



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 22 DE NOVEMBRO DE 2025

EDIÇÃO: 552

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

cedida da redação

Final de novembro é época de Black Friday

Se você está se perguntando quando é a Black Friday, já adianto: a resposta é simples. Todo ano ela rola na última sexta-feira de novembro, e em 2025 cai no dia 28 de novembro.

No Brasil, a tradição da Black Friday foi incorporada ao calendário do varejo em 2010 e, desde então, movimentou consumidores em busca de descontos no comércio de rua, em shoppings e nas plataformas de comércio eletrônico.

P.16

REGIÃO

Tarcísio promete reforço da PM no Oeste Paulista após transferência de líderes do PCC

P.12

GERAL

Senado aprova projeto que proíbe descontos em benefícios do INSS

P.13

GERAL

Doença silenciosa: veja possíveis sinais de alerta de câncer de fígado

P.17

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

SAÚDE NA PAUTA DO CLIMA



cedida

*JOSÉ RENATO NALINI

Várias pautas novas entram na COP30. Pela primeira vez os juízes terão um dia inteiro para discutir o que acontecerá daqui por diante, com a intensa judicialização dos problemas climáticos.

Uma pauta interessante é a questão da saúde, que entra nas discussões junto com a transição energética, bioeconomia, economia circular, financiamento climáti-

co, cidades sustentáveis e empregos verdes.

Os não negacionistas sabem que as mudanças climáticas implicam em perdas econômicas, principalmente a partir dos grandes desastres que ocorrem cada vez com frequência maior: enchentes, ondas de calor, falta de verde. Isso vai repercutir na saúde, pois o calor mata mais do que o frio.

Inclui-se a saúde no centro das discussões, porque a crise climática é também uma crise sanitária, com impactos diretos sobre a vida das pessoas e a capacidade de resposta dos sistemas de saúde. Por isso é de ser levado a sério o Orçamento Climático da Prefeitura de São Paulo. Aquilo que se fizer em termos de drenagem, de limpeza de córregos, de restauração de mata ciliar e de bosques urbanos, será poupado em interações desnecessárias, causadas pelo excesso de emissões, causador do efeito estufa e do aquecimento global.

As altas temperaturas têm levado a inúmeras interações e a mortes que poderiam ser evitadas. Todos os temas entram nessa agenda climática, portanto: a habitação, a construção civil, que precisa investir em soluções baseadas na natureza, a mobilidade urbana, a educação. Se as crianças, desde cedo, souberem que são vítimas preferenciais dos

fenômenos extremos, serão alerta para suas famílias. Despertarão a consciência de uma geração que não levou a sério as advertências dos cientistas e agora está respondendo com a própria vida e a saúde comprometida, o fato de não ter sabido mitigar as consequências do clima ressentido.

É preciso estreitar o relacionamento efetivo e a colaboração crescente entre Academia, Medicina, Empresariado e Governos, para que ações integradas levem à eficiência energética em hospitais. Economia circular para resíduos hospitalares. Transporte de baixo carbono e planos de adaptação a eventos climáticos extremos.

Ou a economia será sustentável, ou perecerá. No momento em que a geopolítica global parece regredir, é o momento da sociedade civil, junto com os governos municipais, reagir a esse criminoso negacionismo e atuar no sentido de salvar vidas preciosas. É para isso que toda a sociedade civil consciente e responsável está sendo chamada.

*** Reitor da UNIREGISTRAL e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas da Cidade de São Paulo**





Secretaria de Esportes de Dracena já abriu inscrições para o futsal de férias



REDAÇÃO

Com início previsto para o dia 12 de janeiro, a Secretaria de Esportes já anunciou que estão abertas as inscrições para o 56º Campeonato de Férias de Futsal, que certamente terá a homenagem de um esportista de Dracena. No ato da inscrição é pedido a doação de uma cesta básica, que posteriormente serão doadas para as famílias dracenenses em situação de vulnerabilidade social. A Secretaria de Esportes vai manter basicamente os mesmos critérios de participação de atletas e equipes, entretanto deverá abrir a participação de atletas fora do eixo determinado no campeonato anterior. Com isso, Secretário Juliano e o diretor de esportes Fabinho, esperam que os

jogos possam oferecer condições das equipes melhorar tecnicamente. O congresso técnico do campeonato que definirá a forma de disputa e a equipes participantes será realizado no começo de janeiro de 2026. Com mais de cinco décadas de história, o Campeonato de Férias consolidou-se como muito mais que uma competição esportiva. É uma festa do futsal, um encontro que reúne famílias, amigos e apaixonados pelo esporte, sempre impulsionados por um único objetivo: a vitória. O clima de emoção ganha força a cada rodada, com arquibancadas lotadas e torcidas que empurram suas equipes do primeiro ao último minuto. As equipes já podem procurar a Secretaria de Esportes para se inteirarem das novas propostas de regulamento e começar a formação de suas equipes.



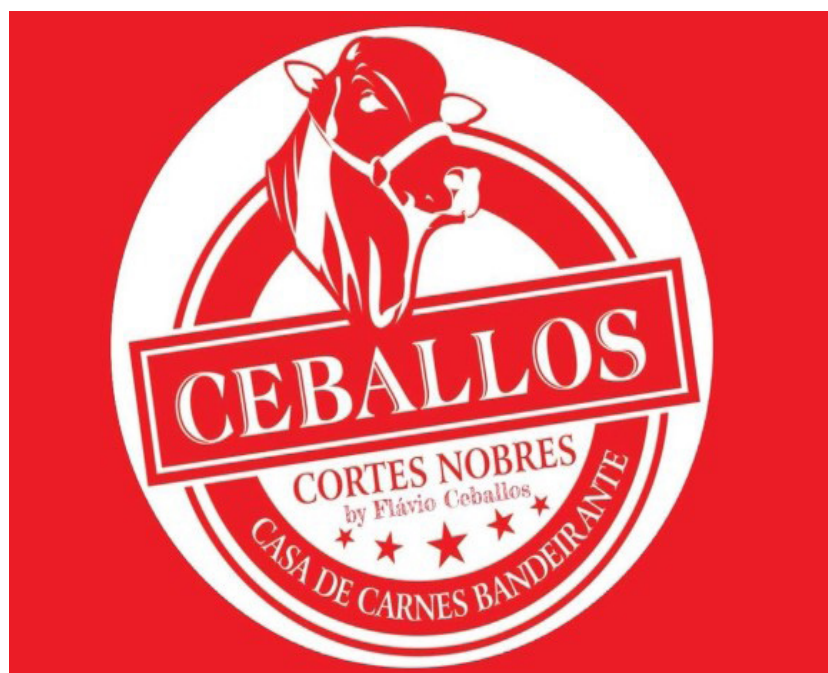
Câmara Municipal aprova por unanimidade e autoriza a Prefeitura de Dracena contrair empréstimo de 15 milhões de reais



REDAÇÃO

Em reunião realizada no último sábado convocada em regime de urgência, os vereadores aprovaram por unanimidade a autorização para que a Prefeitura faça um empréstimo de 15 milhões de reais. O executivo de Dracena justificou o empréstimo para construção de uma escola no Bairro Jardim Brasilândia e reformas em outras escolas da cidade, para atender um TAC (Termo de Ajustamento de Conduta) feito com o Ministério Público na gestão de André Lemos. No início deste ano a Prefeita de Dracena já havia mandado para a Câmara um outro projeto de lei, onde já solicitava autorização de empréstimo para a compra de dois caminhões de lixo.

Os empréstimos comprometem o orçamento anual do município, com prestações que certamente vão diminuir ainda o poder de investimento na cidade. No final de semana, a prefeita divulgou um vídeo rebatendo boatos de que a Prefeitura teria 50 milhões em caixa. Entretanto, disse que as contas estão equilibradas, mas sem dinheiro próprio para investimento e por isso está recorrendo a empréstimos, ao invés de buscar recursos nas esferas federal e estadual. A população demonstrou insatisfação com o fato, já que a muito anos este artifício não era usado pelo município de Dracena, que teve sempre suas contas equilibradas e parceria de deputados estaduais e federais que enviavam verbas para investimentos e construções de obras necessárias para a cidade.



Faesp, Senar e Sindicato Rural abrem curso gratuitos para eletricista de baixa tensão e de Aquaponia

Diretoria de Comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (Faesp), o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar) e o Sindicato Rural de Dracena, estão com inscrições abertas para os cursos gratuitos de Aquaponia e Eletricista de Baixa Tensão. No curso de Aquaponia, os participantes aprenderão, na prática, como montar e cuidar desse tipo de sistema, conhecerão os equipamentos necessários, o funcionamento da água e dos nutrientes e entenderão como esse método pode ser aplicado na produção de alimentos, hortas e pequenos espaços com baixo custo e alto aproveitamento. As inscrições para os dois cursos permanecerão abertas até o preenchimento das vagas. Ao todo, são oferecidas 27 vagas, sendo 12 para o curso de Aquaponia e 15 para o curso de Eletricista de Baixa Tensão. Os interessados podem entrar em contato pelo telefone (18) 99621-6424, ou procurar o Senar e o Sindicato Rural de Dracena, localizados no Recinto da Fapidra.

O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. É necessário ter idade mínima de 18 anos para participar. As aulas do curso de Aquaponia serão realizadas de 27 a 29 deste mês, enquanto as do curso de Eletricista de Baixa Tensão acontecerão de 25 a 28 deste mês. Os alunos receberão certificado após a conclusão das aulas teóricas e práticas. O curso inclui alimentação, material didático e material específico.

O que é Aquaponia

A Aquaponia é um sistema que une a criação de peixes ao cultivo de plantas, no qual a água utilizada pelos peixes serve de nutriente para as plantas, e estas, por sua vez, purificam a água para os peixes. Tudo acontece em equilíbrio, sem desperdício e de forma totalmente sustentável.



SÁBADO, 22 DE NOVEMBRO DE 2025



CONFIRA E APROVEITE OFERTAS FEITAS ESPECIALMENTE PRA VOCÊ!

Confira disponibilidade. Imagens ilustrativas.

LEITE HÉCULES TP. 1L INT./ DESN./ SEMI 3,59 cada com o cartão + amigo 3,39 cada	ARROZ AGULHINHA TIPO 1 EMPÓRIO SÃO JOÃO 5kg 27,99 cada Clube + amigo 22,99 cada	AÇUCAR CRISTAL SANTA ISABEL 5kg 17,85 cada Clube + amigo 12,98 cada	MAIONESE HELLMANS TRAD. 500g 11,99 cada Clube + amigo 9,99 cada	ACHOCOLATADO TODDY 700g 18,49 cada Clube + amigo 15,99 cada
CAFÉ 3 CORAÇÕES 500g TRAD./ EXTRA FORTE 33,99 cada Clube + amigo 27,90 cada	LEITE CONDENSADO FRIMESA TP. 395g 8,99 cada Clube + amigo 5,99 cada	SALSICHA HOT DOG PERDIGÃO kg 9,99 kg	CREME DE LEITE FRIMESA TP. 200g 3,99 cada Clube + amigo 2,99 cada	LEITE EM PÓ PIRACANJUBA INTEGRAL 400g 18,99 cada Clube + amigo 15,99 cada
MARGARINA DORIANA POTE 500g 8,99 cada Clube + amigo 6,98 cada	SHAMPOO ELSEVE 200ml 18,69 cada Clube + amigo 13,98 cada	SABONETE PALMOLIVE 150g 4,79 cada Clube + amigo 3,99 cada	LAVA-ROUPAS EM PÓ BRILHANTE 2,2kg 26,99 cada Clube + amigo 22,99 cada	AMACIANTE DE ROUPAS VPÊ 5L 26,98 cada Clube + amigo 21,99 cada
ÁGUA SANITÁRIA VPÊ 2L 7,49 cada Clube + amigo 5,99 cada	ESPONJA ESFREBOM MULTI USO C/4 7,99 cada Clube + amigo 5,99 cada	LIMPADOR VEJA MULTI USO LEVE 500ml PAGUE 450ml 6,29 cada Clube + amigo 5,49 cada	PAPEL HIGIÊNICO DUETTO C/12 FOLHA DUPLA-30m 19,99 cada Clube + amigo 18,49 cada	LAVA-LOUÇAS LÍQUIDO MINUANO 500ml 2,49 cada Clube + amigo 2,19 cada

Ofertas válidas de 21/11/2025 a 23/11/2025 ou enquanto durarem os estoques nas lojas de Dracena, Tupi Paulista e Junqueirópolis. Imagens ilustrativas

Programa oferece cartas de crédito de até R\$ 13 mil para famílias comprarem 1º imóvel no interior de SP



G1 São José do Rio Preto

G1 SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Mais de 700 novas cartas de crédito imobiliário estão sendo oferecidas para famílias que querem comprar o primeiro imóvel em São José do Rio Preto, Araçatuba, Bauru, Marília, Botucatu, Sorocaba, Votorantim e Presidente Prudente (SP). O dinheiro

foi disponibilizado durante o “Feirão Casa Paulista” na última terça-feira. As cartas de créditos são oferecidas na forma de subsídio, a fundo perdido (um recurso financeiro concedido sem a obrigação de ser devolvido). Os valores variam de R\$ 10 mil a R\$ 13 mil. Para participar, é preciso ter renda familiar de até três salários mínimos, não pos-

suir imóvel no próprio nome, não ter financiamento imobiliário ativo e não ter sido beneficiado por outro programa habitacional. Os endereços de todos os empreendimentos podem ser consultados no site da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação.

Cidades beneficiadas

São José do Rio Preto: 81, Araçatuba: 43, Bauru: 71, Marília: 38, Botucatu: 30, Sorocaba: 43, Votorantim: 15, Presidente Prudente: 1.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS

Segurança e Qualidade para sua Obra

Lajes
Sto Antônio

Nomes de Meninas

Caça-Palavras

Caça palavras de nomes de meninas para você procurar e se divertir.

→

↓

↘

↙

I	A	A	B	E	A	T	R	I	Z	S	A	R	A	H
S	E	N	S	I	A	U	Ç	L	A	R	I	S	S	A
A	Ç	D	I	S	T	E	P	H	A	N	I	E	R	S
B	L	R	L	T	A	B	A	F	E	A	A	J	P	F
E	Í	E	V	I	U	L	Á	Ê	Ê	Ê	Â	J	R	A
L	V	S	I	F	S	M	Í	R	A	L	U	A	I	B
R	I	S	A	E	Á	C	N	G	B	L	V	S	I	
A	A	A	E	R	Í	M	E	L	I	A	N	E	C	A
F	E	S	C	N	I	A	Â	A	G	A	R	A	I	N
A	R	I	T	A	U	A	L	L	U	I	Z	A	L	A
E	A	I	O	N	T	M	N	I	C	L	P	D	A	V
L	A	E	U	D	D	O	L	E	C	A	N	A	A	A
A	D	M	M	A	Y	A	R	A	D	E	N	I	S	E
K	A	R	I	N	A	A	E	E	L	I	S	A	E	V
E	R	R	O	A	M	A	R	I	A	I	T	E	L	R

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/39

© RachaCuca.com.br

Nomes de Meninas

ALICE	ELIANE	LARISSA	PRISCILA
ANDRESSA	ELISA	LUIZA	RAFAELA
ARIANE	FABIANA	LÍGIA	SARAH
BEATRIZ	FERNANDA	LÍVIA	SILVIA
BÁRBARA	ISABEL	MARIA	STEPHANIE
CÍNTIA	JULIA	MAYARA	
DENISE	KARINA	MÁRCIA	

© RachaCuca.com.br

Permitida a impressão e distribuição apenas para uso não-comercial (casa, escolas, bibliotecas e igrejas)

Jogue Mais Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/caca-palavras

MAIS
JOGOS
INTELIGENTES

BOLINHO DE MANDIOCA RECHEADO COM QUEIJO

INGREDIENTES (50 PORÇÕES)

- 1- 500 G DE MANDIOCA COZIDA
- 2- TEMPERO A GOSTO
- 3- 300 G DE QUEIJO DE SUA PREFERÊNCIA
- 4- 1 1/2 COLHER DE MANTEIGA
- 5- SALSINHA E CEBOLINHA A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- COZINHE A MANDIOCA E AMASSE COM A MANTEIGA.
- 2- TEMPERE A GOSTO, AMASSE BEM, PIQUE A SALSINHA E CEBOLINHA.
- 3- FAÇA OS BOLINHOS.
- 4- RECHEIE COM QUEIJO.
- 5- FRITE EM ÓLEO QUENTE.
- 6- PODE SER SERVIDO COMO APERITIVO.

Dracena celebra 80 com cerimônia de homenagens a seletos Dracenenses

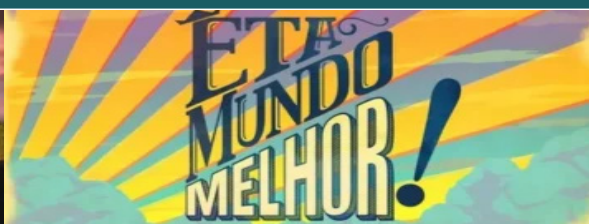
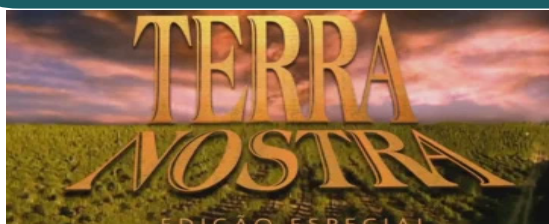


REDAÇÃO

A Comissão Organizadora das comemorações do 80º aniversário de Dracena promoveu, no último sábado (15), uma noite de emoção e reconhecimento. A Cerimônia de Homenagens a Dracenenses lotou o Teatro Municipal e celebrou o legado de empresários, educadores e demais personalidades que dedicam seus esforços ao crescimento e ao bem-estar do município. O evento, iniciado às 19h, foi um marco dentro da programação alusiva ao aniversário da cidade, reforçando o sentimento de comunidade e o orgulho de ser dracenense. O jornalista Cláudio José Pascoaleto, que atuou

como orador oficial do evento, conduzindo as homenagens com palavras que resgataram a história e a importância de cada homenageado. Homenageados: Dracenenses de Destaque. O momento mais aguardado da noite foi a entrega das placas comemorativas aos cidadãos e cidadãs que se destacam em suas áreas de atuação. Foram homenageados: Amarildo Rugani; Dr. Ambrósio Possari; Dr. Américo Alves; Celso Cardoso; Edu Dracena; Elizeu Souza; Júnior Stelato; Luís Schmidt; Nelson Cavallo; Professora Neusa Araújo; Paulo Dancieri; Dr. Roberto Bodini; Rogério Edson e Professora Zeny Beneti.

Resumo das Novelas



Mariana não acredita que Marco Antônio terá coragem de tirar a filha de Giuliana. Amadeo concorda com Matteo: ele deve mesmo reclamar os seus direitos. Anacleto e Inêz vão embora, certos que a filha agora está bem encaminhada. Gumercindo propõe que a administração das duas fazendas seja unificada e Angélica concorda. Os dois viajam juntos a negócio; Rosana reclama da liberdade da irmã.

Ernesto impede que Candinho reconheça Sandra. Manoela confessa a Margarida que gostou da aproximação de Lúcio. Haydée lê o poema de Lúcio no diário de sua mãe, e confronta o Jorginho na igreja. Gerluce deixa claro que empresário. Cunegundes esconde o fato de ter Jorginho encontrado uma esmeralda. Candinho acredita que Jorginho afirma para Bagdá que não tem interesse visto o fantasma de Sandra. Zulma castiga Samir, que tenta fugir da Casa dos Anjos para Kellen avisar a Jorginho que Gerluce aceitou ir à festa de Júnior. Carmem convence Zulma a contratar-la como sua secretária.

Leonardo observa Viviane e Gerluce deixando o local da reunião. Kellen conta a Gerluce que Bagdá está conversando com Jorginho. Gerluce deixa claro que não vai chegar perto de Joélly. Jorginho afirma para Bagdá que não tem interesse visto o fantasma de Sandra. Zulma castiga Samir, que tenta fugir da Casa dos Anjos para Kellen avisar a Jorginho que Gerluce aceitou ir à festa de Júnior. Carmem convence Zulma a conversar com ele na igreja. Edilberto atropela Claudia propositalmente.

Biblioteca Municipal promove oficina de bonecas Abayomi e celebra a cultura Afro-Brasileira



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Biblioteca Municipal de Dracena foi palco, na última terça-feira (18), de um evento especial que uniu arte, cultura e afeto. A Oficina de Bonecas Abayomi, conduzida pela artesã Clara, reuniu crianças, jovens e adultos para uma noite de imersão cultural e aprendizado. O encontro, iniciado às 19h30, foi muito além de uma simples atividade manual. Os participantes puderam conhecer a história e o profundo simbolismo das bonecas Abayomi — verdadeiros tesouros da cultura afro-brasileira que representam resistência, ancestralidade e um poderoso vínculo de amor. Enquanto confeccionavam suas próprias bonecas, utilizando técni-

cas artesanais simples e sem o uso de cola ou costura, o grupo compreendeu a importância desse símbolo cultural. Cada Abayomi, única e feita à mão, carrega consigo uma narrativa de força e identidade. A atividade reforçou a potente mensagem de que “respeito não tem cor” e transformou-se em uma celebração vibrante da diversidade. Por meio da arte e da criatividade, a oficina fortaleceu os laços comunitários e proporcionou um valioso espaço de troca e valorização da herança cultural afro-brasileira em nossa cidade. A Prefeitura de Dracena, por meio da Biblioteca Municipal, reafirma seu compromisso em promover ações que enriquecem o conhecimento e fortalecem a cultura de paz e respeito em nossa comunidade.



Tarcísio promete reforço da PM no Oeste Paulista após transferência de líderes do PCC



cedida

REDAÇÃO

Em passagem pela região durante esta semana, o Governador Tarcísio de Freitas comentou sobre a estratégia de reforçar a segurança na região, em virtude da transferência de membros do PCC (Primeiro Comando da Capital) para presídios de Presidente

Bernardes e Presidente Venceslau. Tarcísio disse que os presídios estão bem estruturados para acomodar esses presidiários e vão estar inseridos dentro de um mesmo conjunto e, portanto com toda vigilância do Estado. Além disso, Tarcísio também destacou que, até dezembro, mais 1.200 soldados serão incorporados à segurança do estado, e

parte deles será enviada ao Oeste Paulista para fortalecer os trabalhos já realizados. O Governador esteve em Santo Expedito na terça-feira e visitou o Santuário ainda em fase de construção e foi recebido pelo padre Umberto Laércio e pelo Prefeito Nenê Betio. Na quarta-feira, Tarcísio de Freitas cumpriu agenda de visita em Presidente Venceslau, onde inaugurou um Conjunto Habitacional do CDHU, um prédio de uma escola estadual e fez lançamento da pedra fundamental da construção de Ambulatório Médico de Especialidade.

**PEDRAS DECORATIVAS
ELDORADO**

caeté
AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE
Grupo Carlos Lyra

Senado aprova projeto que proíbe descontos em benefícios do INSS



REDAÇÃO PESQUISA

O plenário do Senado aprovou, de forma simbólica, o projeto que proíbe os descontos de associações em benefícios do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). A proposta agora segue para sanção do presidente Luiz Inácio Lula da Silva. A lei vai proibir a retirada de valores diretamente no pagamento feito no INSS mesmo que haja autorização do aposentado ou pensionista. Quem quiser

contribuir com alguma entidade deve realizar a operação por outro meio, como boleto bancário. O texto relatado por Rogério Marinho (PL-RN) também prevê a busca ativa de potenciais lesados por descontos indevidos e vai permitir o sequestro de bens do investigado ou acusado de crime que envolva algum tipo de fraude. A busca ativa será feita com base em denúncias, reclamações de beneficiários e dados de auditorias reali-

zadas por órgãos de controle. De acordo com o texto, os empréstimos consignados só poderão ser contratados com autorização expressa e autenticação por biometria ou assinatura eletrônica qualificada. Os valores retirados indevidamente, inclusive os empréstimos, deverão ser atualizados e devolvidos pela entidade responsável em 30 dias. Se isso não acontecer dentro do prazo, caberá ao INSS ressarcir as pessoas prejudicadas e, depois, cobrar das associações esse valor. A aprovação ocorreu em meio à CPMI do INSS, que apura os descontos indevidos de aposentados e pensionistas após a operação Sem Desconto, da Polícia Federal, que descobriu fraudes em benefícios entre 2019 e 2025.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

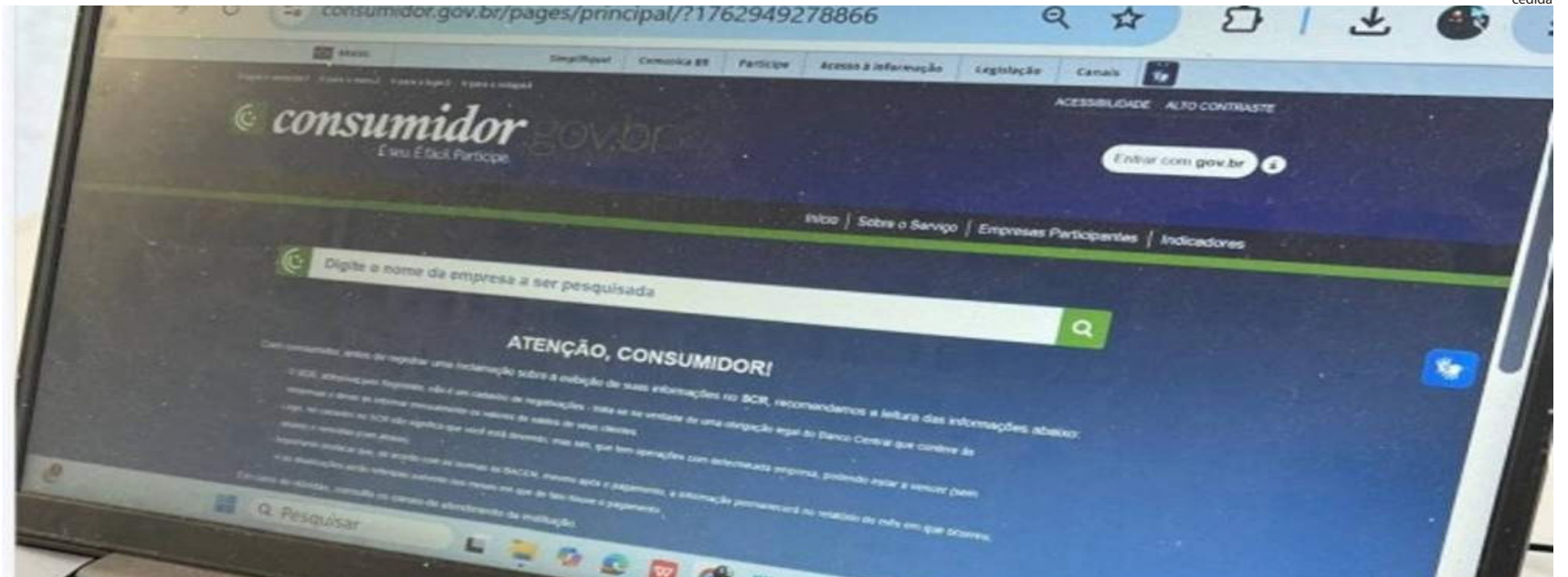
SPORTWEAR

UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Mutirão Nacional de Negociação de Dívidas vai até 30 de novembro: saiba como participar



REDAÇÃO PESQUISA

A até dia 30 de novembro, ocorre a 2ª edição anual do Mutirão Nacional de Negociação de Dívidas e Orientação Financeira, promovido pela Federação Brasileira de Bancos (Febraban). O objetivo é ajudar o consumidor a renegociar dívidas bancárias sob condições especiais e reequilibrar suas finanças, além de desenvolver ações coordenadas de educação financeira e evitar o endividamento de risco. Desde o dia 1º de novembro, consumidores de todo o país podem negociar, com condições especiais, dívidas em atraso no cartão de crédito, cheque especial, empréstimo pessoal, crédito consignado e demais modalidades de crédito que não possuam bens dados em garantia nem dívidas prescritas contraídas junto a bancos e instituições financeiras. Parcelamento, descontos no valor da dívida e taxas de juros reduzidas para refinanciamento são algumas das soluções oferecidas pelos bancos, de acordo com sua política de crédito. A ação, realizada desde 2019, é uma iniciativa conjunta da Febraban, Banco

Central do Brasil, Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), Associação Brasileira de Procons (ProconsBrasil) e Procons de todo o país e ocorre, tradicionalmente, duas vezes ao ano — em março, mês do consumidor, e em novembro. Neste mês, mais de 160 instituições financeiras participam ampliando o alcance das negociações e das ações de educação financeira. Consumidores interessados na ação poderão contatar os canais oficiais das instituições credoras para realizar uma negociação direta. Também é possível fazer as negociações pelo portal ConsumidorGovBr sob o requisito de ter conta Prata ou Ouro. Além disso, as dívidas podem ser consultadas no Registro do Banco Central. O sistema dá acesso ao Relatório de Empréstimos e Financiamentos (SCR), que contém a relação de dívidas perante instituições financeiras. A relação completa de instituições financeiras participantes, junto aos canais oferecidos por elas para a renegociação, assim como todas as informações sobre o mutirão, podem ser consultadas no portal Meu Bolso em Dia Febraban.





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

A semana começa intensa emocionalmente, convidando ao desapego e à transformação. A Lua Nova renova vínculos e pede coragem para liberar o que já cumpriu seu papel. Nos dias seguintes, o Sol em Sagitário traz leveza e expansão, reacendendo o entusiasmo por novos caminhos e aprendizados.

LEÃO 22/7 - 22/8

A semana destaca o lar, as raízes emocionais e o fluxo criativo. É tempo de purificação: soltar memórias antigas, reorganizar espaços e liberar padrões que já não sustentam. A Lua Nova favorece plantar intenções para um futuro mais leve e harmonioso, enquanto a energia criativa desperta coragem para expressar sua luz com autenticidade.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

A semana é marcada por recolhimento, introspecção e preparação para novos ciclos. A Lua, Lua Nova e aspectos com Marte e Plutão convidam a limpar padrões antigos, liberar memórias e intenções passadas, abrindo espaço para renascimento, vitalidade e propósito. O silêncio interior revela caminhos e fortalece a conexão consigo mesmo.

TOURO 21/4 - 20/5

A semana pede ajustes nas rotinas e nas relações. Entre revisões e revelações, o céu te convida a escolher o que tem verdade e deixar ir o que já não sustenta equilíbrio. A Lua Nova ilumina novos compromissos e formas de partilhar a vida. No fim da semana, o foco se volta ao propósito: o que você constrói precisa ter alma.

VIRGEM 23/8 - 22/9

A semana convida à revisão de prioridades e valores, equilibrando necessidades pessoais e demandas do coletivo. Silêncio e atenção à intuição ajudam a clarear pensamentos e emoções. Pequenos ajustes internos e externos promovem mais estabilidade, autenticidade e harmonia no dia a dia.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

A semana convida à revisão de vínculos, amizades e projetos coletivos. A Lua, Lua Nova e aspectos de Sol e Plutão pedem introspecção, pausa e alinhamento interno. Soltar relações que não refletem seus valores abre espaço para conexões mais autênticas e intencionais. Equilíbrio entre presença pública e cuidado íntimo fortalece a jornada.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

A Lua e os trânsitos da semana convidam a revisar hábitos, rotinas e compromissos. É um período de limpeza e reorganização, onde pequenas mudanças trazem grandes resultados. Surpresas podem surgir em detalhes antes despercebidos; a chave está em cultivar leveza, consciência e confiança no próprio talento.

LIBRA 23/9 - 22/10

A semana convida à revisão de valores, prioridades e expectativas externas. A Lua e a Lua Nova pedem desapego do que não sustenta mais e atenção à autenticidade pessoal. Pequenos ajustes em hábitos, finanças e relacionamentos fortalecem sua base emocional e promovem equilíbrio interno.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

A semana convida a expandir horizontes sem perder o chão. Revisões internas e externas ajudam a alinhar sonhos, metas e trajetórias com a própria essência. A Lua Nova e aspectos de Plutão estimulam o desapego de padrões antigos e fortalecem a autenticidade, preparando o terreno para um novo ciclo de coragem e liberdade.

CÂNCER 21/6 - 21/7

A semana convida à atenção ao coração e ao lar. É um período de introspecção e renovação: desejos, hábitos e padrões antigos pedem revisão. Pequenos ajustes na rotina e nos projetos pessoais fortalecem sua vitalidade e permitem um fluxo mais leve de prazer e expressão autêntica.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

A semana é marcada por transformação profunda e renovação interna. A Lua, Mercúrio retrógrado e a Lua Nova em seu signo pedem desapego de velhos padrões e afirmação da própria autenticidade. O silêncio e a introspecção revelam insights valiosos, fortalecendo o autocohecimento e a coragem para mudanças duradouras.

PEIXES 20/2 - 20/3

A semana é marcada por transformação interna, revisão de crenças e abertura a novas perspectivas. A Lua e a Lua Nova pedem desapego de ilusões e fortalecimento da intuição. Silêncio, escuta e introspecção revelam caminhos de expansão e crescimento espiritual, permitindo escolhas mais conscientes e autênticas.



Final de novembro é época de Black Friday



REDAÇÃO PESQUISA

Se você está se perguntando quando é a Black Friday, já adianto: a resposta é simples. Todo ano ela rola na última sexta-feira de novembro, e em 2025 cai no dia 28 de novembro. No Brasil, a tradição da Black Friday foi

incorporada ao calendário do varejo em 2010 e, desde então, movimenta consumidores em busca de descontos no comércio de rua, em shoppings e nas plataformas de comércio eletrônico. Quem pretende aproveitar o período para garantir as melhores ofertas não precisa esperar o dia 28. Pode ficar atento a promo-

ções que já são veiculadas como integrantes da Black Friday, mas há a expectativa de que o dia oficial contenha alguns dos melhores descontos. Por outro lado, o consumidor precisa redobrar a atenção para não cair em falsas promoções ou golpes. O ideal é pesquisar com antecedência, monitorar e comparar preços dos produtos desejados até tomar a decisão de compra. Para evitar cair na chamada "black fraude", quando lojistas elevam os valores dos produtos antes das promoções e depois os reduzem ao preço original, simulando um desconto, é recomendável acompanhar a variação dos preços diretamente nos sites das lojas ou por meio de comparadores especializados.

GT
GT LAVA CAR

 **LAVACAR_GT**
CREDIBILIDADE, CONFIANÇA E QUALIDADE

**Confie seu sorriso
a quem é referência
em odontologia**

Oferecemos o melhor atendimento possível a todos os nossos pacientes e damos as boas-vindas a você.



DR. RENATO ALEXANDRE ZANOLI

CRO/SP 58.326

Doença silenciosa: veja possíveis sinais de alerta de câncer de fígado



REDAÇÃO PESQUISA

O fígado é um dos órgãos mais silenciosos do corpo e justamente por isso o câncer que o atinge costuma ser descoberto tardiamente. Em muitos casos, os sintomas só aparecem quando a doença já está em estágio avançado. Ainda assim, há sinais sutis que podem servir de alerta e merecem atenção: Um dos primeiros sintomas relatados em estudos recentes é a falta de apetite, especialmente durante as refeições. Este não é um sintoma exclusivo de câncer, ou seja, pode indicar outras doenças ou condições. A perda de vontade de comer pode vir acom-

panhada de náuseas, sensação de estômago cheio e desconforto abdominal. Outros sinais que podem surgir são perda de peso sem explicação, mal-estar constante, inchaço no abdome (distensão) e dor na parte superior direita da barriga. À medida que o tumor progride, surgem manifestações mais evidentes, como a icterícia (quando a pele e os olhos ficam amarelados) e a ascite, acúmulo de líquido no abdome.

Diagnóstico e prevenção

Para confirmar a presença de tumores hepáticos, o médico pode recorrer a diferentes exames de

imagem. A tomografia computadorizada permite visualizar a estrutura do fígado em "fatias", identificando nódulos e alterações no tecido. A ressonância magnética oferece resultados semelhantes, mas com maior precisão nos casos de cirrose. Já a laparoscopia, associada à ultrassonografia, possibilita observar diretamente o órgão e coletar material para biópsia, exame essencial para confirmar se o tumor é maligno.

Também é importante

Não usar esteroides anabolizantes sem indicação médica; Evitar alimentos contaminados por aflatoxina, substância produzida por fungos em grãos como amendoim e milho mal armazenados; Não fumar e reduzir a exposição à fumaça do cigarro; Praticar atividade física regular e controlar doenças metabólicas, como o diabetes.



Quer um sorriso mais branco e saudável? Veja o que realmente funciona



cedida

Além do envelhecimento natural, que reduz o brilho e a translucidez do esmalte.

Hábitos e cuidados que fazem diferença

Antes de pensar em clareamentos, é essencial cuidar da rotina de higiene bucal. Escove os dentes após as refeições, mas espere de 15 a 20 minutos para neutralizar a acidez dos alimentos e permitir que a saliva reabsorva cálcio no esmalte. Quando não for possível escovar, bocheche com água para reduzir pigmentos e resíduos.

Outros passos indispensáveis:

Pare de fumar e reduza o álcool, ambos mancham e fragilizam os dentes; Faça visitas regulares ao dentista, para identificar e tratar precocemente qualquer alteração; Não use receitas caseiras com bicarbonato ou carvão ativado, elas desgastam o esmalte e podem causar danos permanentes. Os clareamentos dentais, quando indicados por um profissional, podem melhorar a aparência e a autoestima. Mas devem ser feitos com acompanhamento odontológico, respeitando o tempo de aplicação, a sensibilidade individual e o tipo de produto adequado para cada pessoa.

REDAÇÃO PESQUISA

O sorriso branco de comercial de pasta dental, nem sempre é sinal de uma boca saudável. O tom reluzente costuma ser resultado de clareamentos químicos, laser ou facetas de porcelana procedimentos puramente estéticos. A coloração natural dos dentes, por outro lado, varia conforme a genética, a idade e os hábitos diários, e não necessariamente indica falta de higiene. É possível, por exemplo, ter dentes claros e ainda sofrer com gengivite, halitose ou mordida desalinhada. Por isso, mais importante do que perseguir o "branco perfeito" é preservar o equilíbrio bucal: gengivas firmes, hálito fresco e ausên-

cia de cáries são os verdadeiros marcadores de saúde oral. Entre as causas do escurecimento dos dentes, certos alimentos e bebidas também colaboram para esse processo, principalmente os ricos em pigmentos escuros: café, vinho tinto, suco de uva, açaí, molhos à base de tomate e shoyu, refrigerante, chá-preto, beterraba e feijão-preto. O tabaco é outro grande vilão, deixando manchas persistentes no esmalte. Já o escurecimento acinzentado pode ter origem em fatores internos, como: Restaurações metálicas antigas, Tratamentos de canal, Cáries não tratadas, Traumas dentários, Uso prolongado de certos medicamentos (como tetraciclina, anti-hipertensivos e antipsicóticos) e Enxaguantes com clorexidina;



SP divulga calendário do IPVA 2026 com desconto para pagamentos à vista



cedida

REDAÇÃO PESQUISA

O Governo do Estado de São Paulo publicou o calendário de pagamentos do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) 2026. O decreto publicado no Diário Oficial indica que o pagamento poderá ser feito em cinco parcelas ou à vista, com desconto de 3%. Data para o pagamento do IPVA 2026 é divulgada para motoristas com veículo registrado em São Paulo. A primeira parcela ou

cota única do imposto vence em janeiro, conforme o número final da placa do veículo. **O pagamento à vista contará com um desconto de 3%. Veja o calendário:**

Placa final	1:	12	de	janeiro
Placa final	2:	13	de	janeiro
Placa final	3:	14	de	janeiro
Placa final	4:	15	de	janeiro
Placa final	5:	16	de	janeiro
Placa final	6:	19	de	janeiro
Placa final	7:	20	de	janeiro

Placa final	8:	21	de	janeiro
Placa final	9:	22	de	janeiro
Placa final	0:	23	de	janeiro

Pagamento sem desconto poderá ser feito em fevereiro ou parcelado em até cinco vezes. As datas previstas serão os mesmos dias estabelecidos para o pagamento em janeiro, de acordo com o número final da placa. O pagamento fracionado será realizado nos meses de março, maio, julho, agosto e setembro. Parcelamento será definido conforme o valor total do imposto devido ao estado. Para dividir o pagamento em até cinco prestações, é necessário que o valor do imposto seja igual ou superior a 10 UFESPs (Unidade Fiscal do Estado de São Paulo), que tem o valor definido em R\$ 37,02. As quatro parcelas são permitidas para pagamentos entre oito e 10 UFESPs e limitado a três prestações para valores entre seis e oito UFESPs. Pagamento em 5 prestações: valor devido igual ou superior a R\$ 370,20. Pagamento em 4 prestações: valor devido entre R\$ 296,16 e R\$ 370,20. Pagamento em 3 prestações: valor devido entre R\$ 222,12 e R\$ 296,16. Licenciamento poderá ser antecipado até o dia 23 do mês do fim do parcelamento. Para isso, é necessário que o motorista esteja com o veículo regularmente licenciado no exercício de 2025, e que o IPVA relativo ao exercício de 2026 seja integralmente quitado.

Centro de Educação Profissional

GP

Francisco Graziano Filho Dracena - SP

UVE

UNIDADE MODELO DE ENSINO

MaXi

Colégio

Operação conjunta identifica ‘gatos’ de energia em Presidente Prudente



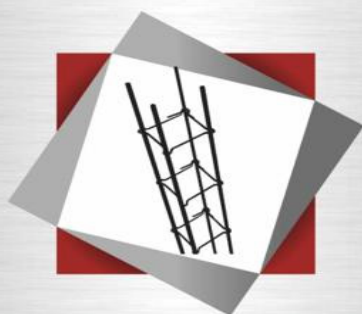
G1 Fronteira

G1 FRONTEIRA

A Polícia Civil identificou três irregularidades relacionadas a “gato” de energia, em Presidente Prudente (SP), na terça-feira (18). Nos últimos dez meses, mais de um milhão de kWh de energia foram desviadas nos 24 municípios da região do Oeste Paulista. A ação conjunta entre as polícias Civil e

Científica, além da companhia de energia elétrica, foi realizada oito inspeções e, nos endereços, foram identificadas três irregularidades relacionadas a fraudes de energia para reduzir artificialmente o consumo registrado. Os técnicos da Energisa restabeleceram de imediato a medição correta, enquanto a Polícia Civil formalizou os respectivos boletins de ocorrência para subsidiar

a investigação e o cálculo dos prejuízos causados pelas fraudes. A fase II da operação “Choque de Ordem” tem foco na repressão qualificada a práticas criminosas que impactam o sistema elétrico, colocam em risco a segurança da população e geram prejuízos expressivos à coletividade. Diante da situação, foram instaurados inquéritos policiais para apurar a responsabilidade dos envolvidos, que podem responder por furto qualificado mediante fraude, com pena varia de 2 a 8 anos de reclusão, além de multa.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS