



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 24 DE JANEIRO DE 2026

EDIÇÃO: 560

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

cedida da redação



Prefeitura de Dracena avança mais uma etapa no projeto de construção do novo PAM

A Prefeitura Municipal de Dracena anuncia mais um passo rumo à ampliação e qualificação da rede pública de saúde, com o início do processo de contratação de uma empresa especializada para a elaboração dos projetos técnicos do novo Pronto Atendimento Municipal (PAM)

P.4

CIDADE

Prefeitura de Dracena publica decreto e estabelece feriados e pontos facultativos

P.5

REGIÃO

PL na Câmara dos Deputados quer criar Zona Franca em Adamantina e fundo de desenvolvimento regional

P.11

GERAL

Após debates, o Governo Federal dá 5,4% de reajuste no piso dos professores

P.13

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

10 anos sem David Bowie: um “Starman” de verdade nunca morre

LUCAS BROGIN

No último sábado, 10 de janeiro, completaram-se dez anos da morte do camaleão do rock, David Bowie — uma lenda que inspirou artistas como Rita Lee e Madonna. O homem das muitas faces nos deixou em 10 de janeiro de 2016, de forma quase teatral, como o ato final de um espetáculo pensado do início ao fim. Em 2014, Bowie des-

cobriu um câncer e enfrentou a doença em silêncio. Dessa luta nasceu seu último presente ao mundo: Blackstar, álbum lançado apenas dois dias antes de sua morte. A obra mergulha em temas sombrios, especialmente a finitude, funcionando como uma despedida consciente e artística — talvez uma forma de preparar seus fãs para o inevitável. No dia seguinte ao lançamento, Bowie

completou 69 anos. Dois dias depois, partiu. Voltou ao espaço simbólico que sempre habitou, deixando uma explosão criativa que continua a reverberar. Bowie nos ensinou a importância da autenticidade, da liberdade de expressão e da coragem de ser quem se é. Ele foi David Bowie — e quase nunca apenas David Bowie. Foi Ziggy Stardust, Major Tom, Pierrot, Halloween Jack, o Thin White Duke. E, diante da

própria mortalidade, criou mais uma persona: o Blind Prophet. David Bowie é arte, poesia, consciência e música. Uma lenda imortal que segue influenciando a moda, a cultura e a maneira como entendemos identidade e criação artística. Um artista completo, jamais esquecido, que vive para sempre no coração e na alma de seus fãs.

**25
Dom**

22°

33°

●●● 0.0mm

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite



Prefeitura de Dracena avança mais uma etapa no projeto de construção do novo PAM



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Dracena anuncia mais um passo rumo à ampliação e qualificação da rede pública de saúde, com o início do processo de contratação de uma empresa especializada para a elaboração dos

projetos técnicos do novo Pronto Atendimento Municipal (PAM). As novas instalações serão construídas no cruzamento entre as ruas Virgílio Pagnozzi e Ipiranga, em frente a Santa Casa de Misericórdia. De acordo com a Secretaria de Infraestrutura, Habitação

e Assuntos Viários, a elaboração dos projetos é uma etapa essencial antes do início das obras. O novo PAM será projetado conforme normas técnicas exigidas para edificações de saúde, assegurando segurança, funcionalidade, acessibilidade e conforto tanto para pacientes quanto para os profissionais que atuarão no local. Além disso, os projetos permitirão uma estimativa mais precisa dos custos da obra, contribuindo para um planejamento financeiro eficiente e para a futura licitação da construção. O prazo estimado para a conclusão dos projetos é de até 30 dias após a assinatura do contrato. Após a entrega e validação dos documentos, a Prefeitura poderá dar continuidade aos trâmites administrativos necessários para viabilizar a construção da nova unidade.



Prefeitura de Dracena publica decreto e estabelece feriados e pontos facultativos

Diretoria de Comunicação



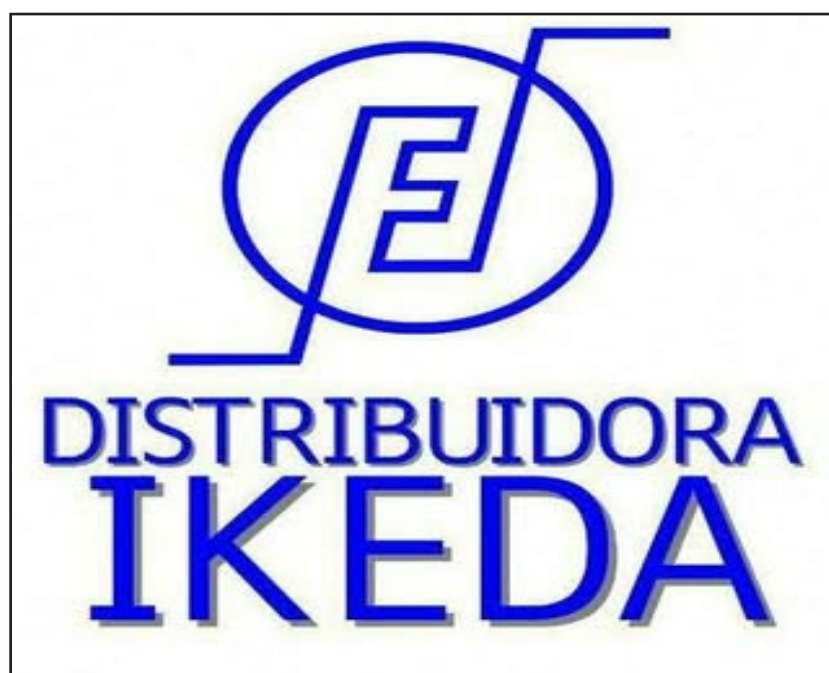
DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena publicou o Decreto nº 8.153, que dispõe sobre o calendário oficial de feriados e pontos facultativos do município para o exercício de 2026. De acordo com o Artigo 1º, fica aprovado o calendário de feriados e pontos facultativos com o objetivo de organizar previamente o funcionamento dos órgãos e serviços da Administração Pública Municipal ao longo do ano. O Artigo 2º ressalva que as disposições do Decreto não se aplicam às atividades consideradas essenciais e de inte-

resse público, as quais deverão manter seu funcionamento normal, garantindo o atendimento à população. Portanto, ficam definidos como pontos facultativos e feriados no município de Dracena as seguintes datas:

- **Ponto facultativo:** 16 de fevereiro (segunda-feira) – Carnaval
- **Ponto facultativo:** 17 de fevereiro (terça-feira) – Carnaval
- **Início do expediente às 12h:** 18 de fevereiro (quarta-feira) – Quarta-feira de Cinzas.
- **Feriado:** 03 de abril (sexta-feira) – Sexta-feira Santa
- **Ponto facultativo:** 20 de abril (segunda-feira)
- **Feriado:** 21 de abril (terça-feira) – Tiradentes

- **Feriado:** 01 de maio (sexta-feira) – Dia do Trabalho
- **Feriado:** 4 de junho (quinta-feira) – Corpus Christi
- **Ponto Facultativo:** 5 de junho (sexta-feira)
- **Feriado Estadual:** 09 de julho (quinta-feira) – Revolução Constitucionalista
- **Feriado:** 07 de setembro (segunda-feira) – Independência do Brasil
- **Feriado:** 12 de outubro (segunda-feira) – Dia de Nossa Senhora Aparecida
- **Ponto Facultativo:** 30 de outubro (sexta-feira) – Comemoração do Dia do Servidor Público, remanejado do dia 28 de outubro de 2026.
- **Feriado:** 2 de novembro (segunda-feira) – Finados
- **Feriado:** 20 de novembro (sexta-feira) – Dia da Consciência Negra
- **Feriado Municipal:** 8 de dezembro (terça-feira) – Fundação da cidade
- **Ponto facultativo:** 24 de dezembro (quinta-feira) – Véspera de Natal
- **Feriado:** 25 de dezembro (sexta-feira) – Natal
- **Ponto facultativo:** 31 de dezembro (quinta-feira) – Véspera de Ano Novo



Prefeitura de Dracena abriu inscrições para processo seletivo

Diretoria de Comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena iniciou na quinta-feira, 22 de janeiro, as inscrições para o Processo Seletivo Simplificado, conforme o Edital de Abertura nº 0001/2026, destinado à contratação temporária de profissionais, principalmente para cargos na pasta de Educação.

As inscrições podem ser realizadas por meio do link: www.gamaconsult.com.br/informacoes/31/

O processo tem como objetivo atender demandas emergenciais do município, garantindo a continuidade dos serviços públicos essenciais.

O Processo Seletivo contempla os seguintes cargos:

Auxiliar de Desenvolvimento Educacional
Cuidador de Aluno de Educação Especial

Monitor de Transportes de Alunos
PEB I – Professor de Classe Especial
PEB I – Professor de Educação Básica – EMEI/Creche
PEB I – Professor de Educação Básica I
PEB I – Professor de Pré-Escola I e II
PEB I – Professor de Educação Básica I – Área de Libras
PEB II – Professor de Educação Básica II – Área de Arte
PEB II – Professor de Educação Básica II, nas áreas de Ciências, Educação Física, Geografia, História, Inglês, Língua Portuguesa, Matemática, Educação Musical e Informática Educacional.
Professor de EMEI

PEB II – Professor de Educação Básica II – Curso Técnico em Eletrotécnica e Mecânica
Ajudante de Serviços Gerais
Merendeira

Motorista

A organização do Processo Seletivo será realizada pela empresa Gama Consultoria em Gestão Pública, responsável pelo planejamento, organização, elaboração, aplicação e correção das provas, análise de recursos, classificação e homologação final dos resultados. A prova escrita objetiva, obrigatória para todos os cargos, está prevista para o dia 22 de fevereiro de 2026. **Os locais de prova serão divulgados no dia 10 de fevereiro de 2026, nos sites:**

www.gamaconsult.com.br
www.dracena.sp.gov.br

Os interessados devem consultar atentamente todas as regras, requisitos, prazos e orientações no Edital nº 0001/2026, disponível no Diário Oficial do Município ou na aba Processo Seletivo no site oficial da Prefeitura de Dracena. A Prefeitura reforça a importância da leitura completa do edital antes da realização da inscrição e deseja boa sorte a todos os participantes.



SÁBADO, 24 DE JANEIRO DE 2026

FINAL DE Semana AVENIDA IMPERDÍVEL

ARROZ YANO TIPO 1
AGULHINHA 5kgAÇUCAR CRISTAL
SANTA ISABEL 5kgLEITE LIDER TP. 1L
INT./ DESN./ SEMI

Imagens ilustrativas.

FEIJÃO
CARIOCA
VALLE
BRANCO
1kg

TEMPERO SAZON 60g

QUEJO MUÇARELA LITORAL
PEÇA/ PEDAÇO CADA 100 gSALSICHA HOT DOG
PERDIGÃO kg

Confira disponibilidade.

LEITE
CONDENSADO
MOÇA LATA 395gMARGARINA
QUALY 500gREFRIG.
COCA COLA 2L
TRAD./ SEM AÇUCARREFRIG.
FUNADA 2L
TUBAINA/LARANJA/
UVAACHOCOLATADO
NESCAU LATA 350gLEITE EM PÓ NINHO 380g
INTEGRAL/INSTANTÂNEOPAPEL HIGIÊNICO DUETTO
C/12 FOLHA DUPLA-30mLAVA-ROUPAS
EM PÓ
OMO 2,2kg
LAVAGEM PERFEITA

PARCELE TUDO EM ATÉ

3X

SEM JUROS

NAS COMPRAS
VARIADAS!

NOS CARTÕES:

*PARCELAS MÍNIMAS DE R\$100,00

Vira
VirouSUPER PRAZO
CHEQUE PRÉ

09/03/2026

NAS COMPRAS VARIADAS ACIMA DE R\$100,00 MEDIANTE APROVAÇÃO DE CADASTRO
PARA AS CIDADES DE DRACENA, JUNQUEIRÓPOLIS E TUPÍ PAULISTA.

Ofertas válidas para o dia 23/01/2026 a 25/01/2026 ou enquanto durarem os estoques
nas lojas de Dracena, Tupi Paulista e Junqueirópolis. Imagens ilustrativas

SP publica edital para conceder serviços de remoção e guarda de veículos



AGÊNCIA SP

O Governo de São Paulo publicou o edital de concessão dos serviços de remoção e guarda de veículos do Detran-SP e do DER-SP, abrangendo as etapas de recolhimento, custódia, preparação para leilão e restituição

de veículos apreendidos pelos órgãos estaduais de trânsito. De acordo com o edital, a concessão contempla os 645 municípios paulistas, organizados em sete lotes regionais, estratégia que busca ampliar a cobertura do serviço e assegurar um padrão único de operação em todo o Estado.

O investimento total estimado é de aproximadamente R\$ 556 milhões e 300 mil reais, ao longo de um contrato com prazo de 26 anos — sendo o primeiro ano dedicado à implantação do novo modelo e os demais à operação. Segundo apuração junto ao edital da Concorrência Internacional nº 001/2026, o lote regional que inclui Dracena no Lote 1, que é composto por 24 localidades, abrangendo 160 municípios. Do investimento global previsto, o Lote 1 concentra valor estimado em R\$ 35.929.000,00, com contrato de concessão também previsto para 26 anos. Integram o Lote 1 o município de Dracena e mais 22 cidades das regiões de Presidente Prudente, Marília e Bauru.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS

Segurança e Qualidade para sua Obra

Lajes
Sto Antônio

Invertebrados
Caça-Palavras



RachaCuca

A maior parte dos animais são invertebrados. Encontre alguns deles neste caça palavras.

R G C M F C A R R A P A T O P
B M A R I A F E D I D A M U M
O O I F C N U A D P V T L N E
C P R L A A H A I A P G A O D
E L R R U N O O R S A C I Ô U
N A B T A O H E C C Q L E Ã S
T N A A A C J O S U A A S V A
O Á R T L E H E T C Ç M C C M
P R A U I A T U R O L U O A C
E I T R B E N A D A C R R R A
I A A A É S I Ê G O U I P A M
A D N N L A Ê O M A P Ç I M A
H M E A U D S J I O A O ã U R
E O L O L T I R S A N C O J ã
O C I G A R R A O Á C A R O O

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/55



© RachaCuca.com.br

Invertebrados

ANÊMOMA	CENTOPEIA	LIBÉLULA	PLANÁRIA
BARATA	CIGARRA	MARIAFEDIDA	PULGA
BORRACHUDO	ESCORPIÃO	MARIPOSA	TATURANA
CAMARÃO	GAFANHOTO	MEDUSA	VAREJEIRA
CARAMUJO	LACRAIA	MINHOCUÇU	ÁCARO
CARRAPATO	LAGOSTA	MURIÇOCA	

BOLO DE LARANJA

INGREDIENTE (12 PORÇÕES)

- 1- 4 OVOS
- 2- 1 XÍCARA (CHÁ) DE ÓLEO
- 3- CASCA DE 1 LARANJA
- 4- 1 COLHER (SOPA) DE FERMENTO
- 5- 2 XÍCARAS (CHÁ) DE AÇÚCAR
- 6- SUCO DE 2 LARANJAS
- 7- 2 XÍCARAS (CHÁ) DE FARINHA DE TRIGO

MODO DE PREPARO

- 1- BATA NO LIQUIDIFICADOR OS OVOS, O AÇÚCAR, O ÓLEO, O SUCO E A CASCA DA LARANJA.
- 2- PASSE PARA UMA TIGELA E ACRESCENTE A FARINHA DE TRIGO E O FERMENTO.
- 3- LEVE PARA ASSAR EM UMA FORMA COM FURO CENTRAL, UNTADA E ENFARINHADA, POR MAIS OU MENOS 30 MINUTOS.
- 4- DESENFORME O BOLO E MOLHE COM SUCO DE LARANJA.



Adamantina abre licitação para sistema digital de gestão de multas e fiscalização de trânsito



Siga Mais

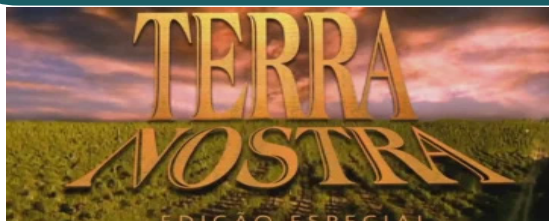
SIGA MAIS

A Prefeitura de Adamantina publicou na quarta-feira (21), o Edital de Dispensa de Licitação nº 04/2026, que trata da contratação de empresa especializada para o fornecimento de uma solução tecnológica integrada voltada à gestão e ao processamento de multas de trânsito, com impacto direto na fiscalização, na administração pública e no atendimento ao cidadão. Segundo o edital, o processo prevê a locação de sistemas e equipamentos, incluindo softwa-

re de processamento de autuações, talonário eletrônico de infrações, sistema para emissão e controle de credenciais de vagas especiais (idosos e pessoas com deficiência) e aplicativos móveis de apoio às ações de fiscalização em campo. O critério de julgamento será o menor preço global, conforme previsto no edital. As propostas de empresas interessadas devem ser encaminhadas exclusivamente por e-mail até às 8h do dia 27 de janeiro. O critério para seleção da proposta será o menor preço global. O sistema deverá operar majoritariamente em

ambiente eletrônico, com acesso via internet, dispensando instalações locais, permitindo o uso em diferentes estações de trabalho e garantindo maior agilidade no processamento das informações. O edital detalha três grandes módulos obrigatórios: Sistema de processamento e gestão de multas de trânsito, com controle completo das autuações, notificações, recursos, arrecadação e relatórios gerenciais. Talonário eletrônico de infrações, com fornecimento de dispositivos móveis e impressoras térmicas portáteis, permitindo a lavratura de autos de infração em campo, inclusive em modo offline. Além do software, a empresa contratada deverá fornecer dois dispositivos móveis, duas impressoras térmicas, licenças de uso dos sistemas e serviços contínuos de suporte técnico, processamento de dados, impressão e envelopamento de notificações. Um dos pontos centrais do Termo de Referência é a exigência de que o sistema permita registro das infrações com geolocalização (GPS), fotos, vídeos e integração com bases oficiais de dados, além de garantir a rastreabilidade de todas as ações realizadas pelos agentes de trânsito. O edital também prevê um módulo específico de acesso ao cidadão, que permitirá consultas eletrônicas relacionadas às autuações e penalidades aplicadas no município. Por meio desse sistema, o munícipe poderá acessar informações sobre multas, notificações, recursos administrativos, indicação de condutor, histórico do veículo e situação das credenciais de vagas especiais.

Resumo das Novelas



Marco Antônio avisa que vai separar-se de Rosana. Gumercindo jura que Matheu jamais pisará novamente em sua mansão. Marco Antônio devolve Rosana; Gumercindo exige uma explicação. Rosana assume que ainda ama Matheu, discute com o pai, que não se conforma com a humilhação. Janete desconfia que Juliana está por trás de tudo.

Zulma exige que o documento de adoção de Samir seja devolvido. Ernesto diz a Lourival que sabe que ele está apaixonado por Doris River. Sandra gosta de saber que Ernesto tem medo dela. Celso e Túlio conversam sobre Estela. Margarida revela a todos que é Adamo Angel. Estela e Túlio se reconciliam. Manoela viaja com Lúcio. Araújo diz a Haydée que voltará a trabalhar na fábrica.

Gerlucé questiona o que Lúcia fazia no ferro-velho. Zenilda avisa a Xênica que Ferette passou mal e foi internado. Ferette ofende Viviane e Lorena. Lúcia confronta Joaquim sobre As Três Graças. Lucélia registra a senha do computador de Kasper. Joaquim avisa a Gerlucé que Lúcia viu As Três Graças no ferro-velho. Leonardo flagra Zenilda mexendo no celular de Ferette.

PL na Câmara dos Deputados quer criar Zona Franca em Adamantina e fundo de desenvolvimento regional

Siga mais



SIGA MAIS

Tramita na Câmara dos Deputados desde o final do ano passado o Projeto de Lei nº 6.478/2025, de autoria da deputada federal Renata Abreu (Podemos/SP), que propõe a criação da Zona Franca de Adamantina (ZFA) e do Fundo de Desenvolvimento da Nova Alta Paulista. Zona Franca é uma área geográfica delimitada criada pelo poder público com regras especiais de tributação, comércio exterior e incentivos fiscais, com o objetivo de atrair investimentos, estimular a industrialização e promover o desenvolvimento regional. Nessas áreas, empresas podem ter isenções ou reduções de impostos, desde que cumpram exigências como geração de empregos e realização de etapas produtivas locais. No Brasil, o principal exemplo é a Zona Franca de Manaus, criada em 1967. Pelo texto, a Zona Franca de Adamantina, terá como

área inicial todo o território do município, com possibilidade de ampliação para cidades limítrofes da Nova Alta Paulista, mediante regulamentação do Poder Executivo. A proposta enquadrará a região como área de livre comércio de importação e exportação, com incentivos fiscais especiais voltados aos setores industrial, comercial e agropecuário. Conforme o site da Câmara, o PL que cria a ZFA foi apresentado pela parlamentar à Mesa Diretora da Casa no dia 16 de dezembro passado e aguarda despacho do presidente da Casa. Não há nenhuma outra tramitação informada no portal legislativo. Pelos trâmites regimentais, a proposta ainda precisará ser avaliada pelas comissões pertinentes e receber pareceres. Havendo evolução, deve gerar amplo debate e exigir articulação e protagonismo da deputada autora, na defesa da iniciativa.

AUTO MECÂNICA RALLY

Import's

Preparada para atender toda linha de importados.



(18) 99648 - 4377

Av. Presidente Vargas 1873-Dracena-SP



TELEFONE: (18) 3822-2004

CELULAR: (18) 99721-3884

Polícia Ambiental flagra rede ilegal de 200 metros no Rio Paraná durante a Piracema



g1 Presidente Prudente

G1 PRESIDENTE PRUDENTE

A Polícia Militar Ambiental apreendeu 200 metros de rede de pesca no Rio Paraná durante o período da Piracema,

em Presidente Epitácio (SP), na terça-feira (20). A piracema é a época do ano em que os peixes sobem os rios para se reproduzir e, por isso, a pesca de espécies nativas é proibida. O obje-

tivo é garantir a reprodução e a preservação dos peixes. Segundo a corporação, cerca de 8 quilos de pescado nativo que estavam presos na rede foram devolvidos ao rio. Entre as espécies resgatadas estavam peixes do tipo piau-três-pintas e um pintado de 48 centímetros. A rede apreendida estava sem plaquetas de identificação e desrespeitava o período de reprodução natural dos peixes. O material foi encaminhado para o depositado na sede da Polícia Ambiental em Presidente Epitácio. Até a publicação desta reportagem, os responsáveis pela rede não haviam sido identificados.

**PEDRAS DECORATIVAS
ELDORADO**

caeté
AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

**Grupo
Carlos Lyra**

Após debates, o Governo Federal dá 5,4% de reajuste no piso dos professores



UOL

A Medida Provisória foi assinada em evento fechado no Palácio do Planalto na quinta-feira (22). O reajuste foi confirmado por pessoas que participaram da discussão e do ato na tarde de quarta-feira (21), e depois, foi oficializada pelo Ministério da Educação. O

ato presidencial será publicado Diário Oficial da União de quinta-feira (22). O piso passa de R\$ 4.867,77 para R\$ 5.130,63. O aumento, de R\$ 262,86, é válido para a rede pública de todo o país, com jornada de 40 horas semanais. O percentual representa um ganho real de 1,5% acima da inflação medida pelo INPC (Índice Nacional de Preços

ao Consumidor) de 2025, que foi de 3,9. Sem a MP, os educadores teriam aumento de apenas R\$ 18. O cálculo usado para chegar ao índice de reajuste do piso apontava para o valor abaixo da inflação. A conta está prevista em uma legislação de 2008, mas era alvo de críticas devido à falta de revisões nos critérios, o que levava o reajuste a oscilar de um ano para o outro. O Instrumento já passa a valer, tem força de lei por 120 dias e deve ser analisado pelo Congresso.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Lei do Descongela: entenda retroativo a servidor, suspenso na pandemia



REDAÇÃO

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou o projeto de lei que autoriza o pagamento de benefícios retroativos congelados a servidores públicos de entes federativos que decretaram estado de calamidade pública decorrente da pandemia da Covid-19. A Lei Complementar nº 226, conhecida como Lei do Descongela, se refere a diferentes benefícios, como anuênio, triênio, quinquênio, sexta-parce, licença-prêmio e demais mecanismos equivalentes ao quadro de pessoal, correspondentes

ao período entre 28 de maio de 2020 e 31 de dezembro de 2021 — quando ficaram retidos. Durante a pandemia, o então presidente Jair Bolsonaro (PL) autorizou o repasse de cerca de R\$ 60 bilhões a estados e municípios para compensar os impactos econômicos da pandemia, pelo Programa de Enfrentamento ao Coronavírus. Em contraponto, Bolsonaro congelou os adicionais salariais de servidores públicos. A sanção da lei — que foi aprovada em 16 de dezembro pelo Senado Federal — destaca que o pagamento é autorizado desde que seja respeitada a “disponibilidade orçamentária pró-

pria” dos entes federativos. Ou seja, para que os valores sejam pagos, o estado, o município ou o Distrito Federal, precisa ter decretado calamidade pública durante a pandemia e dispor de recursos para custear os benefícios, sem gerar novas despesas e dentro do teto de gastos. A lei sancionada não estabelece prazo para a adoção da medida, que passa a valer a partir desta terça. A mudança valerá para os servidores públicos efetivos e para os empregados públicos contratados por meio de vínculo CLT. Alguns municípios da região de Presidente Prudente, casos de Osvaldo Cruz e Presidente Venceslau, já se adiantaram e anunciaram que estão fazendo previsão financeira para pagamento de seus funcionários.





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

A semana começa com um ajuste fino entre futuro, vínculos e expectativas. Você percebe com clareza quem caminha ao seu lado de verdade e quais planos já não refletem quem você está se tornando.

LEÃO 22/7 - 22/8

A semana começa com revelações importantes sobre vínculos e escolhas. Você enxerga com clareza o que precisa ser ajustado, encerrado ou aprofundado. Entre terça e quinta, há um mergulho emocional silencioso; intuições finas ajudam a liberar controles antigos e padrões de apego.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

A semana começa com lucidez mental e termina pedindo simplicidade prática. Você transita de conversas profundas e decisões conscientes para um mergulho emocional ligado ao lar e às raízes. Há um movimento bonito de reorganização interna; primeiro entende, depois sente, depois expressa e, por fim, ajusta o cotidiano.

TOURO 21/4 - 20/5

A semana começa com forte consciência sobre identidade, propósito e direção de vida. Há clareza sobre quem você está se tornando e quais caminhos deseja trilhar no futuro. Entre terça e quinta, o céu amplia horizontes por meio de conversas, trocas e conexões que inspiram novas possibilidades.

VIRGEM 23/8 - 22/9

A semana começa com foco em organização, saúde e ajustes práticos; você percebe com clareza o que precisa ser eliminado para a vida fluir melhor. Aos poucos, a energia se desloca para as relações e para o campo emocional, trazendo consciência sobre padrões antigos e abrindo espaço para renovações profundas, porém sutis.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

A semana marca um ciclo de reorganização profunda. Você começa olhando com realismo para valores, segurança e escolhas materiais; aos poucos, o foco migra para identidade, comunicação e base emocional. Há um movimento claro de dentro para fora. Primeiro, redefine prioridades; depois, ajusta a forma de se expressar; por fim, cuida do que sustenta seu coração.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

A semana começa com uma expansão significativa de horizontes internos e externos, trazendo insights sobre crenças e decisões importantes para o futuro. Entre terça e quinta, o foco está em transformações profundas, especialmente internas. Corta-se o que já não serve, liberando espaço para o novo.

LIBRA 23/9 - 22/10

A semana começa com ajustes na base emocional e familiar; você percebe o que precisa ser reorganizado para se sentir mais segura e inteira por dentro. Ao longo dos dias, a rotina pede suavidade e escolhas mais sensíveis, mostrando que equilíbrio não vem do controle, mas da escuta.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

A semana marca uma virada interna poderosa. Você começa com um processo profundo de redefinição da identidade e de libertação de padrões inconscientes; aos poucos, a energia se estabiliza e pede escolhas práticas sobre segurança, corpo e valores. A mente ganha clareza no meio da semana, facilitando decisões e diálogos. O fechamento pede recolhimento, autocuidado e atenção ao básico.

CÂNCER 21/6 - 21/7

A semana começa com um mergulho emocional profundo. Intuições revelam padrões antigos que pedem transformação, especialmente na forma como você lida com vulnerabilidades e controle emocional.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

A semana começa com um mergulho emocional profundo; memórias, padrões antigos e questões ligadas ao lar pedem limpeza e reorganização interna. Ao longo dos dias, sua energia se expande de dentro para fora, passando da introspecção para a expressão criativa e, depois, para a ação prática.

PEIXES 20/2 - 20/3

A semana começa com uma limpeza interna profunda e silenciosa. Insights reveladores ajudam você a encerrar ciclos emocionais antigos e a liberar padrões que drenam a sua energia. Aos poucos, a vitalidade retorna, trazendo clareza sobre identidade, valor pessoal e direção.



Infarto em mulheres jovens tem causas diferentes do tradicional



REDAÇÃO PESQUISA

Uma descoberta importante, que muda a forma como a medicina deve olhar para o coração das mulheres. O estudo publicado no Journal of the American College of Cardiology, com dados analisados ao longo de 15 anos, revelou que mais da metade dos enfartes em mulheres com menos de 65 anos não é causada por placas de gordura nas artérias, como se pensava. Os dados, reunidos pela renomada Mayo Clinic,

nos Estados Unidos, mostram que, ao contrário do padrão observado nos homens — onde o acúmulo de gordura e inflamação dos vasos, a chamada aterosclerose, responde por 75% dos casos —, nas mulheres, essa causa representa apenas 47%. Assim, mais da metade dos enfartes em mulheres jovens tem origem em causas menos conhecidas, como dissecação espontânea da artéria coronária, vaso espasmos ou até embolias. O alerta dos especialistas indica que sintomas atípicos e diagnósticos errados podem colocar vidas

em risco. Enquanto muitos esperam dor no peito irradiando para o braço, as mulheres podem apresentar sinais como náusea, dor nas costas, desmaio ou cansaço extremo. Tudo isso pode atrasar o atendimento e dificultar o diagnóstico. **E tem mais:** um tipo específico de enfarte relacionado ao estresse sistêmico — como infecções, sepse ou anemia — apresentou taxa de mortalidade de até 33% em cinco anos. Nesses casos, o coração sofre porque o corpo todo já está comprometido. O recado das cardiologistas para as mulheres é de que é preciso conhecer os sinais do próprio corpo e buscar atendimento médico ao menor sinal de alerta. E que os profissionais de saúde precisam estar mais atentos a essas diferenças, para garantir diagnóstico e tratamento corretos.

GT
GT LAVA CAR

 **LAVACAR_GT**
CREDIBILIDADE, CONFIANÇA E QUALIDADE

Confie seu sorriso
a quem é referência
em odontologia

Oferecemos o melhor
atendimento possível a todos os
nossos pacientes e damos as
boas-vindas a você.



DR. RENATO ALEXANDRE ZANOLI

CRO/SP 58.326

São Paulo 472 anos



REDAÇÃO PESQUISA

No dia 25 de janeiro de 2026, a cidade de São Paulo comemora 472 anos desde sua fundação, em 1554. Neste ano, o aniversário da cidade cairá em um domingo, o que torna o feriado quase que inexistente para o trabalhador. Contudo, haverá programação especial para a população paulistana.

O que vai ter no aniversário de São Paulo?

O aniversário de São Paulo em 2026 terá programação cultural gratuita, mas não deve acontecer shows com artistas nacionais no Anhangabaú ou Paulista. A agenda reúne exposições, shows, oficinas, festas e atividades para todas as idades, distribuídas por diferentes regiões da cidade. Durante o período de celebração, diversos espaços terão entrada gratuita, como o Museu da Língua Portuguesa, o Museu Catavento, os Museus Casa, o Museu das Culturas Indígenas

(nos dias 24 e 25), as Fábricas de Cultura, a Biblioteca de São Paulo, o MIS, a Pinacoteca (24 e 25) e o Museu da Imigração, que abrirá gratuitamente no sábado e excepcionalmente no domingo. A Pinacoteca de São Paulo abre espaço para os ensaios pré-carnavalescos do Afro Ilu Obá de Min, grupo reconhecido por sua atuação artística e política na valorização da cultura negra e feminina. A apresentação integra a programação da exposição Trabalho de Carnaval e transforma a área externa da Pina Contemporânea em um ponto de encontro com tambores, dança e canto. O evento acontece no dia 25 de janeiro, das 15h30 às 18h, na Avenida Tiradentes, 273.



Como surgiu e cresceu a cidade de São Paulo?



REDAÇÃO PESQUISA

No dia 25 de janeiro de 1554, um grupo de jesuítas, tendo entre eles o padre José de Anchieta, inaugurou com uma missa, o Colégio São Paulo, uma casa feita de taipas que tinha como objetivo catequizar os índios da região. A origem do nome se dá porque nesta data se comemora a conversão do apóstolo Paulo. O local escolhido para construir o colégio, o planalto de Piratininga, é uma alta colina margeada por dois vales onde correm os rios Tamanduateí e Anhangabaú. O local escolhido era bem seguro, porque a Vila de Santo André da Borda do Campo, atual cidade de Santo André, tinha sido fundada um ano antes, bem próximo à Serra do Mar, e assim

haveria proteção contra algum ataque dos índios mais aguerridos. O solo mais fértil que o do litoral logo começou a atrair colonos portugueses. Aos poucos, a vila de São Paulo começou a ser o local de moradia ou de repouso dos bandeirantes que seguiam para o interior do Brasil, buscando o ouro ou escravizando índios no meio do caminho. O Rio Tietê, com as entradas e bandeiras, passou a ser o caminho natural para a interiorização da colonização. Em 1711, quase duzentos anos depois da fundação, a vila transformou-se em cidade, mesmo enfrentando a concorrência da “Capitania das Geraes”, com a descoberta do ouro. Algumas vilas pobres que foram surgindo ao lado da cidade se transformariam, mais tarde, em bairros da cidade, como a Freguesia

do Ó, Pinheiros e tantos outros. Com o início do ciclo do café, em meados do século XIX, São Paulo começou a despontar para se transformar, um século depois, na maior e mais influente cidade da América do Sul. Neste tempo, aconteceu o primeiro grande boom de crescimento da cidade. Mais tarde, com o fim da escravidão negra, também em fins do século XIX, a cidade passou a receber os primeiros imigrantes europeus para trabalhar nas lavouras do café. Em 1895, a cidade já tinha 130 mil habitantes. Cinco anos depois, sua população já beirava a 240 mil pessoas. Em pouco tempo, a cidade se transformaria em palco e representante da modernidade brasileira. O seu crescimento levou à criação dos planos de urbanização. Neste tempo começou o processo de aterramento de ruas e a construção da infraestrutura urbana, com viadutos, pontes, ferrovias e canalização de córregos. Crescendo para os lados e para o alto, acabando com as fronteiras físicas com as cidades vizinhas, a cidade de pau a pique se transforma primeiro na cidade do tijolo e da pedra, depois do concreto, do aço e do vidro. São Paulo, de acordo com o censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de 2021 é uma megalópole com mais de 12 milhões de habitantes na cidade e mais 10 milhões na Grande São Paulo, chega hoje a abarcar 36 cidades em sua região metropolitana, onde vive quase a metade da população do estado.



Ministério quer proteger crianças e adolescentes no carnaval



REDAÇÃO PESQUISA

Carnaval é tempo de pular e brincar, mas também de assegurar o cumprimento dos direitos humanos, especialmente de crianças e adolescentes. Com isso em mente, o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) lançou, uma campanha nacional para consen-

tizar a população sobre a importância da proteção integral de meninos e meninas durante grandes eventos populares, como a folia de Momo. Realizada anualmente, a campanha Pule, Brinque e Cuide Unidos pela proteção de crianças e adolescentes, busca sensibilizar a sociedade acerca da responsabilidade coletiva na prevenção e no enfrentamento de violações de

direitos, especialmente o abuso, a exploração sexual, o trabalho infantil e outras situações de vulnerabilidade que tendem a se intensificar em momentos de grande mobilização popular – e que podem ser denunciadas por meio do Disque 100. O Carnaval é uma das maiores expressões culturais do nosso país e precisa ser, acima de tudo, um espaço seguro para meninas e meninos. A campanha busca mobilizar foliões, famílias, trabalhadores informais, comerciantes, organizadores de eventos e gestores públicos para a responsabilidade na garantia de um ambiente seguro e respeitoso aos direitos humanos. Segundo o ministério, a edição da campanha deste ano consolida uma estratégia que articula comunicação pública, mobilização social, inovação tecnológica e presença institucional qualificada, reafirmando o compromisso do Estado brasileiro com o direito ao lazer, à convivência comunitária e à participação cultural.



Orelhões serão extintos em todo o Brasil até o fim de 2028



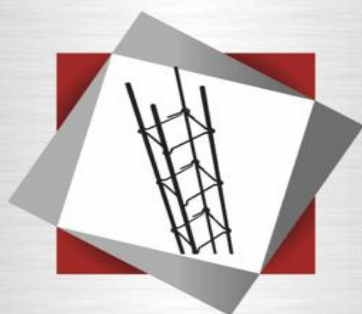
Agência Brasil

AGÊNCIA BRASIL

Os últimos 30 mil telefones de uso público, popularmente conhecidos como orelhões, já têm data marcada para a aposentadoria: o final de 2028. Lançados em 1972 em todo o Brasil, os orelhões têm design assinado pela arquiteta Chu Ming Silveira, chinesa radicada no país. Arede, que já teve mais de 1,5 milhão de terminais, eram mantidos por concessionárias de telefonia fixa, como uma contrapartida obrigatória do serviço.

Os contratos de concessão que incluíam a manutenção dos orelhões, foram firmados em 1998 e chegaram ao fim em dezembro de 2025. Segundo a Anatel, com a proximidade do término dos contratos, "tornou-se oportuna uma discussão mais ampla sobre o atual modelo de concessão, com o fim de buscar estimular os investimentos em redes de suporte à banda larga". A mudança de regime teve um fator a mais de complexidade: uma das maiores concessionárias, a Oi, passa por crise financeira desde 2016, com processo de falência aberto.

Na prática, cerca de 9 mil telefones de uso coletivo permanecerão ativos em cidades onde não haja ao menos o sinal 4G para a rede móvel. Hoje a maior parte dos TUPs estão no estado de São Paulo, e sua localização pode ser consultada no site da Anatel. "As empresas assumiram compromissos de manutenção da oferta de serviço de telecomunicações com funcionalidade de voz (incluindo os orelhões), em regime privado, por meio de quaisquer tecnologias, em localidades nas quais as empresas forem as únicas prestadoras presentes, até o prazo máximo de 31 de dezembro de 2028", esclareceu a Anatel.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS