



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 14 DE MARÇO DE 2026

EDIÇÃO: 567

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Redes Sociais



Seja bem vindo Outono

O outono de 2026 no Hemisfério Sul começou oficialmente nesta sexta feira (dia 20 de março), às 11h45 (horário de Brasília), marcando a transição do verão para o inverno. Esta estação é caracterizada pelo equinócio, onde dias e noites têm a mesma duração, trazendo temperaturas mais amenas e o início da queda de folhas.

P.4

CIDADE

Fundec, Unesp e Prefeitura de Dracena iniciam turma 2026 da Unati

P.16

GERAL

Quem deve declarar o Imposto de Renda em 2026?

P.8

ESPORTE

Ancelotti convoca a Seleção Brasileiro na próxima segunda feira para dois amistosos

P.20

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

Autenticidade e inteligência intrapessoal, uma combinação perfeita para sobrevivermos em meio ao caos social da vida moderna

POR SILVANA BATISTELA
INSTAGRAM @SILBATISTELA

Hoje em dia muitos especialistas falam a respeito da importância da nossa individualidade bem elaborada. Em meio ao caos social que se instaura a cada instante em que não sabemos nos posicionar perante a nossa própria existência. Estamos nos referindo a nossa vida secular. A filosofia existencial nos ensina que estamos aqui, presentes em partes antes mesmo de saber quem realmente nós somos. E que escolhas definem quem nós somos. Porém desenvolver a própria autonomia eu diria que é um luxo e não é para todos diante deste cenário de vulnerabilidade social. Pois pertencer a si mesmo é uma longa jornada de autoconhecimento. O amadurecimento emocional acontece quando transformamos nossos conflitos internos e dores emocionais em aprendizados constantes. Transformando dores e perdas em degraus de resiliência, direção, força, e resistência. Identificar nosso estado psicoemocional é crucial para enfrentarmos crises de ansiedade, estados depressivos e a síndrome do pânico. Verbalizar o que sente como raiva, ressentimentos, medos, inseguranças faz com que você consiga digerir com mais consciência o que dói, machuca o sentimento e engasga literalmente falando.

Entendemos que ficamos estagnados em uma só emoção em um só sentimento hostil nos leva para baixo e detona a nossa autoestima que é a nossa fonte de vida e energia permanente.

A inteligência intrapessoal quando bem desenvolvida nos leva a mergulharmos dentro das nossas entranhas positivamente e nos causa um estranhamento e um alinhamento entre quem eu sou e quem eu deveria me tornar diante do meu

atual contexto. A pergunta é como eu estou me relacionando com os meus pensamentos e os meus sentimentos mais profundos? Você deve estar pensando: talvez essa resposta eu só tenho em uma sessão de terapia e não tenho a capacidade de me conhecer sozinho. Por outro lado este gatilho mental muitas vezes se estabelece em nossas vidas depois de enfrentarmos uma situação dramática e exaustiva psicologicamente falando.

O mal-estar social é causado diante desta vida de consumo que nos encurrala em todos os sentidos. Precisamos comer bem, nos vestir adequadamente, praticar exercícios físicos, ter conforto e moradia adequada, viver nossos momentos de lazer com a família que é imprescindível para nossa saúde mental, ter acesso a remédios e produtos de higiene pessoal e de beleza, cuidar dos animais de estimação são tantos requisitos que não dá nem para enumerar. Para muitos esta lista já é um luxo, eu diria que é uma necessidade básica.

Ninguém vive só no espírito, vivemos em um mundo material que nos faz gemer e gritar por socorro quando a falta se estabelece.

Sem contar com a voz do desamparo eminente, quando ela vem nos dizer aos nossos ouvidos que estamos fragilizados diante da falta do amor e do acolhimento que nós consumos emocionalmente.

Outro questionamento é a briga entre o ser ideal e o ser real. Aonde vai parar está briga? Antigamente éramos avaliados por poucas pessoas dentro do âmbito familiar por exemplo hoje em dia a nossa natureza se coloca à disposição da própria mídia.

Esta modernidade toda gerou uma polêmica em torno das redes sociais internalizando o que deveríamos ser.

E nos stories do Instagram? Quanto

mais validações, likes externos buscamos nas pessoas que nos cercam mais perdidos ficamos entre quem realmente nós somos e quem eu deveria me tornar. Fazemos isso inconscientemente para agradar o outro. Este comportamento faz com que venhamos a perder a nossa originalidade e a sensibilidade do real papel que cada um de nós tem para desempenhar para si mesmo e para o seu meio social.

Este fenômeno social nos leva a uma conscientização diante da fragilidade do nosso eu interior.

Precisamos estruturar o nosso eu, a nossa persona, a nossa identidade é uma construção bem elaborada, ela precisa de desdobramentos do nosso inconsciente. Somente assim vamos enxergar os pontos obscuros da nossa própria personalidade. Ou seja conhecer a si mesmo não é somente se reconhecer dentro daquilo que você está vivenciando hoje, mas se permitir a navegar através de outros mundos desconhecidos do qual você diz que não faz parte da sua realidade.

Lembrando que nunca permanecemos no mesmo lugar, pois passamos por várias experiências no decorrer da nossa existência. É aí que mora os desdobramentos dos nossos pensamentos, dos nossos sentimentos mais profundos e do nosso inconsciente (ele é atemporal). Certamente aquilo que foge da nossa autoconsciência do qual dizemos ter total acesso e que na verdade só conhecemos em partes.

Vivemos em um mundo marcado por uma multiplicidade de faces e nos perguntamos o que é ser autêntico? Será que autenticidade e multiplicidade de faces podem coexistir?

Por que não podemos é permanecer na zona de conforto.

Para Simone de Beauvoir: Ninguém

nasce mulher: torna-se mulher esse conceito nos leva a entender o dinamismo do psiquismo humano em busca de si mesmo e da integração de quem eu posso me tornar a ser diante deste mundo subdividido e confuso.

Quando uma pessoa se intitula evangélica espírita, é porque ela já internalizou que ambos os caminhos levam ao mesmo lugar. E que não existe uma verdade absoluta. E também já entendeu que os dogmas confundem e não agregam absolutamente nada. Consolidando a construção de uma identidade múltipla na qual ela pertence.

Podemos observar que para ser uma pessoa autêntica hoje em dia é necessário obter informações e autoconhecimento.

O mercado está por aí ditando modismos, querendo dizer quem deveríamos ser. Porém sustentar quem nós somos de fato não é uma construção do dia para noite. Aprender esta lição de casa nos serve como base para não ficarmos tão suscetíveis a influências externas e padrões rígidos de convivência. A conexão com a vida e com a nossa própria existência quem faz somos nós mesmos e sairemos muito mais satisfeitos, quando temos esse encontro conosco mesmo e, aquilo que realmente faz sentido para nós, e quem sabe ter algum objetivo maior na vida que nos move para fora de nós mesmos. Delineando o nosso espaço e reafirmando o propósito que nos move e nos enaltece diante da nossa condição humana e social, através de algum engajamento coletivo da qual pertencemos. Este olhar faz toda diferença para o nosso trato pessoal.

**15
Dom**

21°

30°



0.2mm

Sol o dia todo, com muitas nuvens de manhã. À noite, pancadas de chuva.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 14 DE MARÇO DE 2026



Seja Bem-vindo Outono

Redes Sociais



REDAÇÃO PESQUISA

O outono de 2026 no Hemisfério Sul começou oficialmente na sexta-feira (dia 20 de março), às 11h45 (horário de Brasília), marcando a transição do verão para o inverno. Esta estação é caracterizada pelo equinócio, onde dias e noites têm a mesma duração, trazendo temperaturas mais amenas e o início da queda de folhas.

A estação costuma apresentar redução de chuvas

em grande parte do Brasil, quedas progressivas de temperatura e diminuição da umidade do ar.

O mês de março ainda deve ser abafado e com mais chuva em algumas áreas, com riscos de ondas de calor antes do esfriamento

A estação se estende até o dia 21 de junho de 2026, com a chegada do inverno.

Além das mudanças de temperatura, a estação de outono, é marcada pela maior incidência de ventos

e pela diminuição da umidade do ar. Pode haver a formação de nevoeiros pela manhã, além da ocorrência de geadas e, em alguns casos, até mesmo precipitação na forma de neve.

Inicialmente, os dias e as noites têm a mesma duração, isto é, 12 horas. Na medida em que o outono avança e vamos nos aproximando do inverno, os dias vão ficando mais curtos e as noites mais longas.

A transformação da cobertura vegetal é o aspec-

to mais marcante do outono. A folhagem das árvores adquire uma coloração que varia entre tons amarelados e avermelhados, resultado da menor incidência de luz solar e diminuição da produção de clorofila. No caso das espécies caducifólias (conhecidas ainda como decíduas), observa-se a queda das folhas, um mecanismo de proteção da planta.



Licença-paternidade de até 20 dias é aprovada no Senado

Redes Sociais



REDAÇÃO PESQUISA

O projeto de lei (5811/2025), que amplia a licença-paternidade para 20 dias foi aprovado no Senado, e agora depende da sanção presidencial.

O tema é debatido no Congresso Nacional há 19 anos, depois de apresentado pela ex-senadora Patrícia Saboya, em 2007, e relatado pela senadora Ana Paula Lobato (PDT-MA).

O projeto cria ainda o

salário-paternidade como benefício previdenciário. O objetivo é equiparar a proteção à paternidade às garantias já existentes para a maternidade. O texto também permite dividir o período da licença.

Segundo o texto aprovado, a licença começa a valer de forma gradual.

- 10 dias nos dois primeiros anos de vigência da lei.

- 15 dias no terceiro ano

- 20 dias a partir do quarto ano

Entre os argumentos para aprovação do projeto, está a possibilidade de maior participação dos pais nos cuidados com os filhos recém-nascidos ou adotados. Outro direito seria o de garantir estabilidade no emprego durante e após a licença.

No embasamento para a nova lei, a licença está descrita também como incentivo à igualdade de gênero no ambiente de trabalho, ao reconhecer

a importância do papel paterno na criação dos filhos.

Quando foi aprovado na Câmara dos Deputados, em novembro do ano passado, o relator Pedro Campos (PSB-PE) afirmou que nenhum direito é mais fundamental, do que o de nascer cercado de cuidado. O deputado lembrou que o tema era alvo de debates desde a Assembleia Nacional Constituinte, que elaborou a Constituição de 1988.



Envio de declaração do IR começa na próxima semana; veja regras

Agência Brasil



AGÊNCIA BRASIL

A Receita Federal divulgará na próxima segunda-feira (16) as regras da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2026. Embora o calendário oficial ainda não tenha sido anunciado, a expectativa é que o prazo de entrega da declaração comece no dia 16 e se estenda até

29 de maio, último dia útil do mês, seguindo o padrão dos anos anteriores.

Uma das principais dúvidas entre os contribuintes neste ano envolve a nova faixa de isenção do Imposto de Renda para quem recebe até R\$ 5 mil por mês. Apesar de a medida ter entrado em vigor em 1º de janeiro e ter começado a aliviar o

bolso de parte dos trabalhadores desde fevereiro, a mudança não terá impacto na declaração entregue em 2026.

Isso ocorre porque a declaração deste ano se refere aos rendimentos obtidos em 2025. Assim, a nova faixa de isenção só terá efeito prático na declaração a ser apresentada em 2027.

Especialistas alertam que estar isento do pagamento mensal não significa automaticamente estar dispensado de prestar contas ao Fisco, já que a obrigação de declarar depende também de outros critérios, como patrimônio, investimentos e operações financeiras.



SÁBADO, 14 DE MARÇO DE 2026

Seu final de semana **merece mais** Páscoa e **mais oferta!**

LINGUIÇA TOSCANA FRIMESA A GRANEL kg OFERTA 15.99 kg Cartão + amigo 13.99 kg	LEITE LIDER 1 litro INT./DESN./SEMI OFERTA 4.19 cada Clube + amigo 3.79 cada	AZEITE PORT. ANDORINHA EXTRA VIRGEM 500ml OFERTA 26.99 cada Cartão + amigo 19.99 cada	CERVEJA ANTARTICA PILSEN LATA 350ml OFERTA 3.59 cada LEVE 12 PAGUE 10
Patêko OFERTA 17.99 cada Clube + amigo 14.99 cada	FILÉ DE PEITO RICO Kg OFERTA 16.99 kg Cartão + amigo 14.99 kg	KIT GUARANÁ ANTARTICA 1L C/2 OFERTA 7.99 cada Clube + amigo 6.99 cada	CERVEJA HEINEKEN LONG NECK 330ml OFERTA 6.79 cada Clube + amigo 5.99 cada
PILÃO OFERTA 33.90 cada Clube + amigo 28.90 cada	CAFÉ PILÃO 500g OFERTA 12.99 cada Cartão + amigo 12.99 cada	ACÚCAR CRISTAL SANTA ISABEL 5kg OFERTA 24.90 cada Clube + amigo 19.99 cada	LEITE EM PÓ NINHO LATA 380g OFERTA 6.99 cada Clube + amigo 5.99 cada
LAVA-ROUPAS EM PÓ BRILHANTE 2.2kg OFERTA 26.89 cada Clube + amigo 21.99 cada	FRALDA PAMPERS CONFORTSEC FORTBAG OFERTA 98.99 cada Clube + amigo 79.90 cada	BATATA BEM BRASIL 1.5kg OFERTA 27.90 cada Clube + amigo 22.90 cada	CHOCOLATE LACTA BIS 100.8g OFERTA 7.29 cada Clube + amigo 5.99 cada
SORVETE KIBON CREMOSÍSSIMO 1.5L OFERTA 31.90 cada Clube + amigo 23.90 cada	BOMBOM NESTLÉ ESPECIALIDADES 220g OFERTA 13.99 cada Clube + amigo 12.99 cada		

SUPER PRAZO CHEQUE PRÉ

24/04/2026

NAS COMPRAS VARIADAS ACIMA DE R\$100,00 MEDIANTE APROVAÇÃO DE CADASTRO PARA AS CIDADES DE DRACENA, JUNQUEIRÓPOLIS E TUPI PAULISTA.

SUPER PRAZO

TUDO EM

3X

SEM JUROS

NAS COMPRAS VARIADAS!

NOS CARTÕES:

*PARCELAS MÍNIMAS DE R\$100,00

TOQUES VISA, MANTENHA O SEU

Parcelamento no Cartão de Crédito +amigo

OVOS DE PÁSCOA E BACALHAU

3X SEM JUROS*

*Parcela mínima R\$ 50,00. Condição válida de 02/03/2026 até 05/04/2026.

Peça já o seu!

Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **13/03 a 15/03/2026** para **DRACENA TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Quem deve declarar o Imposto de Renda em 2026?

AGÊNCIA BRASIL

Com base nas regras aplicadas no último exercício fiscal, que não sofreram alteração neste ano, devem apresentar a declaração os contribuintes que, em 2025:

Receberam rendimentos tributáveis, como salários, aposentadorias ou aluguéis, acima de R\$ 33.888;

Obtiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superiores a R\$ 200 mil;

Tiveram receita bruta de atividade rural acima de R\$

169.440;

Obtiveram ganho de capital na venda de bens ou direitos;

Fizeram operações em bolsas de valores, mercadorias ou futuros com soma superior a R\$ 40 mil;

Fizeram operações de day trade (compra e venda na bolsa no mesmo dia) com lucro;

Venderam ações com lucro em meses com volume superior a R\$ 20 mil;

Possuíam bens ou direitos acima de R\$ 800 mil em 31 de dezembro;

Tornaram-se residentes no Brasil ao longo de 2025;

Declararam bens ou participações em entidades no exterior;

Foram titulares de trusts (empresas de investimento) no exterior;

Atualizaram bens no exterior a valor de mercado ou receberam rendimentos financeiros de entidades estrangeiras;

Optaram por isenção de ganho de capital na venda de imóvel residencial, desde que tenham reinvestido o valor em outro imóvel em 180 dias.

Quem fica isento do imposto?

A nova tabela do Imposto de Renda ampliou a faixa de

isenção para rendimentos mensais de até R\$ 5 mil, mas a regra só valerá para rendimentos recebidos a partir de 2026. Por isso, o efeito prático aparecerá apenas na declaração entregue em 2027.

Atualmente, o limite oficial de isenção do imposto é de R\$ 2.428,80 por mês. Com os ajustes aplicados na tabela, que criou deduções adicionais, a isenção efetiva alcança rendimentos mensais de até R\$ 3.036, valor equivalente a dois salários mínimos em 2025.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS



São Francisco

Frutas

Caça-Palavras

RachaCuca

Caça palavras de frutas para adultos e crianças jogarem e passarem o tempo.

→

↓

↘

↙

R

O

D

N

E

C

T

A

R

I

N

A

S

A

I

M

E

L

Ã

O

G

Ã

Â

A

P

I

N

H

Ã

O

G

V

M

T

F

V

A

E

M

F

I

G

O

E

R

O

L

D

A

R

Ô

C

B

E

A

F

C

U

N

E

I

M

A

C

A

D

Â

M

I

A

R

T

A

O

I

A

A

M

M

M

Q

R

N

X

R

N

A

T

A

M

B

V

A

S

B

C

Ç

O

A

C

O

P

Ê

R

A

A

E

S

M

O

E

D

Z

C

A

O

B

E

A

M

B

L

C

I

E

L

I

M

A

C

Q

M

A

Ç

Ã

A

Ã

O

S

S

X

S

U

S

A

M

O

R

A

O

C

R

V

D

A

A

E

O

P

U

Ô

R

O

L

I

A

C

E

R

O

L

A

R

A

J

J

A

M

B

O

T

O

A

B

A

C

A

X

I

A

S

N

I

A

D

E

A

T

O

R

A

N

J

A

C

N

G

I

R

É

P

Ê

S

S

E

G

O

M

S

A

A

O

T

A

E

Jogue Este Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/cp/11

© RachaCuca.com.br

Frutas

ABACATE

DAMASCO

LIMA

NECTARINA

ABACAXI

FIGO

MACADÂMIA

NOZ

ACEROLA

FRAMBOESA

MAMÃO

PINHÃO

AMEIXA

GABIROBA

MAÇÃ

PÊRA

AMORA

GOIABA

MELÃO

PÊSSEGO

AVELÃ

JACA

MEXERICA

TORANJA

CACAU

JAMBO

MORANGO

TÂMARA

PICADINHO NA TRAVESSA

INGREDIENTE (8 PORÇÕES)

1- 1 KG DE PATINHO EM CUBOS

2- 1 COLHER (SOPA) DE ÓLEO

3- PIMENTA-DO-REINO A GOSTO

4- 1/2 CEBOLA RALADA

5- 400 G DE EXTRATO DE TOMATE

6- 1/2 XÍCARA DE MANTEIGA DERRETIDA

7- 200 G DE QUEIJO PARMESÃO RALADO

8- 4 COLHERES (SOPA) DE FARINHA DE TRIGO

9- SAL A GOSTO

10- 1 COLHER (SOPA) DE MANTEIGA

11- 1 DENTE DE ALHO PICADO

12- 1 KG DE BATATA COZIDA E AMASSADA

13- 1/2 XÍCARA DE LEITE

MODO DE PREPARO (50MIN)

1- EM UM RECIPIENTE, MISTURE A CARNE COM A FARINHA DE TRIGO.

2- EM UMA PANELA, AQUEÇA O ÓLEO, ACRESCENTE A CARNE, TEMPERE COM SAL E PIMENTA-DO-REINO E DEIXE DOURAR. RETIRE A CARNE DA PANELA E RESERVE.

3- NA MESMA PANELA USADA PARA DOURAR A CARNE, ADICIONE A MANTEIGA E REFOGUE A CEBOLA E O ALHO. VOLTE A CARNE PARA A PANELA E MISTURE BEM.

4- ADICIONE O EXTRATO DE TOMATE. TEMPERE COM SAL A PIMENTA-DO-REINO E DEIXE COZINHAR. RESERVE.

5- ENQUANTO ISSO, PREPARE O PURÊ, MISTURANDO O LEITE E A MANTEIGA NA BATATA.

6- EM UMA FORMA UNTADA, COLOQUE O PURÊ NO FUNDO, O QUEIJO POR CIMA E A CARNE POR CIMA DE TUDO.

7- FINALIZE COM MAIS UM POUCO DE QUEIJO POR CIMA DE TUDO E LEVE AO FORNO ATÉ GRATINAR.

Fernando Hadad vai deixar o Ministério da Fazenda na próxima semana para disputar o governo de São Paulo

REDAÇÃO PESQUISA

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, deixará o comando da pasta na próxima semana para concorrer ao governo de São Paulo, segundo fontes próximas ao ministro.

A previsão é que Haddad deixe o governo na quinta-feira (19), a tempo de cumprir o período estabelecido pela Constituição.

Pela legislação eleitoral brasileira, ministros que desejam disputar eleições precisam se desincompatibilizar, ou seja, deixar seus cargos oficiais, até seis meses antes da votação: o que neste ano ocorre no início de abril.

Apesar de ter demonstrado resistência, Haddad aceitou o pedido de Lula, que disse precisar dele

na disputa ao Palácio dos Bandeirantes, contra o atual governador Tarcísio de Freitas (Republicanos), aliado do ex-presidente Jair Bolsonaro.

Apesar de ter dominado a política no Brasil nos últimos 20 anos, o PT não disfarça a vontade de comandar o Estado de São Paulo, considerado o maior centro comercial e polo industrial do país.

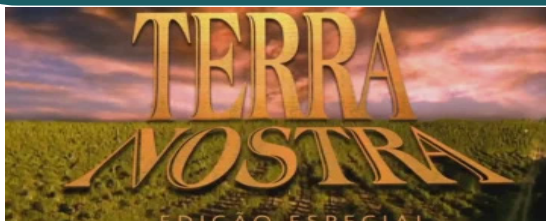
A cidade de São Paulo já teve prefeitos do PT como Luiza Erondina e o próprio Fernando Hadad, mas historicamente o Estado não elege governador do partido.

Nas pesquisas divulgadas ultimamente, Tarcísio de Freitas aparece na frente de todos os possíveis candidatos, inclusive com vitória no primeiro turno.



Redes Sociais

Resumo das Novelas



Bartolo pede que os colonos tenham paciência. Marco Antônio parte, jurando que não quer ver mais Juliana na sua frente. Mariana percebe o interesse de Florinda por Augusto. Gumerindo se surpreende quando Augusto avisa que o dinheiro que conseguir com a venda das fazendas estará à disposição do sogro. Juliana exulta de alegria quando Paola chega na pensão com Aninha no colo.

Reprise do último capítulo.

Gerlucce despista Paulinho. Arminda marca encontro com Joaquim no ferro-velho. Zenilda sente orgulho de Leonardo quando o filho se dispõe a ajudar o grupo de Rogério a acabar com Ferette. Arminda coloca Ferette para dormir com um sonífero dado por Helga. Júnior aceita passar alguns dias na casa de Maggye.

Lions Clube de Junqueirópolis realiza entrega oficial do novo arco cirúrgico para a Santa Casa

FOLHA REGIONAL

A Associação Internacional de Lions Clube (LCIF), fez a doação de um novo Arco Cirúrgico para a Santa Casa de Junqueirópolis.

A cerimônia oficial de entrega foi realizada pelo Lions Clube de Junqueirópolis nas dependências da Santa Casa em evento que contou com as presenças de diretoria e dirigentes do clube leonino, autoridades civis, representantes do setor privado, entidades do município e imprensa.

A aquisição e entrega do novo Arco Cirúrgico foi realizada através de recursos financeiros viabilizados pela Associação Internacional de Lions Clube e complemento com a valor necessário pela Santa Casa de Junqueirópolis.

A Santa Casa de Junqueirópolis expressou a sua mais sincera gratidão à Fundação Internacional de Lions Clube pela doação do arco cirúrgico destinado ao Departamento de Ortopedia.

De acordo com a diretoria da Santa Casa, esse importante equipamento representa um grande avanço para nossa instituição, pois proporcionará maior segurança e precisão nos procedimentos cirúrgicos, contribuindo

diretamente para a melhoria da qualidade do atendimento prestado à população.

Ainda foi ressaltado

O novo arco é um equipamento móvel de raio-X de alta tecnologia que gera imagens digitais em tempo real durante cirurgias.

“Com o novo arco cirúrgico, nossa equipe médica poderá realizar intervenções com mais eficiência e confiança, garantindo tratamentos mais precisos e melhores resultados para os pacientes atendidos pela Santa Casa”, ressaltou a diretoria.

“Nossos agradecimentos ao Governador do Distrito LC-8, Miguel Locatelli; ao Presidente do Lions Clube de Junqueirópolis, Caio Fernando Alves Martins; à Coordenadora da LCIF, Hilda Estevam Silva Lourencetti e aos demais membros deste importante movimento”, finalizou a diretoria da Santa Casa.

O Prefeito Neto Furini destacou que essa conquista só aconteceu porque o Lions de forma voluntária, conseguiu recursos e a Santa Casa complementou o valor necessário, contando com a ajuda da Prefeitura em todo processo.

Folha Regional



AUTO MECÂNICA RALLY

Import's

Preparada para atender toda linha de importados.







(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP



Casa das Telhas

Cobrindo seus Sonhos

Vendas de Telhas em Geral

Telhas Térmicas e Churrasqueiras

Dracena recebe o espetáculo “Elixir e seus amores” com entrada gratuita

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO
DRACENA

Dracena vai receber no dia 08 de abril de 2026, às 20h, o espetáculo “Elixir e Seus Amores”, uma apresentação que integra o projeto A Caminho do Interior – Ópera, iniciativa que leva grandes obras da música erudita para cidades do interior paulista.

A apresentação será realizada no Auditório Prof. Geraldo Mariano Alves – FUNDEC, localizado na Av. Alcides Chacon Couto, 395, Bairro Metrópole (Portão 2 – Colégio Anglo-CID). A entrada é gratuita, porém as vagas são limitadas.

O programa reúne trechos encenados de importantes obras do repertório operístico mundial, proporcionando ao público uma experiência cultural única com grandes clássicos da ópera:

La Traviata, Rigoletto, Cavalleria Rusticana e L'elisir d'amore

O espetáculo conta com direção de Paulo Esper e coordenação de Willian Nunes, reunindo artistas de destaque da música erudita. O elenco é formado pela

soprano Thayana Roverso, pelo tenor Ricardo Gaio, com acompanhamento do pianista Fernando Carrera. A apresentação também conta com Lucas Taniguti (flauta) e Gabriel Cremonezi (violino).

O projeto é uma realização do Consulado Geral da Itália em São Paulo, do Instituto Italiano di Cultura San Paolo e do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Associação Paulista dos Amigos da Arte.

Em Dracena, o espetáculo conta com a parceria do deputado Mauro Bragato, da Prefeitura Municipal de Dracena e da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, reforçando o compromisso com a valorização da cultura e a ampliação do acesso à música erudita no interior do Estado.

Os interessados devem garantir antecipadamente o ingresso gratuito pelo link:

<https://www.eventiza.com.br/evento/opera-2026-elixir-e-seus-amores>.

cedida

ELENCO
 FERNANDO CARRERA PIANISTA
 THAYANA ROVERSO SOPRANO
 RICARDO GAILO TENOR
 LUCAS TANIGUTI FLAUTA
 GABRIEL CREMONEZI VIOLINO
 PAULO ESPEER DIREÇÃO
 WILLIAN NUNES COORDENADOR

ÓPERA 2026

Elixir e Seus AMORES

08 DE ABRIL DE 2026 - 20H
 AUDITÓRIO PROF. GERALDO MARIANO ALVES - FUNDEC
 AV. ALCIDES CHACON COUTO, 395,
 BAIRRO METRÓPOLE, PORTÃO 2
 COLÉGIO ANGLO-CID
 DRACENA

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E GARANTA SEU INGRESSO GRATUITO

COPRODUÇÃO



CORREALIZAÇÃO



GESTÃO E PRODUÇÃO



REALIZAÇÃO



Solenidade marca alusão aos 47 anos de instalação do 25º BPM/I

REDAÇÃO

Na manhã da última terça-feira (10), os policiais militares do 25º Batalhão de Polícia Militar do Interior celebraram com orgulho o 47º aniversário da Unidade.

Na ocasião, o Tenente Coronel PM Marcelo Cavalcante, Comandante do Batalhão, teve a satisfação de recepcionar Oficiais e Praças da Unidade, bem como policiais de outros Batalhões, em um momento de confraternização, reconhecimento e valorização da história da instituição.

A solenidade também contou com a ilustre presença do Coronel

PM Nilson, comandante do CPI-8, que prestigiou a comemoração e reforçou a importância do trabalho desenvolvido pelo batalhão em prol da segurança da população, bem como de várias autoridades civis e militares da região e da área que abrange também o Comando de Policiamento do Interior Oito.

Um momento especial para celebrar a trajetória, o compromisso e a dedicação dos homens e mulheres que fazem parte do 25º BPM/I.

Parabéns a todos, vocês fazem parte da nossa história.

25º BPM/I



Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

 *2K21
UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778
DRACENA - SP

SÁBADO, 14 DE MARÇO DE 2026

CEDIDAS



CEDIDAS



CEDIDAS



CEDIDAS





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

A semana inicia com uma expansão gradual de visão, mas logo revela um paradoxo importante: o desejo de avançar entra em tensão com a necessidade de recolhimento. Há um chamado claro para respeitar o ritmo interno antes de tomar decisões ou assumir novas direções. A Lua Minguante evidencia o cansaço de metas que já não sustentam o sentido real.



LEÃO

22/7 - 22/8

A semana marca um retorno gradual do prazer de existir, mas não de forma superficial. Há um reacender da criatividade, do afeto e da vontade de viver, acompanhado de um mergulho emocional que pede mais consciência do que controle. Desejos se intensificam, emoções emergem e revelam onde você ainda tenta se proteger da vulnerabilidade.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

A semana marca uma reorganização profunda do seu eixo interno. Emoções ligadas ao passado, à base emocional e ao sentimento de pertencimento pedem acolhimento antes de qualquer avanço. Há um chamado para rever valores, especialmente onde você se sustenta por medo de perder segurança ou aprovação.



TOURO

21/4 - 20/5

A semana atua como um processo gradual de liberação emocional. Medos antigos, padrões de apego e expectativas coletivas começam a perder força. Há um chamado claro para transformar apego em entrega consciente, não como perda de controle, mas como amadurecimento emocional. O céu convida à observação: reagir menos, sentir mais e escolher com critério o que realmente nutre.



VIRGEM

23/8 - 22/9

A semana atua como um filtro de autenticidade. Rotinas, compromissos e formas de organização passam por revisão silenciosa, revelando onde você segue por obrigação e não por alinhamento com sua energia vital. O céu convida a simplificar, não por eficiência, mas por verdade.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

A semana marca um ponto de virada interna importante. Pensamentos repetitivos, revisões do passado e diálogos internos pedem mais compaixão e menos cobrança. A Lua Minguante no seu signo convida a abandonar versões antigas de si que foram criadas apenas para sustentar responsabilidades excessivas.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

A semana marca um amadurecimento emocional silencioso, especialmente na forma como você se relaciona, se posiciona e responde às demandas externas. Conversas internas e externas ganham mais verdade quando você abandona a pressa de explicar ou convencer. Há um conflito claro entre o que o mundo espera e o que você sente de fato, e o céu pede honestidade consigo.



LIBRA

23/9 - 22/10

A semana começa com clareza mental progressiva, mas pede cuidado com o excesso de elaboração. Pensamentos, palavras e tarefas nem sempre caminham no mesmo ritmo, e isso pode gerar autocritica desnecessária. O céu convida Libra a trocar a exigência por gentileza.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

A semana começa com foco em projetos, amizades e senso de pertencimento, mas aos poucos revela tensões entre o coletivo e suas necessidades pessoais. Há um cansaço emocional atuando nos bastidores, pedindo pausa, silêncio e escuta interna. A Lua no seu signo, no fim da semana, marca uma virada importante.



CÂNCER

21/6 - 21/7

A semana revela um desalinhamento progressivo entre rotina e sentido emocional. O início traz cansaço, sensação de esforço excessivo e a percepção de que algo está sendo sustentado mais por hábito do que por verdade. O corpo e a mente sinalizam limites claros: rigidez cobra um preço alto.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

A semana marca um realinhamento profundo entre valores, desejos e segurança emocional. O início traz mais clareza sobre o que realmente sustenta você, não no discurso, mas na vivência. Há uma percepção sutil de que algumas instabilidades não eram falta de base, mas excesso de controle mental.



PEIXES

20/2 - 20/3

A semana marca um ponto importante de alinhamento entre sensibilidade e direção. Você começa a perceber com mais clareza seu papel, sua imagem e o lugar que ocupa no mundo. Ao longo dos dias, surge desconforto com exposição emocional excessiva ou com expectativas externas que não respeitam sua essência.



Fundec, Unesp e Prefeitura de Dracena iniciam turma 2026 da Unati

COMUNICAÇÃO
FUNDEC

A Universidade Aberta à Terceira Idade (Unati) iniciou as atividades da turma 2026 no dia 3 de março, reunindo idosos em uma proposta voltada à convivência, ao aprendizado e à qualidade de vida. O programa é promovido pela Unesp – Câmpus de Dracena em parceria com a Fundec – Fundação Dracenense de Educação e Cultura, mantenedora da

Unifadra, e a Prefeitura de Dracena.

Na recepção inicial, os participantes conheceram a estrutura da Unifadra e participaram de um momento de integração com os coordenadores do projeto: o professor Dr. Paulo Alexandre Monteiro de Figueiredo, da Unesp de Dracena, e a professora Dra. Sheila Regiane Franceschini, da Unifadra. Também deram as boas-vindas aos novos integrantes o diretor executivo da Fundec, Edson Kai; o secre-

tário assistente e diretor de Comunicação, Fernando Nunes; o diretor acadêmico da Unifadra, Prof. Dr. Enio Garbelini; a vice-diretora acadêmica da Unifadra, Profa. Dra. Vanessa Andreto, e o vice-diretor da Unesp de Dracena, Prof. Dr. Leandro Tropaldi.

Gratuito e destinado a pessoas com 60 anos ou mais, o programa oferece atividades físicas, intelectuais e recreativas, com foco no bem-estar físico, social e emocional, além do estímulo

lo à convivência e ao acesso ao conhecimento.

Os encontros são realizados às terças e quintas-feiras, às 14h, alternando entre o prédio da Unifadra/Fundec e o campus da Unesp de Dracena. Nos dias em que as atividades são realizadas na Unesp, o transporte é disponibilizado com saída em frente ao CEP/UME.

Cedida





AF Ar Condicionado e Refrigeração

Residencial e Automotivo

- Venda • Manutenção
- Instalação • Limpeza
- Higienização
- Troca de Filtro • Recarga

99797-6682
99714-5469

af.arcondicionado.dracena@hotmail.com
Rua Dom Pedro, 1310 - Jd. São Francisco - Dracena - SP



OS VAQUEIROS

www.osvaqueiros.com.br

OUTLET

Com o final dos campeonatos regionais, brasileiro volta com força

REDAÇÃO

Com o novo calendário da CBF que abreviou a temporada dos campeonatos regionais, o Campeonato Brasileiro teve seu início antecipado e agora vai acelerar suas rodadas, sendo interrompido apenas nas datas de amistosos da FIFA e durante a Copa do Mundo que será realizada entre 11 de junho à 19 de julho.

Este será sem dúvida o mais longo período de duração do Brasileirão, que tomará quase todos os meses do ano.

Neste final de semana já estará sendo realizada a 6ª rodada e começam a despontar alguns favoritos na opinião esportiva com mais possibilidades de conquistar o título da temporada.

O Flamengo, campeão de 2025 e clube com mais investimentos, não teve um início muito bom, perdendo o título da Recopa para o Corinthians.

Problemas internos e desacertos com a diretoria, precipitaram a demissão do ex jogador e técnico Felipe Luis. Na final do Campeonato Carioca, mesmo com o novo técnico Leonardo Jardim no banco de reservas, o nome de Felipe Luis foi ovacionado pela torcida nas arquibancadas, demonstrando que a decisão de demissão não foi consenso nem entre os jogadores.

O dracenense Rodrigo Caio

que trabalhava no Flamengo a convite de Felipe Luiz, em clara demonstração de solidariedade ao amigo, pediu sua demissão do cargo de auxiliar.

O São Paulo aproveitou bem a rodada de meio de semana e assumiu a liderança com uma vitória contra a Chapecoense. Uma derrota do Palmeiras para o Vasco em São Januário.

Acompanhe os jogos do final de semana

Sábado – 14/03

18h30: Vitória x Atlético-MG

14/03, 20h30: Botafogo x Flamengo

Domingo 15/03,

16h: Fluminense x Athletico

15/03, 16h: Santos x Corinthians

15/03, 16h: Internacional x Bahia

15/03, 18h30: Palmeiras x Mirassol

15/03, 18h30: Coritiba x Remo

15/03, 20h30: Red Bull

Bragantino x São Paulo

15/03, 20h30: Cruzeiro x Vasco da Gama

Segunda feira 15/03

16/03, 20h: Chapecoense x Grêmio



cedida



Corrida e Caminhada do 25º BPMI, entra definitivamente como o maior evento esportivo da modalidade organizada em Dracena

REDAÇÃO

Após a realização pelo segundo ano consecutivo da Corrida e Caminhada promovida pelo 25º Batalhão da Polícia Militar do Interior, o evento em Dracena ganha a simpatia popular pela organização e número de participantes cada vez maior.

O nível de organização deste segundo evento, chegou de tal forma, que o recinto do PLIMEC parecia uma verdadeira feira de exposições, com apresentação de atividades do Corpo de Bombeiros, Cavalaria de Presidente Prudente, presença do helicóptero Águia de Presidente Prudente, além de café para

todos os que estiveram presentes e uma farta mesa de frutas.

Para garantir a diversão antes e pós corrida e caminhada, o grupo de pagode “Questão de Opinião” de Irapuru, fez uma participação mais que especial, alegrando ambiente que já estava contagiado da participação festiva de todos os presentes.

Mais de 800 atletas participaram do evento entre corrida de 5 km e caminhada de 3 km.

Além da importante participação da sociedade civil na comemoração dos 47 anos de instalação do 25º BPMI em Dracena, o evento ainda teve um importante cunho

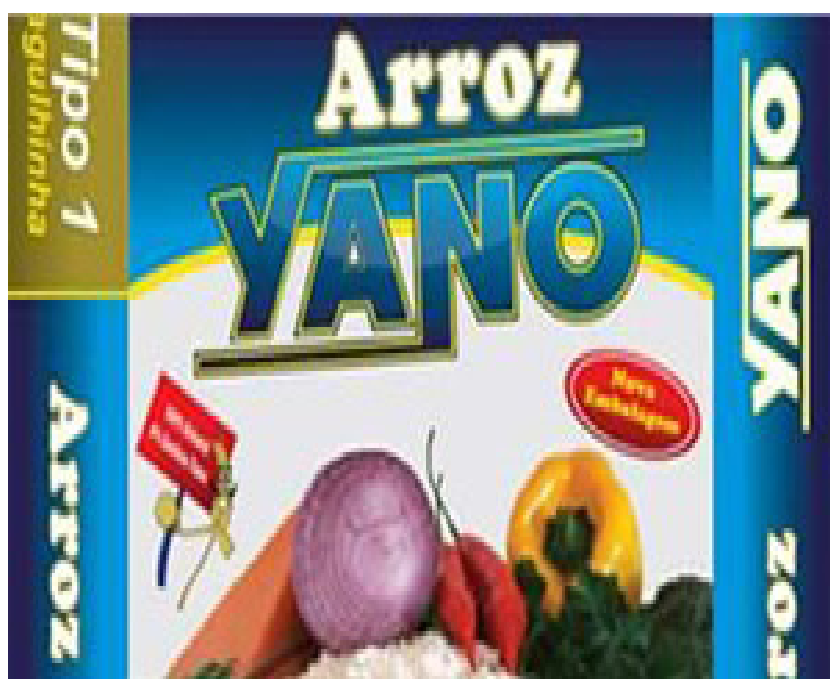
social, quando com a doação de alimentos por parte dos participantes, foi possível montar mais de 24 cestas básicas, que serão repassadas para pessoas carentes através do Grupo “Mensageiros da Alegria”, que trabalhou como parceiro nesta importante ação.

A organização demandou a participação de policiais de toda região, sob o comando eficiente do Tenente Coronel Marcelo Cavalcante, Comandante do Batalhão e do Capitão PM Ederson, Comandante da Força Tática e um excelente grupo de trabalho com preparativos desde o início do ano de 2026.

Em todo o percurso da prova, estavam atentos policiais militares para garantir a segurança dos participantes, com sinalização de tráfego e nos pontos de distribuição de água.

Uma parceria com colaboradores, garantiu a distribuição de premiação para os atletas.

A Secretaria de Esportes e Secretaria de Obras, também tiveram participação importante, como preparação do local de início da prova e lugares adjacentes, com limpeza e preparatórios na interrupção do trânsito do percurso da prova.





SÁBADO, 14 DE MARÇO DE 2026

cedida



cedida



cedida



cedida



cedida



cedida



Centro de Educação Profissional

GP

Francisco Graziano Filho Dracena - SP

UVE

UNIDADE MODELO DE ENSINO

MaXi

Colégio

Ancelotti convoca a Seleção Brasileiro na próxima segunda feira para dois amistosos

REDAÇÃO PESQUISA

O técnico Carlo Ancelotti tem programado o anúncio da convocação da Seleção Brasileira para a próxima segunda-feira, dia 16 de março.

Esta lista é aguardada com grande expectativa para os amistosos preparatórios, que servirão como testes finais antes da definição do elenco para a Copa do Mundo de 2026.

Pontos importantes sobre a convocação:

Os jogos amistosos (citados contra França e Croácia) são preparações intensas para a Copa do Mundo da FIFA 2026.

O meia-atacante Neymar apareceu em pré-listas divulgadas nos dias anteriores à convocação final, indicando que pode ser um dos chamados.

A lista também deve incluir novos nomes, com Ancelotti observando de perto jogadores como

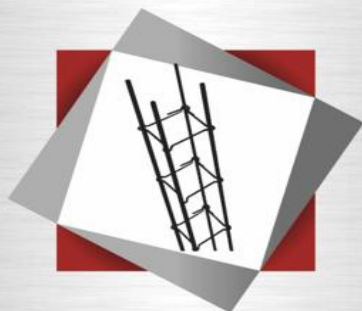
Rayan, Igor Thiago e Endrick.

Ancelotti assumiu o comando da seleção com foco no ciclo da Copa 2026 e, segundo relatos, já se discute a renovação de seu contrato até 2030.

A Copa do mundo começa no dia 11 de junho e termina no dia 19 de julho. O Brasil conquistou seu último campeonato mundial em 2002, quando aproveitou bem a era de Ronaldo Fenômeno e Ronaldinho Gaúcho, entre outros craques do futebol brasileiro na época.

Depois de algumas participações decepcionantes, com destaque para 2014 quando perdemos de forma vexatória para a Alemanha por 7 a 1, o brasileiro reacende as esperanças de conquistar o título, principalmente confiando no carisma e experiência do italiano Carlo Ancelotti.

CBF



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS