



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

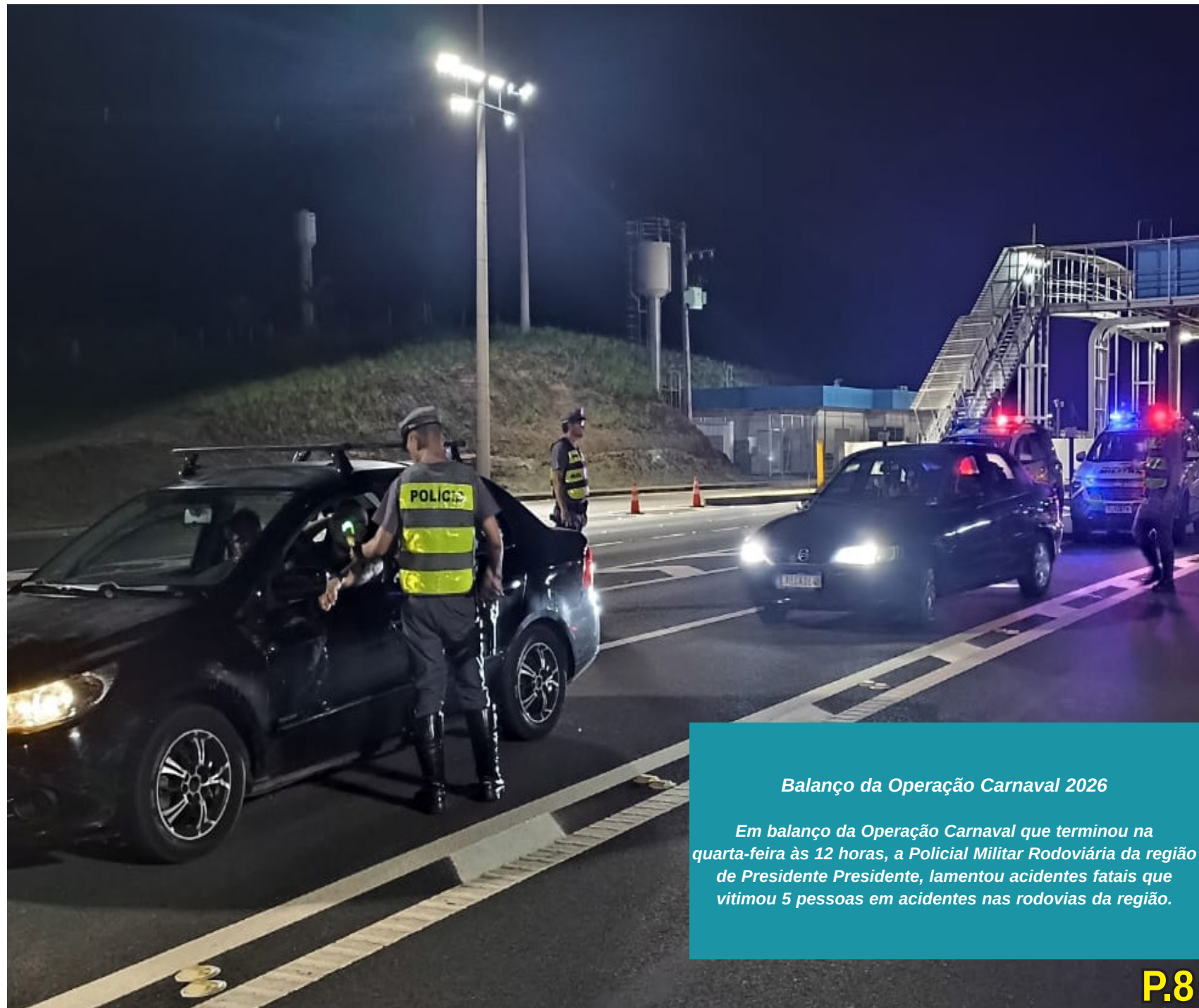
DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 21 DE FEVEREIRO DE 2026

EDIÇÃO: 564

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Polícia Militar Rodoviária



Balanço da Operação Carnaval 2026

Em balanço da Operação Carnaval que terminou na quarta-feira às 12 horas, a Policial Militar Rodoviária da região de Presidente Presidente, lamentou acidentes fatais que vitimou 5 pessoas em acidentes nas rodovias da região.

P.8

CIDADE

Fundec investe em treinamento estratégico em inteligência artificial

P.10

GERAL

Secretaria da Segurança abre concurso para policial penal. Serão 1.100 vagas

P.16

ESPORTE

Tempersul/Unifadra acelera treinamento para estreia na Liga Nacional

P.20

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

Entenda o que é a Quaresma

REDAÇÃO

A Quaresma é um período de 40 dias de preparação para a Páscoa (Ressurreição de Jesus) na tradição cristã, iniciando na Quarta-feira de Cinzas e indo até a Quinta-feira Santa. Focada em oração, jejum e caridade, é um tempo de reflexão, conversão e renovação espiritual para católicos e outras denominações.

São 40 dias que remetem ao tempo de Jesus no deserto, (Oração e Jejum) antes de iniciar sua

missão pública, representando também um tempo de prova e purificação na tradição bíblica.

O período de quaresma, começa na Quarta-feira de Cinzas logo após o Carnaval e termina antes da Missa da Ceia do Senhor na Quinta-feira Santa.

A Igreja Católica incentiva três pilares: Oração (maior busca por Deus), Jejum/Abstinência (moderar prazeres e alimentos) e Caridade (ações concretas de amor ao próximo).

Cedida/Redes sociais

**22
Dom**

24°

30°



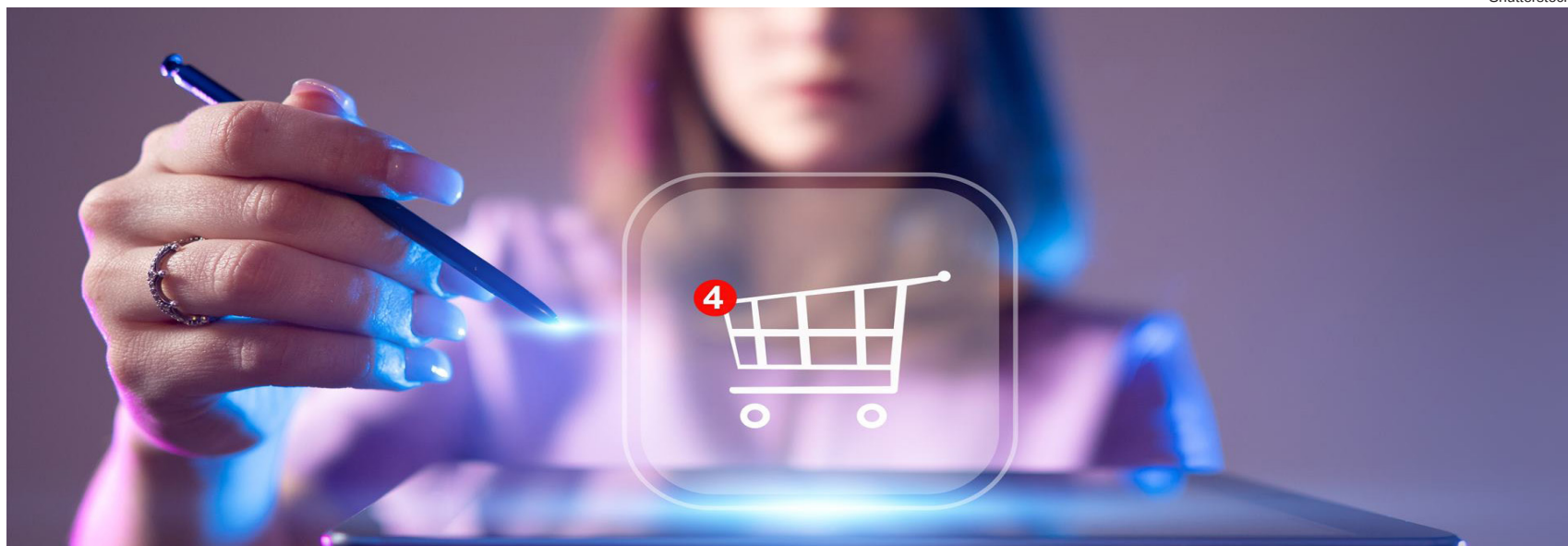
13.6mm

Sol com aumento de nuvens e pancadas de chuva no fim da manhã e à tarde. Noite, temporal.





Compras Online por impulso afetam o orçamento familiar



REDAÇÃO

O aumento das compras online tem pressionado as despesas no orçamento familiar no Brasil, consolidando um hábito de consumo digital que gera um alto volume de transações, frequentemente atrelado ao crédito. O comércio eletrônico brasileiro tem crescido de forma consistente, com projeção de faturamento recorde em 2025, impulsionado pela facilidade de acesso, busca por preços mais baixos e

fretes atrativos.

Os principais impactos identificados, o Alto Endividamento: 91% das compras no comércio digital são feitas via cartão de crédito. Em 2025, a inadimplência no cartão de crédito rotativo atingiu recordes históricos, com a proporção de famílias com dívidas voltando ao pico, afetando cerca de 78,9% a 79,5% das famílias no início de 2026.

As compras online aumentaram o consumo em categorias como vestuário, calçados, móveis e eletro-

domésticos, muitas vezes priorizando a conveniência, o que diminuiu gastos presenciais, mas aumentou o volume total de despesas domésticas.

O maior acesso a dispositivos móveis impulsionou a entrada de consumidores de menor renda (Classe C) no e-commerce, onde gastam em média R\$199,00.

Riscos de Compra por Impulso: A facilidade de comprar online, sem planejamento ou listas de prioridades, aumenta o risco de descontrole financeiro,

resultando em “mar de dívidas” para muitas famílias.

Impacto das Apostas Online (Bets): Relatórios indicam que parte do orçamento familiar tem sido direcionada para apostas esportivas e varejo online, impactando o consumo tradicional

Para manter a saúde financeira, especialistas recomendam que as compras online sejam incluídas de forma planejada no orçamento mensal, respeitando os limites orçamentários.



Cuidados no descarte do lixo ajuda a manter a cidade limpa e evita transtornos

Cedida/Redes Sociais



REDAÇÃO

O descarte correto do lixo doméstico é uma atitude simples, mas que faz grande diferença para a limpeza urbana, a saúde pública e o trabalho das equipes de coleta. Em dias de chuva ou em locais onde há grande presença de animais de rua, alguns cuidados são essenciais para garantir que o lixo seja recolhido e não acabe espalhado pelas ruas.

Especialistas em limpeza

urbana orientam que o primeiro passo é acondicionar corretamente os resíduos, utilizando sacos resistentes e bem fechados. Sacos rasgados ou mal amarrados facilitam a ação de cães, gatos e até aves, que podem espalhar o lixo antes da passagem do caminhão.

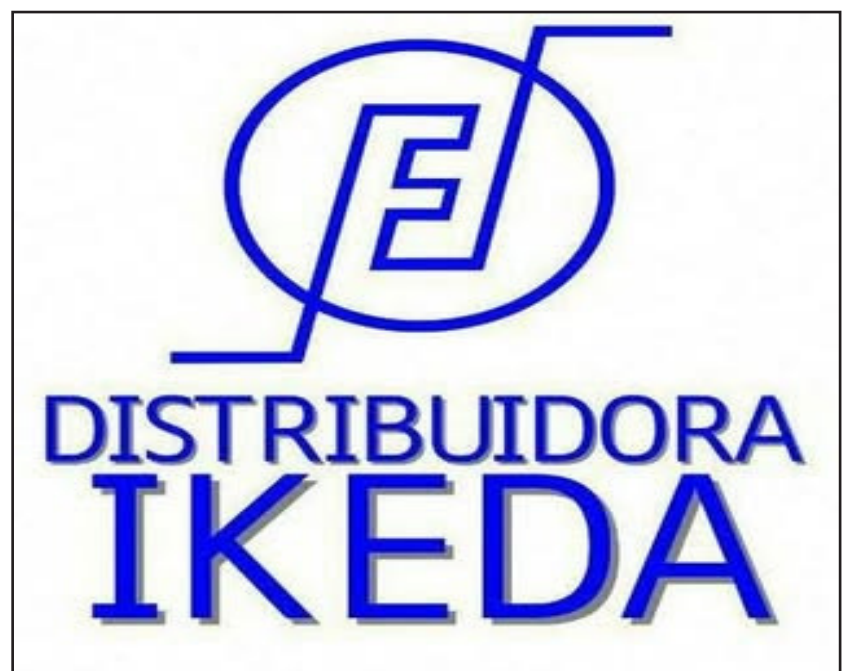
Em dias chuvosos, a recomendação é proteger o lixo da água, sempre que possível, colocando os sacos em lixeiras com tampa, suportes elevados

ou em locais cobertos. A água pode romper sacos, espalhar resíduos e dificultar o trabalho dos coletores.

Também é importante evitar o descarte de objetos cortantes ou pontiagudos sem proteção, como cacos de vidro e latas abertas. Esses materiais devem ser embalados de forma segura, preferencialmente em caixas ou garrafas PET identificadas, para evitar acidentes com os trabalhadores da coleta.

Outro ponto destacado é o cuidado com restos de alimentos. O ideal é escorrer líquidos e embalar bem os resíduos orgânicos, reduzindo odores e evitando atrair animais.

A conscientização da população é fundamental. Pequenas ações no dia a dia fazem diferença não apenas para o meio ambiente, mas também para a qualidade de vida de todos que compartilham os espaços urbanos.



Transformador explode em poste e lança chamas sobre carro na garagem de residência em Adamantina

SIGA MAIS

Um transformador de distribuição instalado em um poste explodiu na noite de segunda-feira (16), em Adamantina, causando danos em um automóvel estacionado na garagem de uma residência e atingindo também estruturas e objetos do imóvel. O poste está localizado em frente à casa, na Vila Jurema, região próxima à escola Durvalino Grion

A explosão provocou o lançamento de óleo isolante em chamas, que atingiu diretamente o veículo e o piso da garagem, assustando os moradores e gerando momentos de pânico. A moradora pediu socorro a vizinhos, que se mobilizaram rapidamente para prestar ajuda, inclusive no combate inicial ao incêndio, até a chegada das equipes de atendimento.

Além do impacto diretamente ao imóvel afetado, a área atendida pelo transformador ficou sem energia elétrica até a reposição do

equipamento, concluída no final da madrugada de terça-feira (17) por equipes de plantão da concessionária Energisa.

O equipamento que explodiu é responsável por reduzir a tensão da rede elétrica para níveis compatíveis com o uso em residências e estabelecimentos comerciais. O transformador possui, entre seus componentes, um reservatório com óleo isolante, utilizado para resfriamento e isolamento elétrico. Por circunstâncias ainda a serem apuradas, houve a explosão e o lançamento do líquido em combustão.

O automóvel teve danos parciais, concentrados principalmente na parte traseira, atingida pelo líquido em chamas. O material em combustão também atingiu o calçamento da casa. As chamas provocaram intensa fumaça, que deixou marcas nas paredes, na cobertura e em elementos estruturais de madeira da garagem, como vigas e forro.

Cedida/Siga Mais



SÁBADO, 21 DE FEVEREIRO DE 2026



APROVEITE
AS OFERTAS,
VOCÊ É
DE **casa.**

Seu fim de semana merece mais sabor, mais cuidado e mais oferta!

ARROZ VALLE BRANCO
AGULHINHA TIPO 1 5kg



R\$ 24,99
R\$ 22,99
Cartão + amigo
19,99
cada

LEITE HÉRCULES 1 litro
INT./DESN./SEMI



R\$ 3,99
R\$ 3,59
Clube + amigo
3,59
cada

COXAS E SOBRECOXAS RICO KG



R\$ 12,98
R\$ 7,99
Cartão + amigo
6,99
kg

CERVEJA BRAHMA CHOPP
LATA 350ml C/18



R\$ 61,02
R\$ 53,82
Clube + amigo
2,99
cada



R\$ 39,99
R\$ 36,99
R\$ 28,99
Cartão + amigo
28,99
kg



BATATA
BEM BRASIL
TRADICIONAL
1.5kg
R\$ 27,90
R\$ 22,90
Clube + amigo
22,90
cada



SORVETE
NIDA
1.8L
R\$ 37,90
R\$ 31,50
Clube + amigo
31,50
cada



ACÚCAR
CRISTAL
COLOMBO
5kg
R\$ 14,79
R\$ 12,99
Clube + amigo
12,99
cada



ÓLEO
DE SOJA
COAMO
900ml
R\$ 7,69
R\$ 6,49
Clube + amigo
6,49
cada



AZEITE DE
OLIVA BORGES
EXTRA VIRGEM
500ml
R\$ 26,99
cada



CAFÉ
CABOCLO
TRAD. /
EXTRA FORTE
500g
R\$ 29,90
R\$ 25,90
Clube + amigo
25,90
cada



ACHOCOLATADO
TODDY ORIGINAL
SACHÊ 300g
R\$ 8,99
R\$ 7,99
Clube + amigo
7,99
cada



REFRIGERANTE
COCA-COLA/
FANTA
GUARANÁ 2L
R\$ 16,72
R\$ 14,99
Clube + amigo
14,99
cada



CERVEJA
HEINEKEN
ORIGINAL
LONG NECK
330ml
R\$ 6,79
R\$ 5,99
Clube + amigo
5,99
cada



PAPEL HIGIÊNICO
DUETTO
C/12 30MT F.D
R\$ 19,99
R\$ 18,99
Clube + amigo
18,99
cada



LAVA-ROUPAS
EM PÓ
BRILHANTE
2.2kg
R\$ 26,89
R\$ 19,99
Clube + amigo
19,99
cada



CHOCOLATE
LACTA BIS
100.8g
R\$ 7,29
R\$ 6,39
Clube + amigo
6,39
cada



CREME
DE AVELÁ
NUTELLA
140g
R\$ 14,99
R\$ 11,89
Clube + amigo
11,89
cada



LEITE
CONDENSADO
ITAMBÉ
LATA 395g
R\$ 7,99
R\$ 6,49
Clube + amigo
6,49
cada

**Vira
Virou**

SUPER PRAZO CHEQUE PRÉ

08/04/2026

NAS COMPRAS VARIADAS ACIMA DE R\$100,00 MEDIANTE APROVAÇÃO DE CADASTRO PARA AS CIDADES DE DRACENA, JUNQUEIRÓPOLIS E TUPI PAULISTA.

SUPER PRAZO
TUDO EM

3X

SEM JUROS

NAS COMPRAS

VARIADAS!

NOS CARTÕES:

*PARCELAS MÍNIMAS DE R\$100,00

(CARTÕES VISA, MASTERCARD E ELO)

PROMOÇÃO
**AMOR DE
FAMÍLIA,
PRÊMIOS
TODO DIA!**

1 CASA +
1 CARRÃO



Concorra a
MILHARES
de prêmios!

Raspe, adivinha,
ganhou!
+ de 4.500**
PRÊMIOS DE ATÉ
R\$ 500
NA HORA!

Cadastre seu nome aqui no site:
promocaoamarcas.com.br



A CADA
R\$ 100 EM COMPRAS
CUMULATIVAS* = **1** NÚMERO
DA SORTE + **1** RASPOU,
ACHOU, GANHOU

A CADA COMPRA DE
2 PRODUTOS PARTICIPANTES = **+4** NÚMEROS
DA SORTE + **+4** RASPOU,
ACHOU, GANHOU

Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **20/02 a 22/02/2026** para **DRACENA TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Polícia Militar Rodoviária divulga balanço da Operação Carnaval 2026 e lamenta vítimas fatais

REDAÇÃO E IMPRENSA PMR

Em balanço da Operação Carnaval que terminou na quarta-feira às 12 horas, a Policial Militar Rodoviária da região de Presidente Presidente, lamentou acidentes fatais que vitimou 5 pessoas em acidentes nas rodovias da região.

A nota divulgada pela assessoria de imprensa, diz que mesmo diante de campanhas educativas e esforços das autoridades, ainda assim foram obrigados a conviver com números tão expressivos de sinistros em vias da região.

Em trecho da nota divulgada, diz que mais entristece é saber que a maioria dessas ocorrências poderia ter sido evitada. Não se trata, em grande parte, de fatalidades inevitáveis, mas de consequências diretas de atitudes marcadas pela imprudência, negligência ou imperícia de condutores e pedestres.

A polícia militar rodoviária reconhece que vidas continuaram sendo interrompidas ou marcadas por sequelas permanentes por conta do desrespeito às regras estabelecidas na via, regras estas criadas justamente para preservar

a segurança e o bem-estar de todos.

O excesso de velocidade, a desatenção, o uso indevido do celular, a travessia em locais inadequados e tantas outras condutas arriscadas revelam uma preocupante banalização do perigo.

Entre as autuações, foram registradas:

- 85 ultrapassagens proibidas;
- 42 usos de celular;
- 151 casos de embriaguez ao volante;
- 259 autuações por falta do uso de cinto de segurança;
- 15 por dispositivo de retenção;
- 1209 de imagens de radar;

Ao todo foram: 2 acidentes sem vítimas, 8 acidentes com vítimas, 5 vítimas leves, 3 vítimas graves e 5 vítimas fatais.

Em demais ocorrências 02 Pessoas presas em flagrante delito, sendo 01 pelo crime de Embriaguez ao Volante e 01 por uso de documento falso, 01 Condenado/Capturado, 01 Automóvel localizado e R\$ 247 mil e 859 reais, sem comprovação de origem.

Cedida/Policial Militar Rodoviária



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS

Segurança e Qualidade para sua Obra

Lajes
Sto Antônio

Profissões

Caça-Palavras

RachaCuca



Procure por profissões como médico, professor, policial, nutricionista e outras mais neste caça palavras.

TRXSLFADATTEAQOENOEI
IAOPVOAUEEDIOTSCÊEVD
ESÂSEEEERÇLDATÂLAIZMI
ROTI SOPMOCESAE E E E DEN
OIRÂTERCESNGIARLTDÉO
UOASNTFÊABTCAEAGMATM
COVEIROOARIAODDRANEE
ILAVRADORLSAOEOLUIRV
AJRTNETIOPTRRSIVRAUN
ELOISCRPCJARIXOOERCO
SEDAOIROHREGETDOIQIA
TNARTLGADTVIHAINBUND
EGTEOSDAAARÂNIEAOIAV
TENLATIISOIAIAIDÉMTMO
INOORDARTSCRZGTRBEIG
CHCEAFAEONASOMNSETCA
IEPILRUAETEMCTMSIORD
SIDASUATMIOLÂASPRXAO
TRSEGURANÇAMIPEIOSAA
AOAUEOIIRMJUIZÇUHDQT

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/35



© RachaCuca.com.br

Profissões

ADVOGADO	COVEIRO	JUIZ	PROFESSOR
ALFAIATE	COZINHEIRO	LAVRADOR	SECRETÁRIO
ARQUITETO	DELEGADO	LIXEIRO	SEGURANÇA
ATLETA	DENTISTA	MANICURE	TAXISTA
ATOR	ENCANADOR	MASSAGISTA	ZELADOR
BOMBEIRO	ENGENHEIRO	MOTORISTA	
COMPOSITOR	ESTETICISTA	MÉDICO	
CONTADOR	HISTORIADOR	POLICIAL	



ESPETINHO DE FRANGO
COM QUEIJO COALHO

INGREDIENTE (6 PORÇÕES)

- 1- 1/2 PEITO DE FRANGO CORTADO EM CUBINHOS
- 2- 1 SAZÓN VERMELHO
- 3- 1 ovo
- 4- ÓLEO PARA FRITAR
- 5- 2 QUEIJO COALHO EM ESPETOS (À VENDA PARA FAZER CHURRASCO)
- 6- ALHO, SAL E ORÉGANO
- 7- FARINHA DE TRIGO E FARINHA DE ROSCA PARA EMPANAR
- 8- PALITOS PARA CHURRASCO

MODO DE PREPARO (40MIN)

- 1- TEMPERE OS CUBINHOS DE FRANGO COM O ALHO, O SAL, O ORÉGANO E O TEMPERO SAZÓN, OU UM TEMPERO DE SUA PREFERÊNCIA.
- 2- RETIRE O QUEIJO COALHO DO ESPETO E CORTE EM CUBINHOS.
- 3- COLOQUE UM CUBO DE FRANGO NO ESPETO, E EM SEGUIDA COLOQUE O QUEIJO, REPITA NOVAMENTE O PROCESSO.
- 4- PASSE OS ESPETINHOS NA FARINHA DE TRIGO E DEPOIS NO OVO E EM SEGUIDA NA FARINHA DE ROSCA.
- 5- FRITE NO ÓLEO ATÉ DOURAR.
- 6-SIRVA COM ARROZ BRANCO E SALADA, OU COMO PETISCO.



Fundec investe em treinamento estratégico em inteligência artificial

COMUNICAÇÃO FUNDEC

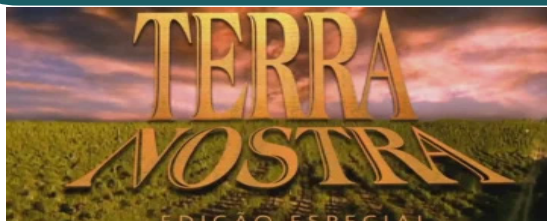
Fundec vem ampliando de forma estruturada a incorporação de ferramentas de inteligência artificial como apoio aos processos educacionais, administrativos e de gestão em suas unidades mantidas: AngloCID, Maxi Dracena, CEP, UME e Unifadra.

A iniciativa integra a estratégia institucional da Fundação de investir em inovação com responsabilidade, alinhada à governança e às demandas contemporâneas da Educação. A Iniciativa reforça o uso responsável da IA nos processos administrativos, acadêmicos e de gestão das unidades mantidas.



CEDIDA

Resumo das Novelas



Rosana aceita os argumentos de Matheu e decide não ir junto. Juvenal a tudo observa, especialmente o relacionamento entre Juliana e o menino. Gumerindo insiste que Matheu fique para almoçar. Rosana fica furiosa ao saber que Juliana se deu bem com Marinho. Matheu almoça outra vez com Juliana, sem coragem de contar que já havia comido na mansão.

Túlio e Estela socorrem Dita na delegacia. Candinho recusa a chantagem de Zulma, e afirma a Samir que encontrará uma forma de resgatar o filho. Túlio diz a Estela que precisa tratar de seus traumas. Margarida, Manoela e Sônia lideram um protesto feminino contra o programa de Olímpia, que afirma às mulheres que deseja se transformar.

Samira e Edilberto levam Joélly para uma clínica clandestina, e deixam Lena no carro desacordada. Ferette manda Macedo fechar a fábrica de farinha até segunda ordem. Rogério orienta Gerlucce sobre as informações que passarão para Paulinho. Jorginho se surpreende quando Raul lhe conta sobre o acordo com Samira.

Município de Lucélia recebe pela segunda vez o Selo Ouro Nacional do Compromisso com a Alfabetização

Folha Regional



FOLHA REGIONAL

O município de Lucélia foi novamente reconhecido em nível nacional ao receber o Selo Ouro do Compromisso com a Alfabetização (CNCA) – 2025, a mais alta certificação concedida pelo Ministério da Educação (MEC). O reconhecimento reafirma as boas práticas adotadas pela rede municipal de ensino e o compromisso permanente com a alfabetização das crianças na idade certa e com a redução das desigualdades educacionais.

A certificação atesta que

Lucélia cumpriu com excelência as metas estabelecidas pelo Indicador Criança Alfabetizada (ICA), que avalia o desempenho dos municípios na alfabetização de estudantes até o 2º ano do Ensino Fundamental. O indicador é uma das principais ferramentas do Governo Federal para monitorar a qualidade da alfabetização inicial no país.

O Selo Nacional do Compromisso com a Alfabetização é concedido nas categorias bronze, prata e ouro, sendo o ouro a certificação máxima.

De acordo com o Ministério

da Educação, o reconhecimento leva em consideração critérios como planejamento pedagógico, formação continuada de professores, acompanhamento do desempenho dos alunos, investimentos em materiais didáticos e ações voltadas à equidade no ensino.

Para o município, a conquista do Selo Ouro em 2025 é resultado de um trabalho sério, contínuo e planejado, que consolida investimentos realizados nos últimos anos na área educacional. Projetos pedagógicos, ações estruturantes e o fortalecimento da

gestão educacional têm sido fundamentais para alcançar os índices exigidos pelo programa nacional.

Vale destacar que esta é a segunda vez consecutiva que Lucélia recebe o Selo Ouro Nacional do Compromisso com a Alfabetização. O município já havia sido contemplado pela primeira vez em 2024, repetindo agora o feito em 2025, o que reforça a consistência das políticas educacionais adotadas pela administração municipal.

AUTO MECÂNICA RALLY

Import's

Preparada para atender toda linha de importados.



(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP



CASA DAS MÁQUINAS

TELEFONE: (18) 3822-2004

CELULAR: (18) 99721-3884

SÁBADO, 21 DE FEVEREIRO DE 2026

Mais de R\$ 245 mil são apreendidos em fundo falso no teto de caminhão em Mirante do Paranapanema

G1 FRONTEIRA

A Polícia Militar Rodoviária e a Força Integrada de Combate ao Crime Organizado (FICCO/SP) apreenderam, na manhã de terça-feira, R\$ 247 mil escondidos no fundo falso da cabine de um caminhão, em Mirante do Paranapanema (SP).

De acordo com a polícia, o motorista do caminhão trafegava pela Rodovia General Euclides de Oliveira Figueiredo (SP-563) quando foi abordado, durante a Operação Impacto/Carnaval 2026.

Na vistoria, os agentes localizaram um compartimento oculto na cabine do motorista, onde estava R\$ 247 mil em espécie.

O motorista e a passageira foram encaminhados à Delegacia de Polícia Federal em Presidente Prudente (SP), onde foram ouvidos e liberados. O dinheiro, de origem não comprovada, permaneceu apreendido, assim como o caminhão e os celulares dos suspeitos.

A origem do dinheiro será apurada pela polícia.



Polícia Militar Rodoviária

**PEDRAS DECORATIVAS
ELDORADO**

caeté

AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

**Grupo
Carlos Lyra**

Secretaria da Cultura e Turismo de Dracena reúne artesão e ouve demandas

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO
PREFEITURA

Na manhã da última quinta-feira (19), às 9h, a Secretaria de Cultura e Turismo de Dracena realizou uma reunião com os artesãos do município no Centro Cultural Luiz Carlos Zaniboni.

O encontro teve como objetivo fortalecer a parce-

ria entre o poder público e os profissionais do setor, além de ouvir as principais demandas da categoria. A iniciativa buscou promover o diálogo e construir, de forma conjunta, estratégias para o desenvolvimento e a valorização do artesanato local.

De acordo com a secretária de Cultura e Turismo,

Ana Lúcia Miotto, a reunião foi um momento importante para aproximar a gestão municipal dos artesãos, identificar necessidades e planejar ações que incentivem a produção, a divulgação e a comercialização dos trabalhos desenvolvidos na cidade.

Durante a reunião, os participantes puderam apre-

sentar sugestões, relatar desafios enfrentados no dia a dia e contribuir com ideias para futuros projetos, feiras e capacitações. A Secretaria destacou que novas ações deverão ser organizadas a partir das demandas levantadas, reforçando o compromisso com o fortalecimento do artesanato em Dracena.

Diretoria de Comunicação



Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

 *2K21
UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778
DRACENA - SP

CAPS promove roda de conversa sobre o dia nacional de combate às drogas e ao alcoolismo

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO
PREFEITURA

O CAPSAD II (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) promoveu, nesta quinta-feira, uma roda de conversa em alusão ao Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo. O encontro reuniu toda a equipe da unidade, autoridades da saúde municipal e pacientes que atualmente realizam acompanhamento no serviço.

Estiveram presentes o secretário municipal de Saúde, Nelson Bortolatto; a supervisora do CAPS, Maria Ângela Menani; a chefe do setor de Saúde Mental, Márcia Manhani; as psicólogas da unidade, Fernanda e Ana; o médico psiquiatra Dr.

Yuri Benício; a enfermeira da unidade Cláudia Ramos; a assistente social da unidade, Camila Nunes, técnicos de enfermagem; além de médicos estagiários da Unifadra acompanhados da Dra Ismaylim.

Durante a roda de conversa, cada integrante da equipe destacou a importância do trabalho desenvolvido pelo CAPS AD II, reforçando que o tratamento começa pela aceitação do paciente e pelo compromisso com o acompanhamento contínuo. Foi enfatizado que o CAPS é um espaço de cuidado permanente, escuta qualificada e apoio terapêutico.

Os profissionais também abordaram a relevância da terapia no processo de

recuperação, ressaltando a necessidade de acessar e respeitar a individualidade de cada pessoa. Outro ponto discutido foi o papel da medicação, que, em muitos casos, é essencial para o equilíbrio e a estabilização do paciente. A equipe destacou ainda que, embora a internação possa ser necessária em determinadas situações, ela não é a solução definitiva, mas sim um meio para alcançar a reestruturação e continuidade do tratamento.

O encontro também foi marcado por falas emocionantes dos pacientes atendidos na unidade. Eles ressaltaram a importância do CAPS como um espaço seguro para se expressarem, compartilharem expe-

riências e receberem acolhimento. Muitos aproveitaram o momento para agradecer à equipe pelo cuidado, respeito e dedicação.

O secretário municipal de Saúde, Nelson Bortolatto, destacou e agradeceu o empenho de todos os profissionais da unidade, reforçando o compromisso da gestão municipal com a saúde mental e com políticas públicas que promovam dignidade, cuidado humanizado e inclusão social.

A ação reforça o papel fundamental do CAPS AD II na rede de atenção psicossocial, promovendo conscientização, combate ao estigma e fortalecendo o vínculo entre equipe e pacientes.

Diretoria de Comunicação





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

Esta é uma semana de encerramento profundo seguido de renascimento consciente. Você inicia soltando vínculos, grupos e dinâmicas coletivas que já não representam quem você é. A Lua Minguante em Aquário e o eclipse ativam bastidores emocionais. Algo se encerra silenciosamente, exigindo recolhimento, escuta e descanso.



LEÃO

22/7 - 22/8

Esta é uma semana de desapareços profundos e reorganização emocional silenciosa. A Lua Minguante inicia um processo de clareza sobre vínculos, acordos e padrões de troca que já não acompanham quem você está se tornando. O eclipse intensifica emoções antigas, medos sutis e necessidades de controle, pedindo ressignificação interna.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

A semana começa com um convite claro à desaceleração mental e emocional. A Lua Minguante ajuda a encerrar narrativas internas repetitivas, crenças automáticas e diálogos mentais que já não sustentam seu crescimento. O eclipse aprofunda esse movimento ao tocar suas bases emocionais, pedindo recolhimento, cuidado e mais escuta do corpo.



TOURO

21/4 - 20/5

A semana marca um reposicionamento silencioso, porém profundo, na forma como você busca segurança, reconhecimento e pertencimento. O início traz instabilidades sutis que quebram expectativas rígidas. O eclipse atua limpando vínculos, grupos e projetos que já não acompanham sua evolução. Nada aqui é abrupto;



VIRGEM

23/8 - 22/9

A semana traz um chamado claro para reduzir o controle e aumentar a escuta interna. Rotinas, hábitos e formas de se organizar passam por revisão, mostrando onde o excesso de esforço já não gera resultados. O eclipse aprofunda esse movimento ao tocar relações e padrões emocionais, pedindo mais empatia e menos rigidez.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

A semana marca um ajuste profundo de valores, prioridades e da forma como você sustenta a própria vida. A Lua Minguante e o eclipse atuam diretamente na sua mentalidade, pedindo menos rigidez, mais escuta e sensibilidade emocional. Há encerramentos sutis ligados ao esforço excessivo, à obrigação e a padrões mentais que já não representam quem você é hoje.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Esta é uma semana de atualização interna profunda. Ideias, crenças e narrativas que antes faziam sentido começam a perder força, especialmente no início da semana, quando a Lua Minguante em Aquário convida ao desapego mental. O eclipse atua no campo do propósito, trazendo desconfortos reveladores. Não é hora de respostas rápidas, mas de escuta atenta aos sinais sutis.



LIBRA

23/9 - 22/10

A semana inicia com um processo de ajustes finos na forma como você vive o cotidiano, o prazer e a auto expressão. Há encerramentos sutis ligados à necessidade de validação externa, performance ou expectativas irreais sobre alegria e produtividade. O eclipse atua como um convite ao cuidado integral com corpo e mente, pedindo menos cobrança e mais compaixão.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

Esta é uma semana de encerramento e reinício identitário profundo. Sol, Lua, Lua Nova e eclipse ativam diretamente sua percepção de quem você é e do que sustenta sua vida. Versões antigas de si, expectativas externas e padrões de controle emocional pedem despedida consciente. O céu insiste em um novo pacto com seus valores e com o seu merecimento.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Esta é uma semana de encerramentos internos e expansão de consciência. Logo no início, emoções silenciosas e padrões antigos de apego ou controle vêm à tona pedindo liberação. A conjunção Lua-Marte pode intensificar reações, mas o aprendizado está em escolher maturidade emocional em vez de defesa automática.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

A semana marca um processo profundo de liberação emocional. Memórias antigas, padrões de segurança e vínculos do passado emergem pedindo fechamento consciente. O eclipse atua como um portal de cura, especialmente ligado ao prazer, à criatividade e ao direito de sentir alegria sem culpa. Há um convite claro para transformar a intensidade em consciência.



PEIXES

20/2 - 20/3

Esta é uma semana marcante de encerramento e renascimento pessoal. O eclipse, seguido da Lua Nova no seu signo, inaugura ciclo de identidade, ainda sensível e sem contornos definidos. Emoções antigas, medos inconscientes e padrões sutis emergem para limpeza e cura. O céu pede recolhimento, silêncio e respeito absoluto ao seu ritmo interno.



Secretaria da Segurança abre concurso para policial penal. Serão 1.100 vagas

AGÊNCIA BRASIL

A Secretaria de Administração Penitenciária reabriu as inscrições para o concurso da Polícia Penal de São Paulo na última quinta-feira (19). Os interessados têm até 16h do dia 10 de abril para realizar a inscrição. Serão oferecidas 1.100 vagas para o ingresso na carreira de Policial Penal, sendo

as vagas para homens e mulheres.

As provas objetivas estão previstas para ocorrerem em 31 de maio, das 14h às 17h, e serão aplicadas pelo Instituto AOCP.

O candidato que já estava inscrito no concurso antes da suspensão não precisará se reinscrever.

Caso desista, a devolução da taxa de inscri-

ção ocorrerá desde que o candidato regularmente inscrito manifeste formalmente sua desistência, devendo solicitar o ressarcimento por meio do endereço eletrônico (www.institutoaocp.org.br), instruindo o pedido com comprovante de desistência e comprovante do efetivo pagamento da taxa de inscrição.

O concurso público terá quatro fases eliminató-

rias, com prova objetiva, prova de aptidão física e aferimento da estatura, prova de aptidão psicológica, comprovação de idoneidade e conduta ilibada na vida pública e na vida privada e investigação social.

Agência Brasil



GT
GT LAVA CAR

 **LAVACAR_GT**
CREDIBILIDADE, CONFIANÇA E QUALIDADE

Confie seu sorriso
a quem é referência
em odontologia

Oferecemos o melhor
atendimento possível a todos os
nossos pacientes e damos as
boas-vindas a você.



DR. RENATO ALEXANDRE ZANOLI

CRO/SP 58.326

Expocamda 2026: maior feira de agronegócio do oeste paulista acontece em março, em Adamantina

SIGA MAIS

A Cooperativa Agropecuária Camda promove, entre os dias 25 e 27 de março, na fazenda experimental em Adamantina, a Expocamda 2026, evento que chega com formato remodelado e a proposta de consolidar-se como a maior feira do agronegócio do oeste paulista.

Segundo a cooperativa, o objetivo central da feira é aproximar o produtor rural das principais inovações disponíveis no mercado, oferecendo ferramentas que auxiliem na tomada de

decisões estratégicas para aumento da produtividade, rentabilidade e sustentabilidade das propriedades.

Mais de 70 empresas dos segmentos de defensivos agrícolas, fertilizantes, sementes, nutrição foliar, varejo agropecuário e fornecedores ligados à pecuária participarão da feira, levando lançamentos tecnológicos e condições comerciais especiais aos visitantes.

De acordo com o gerente de marketing da Camda, Césio Lemos, o cenário atual exige decisões cada vez mais assertivas por parte do produtor rural.

Além da feira comercial, o evento contará com palestras técnicas ministradas por nomes reconhecidos do setor, workshops, exposições, demonstrações práticas no campo experimental agrícola e pecuário, além de test drive de caminhonetes e equipamentos.

Entre os palestrantes confirmados estão Camila Telles, João Sebba e Marcos Favas Neves, referências nacionais em comunicação, gestão e estratégia no agronegócio.

A Expocamda terá formatos distintos ao longo dos três dias. O primeiro dia, 25

de março, será aberto ao público em geral, incluindo atrações especiais e a participação de um dos maiores influenciadores do agro nas redes sociais, conforme antecipado pela organização.

Já nos dias 26 e 27 de março, o acesso será exclusivo aos cooperados, com programação voltada à troca técnica mais aprofundada e atividades de integração, como a tradicional churrascada Camda.

Siga mais



Campeonato Paulista chega às quartas de final com jogos no final de semana

REDAÇÃO

Após a última rodada da primeira fase do campeonato Paulista, ficaram definidos as equipes classificadas e confrontos das quartas de final.

A boa surpresa foi o Novorizontino que liderou boa parte do campeonato e na última rodada, apesar da derrota para o Bragantino, acabou beneficiado por um empate do Palmeiras diante do Guarani.

O Santos conseguiu sua classificação apenas na última rodada ficando na oitava colocação.

Apenas como curiosidade, em 2002 o Santos também terminou em oitavo lugar no Campeonato Brasileiro quando o regulamento previa fase de mata mata entre os oito primeiros.

Em dois jogos, o Santos derrotou o Corinthians por 2 a 0 e 3 a 2 e arrancou para conquistar o título daquele ano, quando Robinho era revelação do futebol Brasileiro.

A história se repete e agora o Santos terá o Novorizontino como adversário em jogo único.

Veja os confrontos das quartas de final do Campeonato Paulista neste final de semana.

Sábado

18 hs – Bragantino x São Paulo

21.30 hs – Palmeiras x Capivariano

Domingo

16 hs – Novorizontino x Santos

21.30 hs – Portuguesa x Corinthians

Jogo único:

Não há vantagem de empate para o clube com melhor campanha. Em caso de empate a decisão será na cobrança de penâltis.

Cedida/TNT Sports

QUARTAS DE FINAL PAULISTA 2026

EXCLUSIVO

21/02 SÁBADO 17H30
RED BULL BRAGANTINO x SÃO PAULO

21/02 SÁBADO 20H15
PALMEIRAS x CAPIVARIANO

EXCLUSIVO

22/02 DOMINGO 15H
NOVORIZINTINO x SANTOS

22/02 DOMINGO 20H15
PORTUGUESA x CORINTHIANS

TNT SPORTS

HBO max



Stop
LANCHES

Disk Entrega

(18) 2137-2500 **(18) 99623-3423**

Campeonato Brasileiro volta no meio de semana com rodada completa

REDAÇÃO

Intercalados pelos campeonatos regionais e campeonato brasileiro, o futebol tem o calendário mais atípico dos últimos anos.

A realização da Copa do mundo que terá prioridade absoluta entre 11 de Junho à 19 de Julho, fez com que o calendário Brasileiro ficasse espremido entre Campeonatos Regionais, Brasileirão, Copa do Brasil, Libertadores e Copa Sul Americana.

Pela primeira vez os regionais começaram ainda na primeira semana do ano e o Brasileiro ainda em Janeiro. Até 8 de Março, data base determinada pela CBF para os jogos finais dos Campeonatos Regionais, os jogos serão de formas intermitentes em meios e finais de semana.

Acompanhe os jogos da 4ª Rodada do Campeonato Brasileiro.

Quarta-Feira (25):

15 hs – Bahia x Chapecoense

15 hs – Botafogo x Vitória

15 hs – Flamengo x Mirassol

19h Red Bull Bragantino x Athletico

19h Remo x Internacional

20h Cruzeiro x Corinthians

21h30 Grêmio x Atlético-MG

21h30 Palmeiras x Fluminense

Quinta-Feira (26):

19h: Santos x Vasco da Gama

20h: Coritiba x São Paulo

Lucas Figueiredo/ CBF



MaXi
Colégio

Tempersul/Unifadra acelera treinamento para estreia na Liga Nacional

REDAÇÃO

O técnico Edilson Leite está acelerando os treinamentos da Tempersul/Unifadra Futsal, para estreiar na Liga Nacional no começo de abril.

Muito embora ainda falte um tempo considerável para o início da competição, Edilson já está conversando com diretores da equipe para organização de alguns amistosos que darão mais “cancha” a alguns jogadores.

A Liga Nacional já divulgou as 16 equipes que farão parte do grupo B e até definiu os jogos com mando de jogo das equipes. A Tempersul/Unifadra fará sua estréia na competição jogando em Dracena contra o Sorriso do MS.

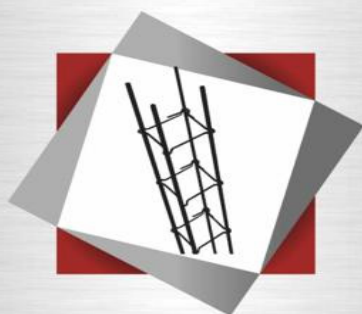
Além da Tempersul/Unifadra, estão na competição as seguintes equipes: Sorriso MS, Vasco

da Gama RJ, Blumenau SC, Balsas MA, São Lorenzo SC, Chopinzinho PR, São Miguel PR, Veles de Camaquã RS, São Caetano SP, Joaçaba SC, Juventude MS, Apodi RN, Concórdia SC, América RN e Sport Clube Recife PE.

Por pedido da diretoria da Tempersul/Unifadra, a maioria dos jogos em Dracena serão realizados as terças feiras, dia em que o público pareceu responder mais positivamente com boa presença.

A delegação dracenenense fará algumas viagens bastante distantes. Rio de Janeiro contra o Vasco, Pernambuco contra o Sport e Santa Catarina contra Concórdia e São Lorenzo, estão no roteiro de deslocamento da delegação.

Cedida/Tempersul Unifadra



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS