



# JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 15 DE AGOSTO DE 2026

EDIÇÃO: 588

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

CEDIDA



## PLANO MUNICIPAL

Reunião debate regimento interno e elaboração do plano municipal de educação

P.4

## LICENCIAMENTO

Licenciamento é obrigatório para carros de placas de final 3 e 4 em agosto, veja calendário

P.12

## ESPORTE

Quartas de final da Copa do Brasil terá três clássicos estaduais

P.19



**JORNAL  
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

**Contato**  
(18) 99722-0809**CNPJ**  
26.344.490/0001-37  
**Inscr. Est.**  
292.075.964-119  
**Rua:**  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42  
**Bairro:**  
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO  
PEREIRA DOS SANTOS**  
**JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
Scarlet Sartori  
MTB- 196/MS**E-mails:**  
contato@jornalinterativo.net

## Bebê de 7 meses engasga tomando mamadeira e morre em Tupã

G1 BAURU

Um bebê de sete meses morreu na última segunda-feira (10) após se engasgar enquanto tomava leite na mamadeira, em Tupã (SP).

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros e da Santa Casa, a criança chegou a ser socorrida e recebeu os primeiros atendimentos em uma unidade de saúde.

Diante da gravidade do caso, o Corpo de Bombeiros levou o bebê para a Santa Casa de Tupã. No local, a criança recebeu atendimento médico, mas não resistiu.

O engasgo do bebê com leite, acontece principalmente devido à imaturidade do sistema digestivo e respiratório, à dificuldade em coordenar a sucção, a deglutição e a respiração, ou a um fluxo de leite

muito rápido (seja excesso de produção na amamentação ou furo inadequado na mamadeira).

O engasgo é uma manifestação do organismo para tentar expelir algo que está obstruindo a laringe e o alimento ou objeto vai para o caminho das vias aéreas. É uma situação perigosa e pode, inclusive, ser fatal. Embora comuns, os engasgos do bebê durante a amamentação exigem cuidado redobrado.

O estômago do recém-nascido fica na posição mais horizontal e a válvula que fecha o esôfago ainda não funciona com total perfeição, provocando o engasgamento. Em muitos casos, o socorro rápido pode resolver e salvar a criança.



CEDIDA

**16**  
Dom

20° 36°

0.0mm

Sol o dia todo sem nuvens no céu. Muitas nuvens à noite, mas não chove.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite



SÁBADO, 15 DE AGOSTO DE 2026



# Unifadra

Construindo seu futuro



## fundec

Patrimônio da Comunidade



# Reunião debate regimento interno e elaboração do plano municipal de educação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O Fórum Municipal de Educação (FME) de Dracena, realizou na última quarta-feira (12), uma reunião na sede da Secretaria Municipal de Educação para avançar na organização dos trabalhos, que irão subsidiar a

elaboração do novo Plano Municipal de Educação. O encontro reuniu representantes de diferentes segmentos e etapas de ensino do município, fortalecendo o caráter participativo do processo.

Durante a reunião, os integrantes do Fórum discutiram o Regimento Interno do

FME, documento que estabelece as diretrizes para o funcionamento, a organização e a atuação do colegiado. A atualização e consolidação dessas normas integram as etapas preparatórias para o desenvolvimento das próximas ações relacionadas ao Plano Municipal de

Educação.

O encontro também possibilitou o alinhamento das atividades que serão realizadas nas próximas etapas do processo, com a definição de encaminhamentos para a continuidade dos trabalhos.

cedida





# Feira de adoção de cães e gatos acontece na Praça Rotary neste domingo

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), em parceria com a ONG Protetoras Independentes, realiza neste domingo, 16 de agosto, uma Feira de Adoção de Cães e Gatos. A ação será realizada das 8h às 12h, na Praça Rotary.

A feira tem como objetivo incentivar a adoção responsável e proporcionar um novo lar aos animais que aguardam uma oportunidade de serem acolhidos por uma família.

Durante a programação, também será realizada a coleta de material para exames de leishmaniose, iniciativa que contribui para a identificação da doença e para as ações de prevenção e controle realizadas no

município.

A atividade também marca o encerramento da Semana Estadual de Controle e Combate à Leishmaniose Visceral, reforçando a importância da conscientização da população sobre os cuidados com a saúde dos animais e a prevenção da doença.

Além de oferecer uma oportunidade para quem deseja adotar um animal de estimação, a iniciativa busca ampliar o conhecimento da população sobre a leishmaniose visceral e a importância da participação da comunidade nas ações de saúde pública.

## SERVIÇO

Feira de Adoção de Cães e Gatos

Data: 16 de agosto, domingo

Horário: das 8h às 12h

Local: Praça Rotary

CEDIDA

**FEIRA DE ADOÇÃO DE CÃES E GATOS**

**16/08 DOMINGO**

**Das 8h Às 12h**

**PRAÇA ROTARY**

Durante a feira, haverá coleta de material para **exame de leishmaniose.**

A ação faz parte da **Semana de Controle e Combate à LEISHMANIOSE VISCERAL**

**Protetoras Independentes**

**PREFEITURA DE DRACENA**  
SECRETARIA DE SAÚDE E HIGIENE PÚBLICA

**JURA**  
Poços

**DISTRIBUIDORA IKEDA**



# Dia D da multivacinação será em Dracena no dia 22 de agosto

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio da Secretaria de Saúde e Higiene Pública, realiza, no dia 22 de agosto, o Dia D da Multivacinação, uma mobilização para incentivar a população a conferir e atualizar a caderneta de vacinação. O atendimento será realizado das 8h às 17h, na Sala de Vacinas.

A ação será aberta a todas as faixas etárias, incluindo crianças, adolescentes, adultos e idosos. Durante o Dia D, a equipe de saúde estará disponível para conferir as cadernetas, identificar eventuais doses

em atraso e orientar cada pessoa sobre as vacinas necessárias.

É necessário apresentar a caderneta de vacinação no momento do atendimento.

A imunização também cria a imunidade coletiva, que defende quem não pode se vacinar. O Ministério da Saúde oferece doses gratuitas e seguras pelo SUS para todas as fases da vida.

## SERVIÇO

Dia D da Multivacinação

Data: 22 de agosto

Horário: das 8h às 17h

Local: Sala de Vacinas

Público: pessoas de todas as idades

Cedida

**PROTEÇÃO PARA TODAS AS IDADES!**

# DIA D DA MULTI VACINAÇÃO

É A OPORTUNIDADE DE ATUALIZAR SUA CADERNETA DE VACINAÇÃO!

**PARA TODOS: DE CRIANÇAS A ADULTOS E IDOSOS! LEVE SUA CADERNETA DE VACINAÇÃO**

**VACINAS SALVAM VIDAS!**

|                         |                              |                             |
|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <b>DIA 22 DE AGOSTO</b> | <b>HORÁRIO DAS 8H ÀS 17H</b> | <b>LOCA SALA DE VACINAS</b> |
|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|

SECRETARIA DE SAÚDE E HIGIENE PÚBLICA

**PREFEITURA DE DRACENA**  
CIDADE MILAGRE

## AUTO MECÂNICA RALLY

Import's

Preparada para atender toda linha de importados.

(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP

GRUPO

# Binaural

APARELHOS AUDITIVOS

**Fonoaudióloga Tayla C. Silva**  
(18) 99745 7673 • CRFa 2 17-637

/grupobinaural binaural.com.br



# FINAL DE semana AVENIDA



**Avenida**  
SUPERMERCADOS

Seu fim de semana merece mais sabor, mais cuidado e mais oferta. **Aproveite, você é de casa!**

**CONTRAFILÉ BOVINO**  
kg



**+5% OFF**  
com cartão  
+amigo

**SALSICHA HOT DOG**  
PERDIGÃO A GRANEL kg



**ARROZ CAMIL AGULHINHA**  
TIPO 1 5kg



**+5% OFF**  
com cartão  
+amigo

**CERVEJA HEINEKEN ORIGINAL**  
LATA 350ml



**+18**  
NÃO BEBER  
COM O CARTELO

**OFERTA** Cartão + amigo  
**49,99** kg **39,99** kg

**OFERTA** Cartão + amigo  
**9,99** kg **7,99** kg

**Clube + amigo**  
**19,99** cada **17,99** cada

**Clube + amigo**  
**5,99** cada **4,99** cada



**LEITE LIDER 1L**  
INT./ DESN./ SEMI  
**5,49** cada  
Clube + amigo  
**5,09** cada



**PICANHA BOM PREÇO**  
PC/ CRY kg  
**65,99**  
Clube + amigo  
**58,99** kg



**ENERGÉTICO**  
TNT LATA 473ml  
**6,99** cada



**REFRIGERANTE**  
GUARANÁ ANTARCTICA 1L C/2  
**7,49** cada



**CERVEJA AMSTEL**  
LATA 350ml  
**3,99** cada  
Clube + amigo  
**3,29** cada



**CAFÉ MALACRIDA**  
500g  
**23,90** cada  
Clube + amigo  
**22,90** cada



**UNIÃO**  
AÇÚCAR CRISTAL  
5kg  
**15,99** cada  
Clube + amigo  
**12,99** cada



**BIS**  
CHOCOLATE  
LACTA BIS 100,8g  
**8,99** cada  
Clube + amigo  
**7,49** cada



**NESTLÉ**  
CHOCOLATE  
CRUNCH 80g/ 90g  
**10,99** cada  
Clube + amigo  
**7,99** cada



**HELLMANN'S**  
MAIONESE  
HELLMANN'S 500g C/2  
**23,59** cada  
Clube + amigo  
**17,98** cada



**NIDA**  
PAPEL HIGIÊNICO  
NIDA FOLHA SIMPLES  
60m C/12  
**12,11** cada  
**18,99** cada



**OMO**  
LAVA-ROUPAS  
EM PÓ OMO  
LAVAGEM PERFEITA 2,2kg  
**34,99** cada  
Clube + amigo  
**28,99** cada



**MORANGO**  
CONG. RIOFRUT 1,02kg  
**27,99** cada  
Clube + amigo  
**19,90** cada



**FROOTY**  
AÇAÍ FROOTY  
CREMOSO TRAD. 1,5L  
**34,90** cada  
Clube + amigo  
**29,90** cada



**CREME DE AVELÃ**  
NUTELLA 350g  
**33,99** cada  
Clube + amigo  
**28,99** cada

**PRODUTOS ACELERADORES + amigo coleciona**



**NEVE**  
PAPEL HIGIÊNICO NEVE  
FOLHA TRIPLA 20m C/12  
**12,11** cada  
**27,99** cada  
Clube + amigo  
**24,99** cada



**CANÇÃO**  
BATATA PALITO  
CONG. 2kg  
**28,90** cada  
Clube + amigo  
**19,90** cada



**LACTA**  
CHOCOLATE  
LACTA 80g  
**10,99** cada  
Clube + amigo  
**7,99** cada



**ENERGÉTICO**  
RED BULL 250ml  
**8,99** cada

**PRODUTO +amigo coleciona ACELADOR**

**+amigo coleciona**  
POTES

8 peças importadas para comprar com desconto



**ACRÉDITO R\$20 EM COMPRAS**  
RECEBA 1 SELO DE DESCONTO  
CAMPANHA EXCLUSIVA cliente +amigo



Compre o **FAMÍLHÃO** por R\$ 20 e receba **20 REAIS** em bônus\* de celular  
**+20 SELOS EXTRAS**

E concorra a **1 MILHÃO** em barra de ouro e muitos outros prêmios\*

\*Válido para produtos elegíveis. Consulte regularmente. De 03/08/2026 a 06/12/2026.

Imagens ilustrativas. Ofertas válidas de **14/08 a 16/08/2026** para **DRACENA TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.



# TRABALHE NA PAULICÉIA

## Paulicéia- SP

### ASSISTENTE GESTÃO DE PESSOAS

**Requisitos Exigidos:**

- Ensino Superior em Administração;
- Experiências com rotinas administrativas;
- Conhecimento em informática (word e excel);
- Proativo, organizado, comunicativo e bom relacionamento interpessoal.

**Atividade:**

Prestar apoio administrativo à área de Gestão de Pessoas, realizando conferência de notas fiscais, movimentações de convênios, atendimento e orientação aos colaboradores, elaboração de relatórios e planilhas, acompanhamento de benefícios, solicitação de materiais, apoio na edição das fotos para crachás e demais atividades administrativas do setor.

**Área de atuação:** Gestão de Pessoas

### MOTORISTA II

**Requisitos Exigidos:**

- Possuir Ensino Médio Completo;
- Experiência na condução de caminhão Pipa e veículos leves;
- Possuir CNH categoria D;
- Residir em Paulicéia, Panorama ou Santa Mercedes.

**Atividade:**

Conduzir veículos (caminhões semi pesados, médios, utilitários e veículos diversos), transportando cargas e pessoas; realizar verificações e manutenções básicas dos veículos.

**Área de atuação:** Motoristas

### AUXILIAR INDUSTRIAL

**Requisitos Exigidos:**

- Ensino Médio Completo

**Atividade:**

Realizar limpeza e auxiliar na manutenção dos equipamentos da área industrial, mantendo a organização do ambiente de trabalho.

**Área de atuação:** Recepção de Cana

Enviar o currículo no e-mail: [curriculos.pauliceia@usinacaete.com](mailto:curriculos.pauliceia@usinacaete.com) ou entrar em contato com o setor de Gestão de Pessoas pelo telefone (18) 3876.9717.



Disponibilizamos vagas para pessoas com Deficiência por manter nosso compromisso com a inclusão social.

Preservando a doçura da vida com responsabilidade socioambiental



AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

Grupo Carlos Lyra



**VIDROSUL®**  
DISTRIBUIDORA DE VIDROS



AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

Grupo  
**Carlos Lyra**



**Churrasco**  
Caça-Palavras



**RachaCuca**

Caça palavras sobre comidas, bebidas e outras coisas mais relacionadas à churrasco.

A B I Ô O M S C A F T A O C O  
 I K A T U T A F A L C A T R A  
 C U E C A R I A R P H R A M C  
 C S D T A V É R E E U M E V O  
 G E A R C L E O M T R T A Ê N  
 S A R L B H H F I I R B S M T  
 Q O L V M N U A P S A A A O R  
 Z B E E E ã G P U C S O L S A  
 A A C A T J O E A O Q I P T F  
 A T E E Ç O A X A A U I I A I  
 R A E E G R I E T M E O C R L  
 A T C P I M E N T A I A ã D É  
 S A R D I N H A O N R O O A E  
 S S A C H O P E S N A R L T T  
 S A L G R O S S O R O P E O E

© RachaCuca.com.br

**Churrasco**

|          |               |          |           |
|----------|---------------|----------|-----------|
| ABACAXI  | CERVEJA       | GALETO   | SALGROSSO |
| ALCATRA  | CHOPE         | KETCHUP  | SALMÃO    |
| ARROZ    | CHURRASQUEIRA | MIOLO    | SALPICÃO  |
| BACALHAU | CONTRAFILÉ    | MOSTARDA | SARDINHA  |
| BATATA   | FACA          | PETISCO  |           |
| CAFTA    | FAROFÁ        | PIMENTA  |           |

Jogue Este Caça-Palavras  
RachaCuca.com.br/Am26



## ISCAS DE PEIXE

### INGREDIENTE (1 PORÇÃO)

- 1- 200 G DE FILÉS DE MERLUZA OU PESCADA
- 2- SUCO DE MEIO LIMÃO
- 3- 1 COLHER DE SOPA DE CEBOLA PICADA
- 4- 1/2 COLHER DE SOPA DE CEBOLINHA PICADA
- 5- SAL A GOSTO
- 6- 1 DENTE DE ALHO PEQUENO PICADO
- 7- 1/2 COLHER DE SOPA DE SALSA PICADA
- 8- 4 COLHERES DE SOPA DE VINHO BRANCO

### MODO DE PREPARO (15MIN)

- 1- CORTE OS FILÉS EM PEQUENAS TIRAS.
- 2- TEMPERE COM SAL, LIMÃO, CEBOLA, ALHO, SALSA E CEBOLINHA E 1 CÁLICE DE VINHO BRANCO SECO, TUDO BATIDO NO LIQUIDIFICADOR.
- 3- DESCANSE O PEIXE TEMPERADO NA GELADEIRA POR UMAS DUAS HORAS.
- 4- DEPOIS EMPANE AS TIRAS DE PEIXE EM FARINHA DE TRIGO E FRITE EM ÓLEO BEM QUENTE.
- 5- QUANDO DOURADOS RETIRE E ESCORRA EM PAPEL ABSORVENTE.
- 6- SIRVA QUENTE COM PEDAÇOS DE LIMÃO.





## Junqueirópolis está entre os melhores resultados do Ideb 2025 no Estado

FOLHA REGIONAL

**As** escolas municipais Prof.<sup>a</sup> Jair Luiz da Silva, Prof.<sup>a</sup> Neyde Macedo Brandão Fernandes e Prof.<sup>a</sup> Shigueko Oto Iwaki, do Ensino Fundamental, estão na 2ª posição na região oeste e na 7ª colocação entre os 645 municípios do Estado de São Paulo, com a nota 8,0.

Junqueirópolis alcançou 8,1 em duas escolas, estando entre os primeiros municípios melhores avaliados

no estado de São Paulo, com ótima pontuação a nível nacional.

Os resultados refletem o trabalho conjunto desenvolvido nas escolas municipais, com a participação de estudantes, famílias, professores, gestores e todos os profissionais da Educação.

### ESCOLAS AVALIADAS:

Jair Luiz da Silva – 8,1

Neyde Macedo Brandão Fernandes – 8,1

Shigueko Oto Iwaki – 7,9

**D E S T A Q U E S**  
**REGIONAL:**

Nos anos iniciais do Ensino Fundamental (do 1º ao 5º ano), Emilianópolis, Junqueirópolis e Tupi Paulista registraram os melhores desempenhos da região Oeste do estado no Ideb de 2025.

1º – Emilianópolis teve uma unidade escolar avaliada pelo índice e alcançou a maior nota da região, com média de 8,2.

2º – Junqueirópolis: três escolas foram analisadas e o município obteve média 8,0.

3º – Tupi Paulista: também com três escolas avaliadas e registrou média de 7,9.

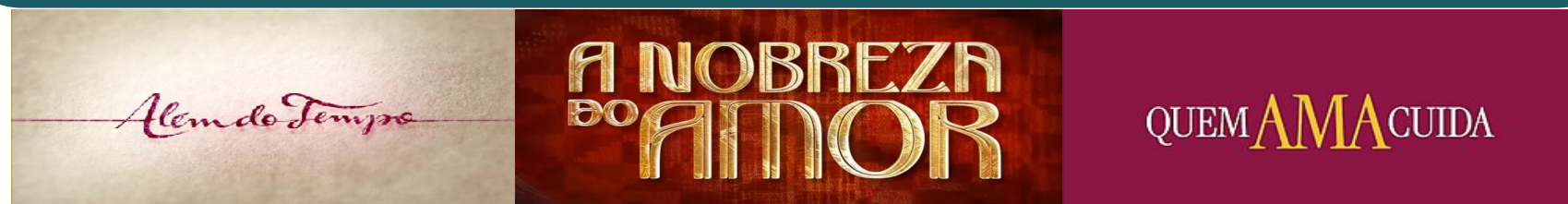
Assim como os anos iniciais do Ensino Fundamental, o Ideb também avaliou os anos finais do Ensino Fundamental (do 6º ao 9º ano) e o Ensino Médio (da 1ª à 3ª série).

No Ensino Médio, houve melhora na pontuação, com destaque para os municípios da região. Parabéns a todos que fazem parte dessa conquista!

Cedida



## Resumo das Novelas



– Alice esnoba Massimo e Rosa garante que não reatará com Bento. Zilda insinua a Severa que sua raiva de Melissa está ligada a Roberto. Dorotéia descobre que Emília era casada com Enrico. Alice conta para Bento que Rosa não ficará com ele. Pérsio e Bianca trocam mensagens pela internet, sem saber suas verdadeiras identidades. Pedro e Lívia encontram Felipe e Melissa.

Teresa acredita que Omar não desistirá de Alika, que se preocupa. Ana Maria confronta Manoel sobre o relacionamento dos dois. Mirinho disfarça o constrangimento ao ver Adalgisa, e Virgínia explica que convocou a modista para lhe fazer um vestido. Donato anuncia que voltou a enxergar, e Adônis garante que foi um milagre operado por Veneranda. Chinua se emociona quando Kênia afirma que lutará ao lado do povo de Batanga. Bartô paga Donato por seus serviços de atuação.

Adriana confessa a Pedro que ainda teme a ameaça. Rosa diz a Pilar que a patroa deveria ser mais gentil com Brigitte, e ameaça contar tudo que sabe sobre o pai da jovem. Bruna reage quando Pedro decide colocar um ponto final na relação do casal. Elisa explica a Adriana e Mau Mau que Otoniel vê espíritos.



# INSS: entenda casos que permitem auxílio e aposentadoria sem carência

AGÊNCIA BRASIL

**A**tualmente, 18 condições de saúde dão direito ao auxílio por incapacidade temporária, conhecido popularmente como auxílio-doença, e à aposentadoria por incapacidade permanente, a antiga aposentadoria por invalidez, sem que seja necessário pagar o mínimo de contribuições previstas à Previdência.

A lista foi ampliada por meio de portaria publicada em julho deste ano, quando a gestação de alto risco passou a integrar as condições que isentam de carência a concessão de benefícios por incapacidade.

**Confira, a seguir, o rol completo definido pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS):**

tuberculose ativa;  
hanseníase;  
transtorno mental grave, desde que cursando com alienação mental (estado de comprometimento psicológico que impede a pessoa de exercer as ativida-

des no dia a dia);  
neoplasia maligna;  
cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson, espondilite anquilosante, nefropatia grave, estado avançado da doença de Paget (osteíte deformante), síndrome da deficiência imunológica adquirida (Aids), contaminação por radiação, com base em conclusão da medicina especializada, hepatopatia grave, esclerose múltipla, acidente vascular encefálico (agudo), abdome agudo cirúrgico, gestação de alto risco.

O INSS ressalta que todas as 18 doenças e afecções listadas somente são enquadradas como isentas de carência quando apresentarem quadro de evolução aguda e quando atendem a critérios específicos de gravidade. Portanto, é preciso que a documentação a ser apresentada comprove a incapacidade.

**Para fins de aplicação, o instituto define:**  
quadro clínico de evolu-

ção aguda: doença ou afecção de instalação súbita, excluindo-se os episódios agudos de doenças crônicas;

critério de gravidade: risco iminente de morte ou de perda da função

de órgão ou sistema que requer cuidado de natureza clínica ou cirúrgica, podendo apresentar instabilidade das funções vitais e necessidade de substituição artificial de funções.

CEDIDA





# Licenciamento é obrigatório para carros de placas de final 3 e 4 em agosto, veja calendário

AGÊNCIA BRASIL

O mês de agosto dá continuidade ao calendário oficial do licenciamento de veículos no estado de São Paulo, com placas de final 3 e 4. No mês de julho, foram licenciados veículos com placas de final 1 e 2 que, juntos, somam 2,8 milhões de unidades já regularizadas. Do total da frota ativa estadual, de 27,6 milhões, mais de um terço já foi licenciado, o que corresponde a 10,5 milhões de veículos. O período de licenciamento obrigatório vai até dezembro, com a distribuição das pla-

cas pelo final (confira ao fim do texto).

A forma mais rápida de licenciar é pelo portal do Detran-SP, em que o serviço pode ser concluído em poucos minutos. Pelo site, também é possível verificar débitos, pagar multas pendentes – inclusive via Pix – e regularizar o licenciamento de anos anteriores, se necessário. Para concluir o processo, é preciso quitar eventuais multas de trânsito e o IPVA, informar o número do Renavam e pagar a taxa de licenciamento de R\$ 174,08.

Após o pagamento, o

documento digital do veículo (CRLV-e) pode ser baixado ou impresso em papel comum pelo portal do Detran-SP, do Poupatempo ou da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), além dos aplicativos Detran-SP, Poupatempo Digital e da CNH do Brasil. O documento pode ser salvo no celular ou mantido impresso. Neste ano, a atualização do documento é instantânea.

Também é possível pagar em bancos conveniados, por internet banking, aplicativo ou caixa eletrônico. Caso o licenciamento não esteja disponível para pagamento,

o proprietário deve verificar a existência de impedimentos, como multas ou débitos pendentes, ou bloqueios administrativos ou judiciais.

## Calendário de Licenciamento – SP 2026

Finais 1 e 2: até 31 de julho

Finais 3 e 4: até 31 de agosto

Finais 5 e 6: até 30 de setembro

Finais 7 e 8: até 31 de outubro

Final 9: até 30 de novembro

Final 0: até 31 de dezembro



cedida

ÓTICA  
VISÃO



Inovação & Ecologia



SÁBADO, 15 DE AGOSTO DE 2026

# Eleições 2026: lei proíbe o uso de celular na cabine de votação, mesmo desligado

AGÊNCIA BRASIL

O eleitor que for votar neste ano não poderá usar o aparelho celular nas cabines das urnas eletrônicas, mantendo a determinação das últimas eleições.

A regra tem como objetivo preservar o sigilo do voto e está prevista na Lei

nº 9.504/1997 e no artigo 137 da Resolução nº 23.751/2026 do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

O aparelho deverá ser entregue aos mesários, juntamente com o documento de identificação, mesmo que ele esteja desligado.

O celular poderá ser usado para a identifica-

ção do eleitor por meio do aplicativo e-Título. Após o mesário conferir os dados, ele deve ser desligado e colocado no lugar indicado.

O eleitor pegará o aparelho de volta quando deixar a urna e retirar o comprovante de votação.

Em caso de descumprimento, os mesários pode-

rão acionar o juiz responsável pela zona eleitoral e a polícia militar local.

Quem for flagrado na cabine de votação com qualquer aparelho de comunicação ou câmera poderá ser punido com até dois anos de prisão, caso seja comprovado que o sigilo do voto foi quebrado.

CEDIDA





SÁBADO, 15 DE AGOSTO DE 2026

# SUS inclui novo teste para rastreamento de câncer colorretal

AGÊNCIA BRASIL

O Sistema Único de Saúde incluiu a partir da última segunda-feira (10), o teste imunológico fecal (FIT, na sigla em inglês) na tabela de procedimentos disponíveis aos pacientes da rede.

Portaria publicada no Diário Oficial da União destaca que o exame que pesquisa sangue oculto nas fezes, será destinado exclu-

sivamente ao rastreamento bienal de câncer colorretal em homens e mulheres assintomáticos, com idade entre 50 e 75 anos.

O texto reforça que o procedimento não se destina à investigação diagnóstica de indivíduos sintomáticos ou com suspeita clínica de câncer.

Em maio, o ministério já havia anunciado a inclusão do teste em um novo protocolo para rastreamento do

câncer colorretal. Dados da pasta indicam que o FIT apresenta sensibilidade entre 85% e 92% para identificar possíveis alterações.

Além disso, o procedimento pode ampliar o acesso de mais de 40 milhões de brasileiros à prevenção e à detecção precoce da doença. Atualmente, o câncer colorretal é o segundo tipo de câncer mais frequente no Brasil, excluindo os tumores de pele não melanoma.

A estimativa do Instituto Nacional de Câncer (Inca) para cada ano do triênio 2026-2028 é de 53,8 mil novos casos de câncer colorretal no Brasil.

## Entenda

O FIT é um exame de fezes que detecta pequenas quantidades de sangue oculto, invisíveis a olho nu, que podem ser sinal de pólipos, lesões pré-cancerígenas ou câncer no intestino.

Cedida







# HORÓSCOPO

## **ÁRIES** 21/3 - 20/4

Esta é uma semana de recomenços. O Eclipse Solar marca o início de um novo ciclo ligado à criatividade, aos projetos pessoais, aos romances e à forma como você expressa sua identidade. Ao longo dos próximos meses, será cada vez mais difícil sustentar versões de si que existem apenas para atender expectativas externas.

## **LEÃO** 22/7 - 22/8

Esta é, sem dúvida, uma das semanas mais marcantes do seu ano. O Eclipse Solar em seu signo inaugura ciclo de identidade, propósito e protagonismo, marcando o início de uma profunda renovação pessoal que se desenvolverá nos próximos meses.

## **SAGITÁRIO** 22/11 - 21/12

Esta é uma semana de expansão e abertura de caminhos. O Eclipse Solar inaugura ciclo ligado aos estudos, às viagens, ao conhecimento e à forma como você enxerga o mundo, convidando você a abandonar antigas limitações e explorar possibilidades muito maiores para o seu futuro.

## **TOURO** 21/4 - 20/5

O Eclipse Solar marca o início de um novo ciclo nas suas bases emocionais, convidando você a fortalecer aquilo que sustenta sua vida por dentro antes de buscar novos resultados por fora. Ao longo da semana, trabalho, rotina, criatividade e vida familiar pedem equilíbrio.

## **VIRGEM** 23/8 - 22/9

Esta é uma semana de preparação e fortalecimento interior. O Eclipse Solar inaugura um ciclo de encerramentos, cura e reorganização silenciosa, mostrando que nem todas as mudanças precisam acontecer de forma visível para serem profundas. Ao longo dos próximos meses, você será convidado a deixar para trás padrões

## **CAPRICÓRNI** 22/12 - 20/1

Esta é uma semana de amadurecimento e transformação profunda. O início do período favorece reconhecimento e fortalecimento da sua posição no mundo, mas o Eclipse Solar mostra que as mudanças mais importantes acontecerão no seu interior. Um novo ciclo se inicia em temas ligados à confiança, ao desapego, aos recursos compartilhados.

## **GÊMEOS** 21/5 - 20/6

Esta é uma semana de expansão mental e renovação de perspectivas. O Eclipse Solar inaugura ciclo na forma como você pensa, aprende, se comunica e se conecta com o mundo, abrindo espaço para estudos, novos contatos e conversas que podem mudar a direção dos próximos meses.

## **LIBRA** 23/9 - 22/10

Esta é uma semana de renovação nos relacionamentos e na forma como você se projeta. Com Vênus em seu signo, sua autenticidade se torna seu maior magnetismo, enquanto o Eclipse Solar inaugura ciclo nas amizades, nos projetos coletivos e nos sonhos de longo prazo.

## **AQUÁRIO** 21/1 - 19/2

Esta é uma semana de importantes redefinições nas relações e na forma como você constrói seu futuro. O Eclipse Solar inaugura ciclo nos vínculos, parcerias e alianças, convidando você a observar quem realmente caminha ao seu lado e quais relações permitem o crescimento mútuo.

## **CÂNCER** 21/6 - 21/7

A semana marca o início de um novo ciclo de fortalecimento da autoestima, dos recursos e da relação que você mantém com o próprio valor. O Eclipse Solar mostra que a prosperidade não depende apenas das oportunidades que surgem, mas também da forma como você reconhece seus talentos e escolhe investir neles.

## **ESCORPIÃO** 23/10 - 21/11

Esta é uma semana que marca um divisor de águas na sua trajetória profissional e no seu propósito de vida. O Eclipse Solar inaugura ciclo na carreira, trazendo oportunidades de crescimento, mudanças de direção ou uma redefinição importante das suas ambições para os próximos meses.

## **PEIXES** 20/2 - 20/3

Esta é uma semana de reorganização e construção de uma nova realidade através das pequenas escolhas diárias. O Eclipse Solar inaugura um ciclo importante na rotina, no trabalho e nos cuidados com a saúde, mostrando que grandes transformações começam pela forma como você administra seu tempo, sua energia e seus hábitos.





# Prazo para solicitação de voto em trânsito vai até dia 20 deste mês

AGÊNCIA BRASIL

Vai até o dia 20 deste mês o prazo para o eleitor solicitar a habilitação para votar em trânsito nas eleições de outubro. A solicitação pode ser feita pela página do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) na internet ou nos cartórios eleitorais em todo o país.

O voto em trânsito permite ao eleitor votar fora de sua cidade no dia do pleito.

Se optar pela solicitação eletrônica, o eleitor deve clicar no menu "Fazer Transferência temporária do local de votação". Em seguida, deve preencher

seus dados, consultar os locais com vagas disponíveis e seguir os comandos da página.

No caso de atendimento presencial, basta apresentar um documento oficial com foto no cartório eleitoral mais próximo.

O eleitor que optar pelo voto em trânsito deve ficar atento às regras para ter acesso ao benefício, que está disponível nas capitais e nos municípios com mais de 100 mil eleitores.

Quem estiver em uma cidade (domicílio eleitoral) localizada no mesmo estado em que mora poderá votar em

trânsito para todos os cargos que estarão em disputa: deputado federal, estadual, distrital, governador, senador e presidente da República.

Se a solicitação for para uma cidade fora do estado, o eleitor só poderá votar para presidente.

O pedido de voto em trânsito pode ser feito para cidades distintas em cada um dos turnos.

Alterações ou cancelamentos nas solicitações de voto em trânsito poderão ser feitos até o dia 20 de agosto. Após o prazo, nenhuma alteração poderá ser feita.

O eleitor que solicitar o voto em trânsito e não comparecer ao local de votação deverá fazer a justificativa de ausência, que estará disponível por meio do aplicativo e-Título.

## Exterior

Eleitor que tem título registrado no exterior poderá solicitar voto em trânsito se estiver de passagem pelo Brasil. Nesse caso, o voto só poderá ser exercido para o cargo de presidente.

O eleitor com documento registrado no Brasil não poderá votar em trânsito se estiver fora do país no dia da votação.

CEDIDA



## OS VAQUEIROS

www.osvaqueiros.com.br

OUTLET



## AF Ar Condicionado e Refrigeração



Residencial e Automotivo

• Venda • Manutenção  
• Instalação • Limpeza  
• Higienização  
• Troca de Filtro • Recarga

99797-6682  
99714-5469

af.arcondicionado.dracena@hotmail.com

Rua Dom Pedro, 1310 - Jd. São Francisco - Dracena - SP



# Vale a pena trocar açúcar por mel?

## Produto saudável também exige atenção

VIVA BEM

O mel é uma alternativa ao açúcar refinado em uma alimentação mais equilibrada. Menos processado e com pequenas quantidades de antioxidantes e minerais, ele é usado em cafés, chás, frutas e outras preparações do dia a dia.

Mas isso não significa que o ingrediente possa ser consumido sem moderação. Apesar das diferenças nutricionais, o mel continua

sendo uma fonte de açúcar e também exige atenção à quantidade ingerida.

**O mel é mesmo uma opção mais saudável?**

De forma geral, sim. O mel tem uma composição nutricional mais rica do que o açúcar refinado. Além dos açúcares naturais, ele preserva pequenas quantidades de antioxidantes, minerais e outros compostos produzidos pelas abelhas. Já o açúcar refinado passa por um maior processo de refi-

namento e acaba oferecendo basicamente sacarose.

**Benefícios do mel**

Consumido com equilíbrio, o mel pode trazer algumas vantagens em relação ao açúcar refinado. Entre elas:

• Maior ingestão de antioxidantes, que ajudam a proteger as células do organismo;

• Alívio de irritações na garganta e episódios de tosse;

• Fornecimento rápido de energia antes de atividades

físicas;

Substituição de açúcares mais processados na alimentação.

Nem todo produto vendido como mel é realmente puro. Em alguns casos, há adição de glicose, xaropes e outros itens que alteram a composição original do alimento. Por isso, o primeiro passo é verificar a lista de ingredientes e o ideal é que conste apenas “mel” na embalagem.

Cedida





# Adesivo eleitoral pode levar à perda da cobertura de seguro

AGÊNCIA BRASIL

Motoristas que pretendem adesivar veículos com propaganda eleitoral ou utilizá-los em atividades de campanha nas eleições 2026, devem informar previamente a seguradora para evitar problemas em caso de sinistro. O alerta é da Federação Nacional de Seguros Gerais (FenSeg).

Segundo a vice-presidente da Comissão de Seguro Auto da entidade, Keila Farias, a adesivação com material eleitoral e o uso do automóvel em atividades de campanha, podem ser considerados pelas seguradoras como aumento de risco, devido à maior exposição a acidentes, vandalismo e circulação em eventos públicos.

A FenSeg acrescenta que mudanças no perfil de uso do veículo sem atualização da apólice podem resultar em recusa de indenização por roubo, furto ou colisão.

As seguradoras argumentam que a utilização do carro para transporte de material de campanha, deslocamento de equipes ou atividades de apoio altera as condições ava-

liadas quando o contrato foi firmado.

A entidade também destaca que danos a adesivos, plotagens e envelopamentos geralmente não estão cobertos pelos seguros convencionais. Além disso, prejuízos decorrentes de tumultos, motins e atos de vandalismo costumam estar entre as exclusões previstas nos contratos.

Para evitar a perda da cobertura a seguradora deve ser informada antes de adesivar o veículo.

Comunicar qualquer mudança na utilização do carro durante a campanha eleitoral.

Consultar o corretor de seguros antes de prestar serviços a candidatos ou partidos.

Solicitar um endosso para registrar formalmente a alteração na apólice, quando necessário.

Verificar se o envelopamento exige atualização do registro do veículo junto ao Detran.

Conferir quais danos e situações estão excluídos da cobertura contratada.



CEDIDA





# Quartas de final da Copa do Brasil terá três clássicos estaduais

AGÊNCIA BRASIL

Três clássicos estaduais vão movimentar grandes torcidas em Minas Gerais, Rio Grande do Sul e São Paulo a partir dos dias 26 e 27 de agosto, quando estão previstos os jogos de ida. Após sorteio realizado pela CBF na última terça-feira (11), ficou definido que o Cruzeiro, maior campeão do torneio com seis títulos, enfrentará o Atlético-MG;

o Internacional vai encarar o Grêmio, e o Palmeiras medirá forças com o Santos. O único duelo inter-regional será entre Vasco e Vitória – este último busca o título inédito.

Pelo chaveamento até a decisão do título – jogo em final única – quem ganhar o clássico gaúcho disputará as semifinais contra o vencedor do embate Cruzeiro x Atlético-MG. No outro lado da chave, quem avançar

da partida Vasco x Vitória enfrentará o classificado de Palmeiras x Santos.

As partidas de volta das quartas estão programadas para os dias 2 e 3 de setembro. A partir desta fase, a Copa do Brasil contará com a tecnologia do impedimento semiautomático.

Quem passar para as semifinais receberá premiação da CBF de R\$ 9 milhões. A Copa do Brasil teve início em fevereiro com

126 clubes. Os classificados às quartas entraram na competição a partir da quinta fase.

Pela primeira vez na história, o torneio distribuirá duas vagas para a Copa Libertadores: o campeão irá direto para a fase de grupos do torneio continental em 2027, enquanto o vice disputará a fase preliminar.



Cedida





# Palmeiras segue líder, mas diferença com Flamengo cai para 5 pontos no brasileirão

REDAÇÃO

Com as últimas atuações sem brilho e perdendo pontos em casa, o Palmeiras está vendo a diferença de pontuação cair a cada rodada, ante ao arqui-rival Flamengo.

A derrota para o Atlético Mineiro e empate com o Internacional no Nubank Parque, tiraram 5 pontos importantes do Palmeiras, que podem fazer uma enorme diferença no final desta competição.

O empate na Copa Libertadores contra o Cerro Portenho na última quarta-feira, deixou a torcida enfurecida, que já começa a pedir a saída do treinador Abel Ferreira.

Na vigésima terceira rodada que começa neste sábado, o Palmeiras tem um compromisso difícil contra o Fluminense no Maracanã, enquanto que o Flamengo joga em Mirassol. Muito embora ainda estamos apenas no início do segundo turno, Palmeiras e Flamengo parecem mesmo

ser as duas equipes que devem brigar pelo título deste ano.

**Acompanhe a rodada deste final de semana:**

**Sábado – 15 de agosto**

16:30 hrs – Fluminense x Palmeiras

18:30 hrs – Athletico PR x Bragantino

21:00 hrs – São Paulo x Coritiba

**Domingo 16 de agosto**

11:00 hrs – Chapecoense X Bahia

16:00 hrs – Vasco da Gama x Santos

16:00 hrs – Atlético Mineiro x Grêmio

18:30 hrs – Mirassol x Flamengo

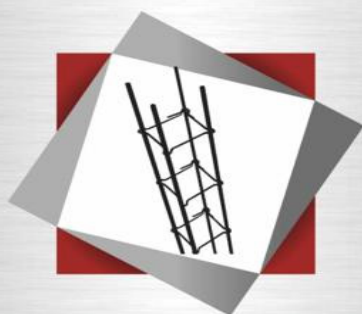
18:30 hrs – Vitória x Botafogo

19:30 hrs – Corinthians x Cruzeiro

20:00 hrs – Internacional x Remo



CEDIDA



**ALTA PAULISTA  
AÇO PRONTO**

**(18) 3822-2578**

**POLIDORO**



**PNEUS**

**MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS**