T

O

O

U

I

E

T

A

H

N

T

V

A

D

N

R

F

M

L

N

E

O

S

A

X

Ã

E

I

D

H

A

A

E

O

H

A

C

É

M

V

E

S

C

M

O

E

L

A

F

O

T

J

O

E

L

H

O

M

A

E

O

E

Ô

Jogue Este Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/cp/32

© RachaCuca.com.br

Açougue

ACÉM	CUPIM	LINGUIÇA	OSSOBUCO
ALCATRA	FAROFA	LOMBO	PICANHA
ASINHA	FOCINHO	MAMINHA	PRESUNTO
BISTECA	FRIOS	MEDALHÃO	TOUCINHO
CARVÃO	FÍGADO	MOELA	
CHULETA	JOELHO	MORTADELA	
COXA	LAGARTO	MÚSCULO	

© RachaCuca.com.br

Permitida a impressão e distribuição apenas para uso não-comercial (casa, escolas, bibliotecas e igrejas)

Jogue Mais Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/caca-palavras

MAIS DESAFIOS CEREBRAIS

BOLO NA AIRFRYER

INGREDIENTE (8 FATIAS)

1- 2 OVOS MÉDIOS

2- 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE ÓLEO

3- 1 XÍCARA (CHÁ) DE FARINHA DE TRIGO

4- 1 COLHER (CHÁ) DE ESSÊNCIA DE BAUNILHA (OPCIONAL)

5- 1 XÍCARA (CHÁ) DE AÇÚCAR

6- 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE LEITE

7- 1 COLHER (SOPA) DE FERMENTO QUÍMICO EM PÓ

MODO DE PREPARO (45MIN)

1- BATA OS OVOS COM UM FOUET OU UMA BATEDEIRA ATÉ MISTURAR CLARA E GEMA.

2- ADICIONE O AÇÚCAR E CONTINUE BATENDO ATÉ DISSOLVER.

3- ACRESCENTE O ÓLEO, O LEITE E A ESSÊNCIA DE BAUNILHA (SE QUISER) E CONTINUE MEXENDO.

4- APÓS INCORPORAR OS LÍQUIDOS, COMECE A COLOCAR A FARINHA DE TRIGO PREVIAMENTE PENEIRADA AOS POUCOS ENQUANTO CONTINUA MEXENDO.

5- QUANDO A MASSA ESTIVER UNIFORME, BOTE O FERMENTO EM PÓ E MEXA MAIS UM POUCO APENAS PARA ELE INCORPORAR.

6- DESPEJE A MASSA EM UMA FORMA UNTADA E ENFARINHADA QUE CAIBA NA AIRFRYER.

7- CUBRA A FORMA COM PAPEL-ALUMÍNIO COM A PARTE BRILHANTE PARA BAIXO. CERTIFIQUE-SE DE PRENDER BEM NAS LATERAIS PARA NÃO SOLTAR COM O MOVIMENTO DO AR.

8- COLOQUE O BOLO NA AIR FRYER PRAQUECIDA A 180°C POR 20 MINUTOS.

9- APÓS ESSE TEMPO, ESPETE UM PALITO E VEJA SE SAI LIMPO PARA CONFIRMAR QUE ESTÁ ASSADO POR DENTRO. CASO CONTRÁRIO, DEIXE POR MAIS 5 A 10 MINUTOS.

10- QUANDO O BOLO ESTIVER ASSADO, TIRE O PAPEL-ALUMÍNIO E DEIXE MAIS UNS MINUTINHOS APENAS PARA DOURAR.

10 benefícios do limão e como tirar proveito da fruta

REDAÇÃO PESQUISA

O limão é uma fruta muito popular no mundo todo. Usado principalmente no preparo de bebidas ou em pequenas quantidades para adicionar sabor aos alimentos, é uma importante fonte de vitamina C.

Mas não só. Conheça outros atributos do “rei” da acidez:

10 benefícios que o limão traz à saúde:

1 - Fibras

A fruta disponibiliza fibras alimentares, principalmente a pectina, uma fibra solúvel que ajuda na saúde digestiva e intestinal.

2 - Vitaminas e minerais

O limão possui minerais importantes, como potássio, cálcio e magnésio, e vitaminas do complexo B em menores quantidades — folato (B9), tiamina (B1) e riboflavina (B2).

3 - Compostos protetores

Também apresenta uma gama de compostos bioativos, substâncias naturais com reconhecidas propriedades protetoras. Entre eles

estão flavonoides cítricos, hesperidina, diosmina, eriocitrina e naringenina.

4 - Vitamina C

Um limão médio (aproximadamente 58g de polpa) pode fornecer cerca de 30 a 40 mg de vitamina C, o que é uma contribuição significativa para a ingestão diária recomendada, que varia de acordo com idade, sexo e condições fisiológicas (gravidez, lactação, tabagismo), entre 75 mg e 90 mg/dia para adultos.

5 - Ácido cítrico

A fruta desempenha um papel significativo na prevenção de diversas condições de saúde. Sua ação contra cálculos renais deve-se ao ácido cítrico, que inibe a formação e a agregação de cristais de oxalato de cálcio, estruturas microscópicas formadas na urina.

6 - Aliados do coração

Os flavonoides e o potássio presentes na fruta promovem a saúde cardiovascular, auxiliando na regulação da pressão arterial e na proteção vascular.

7 - Combate a anemia

Para indivíduos com risco

de anemia por deficiência de ferro, a vitamina C do limão otimiza a absorção do ferro não-heme, de origem vegetal.

8 - Antioxidantes

A alta concentração de antioxidantes presentes no limão combate o estresse oxidativo, contribuindo para a manutenção da integridade celular e fortalecendo a resposta imunológica contra infecções.

9 - Pele mais bonita

A vitamina C também é essencial para o nosso corpo produzir colágeno, dando firmeza e elasticidade e tornando-a mais firme. Além disso, os antioxidan-

tes agem como um escudo protetor contra os danos causados por exposição ao sol, poluição e estresse, que aceleram o envelhecimento da pele.

Vale ressaltar, porém, que esses benefícios vêm de beber ou comer a fruta. Nunca se deve aplicar suco de limão direto na pele, especialmente antes de ir ao sol, pois pode causar manchas, irritação e queimaduras sérias.

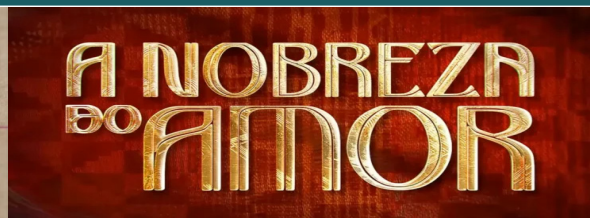
10 - Hidratação

Para quem gosta de beber água com limão, essa é uma forma de aumentar a ingestão de líquidos e manter o corpo bem hidratado.



Cedida

Resumo das Novelas



Bernardo pede que Emília conceda mais tempo a Vitória para deixar seu palacete e Lívia ouve. Raul se aproxima de Gema e pede para tirar fotos dela. Lívia oferece um quarto de hotel para Vitória, mas ela recusa a ajuda. Massimo recebe Bianca e Felícia no aeroporto. Vitória se recusa a deixar sua casa e Roberto entrega um laudo médico ao oficial de justiça para prorrogar seu prazo. Alberto aconselha Lívia a não brigar com Emília por causa de Vitória.

Viriato confronta Belmira sobre a história de Ritinha. Geralda flagra Adônis com Carmen. Murilo e Maria Helena se beijam. Manoel cuida de Fortunato. Durante sua fuga, Dumi acaba desmaiando. Akin e Ladisa se preocupam com a demora de Dumi. Pascoal entrega Kênia para Jendal, que volta a castigar a filha a trancando em seu quarto. Murilo convida Maria Helena para fugir com ele.

Mau Mau encontra com Felipe. Joel não acredita na história que Otoniel lhe conta de como conheceu Francesca, mas reconhece o afeto dele. Elisa pede a Enéas para não comentar com Otoniel que os dois estão se encontrando. César fica preocupado com Brigitte. Adriana e Mau Mau presenciavam César sofrendo um assalto.

Emdaep abre inscrições para serviço público em várias funções

IMPrensa EMDAEP

Estão abertas as inscrições para o Concurso Público nº 001/2026 para preenchimento de vagas e cadastro reserva na EMDAEP. As inscrições ocorrem exclusivamente pelo site da Consesp.

O período de inscrições vai de 18 de agosto a 13 de setembro.

Valores de inscrição: R\$ 33,00 para cargo de ensino superior, R\$ 32,00 referente a ensino médio e/ou técnico e R\$ 23,00 para ensino fundamental completo.

NÍVEL DE ESCOLARIDADE SUPERIOR

•Engenheiro Civil – 1 vaga – R\$ 5.604,96.

ENSINO MÉDIO E/OU TÉCNICO

•Agente de Saneamento – Masculino – 1 vaga – R\$ 2.286,72.

•Auxiliar de Contabilidade – 1 vaga – R\$ 3.422,75.

•Eletricista – cadastro reserva – R\$ 2.286,72.

•Encarregado da Rede

de Esgoto – 1 vaga – R\$ 3.724,17.

•Encarregado do Setor de Arrecadação e Atendimento – 1 vaga – R\$ 2.974,36.

•Leiturista – 1 vaga – R\$ 2.588,24.

•Técnico de Segurança do Trabalho – 1 vaga – R\$ 3.724,17.

•Técnico em Química – 1 vaga – R\$ 2.974,36.

ENSINO FUNDAMENTAL

•Ajudante Geral – Masculino – cadastro reserva – R\$ 1.975,34.

•Ajudante Geral – Masculino/Feminino – cadastro reserva – R\$ 1.975,34.

•Motorista de Veículo Pesado – cadastro reserva – R\$ 2.401,06.

•Operador de Máquina Leve – cadastro reserva – R\$ 2.286,72.

•Operador de Máquina Pesada – cadastro reserva – R\$ 2.588,24.

•Vigia – 1 vaga – R\$ 1.975,34.

CEDIDA

Dia D de vacinação será realizado neste sábado em todo o país

AGÊNCIA BRASIL

Crianças e adolescentes menores de 15 anos devem comparecer a uma unidade básica de saúde (UBS) ou a qualquer ponto de vacinação em todo o país neste sábado (22) para o Dia D da Campanha de Multivacinação. O objetivo é atualizar a caderneta vacinal.

A campanha começou no início do mês e segue até 1º de setembro, com a oferta de 20 doses do Calendário Nacional de Vacinação que protegem contra doenças como meningites, tuberculose e cânceres associados

à infecção pelo HPV.

Pela primeira vez, a campanha conta com a vacina pneumocócica 20-valente (pneumo 20), incorporada em junho ao calendário. A dose amplia a proteção contra doenças causadas pelo pneumococo, incluindo pneumonias e meningites, e é indicado para crianças menores de 5 anos.

Até a última quarta-feira (18), o Ministério da Saúde havia distribuído mais de 180 milhões de doses para garantir a vacinação em todo o país ao longo do ano. Vacinas contra a influenza, o sarampo (tríplice viral) e a poliomielite foram as mais

aplicadas.

Durante o Dia D, as seguintes vacinas poderão ser aplicadas (conforme faixa etária, histórico vacinal e indicação):

- BCG, hepatite B, penta (DTP/Hib/HB), poliomielite (VIP), rotavírus humano, pneumocócica conjugada 10-valente e 20-valente, meningocócica C, influenza, covid-19, febre amarela, meningocócica ACWY, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola), varicela, DTP, hepatite A, dT, HPV4 e dengue tetravalente.

Sarampo

Diante do aumento de casos de sarampo nas

Américas e do registro de casos importados no Brasil, o ministério mantém a estratégia de vacinação indiscriminada contra a doença para pessoas de 6 meses a 59 anos em Guarulhos (SP), em São Bernardo do Campo (SP) e na capital paulista.

Dados da pasta mostram que, de 3 a 14 de agosto, mais de 529,8 mil doses da vacina tríplice viral foram aplicadas nos três municípios. Desse total, 87,2 mil doses foram destinadas a crianças de 5 a 11 anos – o equivalente a 16,5% das aplicações.

cedida



Estado leva prevenção à violência contra mulheres e meninas para dentro de escolas

IMPARCIAL PRUDENTE

O governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Políticas para a Mulher, em parceria com a Secretaria da Educação e Secretaria da Segurança Pública, iniciou na última segunda-feira a primeira etapa do Não se Cale Vai à Escola.

A iniciativa leva para dentro da rede estadual de ensino ações de prevenção e enfrentamento à violência contra mulheres e meninas. Na região de Presidente Prudente, as ações ocorrerão em Dracena, Prudente e Presidente Venceslau.

Nesta fase, delegadas de polícia irão a escolas de 56

municípios paulistas para conversar com estudantes do ensino médio, professores, gestores e demais servidores sobre como reconhecer situações de violência, buscar ajuda e acionar a rede de proteção.

Ao todo, serão 168 ações presenciais, com encontros em três escolas de cada município. Entre os assuntos abordados estão a Lei Maria da Penha, as diferentes formas de violência contra a mulher, sinais de alerta, mecanismos de proteção, rede de apoio e canais de denúncia.

O programa “Não se Cale Vai à Escola”, fortalece essa rede ao dar ferramentas práticas a professores e estudantes para reconhecerem com-

portamentos abusivos, saibrem exatamente como buscar apoio e promoverem a cultura do respeito desde cedo”, afirma.

O secretário da Educação, Renato Feder, destaca que este acordo é uma iniciativa fundamental para unir esforços no enfrentamento da violência contra mulheres e meninas.

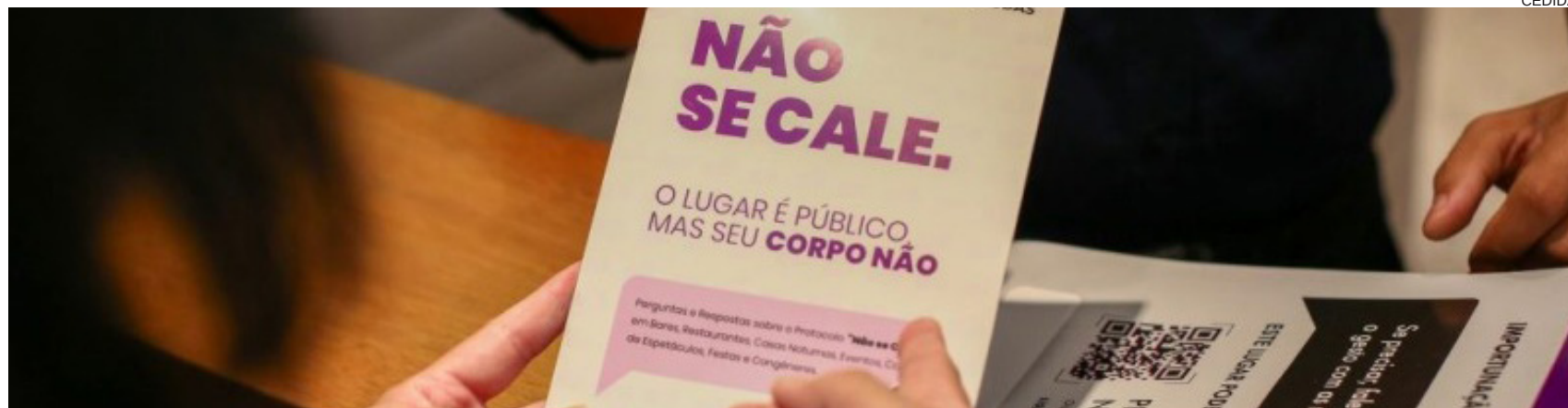
“O Não se Cale Vai à Escola” aproxima a Polícia Civil da juventude paulista em um momento decisivo, ensinando meninas e meninos a reconhecer o abuso e a buscar ajuda”, destaca.

Municípios prioritários

Os 56 municípios que receberão as ações presenciais foram definidos a partir

de dados da Secretaria da Segurança Pública sobre regiões com maior incidência de boletins de ocorrência relacionados à violência contra a mulher. Com duração prevista de 24 meses, o Não se Cale Vai à Escola integra o SP Por Todas, movimento do governo de São Paulo que reúne políticas voltadas à proteção, saúde e autonomia das mulheres. A iniciativa amplia a atuação preventiva do Estado ao aproximar a rede de ensino dos serviços de segurança e proteção e levar informação sobre violência de gênero para um espaço estratégico na formação de crianças, adolescentes e jovens.

CEDIDA



SÁBADO, 22 DE AGOSTO DE 2026

Conselho da cultura de Dracena reúne artistas e agentes culturais e artistas para execução de projetos do PNAB

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O Conselho Municipal de Políticas Culturais (CMPC) realizou uma reunião com a participação de artistas e agentes culturais aprovados nos editais da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB).

O encontro contou com a presença do assessor cultural contratado pela Prefeitura de Dracena, Paulo Martimiano, que esteve à disposição dos participantes para esclarecer dúvidas, orientar sobre os procedimentos e contribuir para o melhor entendimento das etapas relacionadas à execução dos projetos contemplados pela PNAB.





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

Os relacionamentos podem pedir um equilíbrio maior entre suas necessidades e as do outro. Talvez você perceba que, para construir uma parceria saudável, será preciso assumir com mais clareza quem você é e quais limites deseja estabelecer.



LEÃO

22/7 - 22/8

Conversas importantes podem exigir mais responsabilidade e menos impulsividade. Antes de defender um ponto de vista, procure ouvir o que o outro realmente está tentando comunicar. O dia mostra que maturidade também é saber rever uma opinião quando novas perspectivas fazem sentido.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Amizades, projetos em grupo ou planos podem passar por uma revisão importante. Talvez você perceba que algumas conexões cresceram com você, enquanto outras já não acompanham sua direção. Permita que o tempo revele quais vínculos realmente sustentam seus sonhos.



TOURO

21/4 - 20/5

A rotina pode evidenciar o quanto você tem cuidado dos outros e de si mesma(o). O dia convida a rever hábitos, responsabilidades e até relações no ambiente de trabalho. Nem toda cobrança vem de fora; muitas vezes, é você quem exige mais de si do que seria justo.



VIRGEM

23/8 - 22/9

O céu convida a refletir sobre autoestima, dinheiro e merecimento. Você tem reconhecido o próprio valor ou depende do reconhecimento externo para se sentir seguro? Hoje, vale fortalecer aquilo que ninguém pode tirar de você: suas competências, seus princípios e a confiança construída pelas próprias atitudes.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

Responsabilidades profissionais podem exigir um equilíbrio maior com a vida pessoal. O desejo de crescer é legítimo, mas ele não precisa acontecer às custas do seu bem-estar ou das pessoas que ama. Construções duradouras respeitam tanto as metas quanto as raízes.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Questões afetivas, romances, projetos criativos ou até a relação com os filhos podem pedir mais maturidade. Talvez você perceba que entusiasmo, sozinho, não sustenta um vínculo ou um sonho. O céu convida a investir tempo e dedicação naquilo que realmente faz seu coração vibrar.



LIBRA

23/9 - 22/10

Com Vênus em seu signo, as relações ganham ainda mais importância, mas também passam por um teste de autenticidade. O dia pede que você encontre equilíbrio entre agradecer os outros e respeitar a si mesmo. Um vínculo saudável não nasce do sacrifício constante, e sim da reciprocidade.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

Suas crenças, planos ou projetos de longo prazo podem ser colocados à prova. Em vez de interpretar isso como um obstáculo, veja como uma oportunidade de fortalecer aquilo em que realmente acredita. Quando uma ideia resiste ao tempo e aos desafios, ela se torna muito mais sólida.



CÂNCER

21/6 - 21/7

O desafio pode surgir no equilíbrio entre vida familiar e responsabilidades profissionais. Talvez seja necessário estabelecer limites mais claros para não carregar sozinho expectativas que não são apenas suas. Fortalecer suas bases emocionais será essencial para sustentar os próximos passos com mais segurança.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Algumas inseguranças podem ficar mais evidentes, mas isso não significa que você precise acreditar em todas elas. O momento favorece um olhar honesto para padrões emocionais que ainda influenciam suas escolhas. Cuidar da sua paz interior será mais produtivo do que tentar controlar tudo ao redor.



PEIXES

20/2 - 20/3

Questões ligadas à confiança, intimidade ou compartilhamentos podem pedir mais clareza. Talvez seja o momento de rever acordos, expectativas ou a forma como você divide responsabilidades com outras pessoas. Relações profundas não se sustentam apenas na entrega, mas também em limites saudáveis e transparência.



Lei Seca com teste de drogas em motoristas entra em vigor, entenda o que vai mudar

G1

O Diário Oficial da União publicou na última terça-feira (18) a resolução do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) com novas regras para a fiscalização da Lei Seca.

A resolução atualiza os procedimentos usados pelos agentes de trânsito e regula também a possibilidade de testes para identificar outras substâncias psicoativas.

A fiscalização pelas autoridades de trânsito com os novos testes só vai acontecer após a certificação dos aparelhos e procedimentos. Uma das principais mudanças é a criação de uma etapa inicial de triagem.

Nela, os agentes poderão usar equipamentos de pré-teste ou teste passivo de alcoolemia (quantidade de álcool etílico presente no sangue) para verificar possíveis sinais da presença de

álcool.

Se houver indicação positiva, será necessário seguir para os procedimentos previstos na regulamentação para confirmar a situação.

Esse primeiro resultado não poderá, sozinho, gerar uma multa nem comprovar que o motorista dirigia sob influência de álcool.

O texto também estabelece regras para o uso de equipamentos destinados à identificação de outras substâncias psicoativas.

A resolução já passa a valer após a publicação no Diário Oficial da União (DOU). As mudanças que envolvem fichas de fiscalização e códigos de enquadramento das infrações terão prazo de 60 dias para entrar em vigor.

Durante esse período, os órgãos do Sistema Nacional de Trânsito deverão adaptar seus sistemas informatizados. Até a mudança, continuam sendo usados os

códigos atualmente vigentes.

O que muda na fiscalização

Triagem inicial: agentes poderão utilizar pré-teste ou teste passivo para identificar indícios de álcool.

Resultado da triagem: terá caráter orientativo e não será suficiente, por si só, para autuar o motorista.

Confirmação: casos com indicação positiva deverão passar pelas etapas de comprovação previstas na norma.

Outras substâncias: poderão ser utilizados equipamentos específicos para identificar substâncias psicoativas.

Sinais de alteração: a avaliação da capacidade psicomotora continua válida como meio de fiscalização.

Registro: o agente deverá apontar pelo menos dois sinais que indiquem alteração da capacidade psicomotora.

Equipamentos: aparelhos usados para detectar substâncias psicoativas precisarão ser certificados dentro do Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade (SBAC), por organismo acreditado pelo Inmetro.

Resultado dos testes: a detecção de substâncias psicoativas será qualitativa, indicando a presença, e não a concentração.

Bafômetro: o etilômetro continua sendo utilizado normalmente nas fiscalizações de álcool.

Restos de álcool na boca
A resolução também define procedimentos para situações que possam interferir no resultado dos testes.

Entre elas está a presença temporária de álcool na boca, que pode ocorrer após o consumo de produtos como bombons com licor, enxaguantes bucais e pão de forma.



OS VAQUEIROS

www.osvaqueiros.com.br

OUTLET



AF Ar Condicionado e Refrigeração



Residencial e Automotivo

• Venda • Manutenção
• Instalação • Limpeza
• Higienização
• Troca de Filtro • Recarga

99797-6682
99714-5469

af.arcondicionado.dracena@hotmail.com

Rua Dom Pedro, 1310 - Jd. São Francisco - Dracena - SP

Projeto leitura leva livros a espaços de atendimento em Dracena

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, através da Biblioteca Municipal, desenvolveu o projeto Leitura que Acolhe, uma nova iniciativa voltada à promoção da leitura e à humanização de espaços destinados ao atendimento e tratamento de pessoas.

Realizado em parceria
com a Secretaria Municipal

de Saúde e Higiene Pública, o projeto tem como proposta levar livros e o incentivo à leitura para locais onde são realizados atendimentos relacionados à saúde física e mental. A iniciativa busca proporcionar momentos de acolhimento, distração, aprendizado, reflexão e esperança por meio da literatura.

A primeira ação do projeto foi realizada no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas II (CAPS AD II),

que passou a contar com um espaço de leitura especialmente preparado para os usuários. O ambiente recebeu uma estante confeccionada com paletes e personalizada pelo artista Pedro de Paula, além de tatames, cadeiras e uma decoração preparada pelos próprios profissionais do CAPS AD II.

Mais do que disponibilizar livros, o Leitura que Acolhe pretende criar espaços de encontro com a lite-

ratura, ampliando as possibilidades de conhecimento, imaginação e reflexão para as pessoas que passam pelos locais atendidos pelo projeto.

A iniciativa reforça o papel da leitura como instrumento de transformação e também como uma forma de oferecer conforto, novas descobertas e acolhimento em diferentes momentos da vida.

Cedida



Eixo SP divulga imagens dos novos acessos e retornos no trecho de duplicação da SP-294

FOLHAREGIONAL

Projetado prevê novos dispositivos, passarelas e alterações na circulação; acesso à Plácido Rocha ainda é ponto de atenção em Adamantina

A Eixo SP divulgou novas imagens e informações sobre as melhorias previstas nos acessos de Adamantina e Flórida Paulista durante as obras de duplicação da Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-294).

As intervenções

do projeto de duplicação do trecho entre Parapuã e Flórida Paulista, que também contempla novos acessos e dispositivos em outros municípios da região.

Em Adamantina, o principal acesso à cidade já está em obras e será formado por duas rotatórias, implantadas em lados opostos da pista. O dispositivo deverá organizar o fluxo de entrada e saída da cidade e atender regiões como Parque do Sol, Aliança, Eco Ville, Área Comercial e

bairros rurais.

Também estão previstas melhorias no acesso ao campus II do Centro Universitário de

Adamantina (FAI), além de duas passarelas para pedestres no trecho urbano, nos km 591+300 e de 593+020.

CEDIDA



CONTINUAÇÃO PÁG.18

Acesso à Plácido Rocha ainda chama atenção

Apesar das melhorias divulgadas, um dos pontos que chama atenção em Adamantina é a atual rotatória do km 596, que dá acesso à Rodovia Plácido Rocha, ao bairro Lagoa Seca e ao prolongamento da Avenida Rio Branco.

O dispositivo não aparece nas imagens divulgadas pela Eixo SP. Segundo a Concessionária, a previsão atual é de

demolição da rotatória, com manutenção dos acessos à Plácido Rocha e à Avenida Rio Branco. Os retornos deverão ser feitos em outros dispositivos da rodovia.

A Eixo SP informou ainda que estuda a implantação de uma nova estrutura no km 596+200. Caso seja incluída no contrato de concessão, ela poderá manter as funções de conexão e retorno atualmente realizadas pela rotatória.



Flórida Paulista também terá mudanças

Em Flórida Paulista, o projeto de duplicação prevê a implantação de um novo dispositivo de retorno, integrando o conjunto de intervenções programadas para o trecho.

As novas estru-

turas fazem parte de um projeto que também contempla acessos em Parapuã, Osvaldo Cruz, Inúbia Paulista e Lucélia.

As obras deverão modificar a circulação de veículos na região e criar novos pontos de entrada, saída e retorno ao longo da SP-294.



Campeonato Brasileiro, Flamengo encosta na classificação e ameaça liderança do Palmeiras

REDAÇÃO PESQUISA

Depois de não conquistar vitórias contra Atlético Mineiro e Internacional no Nubank Parque, o Palmeiras viu o Flamengo encostar na classificação e pode perder a liderança na rodada de final de semana.

A diferença de pontos entre as duas equipes que são favoritas para conquistar a competição, chegou a 9 pontos e caiu para apenas 3, com o Flamengo ainda tendo um jogo a menos contra o Mirassol que será realizado no Rio de Janeiro em data ainda a ser confirmada pela CBF.

Na rodada deste final de semana, o Palmeiras volta a jogar em seu estádio contra o Vasco da Gama que foi goleado pelo Santos em São Januário na última rodada por 3 a 0. O Flamengo tem um compromisso difícil no Mineirão contra o Cruzeiro.

Acompanhe os jogos do final de semana.

Rodada 24º

Sábado – 22 de agosto

16:00 hrs – Fluminense x Remo

18:30 hrs – Internacional

x Atlético Mineiro

20:00 hrs – Cruzeiro x Flamengo

Domingo 23 de agosto

16:00 hrs – Vitória x Bahia

16:00 hrs – Bragantino x Grêmio

16:00 hrs – Palmeiras x Vasco da Gama

18:30 hrs – Chapecoense x São Paulo

18:30 hrs – Santos x Mirassol

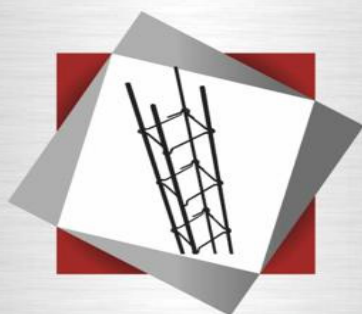
19:30 hrs – Coritiba x Corinthians

Segunda-feira 24 de agosto

20:00 hrs – Botafogo x Atlético PR



CEDIDA



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS