



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 15 DE NOVEMBRO DE 2025

EDIÇÃO: 551

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

cedida da redação



Evento no Teatro neste sábado vai homenagear dracenenses com “Comenda Cidade Milagre”

Fazendo parte das festividades dos 80 anos de Dracena, a Comissão Organizadora presidida por Edson Hissatomi Kay, fará a entrega de “Comenda” para 14 dracenenses que foram escolhidos pelos bons serviços prestados na cidade.

P.4

REGIÃO

Duplicação da SP-294, trecho de Adamantina, começa no primeiro semestre do ano que vem, diz Eixo SP

P.5

REGIÃO

Energisa reforça campanha de negociação de débitos para quem está com contas de luz em atraso

P.10

GERAL

15 de novembro é uma data importante no Brasil, pois nesse dia comemora-se a Proclamação da República

P.18

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

INVEJA Positiva: Será Que Ela Existe?



cedida

***PROFESSOR**

Segundo o historiador brasileiro Leandro Karnal, "A maioria das pessoas se considera invejada, mas não invejosa". De fato, a inveja é também um dos sete pecados capitais e, como tal, é sempre associada à cobiça, ganância e ambição: sentimentos que ninguém normalmente assume ou gosta de ter.

Algumas pessoas, quando algo não vai bem em suas vidas, atribuem tal fato à inveja dos seus feitos por outras pessoas. Rapidamente procuram um curandeiro ou benzedor para desatar o invejoso de suas vidas. Isso é um fato corriqueiro na

vida do ser humano, pois é muito mais fácil culpar alguém pelas suas falhas do que assumir a própria culpa.

Embora tenhamos sido educados dentro de um contexto moral e religioso que faz com que a inveja seja motivo de vergonha, muitas pessoas estão abandonando essa velha ideia e demonstrando orgulho em ter o que chamam de inveja positiva, ou inveja boa.

No clássico A Divina Comédia, do italiano Dante Alighieri, os invejosos iam para o purgatório e tinham suas pálpebras costuradas por fios de arame, para que assim não olhassem e invejassem mais ninguém.

A inveja positiva não é simplesmente querer aquilo que os outros têm, mas sim ter esses exemplos como um espelho, uma referência positiva para conquistar o mesmo em sua carreira e vida pessoal. Segundo o escritor José Roberto Marques, o invejoso negativo é aquele que só observa tudo e todos, reclama das dificuldades, da falta de oportunidades, mas não "tira a bunda da cadeira" e se põe a trabalhar. A inveja positiva diz "eu quero isso para mim" e motiva o ser humano a buscar realizar seus desejos, sonhos, metas e objetivos de forma coerente, justa e honesta.

Por exemplo, uma mulher que vê outra mulher com um corpo que considera lindo. Sua inveja faz com que ela busque melhorar sua alimentação, fazer exercícios e chegar ao mesmo nível. Se ao conquistar isso, ela se sente mais feliz, com a autoestima em alta e realizada, como podemos dizer que esta inveja é negativa?

Entender isso é muito importante para nos desapegarmos dos conceitos antiquados herdados da Idade Média, onde sentir inveja era um pecado capital que merecia castigo e penitência.

Com certeza, todos que venceram honestamente na vida um dia já tiveram inveja positiva de alguém. Pode ser de sua roupa, comida, estilo, posses, casa, carro e até mesmo de sua

elegância. "A todo tempo estamos expostos a bons e maus exemplos. Quando filtramos o que é bom e sentimos vontade de reproduzir resultados semelhantes aos das pessoas que admiramos, é a inveja positiva que está guiando nossos pensamentos, comportamentos e ações." Maravilhoso.

Imagine que você tem um colega de trabalho que sempre entrega projetos de forma impecável e é reconhecido pela sua eficiência e criatividade. Ao observar a dedicação e o comprometimento desse colega, você sente uma "inveja positiva". Em vez de se ressentir ou desanimar, essa inveja te inspira a melhorar suas próprias habilidades, buscar novas formas de aprimorar seu desempenho e aprender técnicas que possam te ajudar a atingir um nível semelhante de excelência.

Você passa a investir mais tempo no seu desenvolvimento profissional, participando de cursos, workshops e se dedicando a aprender novas ferramentas. Como resultado, seu desempenho melhora significativamente, você recebe mais reconhecimento no trabalho e se sente mais realizado.

Neste caso, a inveja positiva serviu como um impulso motivacional para buscar o crescimento pessoal e profissional de forma justa e ética.

E você, ao terminar este texto, já refletiu sobre qual tipo de inveja habita em você? Será que é aquela que te paralisa e te faz apenas observar de longe, ressentindo-se do sucesso alheio? Ou será que é a inveja positiva, que desperta em você a vontade de agir, aprender e conquistar, tomando como referência os bons exemplos ao seu redor? Afinal, a inveja, em suas nuances, não apenas revela o que admiramos, mas também como escolhemos reagir. Então, qual tipo de inveja te move?

***Edson Fávero**16
dom↓ 21°
↑ 31°

54%

Domingo Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.

Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 15 DE NOVEMBRO DE 2025



Evento no Teatro neste sábado vai homenagear dracenenses com “Comenda Cidade Milagre”



cedida

REDAÇÃO

Fazendo parte das festividades dos 80 anos de Dracena, a Comissão Organizadora presidida por Edson Hissatomi Kay, fará a entrega de “Comenda” para 14 drace-

nenses que foram escolhidos pelos bons serviços prestados na cidade. Os nomes dos homenageados passaram pelo crivo dos vereadores na Câmara Municipal e aprovados através de Projeto de Lei 087 de 24 de outubro do Poder Executivo.

Confira o nome dos dracenenses que receberão a “Comenda Cidade Milagre” neste sábado as 19 horas no Teatro Municipal Aécio de Féo Flora. Amarildo Neves Rugani, Dr. Ambrosio João Possari, Dr. Antônio Américo Alves, Celso Cardoso de Souza, Eduardo Luis Abonísio de Souza “Edu Dracena”, Eliseu de Souza Silva, Elzio Stelatto Junior, Dr. Luis Vivaldo Schimidt, Nelson Cavalo, Neusa Franco Araujo, Paulo Cesar Dancieri, Dr. Roberto Victor Anelli Bodini, Rogério Edson dos Santos e Prof. Zeny de Assis Beneti.





Siga nossas Redes Sociais:

 @santahelena.homecenter

 /santahelena-homecenter

 www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Duplicação da SP-294, trecho de Adamantina, começa no primeiro semestre do ano que vem, diz Eixo SP



Folha Regional

FOLHA REGIONAL

As obras de duplicação da Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-294), no trecho que abrange o município de Adamantina, estão previstas para começar no primeiro semestre de 2026. A informação foi confirmada pela Concessionária Eixo SP. "As obras no trecho entre Parapuã e Flórida Paulista estão previstas para começar no primeiro semestre

de 2026", informou a empresa em nota. O posicionamento foi solicitado pelo portal após a Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo) conceder, nesta semana, a Licença Ambiental de Instalação (LI) nº 2840, documento que autoriza o início efetivo das obras de duplicação. O licenciamento foi requerido pela concessionária e, após tramitação junto ao órgão ambiental estadual, recebeu aprovação.

A licença autoriza a duplicação da SP-294 entre os quilômetros 557 e 602, trecho que contempla os municípios de Parapuã, Osvaldo Cruz, Inúbia Paulista, Lucélia, Adamantina e Flórida Paulista. Datado de 31 de outubro de 2025, o documento tem validade de seis anos e foi publicado no Diário Oficial do Estado de São Paulo no dia 4 de novembro. As obras de duplicação da SP-294 preveem novos contornos rodoviários, remodelação dos acessos urbanos, viadutos e passarelas para pedestres em áreas de travessia, entre outras melhorias. Em Adamantina, as intervenções alcançarão os trevos principal, do campus II da FAI e do acesso à Rodovia Plácido Rocha. A Eixo SP assumiu a gestão das rodovias sob concessão em junho de 2020. Atualmente, a concessionária executa obras de duplicação da Rodovia SP-284, entre Assis e Martinópolis, que totalizam 59 quilômetros de pista nova e beneficiam diretamente os municípios de Assis, Paraguaçu Paulista, Rancharia e Martinópolis, com investimento de R\$ 476 milhões. Na SP-294, a duplicação já foi concluída entre Marília e Oriente, com R\$ 220 milhões aplicados em melhorias nos 19 quilômetros que ligam os dois municípios.



ADAMANTINA: Estimado em mais de R\$ 337 milhões, Orçamento do Município para 2026 começa ser votado na Câmara

Folha Regional



FOLHA REGIONAL

Começou a tramitar no plenário da Câmara Municipal, durante sessão ordinária realizada no dia 3 de novembro, o Projeto de Lei nº 048/2025, de autoria da Prefeitura de Adamantina, que estima a receita e fixa a despesa do Município para o exercício de 2026, com o valor de R\$ 337.565.000,00, válido a partir de 1º de janeiro. Conforme pontuou a Administração José

Tiveron na justificativa, o PL foi elaborado “de acordo com os programas de governo estabelecidos no Plano Plurianual, Lei de Diretrizes Orçamentárias e às novas exigências contidas na Lei de Responsabilidade Fiscal”, o que atende o princípio do equilíbrio orçamentário, bem como todas as alterações de estrutura orçamentária, previstas pelas Portarias da Secretaria do Tesouro Nacional. A quantia total é dividida entre três entes públi-

cos: o Poder Executivo fica com R\$ 228.457.000,00; o Centro Universitário de Adamantina a previsão de R\$ 105.000.000,00; o Poder Legislativo tem direito a R\$ 4.108.000,00. A apresentação do Orçamento para apreciação dos vereadores cumpre ao disposto no Artigo 165 da Constituição Federal, ao Artigo 5º da Lei Complementar nº 101 (Lei de Responsabilidade Fiscal) e a Lei Federal nº 4.320/1964. A proposta orçamentária foi aprovada por unanimidade pelos vereadores em primeira discussão. O PL ainda deverá voltar ao plenário para a segunda e definitiva votação, o que pode ocorrer na próxima sessão ordinária marcada para o dia 17 de novembro.



SÁBADO, 15 DE NOVEMBRO DE 2025

ESQUENTA BLACK FRIDAY AVENIDA

 +5% OFF com cartão +amigo COSTELA MINGA kg 19.99 kg	 +5% OFF com cartão +amigo ARROZ PATÊKO AGULINHA TIPO 1 5kg 18.99 cada 15.99 cada	 +5% OFF com cartão +amigo FEIJÃO CARIOCA VALLE BRANCO 1kg 7.29 cada 6.59 cada	 MACARRÃO SEMOLADO BASILAR 400g 3.49 cada 2.99 cada	 MOLHO DE TOMATE NIDA 300g 1.89 cada 1.59 cada
 CONJ. HEINZ KETCHUP 397g + MAIONESE 215g + MOSTARDA 255g 39.90 cada 29.99 cada	 LINGUIÇA CALABRESA PERDIGÃO A GRANEL kg 23.90 kg	 MORTADELA SEARA CONF MINI 1KG 12.90 cada 9.49 cada	 ÓLEO DE SOJA BREJEIRO 900ml 7.98 cada 7.69 cada	 AZEITE DE OLIVA FILIPPO BERIO EXTRA VIRGEM 500ml 39.99 cada 29.99 cada
 BATATA BEM BRASIL TRAD. 1.5kg 32.90 cada 19.90 cada	 KETCHUP HEMMER 320g 11.39 cada 8.99 cada	 CAFÉ PELÉ TRAD./ EXTRA FORTE 500g 29.99 cada 25.99 cada	 REFRIGERANTE TUBANIDA 2L 3.19 cada	 CERVEJA MOINHO REAL LATA 350ml C/ 15 2.69 cada
 CHOCOLATE LACTA BIS SORTIDOS 119.7g 11.99 cada 10.99 cada	 CHOCOLATE LACTA BIS XTRA 45g 4.69 cada 3.79 cada	 CREME DE AVELÃ NUTELLA 140g 14.99 cada 10.99 cada	 LEITE EM PÓ NINHO LATA 380g 22.99 cada 19.99 cada	 CÁPSULAS L'OR C/10 29.99 cada
 LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO LAVAGEM PERFEITA 2.2kg 36.99 cada 28.99 cada	 AMACIANTE CONC. COMFORT 900ml 21.19 cada 17.99 cada	 PAPEL HIGIÊNICO NIDA FOLHA DUPLA 20m C/12 15.99 cada 13.99 cada	 BALA DORI GELATINA 60g 3.99 cada 2.99 cada	 LEITE CONDENSADO NESTLÉ TP 395g 8.49 cada 7.59 cada

ESQUENTA BLACK FRIDAY AVENIDA

Quem é de casa,
já começa a entrar no
clima da Black Friday
com as ofertas especiais
do Avenida. Confira!

Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **14/11 a 16/11/2025** para **DRACENA TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Conta de luz pode ficar mais barata para quem usa energia fora do pico



UOL

A conta de luz de parte dos brasileiros pode mudar em 2026. A Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica), responsável por regular e fiscalizar o setor elétrico, estuda uma nova forma de cobrança que leva em conta o horário em que a energia é usada.

A ideia é simples: a eletricidade ficaria mais barata nos períodos do dia em que há muita geração, como o meio do dia e a madrugada, e mais cara nos horários de maior consumo, principalmente no início da noite. Hoje, a conta de luz das nossas casas não muda mesmo que o consumo se concentre nos horários de maior geração de eletricidade.

A proposta da agência reguladora é trazer esse sinal de preço, em um primeiro momento, para residências de grande porte, comércios médios e pequenos estabelecimentos industriais. O estudo propõe que consumidores de baixa tensão com consumo acima de 1.000 kWh por mês, como pequenos comércios, indústrias e residências de grande porte, passem automaticamente a ser cobrados pela chamada tarifa branca, também conhecida como tarifa horária. Essa modalidade já existe desde 2018, mas é opcional e teve adesão muito baixa. Desde 2020, qualquer consumidor pode optar pela tarifa branca, mas poucos sabem disso. Agora, a Aneel quer inverter a lógica e torná-la o padrão para cerca de 2,5 milhões de unidades consumidoras, o que representa cerca de um quarto do consumo total de eletricidade da baixa tensão. Baixa tensão é o tipo de fornecimento usado na maioria das casas, comércios e pequenos negócios. É a energia que chega direto pela rede comum das distribuidoras, nas tomadas de 127 ou 220 volts.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS



Raças de Cachorros

Caça-Palavras

RachaCuca

Procure raças de cachorros como labrador, dálmata, beagle e outros mais neste caça palavras temático.



Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/4



© RachaCuca.com.br

Raças de Cachorros

BEAGLE	CHIHUAHUA	FOXTERRIER	ROTTWEILER
BORDERCOLLIE	CHOWCHOW	PEQUINÊS	SHARPEI
BOXER	DOBERMANN	PITBULL	SHIBAINU
BULLDOG	DÁLMTATA	PUG	SÃOBERNARDO



BROWNIE DE LIMÃO

INGREDIENTES (8 PORÇÕES)

- 1- 55 G DE MANTEIGA
- 2- 90 G DE AÇÚCAR REFINADO
- 3- 1 ovo
- 4- 80 G DE FARINHA DE TRIGO
- 5- 62 G DE CHOCOLATE BRANCO
- 6- 1/2 COLHER (SOPA) DE RASPAS DE LIMÃO
- 7- 1/2 COLHER DE SOPA DE SUCO DE LIMÃO
- 8- PITADA DE SAL

MODO DE PREPARO

- 1- EM UMA TIGELA DE INOX, MISTURE A MANTEIGA DERRETIDA E AQUECIDA COM O CHOCOLATE BRANCO ATÉ DERRETER COMPLETAMENTE.
- 2- EM OUTRA TIGELA, MISTURE O AÇÚCAR COM AS RASPAS DE LIMÃO ATÉ INCORPORAR BEM. ADICIONE ESSA MISTURA À TIGELA COM A MANTEIGA E O CHOCOLATE, MEXENDO COM UM FOUET ATÉ FICAR HOMOGÊNEO.
- 3- ACRESCENTE O OVO, MISTURE BEM E DEPOIS ADICIONE O SUCO DE LIMÃO, MEXENDO NOVAMENTE. INCORPORE A FARINHA E UMA PITADA DE SAL, MISTURANDO DELICADAMENTE COM UMA ESPÁTULA.
- 4- DESPEJE A MASSA EM UMA FORMA DE SILICONE UNTADA E LEVE AO FORNO PRÉ-AQUECIDO A 160°C POR 35-40 MINUTOS. ENQUANTO ASSA, PREPARE A CALDA MISTURANDO SUCO DE LIMÃO E AÇÚCAR.
- 5- APÓS ASSAR, DESENFORME O BROWNIE COM CUIDADO E FINALIZE COM A CALDA DE LIMÃO POR CIMA.



Energisa reforça campanha de negociação de débitos para quem está com contas de luz em atraso



cedida

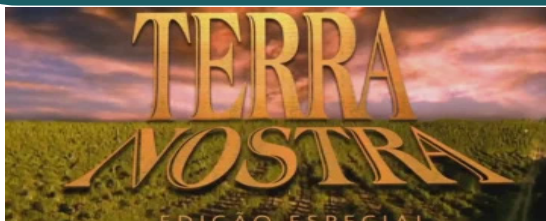
ciar de onde estiver, a qualquer hora do dia, apenas usando o celular, tablet ou computador. “Basta estar com os documentos pessoais [RG e CPF] do titular da unidade consumidora e uma conta de luz. Ao acessar o aplicativo Energisa On, Gisa/Whatsapp ou site, a pessoa seleciona a opção parcelamento e vai seguindo o passo a passo até concluir a negociação. Vale ressaltar as condições oferecidas nos canais digitais são as mesmas das agências, então vale aproveitar a praticidade de não precisar se deslocar para conseguir colocar as contas em dia”, enfatiza a coordenadora de Recebíveis da Energisa Sul-Sudeste, Juliana Ribeiro de Andrade. No site www.energisa.com.br, o serviço está disponível na Agência Virtual, na opção ‘Negociar Dívida’. Por fim, se preferir usar o aplicativo Energisa On, é só clicar no ícone Parcelamento.

REDAÇÃO PESQUISA

A cada dez clientes, pelo menos um está com uma ou mais contas de energia vencidas há mais de 30 dias. Independentemente dos motivos para o atraso, a Energisa Sul-Sudeste tem buscado alternativas para auxiliar quem quer colocar as contas em dia. Clientes que estão com débitos em atraso podem aproveitar as condições espe-

ciais de negociação que a Energisa está oferecendo para pessoas físicas e jurídicas. Entre as facilidades estão opções de pagamento pelo PIX, por cartão de débito ou crédito, além de parcelamento e descontos nos juros e multas. Essa campanha de negociação segue até dezembro, mas o quanto antes o cliente negociar, melhor para deixar as contas em dia antes do final do ano. Vale destacar que pelos canais digitais, o cliente consegue nego-

Resumo das Novelas

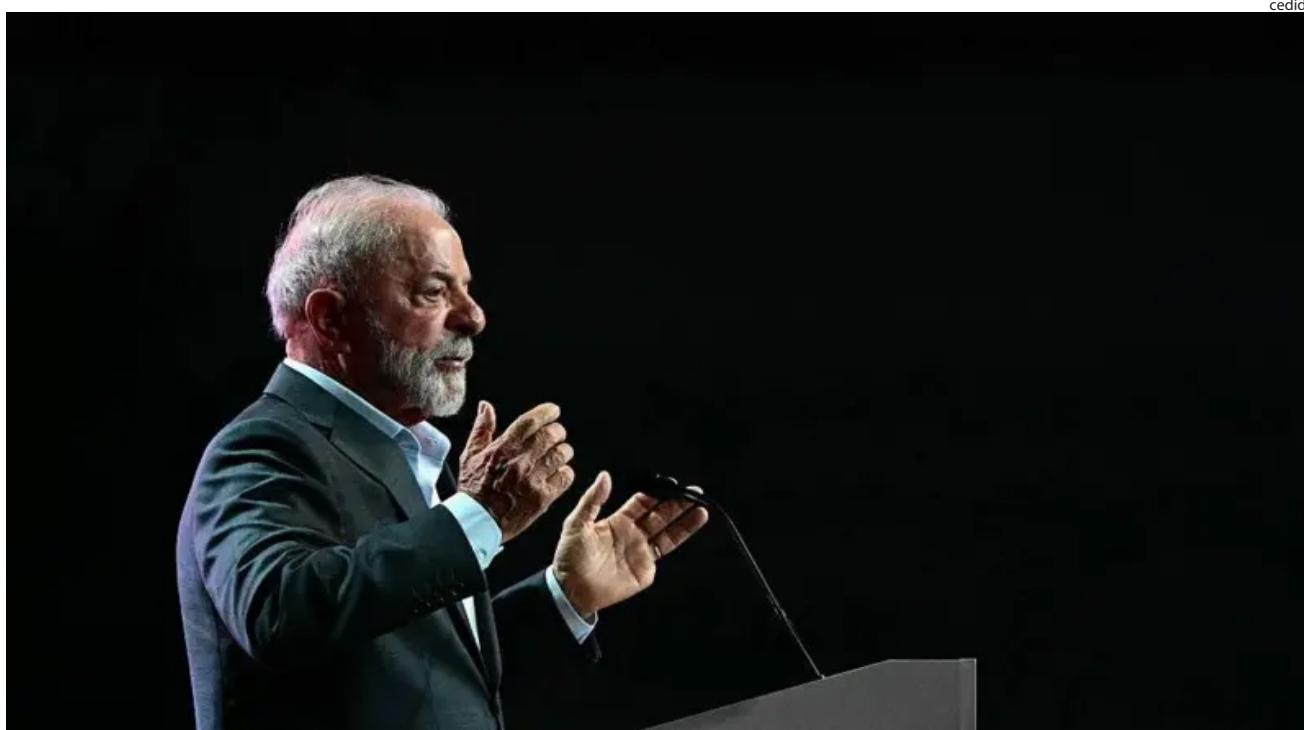


Matheu conta a Tiziu que nasceu a filha de Juliana, mas pede segredo. Damião insiste que o filho deve ser fiel ao patrão. Mariana cada vez mais assume o pequeno Francesco. Marco Antônio garante que não sofre mais por Juliana e já se interessa por outra mulher: Rosana. Já a jovem reage ao fato dele ter sido convidado para voltar à fazenda.

Asdrúbal impede Candinho de contar a Dita sobre a suposta gravidez de Zulma. Zulma diz Ernesto se assusta com o comportamento de Sandra. Adália se atrasa para a apresentação com Dita, e Candinho distrai a plateia para acalmar a amada. Zé dos Porcos e Maria Divina ficam em dúvida sobre seu casamento. As crianças comemoram o retorno de Zenaide à Casa dos Anjos.

Lígia comenta com Kellen que está preocupada com a possibilidade de Joélly tomar uma má decisão. Joélly não aceita a proposta de Samira, apesar do esforço de Raul. Bagdá e seu bando capturam Raul, observados por Samira e Joélly. Samira diz a Joélly que tem o dinheiro para libertar Raul. Samira pressiona Joélly em favor da vida de Raul.

Em nova pesquisa divulgada, Lula cai em todos os cenários para 2026, mostra Quaest



cedida

AGÊNCIA BRASIL

Nova rodada da pesquisa Genial/Quaest divulgada na quinta-feira (13), mostra que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva cai nas simulações da disputa presidencial de 2026, com vantagem menor sobre todos os adversários testados. A manobra da eleição, o levantamento indica

queda nas distâncias registradas em outubro e maior procura por alternativas fora da polarização entre Lula e Jair Bolsonaro. Nas simulações de segundo turno, Lula aparece à frente, com diferenças que vão de três a 17 pontos percentuais. No cenário mais apertado, o presidente tem 42% contra 39% do Bolsonaro, configurando empate técnico.

Em outubro, a diferença era de 10 pontos. O ex-presidente Bolsonaro segue sendo testado nas sondagens apesar de estar inelegível e condenado por tentativa de golpe de Estado. A redução da distância também aparece nas disputas contra outros nomes. Lula teria 5 pontos de vantagem sobre Ciro Gomes (PSDB), Tarcísio de Freitas (Republicanos) e Ratinho Júnior (PSD). No mês passado, essas distâncias eram maiores: 9 pontos contra Ciro, 12 contra Tarcísio e 13 contra Ratinho.



COP 30 - Alemanha, Inglaterra, Estados Unidos e mais países, acham arriscado investir em Fundo de Florestas coordenado pelo Brasil



UOL

Após Cúpula dos Líderes que precedeu a abertura oficial da COP30, o chanceler alemão, Friedrich Merz,

deixou o Brasil sem se comprometer com um investimento no Fundo Florestas Tropicais para Sempre. De acordo com diplomatas daquele país, a proposta bra-

sileira envolve riscos financeiros. A proposta cunhada pelo governo brasileiro junto ao Banco Mundial, que assumirá a gestão do fundo, tem o objetivo de financiar a conservação das florestas tropicais em todo o mundo. Para isso, pretende coletar US\$ 25 bilhões de países e US\$ 100 bilhões de investidores privados e aplicá-los em fundos de renda fixa de economias emergentes. Os rendimentos seriam divididos entre investidores e as Florestas Tropicais. Estados Unidos que nem compareceu na COP 30, Inglaterra e Alemanha, mostraram-se contrários em fazer investimentos, dizendo que são grandes os riscos financeiros.

**PEDRAS DECORATIVAS
ELDORADO**

caeté
AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE
Grupo Carlos Lyra

Melhor hambúrguer do mundo é espanhol

Argentina tem um no top 25 de prêmio



REDAÇÃO PESQUISA

O hambúrguer dos espanhóis da Hundred Burgers, de Valência, recebeu o título de melhor do mundo pela lista World's 25 Best Burgers de 2025. A premiação é organizada anualmente pela casa editorial britânica Upper Cut Media House, que já publica desde 2018 o ranking

mundial World's 101 Best Steak Restaurants, com os melhores restaurantes de carne. Na decisão de setembro, a hamburgueria valenciana foi aplaudida por "seguir uma filosofia artesanal", utilizando carnes dry-aged (maturadas a seco em ambientes controlados) que são moídas todos os dias, além de brioques frescos preparados na casa todas as manhãs. Este equilíbrio delicado entre carnes suculen-

tas, maduras e cheias de sabor, com o pão aromático e macio cria uma experiência de hambúrguer excepcionalmente refinada", justifica a publicação. Por este mix, além de ingredientes frescos e inovação nas combinações das receitas, ela foi considerada a referência em excelência do mundo dos hambúrgueres. Dos dois experimentados pelo World's 25 Best Burgers do cardápio da Hundred Burgers, o melhor hambúrguer do mundo é o Singular. Segundo a casa, ele leva a carne dry-aged, queijo cheddar, molho barbecue "da mamãe", bacon, cebola caramelizada e creme de queijo camembert. Provar um sai por 12,50 euros (R\$ 77).

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Novembro Azul e a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata



REDAÇÃO PESQUISA

Compreender a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, é crucial para aumentar as chances de um tratamento bem-sucedido e reduzir a mortalidade pela doença. Afinal, este é o segundo tipo de câncer mais incidente entre a população masculina, atrás apenas do de pele não melanoma. Conforme o Instituto Nacional de Câncer (INCA), considerando ambos os sexos, o tumor na próstata se mantém como o segundo mais comum. Em 2021, houve 16.300 óbitos em decorrência do tumor na próstata em todos os municípios do Brasil, de acordo com dados do SIM/DATASUS. Cálculo realizado pelo Observatório da Saúde Pública a partir dessa informação indica 17,3 mortes a cada 100 mil habitantes, ante taxa de 16,6 do câncer na mama. Estatísticas sobre o câncer de próstata apoiam o planejamento e a organização das ferramentas de cuidado disponíveis em todos os níveis de atenção à saúde, durante o Novembro Azul e ao longo do ano. Confira a seguir um guia completo e

atualizado com dados e tudo o que é importante saber sobre o câncer de próstata.

Câncer de próstata: o que é, sintomas e fatores de risco. O câncer de próstata é definido pelo crescimento anormal e a multiplicação desordenada das células da próstata. Há casos em que o câncer de próstata é agressivo e se espalha para outros órgãos do corpo; mas, em geral, este tipo de tumor cresce de forma lenta e com poucos sinais. O tratamento depende do estadiamento da doença, da idade e do estado geral de saúde do paciente, podendo ser com cirurgia associada a quimioterapia e/ou radioterapia.

Os principais sinais de alerta para a doença são: Dificuldade ou ardor para urinar, vontade de urinar frequentemente, esvaziamento incompleto da bexiga, jato urinário fraco, Gotejamento, presença de sangue da urina e dor na região pélvica. Por isso, buscar atendimento de saúde é fundamental para um diagnóstico preciso. Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se a realização de exames para investigar a possibilidade de um tumor na próstata.





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

A Lua em Leão ilumina sua casa 5, pedindo coragem para revisar paixões e projetos criativos. Entre entusiasmo e limites, pode surgir tensão financeira ou afetiva. O céu pede discernimento: o que realmente te nutre? Ao desapegar do que já pesa, abre-se espaço para a espontaneidade florescer.



LEÃO

22/7 - 22/8

Com a Lua em seu signo, o dia é de autoexpressão e ajustes na forma de se colocar no mundo. Mercúrio e Marte potencializam sua voz, mas cuidado para não agir no impulso. A quadratura de Urano no topo do céu desafia a reinventar metas e carreira. Flexibilidade será sua maior força agora.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Hoje, a Lua em Leão, em conjunção a Mercúrio expande ideias, viagens e estudos. O impulso é grande, mas Urano lhe traz alerta para imprevistos no cotidiano, saúde ou trabalho. Revise planos com calma, ajustando expectativas. O céu pede sabedoria: nem todo entusiasmo cabe no agora.



TOURO

21/4 - 20/5

No lar, a Lua em Leão conjunta a Mercúrio ativa diálogos intensos. Questões familiares podem vir à tona, exigindo firmeza e paciência. Urano em seu signo cutuca para não se prender a padrões antigos. É hora de reorganizar territórios internos e externos, com liberdade, mas sem perder raízes.



VIRGEM

23/8 - 22/9

Hoje, a Lua em Leão pede recolhimento e desapego silencioso. Questões ocultas podem se intensificar, pedindo coragem para olhar para dentro. Urano sacode suas crenças e abre portas para novas visões. Deixe ir o controle e permita-se a surpresa de perceber a vida de outro ângulo.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

Hoje a energia da Lua em Leão chega iluminando partilhas, finanças conjuntas e emoções profundas. Há intensidade nas trocas, mas também necessidade de desapego. Urano pode trazer imprevistos em relações afetivas ou criativas. Transformar o apego em liberdade é o desafio do dia.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Na área da comunicação, a Lua em Leão une mente e emoção, acelerando ideias e conversas. A quadratura de Urano traz insights inesperados, como lampejos de futuro. Mas cuidado: excesso de informação pode gerar dispersão ou exaustão. Selecione o que realmente vale sua energia mental e expresse-se com clareza.



LIBRA

23/9 - 22/10

Hoje o chamado é coletivo: a Lua em Leão ativa suas amizades, grupos e ideais. Conversas ganham intensidade, mas também podem revelar tensões ou desencontros. Urano cutuca medos de perda ou dependência. É hora de alinhar seus sonhos com vínculos que sustentam liberdade e autenticidade.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

A Lua em Leão de hoje colocará luz nas relações. Parcerias pedem atenção: diálogos podem esquentar e trazer revelações. Urano vem balançando as estruturas familiares, exigindo ajustes entre vida íntima e compromissos externos. Abra-se ao novo sem perder a escuta sincera do outro.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Hoje, a Lua em Leão ativa reflexões sobre valores e recursos. Entre desejo e responsabilidade, você é chamado a equilibrar sonhos materiais com relações coletivas. O inesperado pode vir de amigos ou grupos, desafiando sua segurança. Foque no essencial e confie em sua capacidade de sustento.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

A Lua em Leão ilumina sua posição social, trazendo reflexões sobre carreira e imagem pública. Mercúrio e Marte inflam discursos ou decisões importantes. No entanto, Urano em Touro pode gerar choques em parcerias. O desafio é equilibrar ambição com cooperação. Use firmeza sem perder flexibilidade.



PEIXES

20/2 - 20/3

No trabalho e na rotina, a Lua em Leão em conjunção a Mercúrio traz intensidade para sua vida prática e cotidiana. Há energia para resolver pendências, mas o ritmo pode ser acelerado demais. Urano trará notícias e surpresas que pedem flexibilidade. Cultive organização sem rigidez: fluir será o segredo.



Azul-claro a cor do momento que vai atualizar seu guarda-roupa



REDAÇÃO PESQUISA

À medida que nos despedimos de 2025, uma nova cor desponta no radar fashion e promete dominar os looks da próxima temporada: o azul-claro. Leve, sofisticado e irresistivelmente fresco o azul-claro chega para atualizar o guarda-roupa do próximo verão. Depois do boom dos tons rosados e dos neutros amanteigados, o azul em sua versão suave ressurge com força total, trazendo uma estética moderna, leve e refinada. Mais do que uma tendência, essa tonalidade representa o novo olhar da moda, um respiro de elegância despretensiosa que combina com o ritmo suave do verão de 2026. O azul-claro reflete o desejo coletivo por simplicidade e leveza. Em 2026, ele aparece em versões renovadas, ora minimalista, ora ousada e se torna o elo entre a estética natural e o glamour contemporâneo. Combina perfeitamente com tons terrosos, criando um contraste orgânico que carrega a essência da estação: sol, areia e mar. Nos closets mais antenados, a

cor já é presença confirmada em conjuntos, camisas oversized, vestidos esvoaçantes e claro, no jeans em lavagens claras, um revival moderno do look total jeans. Mas não para por aí, o azul-claro ganha vida também em versões festivas, como paetês acetinados e tecidos translúcidos, criando composições que fletam com o lúdico e o sofisticado. Bolsas, sapatos ou acessórios em cores vibrantes como vermelhos ou laranja dão um toque fashionista ao look. O azul-claro é o tipo de cor que se adapta a qualquer estilo, mas sempre mantendo sua assinatura leve e sofisticada. Aposte em peças-chave azuis: uma camisa, um vestido ou um acessório marcante e sinta o poder transformador dessa cor que é pura elegância em versão verão. Deixe o azul entrar no seu guarda-roupa, trazendo leveza, frescor e um toque de elegância instantâneo a qualquer look.

GT
GT LAVA CAR

 **LAVACAR_GT**
CREDIBILIDADE, CONFIANÇA E QUALIDADE



OS VAQUEIROS
www.osvaqueiros.com.br

OUTLET

Estudo diz que beber café reduz risco de arritmia cardíaca



cedida

Os pacientes foram submetidos a uma cardioversão elétrica, que é a aplicação de um único choque elétrico que busca restaurar o ritmo normal das batidas. Após o procedimento, parte dos pacientes foi escolhida aleatoriamente para beber uma xícara de café com cafeína uma vez ao dia durante seis meses. Para a outra parte foi pedido para deixar de tomar qualquer substância com cafeína pelo mesmo período de tempo. Ao final do estudo, o grupo que bebeu café teve risco 39% menor de ter arritmia. Médicos sempre recomendaram aos pacientes com arritmia cardíaca minimizar o consumo de café, mas esse teste sugere que o seu consumo é seguro e pode até mesmo proteger o indivíduo,” opinou. Segundo dados do estudo, a fibrilação atrial ocorre mais comumente na população acima dos 60 anos e também em pessoas que estão muito acima do peso ideal. Nos Estados Unidos, o problema atinge cerca de 10 milhões de adultos.

REDAÇÃO PESQUISA

Um estudo inédito da Universidade da Califórnia, em São Francisco (UCSF), nos Estados Unidos, e da Universidade de Adelaide, na Austrália, sugere que beber uma xícara de café diariamente pode evitar em 39% o risco do surgimento de arritmia cardíaca, que são batimentos irregulares e rápidos. O eletrofisiologista da UCSF, Gregory Marcus, diz que “a cafeína é também um diurético, que pode reduzir a

pressão arterial e, portanto, diminuir o risco de arritmia. Muitos outros ingredientes presentes no café também têm propriedades anti-inflamatórias que podem apresentar resultados positivos”, diz, em nota publicada pelo site Science Daily. Para chegar a essa conclusão, os pesquisadores das duas universidades conduziram testes clínicos em 200 pacientes que apresentavam quadros constantes de arritmia cardíaca (fibrilação atrial), histórico do problema ou condições correlatas.

Choque elétrico





AV. PRESIDENTE ROOSEVELT 814 (18) 99745 - 6760

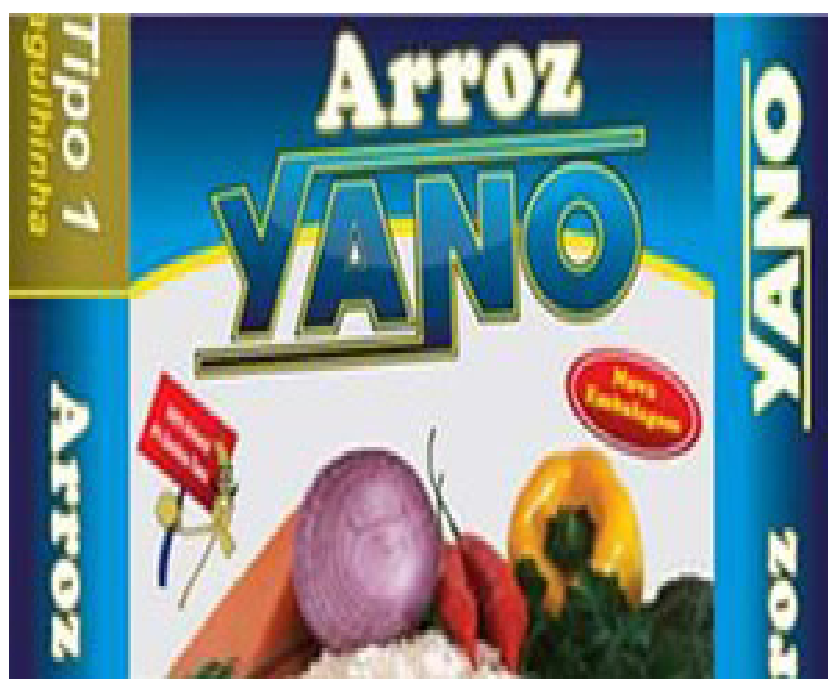
15 de Novembro, 136 anos da Proclamação da República



REDAÇÃO PESQUISA

15 de novembro é uma data importante no Brasil, pois nesse dia comemora-se a Proclamação da República. Esse evento aconteceu em 1889 e foi resultado da mobilização do Exército e de republicanos civis contra a monarquia instalada no país desde 1822. A partir de um golpe, a república foi instaurada no Brasil e a família real foi expulsa. A Proclamação da República foi resultado de uma longa insatisfação dos militares com o governo monárquico. Os historiadores tratam esse acontecimento atualmente, como um golpe por ter sido uma transição de regime forçada e sem a participação popular. Atualmente o 15 de novembro é considerado feriado nacional. A Proclamação da República é resultado de um processo político que se estendeu desde a década de 1870. A insatisfação com a monarquia ganhou força ao final da Guerra do Paraguai, tanto nos

meios militares quanto nos civis. Essa insatisfação só foi crescendo, e o surgimento de partidos republicanos contribuiu para isso. O grande grupo insatisfeito, porém, era o Exército brasileiro. As Forças Armadas consideravam-se pouco reconhecidas depois de terem conduzido todo o esforço da Guerra do Paraguai. Os militares estavam insatisfeitos com suas remunerações, queriam melhorias no sistema de promoção de carreira e a permissão para opinar suas posições políticas, algo proibido na época. O último fator é a questão da sucessão, pois, até entre os monarquistas, havia um certo incômodo com o fato de que os sucessores do trono eram a princesa Isabel e seu marido, o Conde D'Eu. O Marechal Deodoro da Fonseca proclamou a República do Brasil em 15 de novembro de 1889, liderando um levante militar, que pôs fim ao Império e instaurou um novo regime de governo. Ele assumiu a liderança do governo provisório logo após a proclamação.



19 de novembro, Dia da Bandeira do Brasil



cedida

e uma série de determinações acerca de seu hasteamento. A data foi estabelecida porque nesse dia, em 1889, a atual Bandeira do Brasil foi estabelecida. Esse evento ocorreu como consequência da proclamação da república, que marcou a derubada da monarquia no Brasil e o estabelecimento da república. A nova forma de governo no Brasil promoveu uma série de ações para alterar símbolos que remetiam à monarquia em nosso país, sendo que um deles era a Bandeira Nacional. A bandeira brasileira tinha símbolos que remetiam à monarquia, por isso, ela foi alterada. A atual bandeira entrou em vigor no dia 19 de novembro de 1889, por meio do Decreto nº 4. As 27 estrelas na bandeira do Brasil, representam os 26 estados e o Distrito Federal. Elas estão dispostas de acordo com a posição da constelação do Cruzeiro do Sul e outras constelações no céu do Rio de Janeiro na data da Proclamação da República, 15 de novembro de 1889.

REDAÇÃO PESQUISA

O Dia da Bandeira é uma data comemorativa celebrada em 19 de novembro, e sua importância cívica está na homenagem que faz à Bandeira do Brasil e ao seu estabelecimento, que aconteceu em 19 de novembro de 1889, por meio do Decreto nº 04. A mudança de bandeira nesse

contexto teve relação com a proclamação da república. A atual bandeira do Brasil foi criada por Raimundo Teixeira Mendes, Miguel Lemos, Manuel Pereira Reis e Décio Vilares. Foi adotada em 1889 como forma de apagar qualquer símbolo que remetesse à monarquia. É um dos símbolos nacionais, tendo um hino em sua homenagem



MaXi
Colégio

20 de Novembro, Dia da Consciência Negra



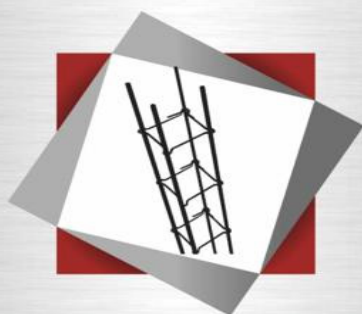
Crédito - Google

reconhecimento da identidade do povo negro e a consciência de que a cor da pele não torna ninguém inferior. A data marca a resistência de gerações a todo preconceito ainda sofrido diariamente e a busca por uma sociedade igualitária com as mesmas oportunidades para todas as pessoas. Da mesma maneira, é um movimento pela valorização da cultura africana e do papel desse povo na construção da nossa sociedade. A data também é um pedido para que mais pessoas procurem conhecimento sobre o movimento negro e isso pode ser feito por meio da leitura de livros escritos por pessoas negras. Apesar da Lei instituída em 2011, o Dia da Consciência Negra não é considerado feriado em muitas cidades brasileiras, existe um Projeto de Lei que pretende tornar a data feriado nacional, mas a possibilidade ainda está em estudo.

REDAÇÃO PESQUISA

O que você sabe sobre o Dia da Consciência Negra? Você sabe porque o dia 20 de novembro foi escolhido para essa comemoração tão significativa? Essa é uma data muito importante para todos, mas em especial para o povo negro que continua em sua luta diária por reparação histórica. Há muito o

que se falar sobre a data, neste artigo você conhecerá um pouco mais sobre o assunto entendendo que seu significado vai muito além da celebração. A partir dos seguintes tópicos, você conhecerá um pouco mais sobre a história dos povos escravizados no Brasil, aprendendo um pouco sobre a importância dessa luta no nosso país. O significado do Dia da Consciência Negra está relacionado à ancestralidade, luta e respeito. Busca o



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

POLIDORO



MUITO MAIS QUE VENDER PNEUS