



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 11 DE OUTUBRO DE 2025

EDIÇÃO: 546

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

cedida google



Crianças Autistas voltam a serem atendidas no Centro de Saúde I

A Secretaria de Saúde e Higiene Pública de Dracena, está informando que, a partir da última quarta-feira (8), os atendimentos destinados a crianças com autismo voltaram a ser realizados no Centro de Saúde I (Postão)

P.4

GERAL

Dia da Criança, é comemorado

em 12 de outubro no Brasil

P.11

GERAL

12 de outubro, Dia de Nossa Senhora

Aparecida, Padroeira do Brasil

P.12

GERAL

Anvisa alerta para anúncios falsos

sobre canetas emagrecedoras

P.20


**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809

CNPJ
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I

**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051

E-mails:
contato@jornalinterativo.net

AGRO TAMBÉM É VÍTIMA



cedida

*JOSÉ RENATO NALINI

Ninguém está ileso diante das emergências climáticas. Embora as vítimas preferenciais sejam os pobres, os desvalidos, os excluídos, os abonados também serão atingidos pela rebelião da natureza.

O aquecimento global e os períodos de eventos extremos que se tornaram comuns nos últimos

anos, afetam toda a produção da lavoura. A fase de ufanismo porque o agronegócio é “a salvação da lavoura” já passou. Agora, depois de desmatamento e de seca, as pastagens não produzem capim suficiente para alimentar o gado. O resultado é ser enviado mais cedo aos abatedouros e redução dos rebanhos. Isso eleva os preços da proteína a níveis recordes.

A marcha ascendente dos preços ilustra o fenômeno da inflação climática, a indicar que secas, ondas de calor, inundações e incêndios florestais elevam os preços de tudo. Desde seguros residenciais até alimentos.

A seca tem recrudescido. O regime de chuvas é irregular. Em vez daquela queda suave de água essencial a permitir o desenvolvimento da lavoura e a suprir os lençóis freáticos, vem a hecatombe de precipitação pluviométrica de todo um mês, em algumas horas de um determinado dia. Em seguida, ondas de calor terrível.

O impacto a longo prazo é redução drásti-

ca da capacidade de produzir, e a preocupação é global. Cada vez mais partes do mundo vão se tornar impróprias ao cultivo. E o que é que as pessoas comerão quando ficarem sem alimentos provindos da lavoura?

O remédio, aqui no Brasil, é levar a sério a urgência de regeneração das pastagens abandonadas, que se convertem nos indesejáveis desertos. Há milhões de hectares disponíveis e vive-se no solo abençoado em que “em se plantando, tudo dá”.

Oportunidade para recuperar espécies arbóreas ameaçadas de extinção. Todos têm a ganhar com o replantio. A saúde física e mental, a temperatura, o regime de chuvas, a fauna e a flora, a paisagem e o reequilíbrio da fragilidade dos lençóis freáticos.

Agro: muito juízo! Você também será vítima do cataclismo climático!

*** Reitor da UNIREGISTRAL e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas da Cidade de São Paulo**

12
dom
 ↓ 23°
↑ 32°

 ●●●
56%

Domingo Nublado com chuva durante o dia e à noite.
À tarde ocorre temporal.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 11 DE OUTUBRO DE 2025



Crianças Autistas voltam a serem atendidas no Centro de Saúde I



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Secretaria de Saúde e Higiene Pública de Dracena, está informando que, começou na quarta-feira (8), os atendimentos destinados a crianças com autismo voltam a ser realizados no Centro de Saúde I (Postão). O novo local funcionará de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h, com uma equipe multidisciplinar

ampliada, composta por enfermeira, psiquiatra, neurologista, neuropsicólogo e psicóloga. A mudança tem como objetivo ampliar os atendimentos e, ao mesmo tempo, oferecer mais conforto aos pacientes e suas famílias. Os atendimentos serão agendados com dia e horário definidos e voltados ao diagnóstico e às sessões terapêuticas. As consultas que já estavam marcadas ante-

riormente permanecerão válidas e serão realizadas no novo endereço. Antes da mudança, as crianças eram atendidas no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I). Um levantamento da Secretaria de Saúde de Dracena aponta que, atualmente, existem cerca de 200 pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no município, sendo a maioria crianças que recebem tratamento e acompanhamento médico pela rede pública e privada de saúde.



Mascote Evolena percorreu Escolas Municipais, Projeto CCI e APAE durante a semana da criança

Diretoria de Comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Durante a semana da Criança, a mascote oficial Evolena está percorrendo todas as escolas municipais, APAE e CCI, acompanhada de suas bonecas, em uma turnê especial que leva alegria e encantamento para todas as idades. A celebração dos 80 anos de Dracena ganhou um toque mágico e infantil com as visitas. A mascote oficial Evolena, personagem criada para simbolizar a evolução do município, fez sua tão aguardada estreia ao público.

Ela também estará presente nos eventos que integram o calendário festivo dos 80 anos da "Cidade Milagre". A iniciativa da Secretaria de Educação, integra as comemorações do aniversário da cidade, reforça o compromisso da Administração Municipal em valorizar a cultura local, a educação e a arte, materializando esses valores em uma ação concreta que ficará na memória afetiva da comunidade.



Siga nossas Redes Sociais:

 [@santahelena.homecenter](https://www.instagram.com/santahelena.homecenter)

 [/santahelena-homecenter](https://www.facebook.com/santahelena-homecenter)

 www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Secretaria da Cultura e Turismo das “CITY TOUR” com alunos da EMEFI Waldomiro Machado

Diretoria de Comunicação



Diretoria de Comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Os alunos do 3º ano A da EMEFI Prof. Waldomiro Machado participaram de um enriquecedor City Tour por pontos históricos e culturais de Dracena, finalizando a visita na Pousada Bom Samaritano. A atividade ocorreu na última terça-feira (07) e foi conduzida pela coordenadora de Assuntos Turísticos, Lucinéia Figueiredo, e pelo coordenador do Acervo Histórico, Rogério Edson dos Santos, com o acompanhamento da professora Cristiane Andrade Ribeiro e dos auxiliares Gabriela Molitor, Benildo Fonseca e Maria Cristina da Silva Godói. O roteiro teve início no Centro Cultural Luiz Carlos Zaniboni, onde os alunos participaram de uma breve palestra sobre os atrativos turísticos do município e conheceram o acervo histórico e a biblioteca municipal. Em seguida, o grupo visitou a Igreja

Matriz Nossa Senhora Aparecida, a Praça Manoel Gomes Gonçalves, passando também pela Praça Arthur Pagnozzi e pela Praça do Estudante — locais que ganharam vida com as explicações e curiosidades compartilhadas pelo historiador. Encerrando o passeio, os alunos foram recebidos na Pousada Bom Samaritano, onde conheceram a Capela Ermida, aprenderam sobre o funcionamento da comunidade terapêutica e puderam apreciar a bela paisagem natural do local. Entre aprendizado e diversão, as crianças brincaram no parquinho, caminharam pela ponte que leva até a gruta e finalizaram o dia com um alegre piquenique. A atividade proporcionou um momento especial de vivência, conhecimento e valorização da história e da cultura de Dracena — uma experiência que certamente ficará na memória de todos os participantes.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA

VISÃO

SÁBADO, 11 DE OUTUBRO DE 2025

SELEÇÃO DE OFERTAS NO AVENIDA!

CONFIRA E APROVEITE OFERTAS FEITAS ESPECIALMENTE PRA VOCE!

COSTELA BOVINA RIPA kg +5% OFF com cartão +amigo R\$ 21,98 kg	CERVEJA BRAHMA CHOPP LATA 350ml C/18 18 Anos NESTA EMBALAGEM A UNIDADE SAI POR: 2,99 cada R\$ 61,02 cada Clube +amigo 53,82 cada	CONTRA FILÉ BOVINO kg +5% OFF com cartão +amigo R\$ 41,90 kg	FRALDINHA BOVINA kg +5% OFF com cartão +amigo R\$ 32,99 kg	LINGUIÇA AURORA CHURRASCO kg R\$ 17,99 kg
MEIO DA ASA FRANGO COPACOL 800g R\$ 19,99 cada Clube +amigo 14,99 cada	PÃO DE ALHO CHEF LINO 350g TRAD./PICANTE R\$ 12,98 cada Clube +amigo 10,99 cada	MANDIOCA CONG. SANTO ANTONIO 1kg R\$ 10,90 cada Clube +amigo 7,95 cada	CERVEJA CRYSTAL PILSEN LATA 350ml 18 Anos R\$ 2,69 cada Clube +amigo 2,19 cada	ARROZ AGULHINHA TIPO 1 EMPÓRIO SÃO JOÃO 51g R\$ 28,49 cada Clube +amigo 23,99 cada
MELANCIA kg R\$ 2,95 kg	MELÃO AMARELO kg R\$ 5,95 kg	CEBOLA NACIONAL kg R\$ 2,95 kg	ALHO A GRANEL R\$ 2,45 cada 100g	PORCO A PASSARINHO kg +5% OFF com cartão +amigo R\$ 12,98 kg
BISTECA SUÍNA kg +5% OFF com cartão +amigo R\$ 14,99 kg	COXA E SOBRECOPA FRANGO NUTRIBEM kg R\$ 8,99 kg	BATATA PALITO CONG. RAPMIX 2kg TRADICIONAL R\$ 26,90 cada Clube +amigo 20,98 cada	CAFÉ CABOCLO 500g VACUO/POUCH TRAD./EXTRA F. R\$ 32,99 cada Clube +amigo 27,99 cada	CARVÃO NIDA 2,5kg R\$ 18,99 cada Clube +amigo 14,99 cada

Imagens ilustrativas. Ofertas válidas de **10/10 a 12/10/2025** para cidade de **DRACENA, TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Tarcísio de Freitas confirma presença em Adamantina dia 17 de outubro



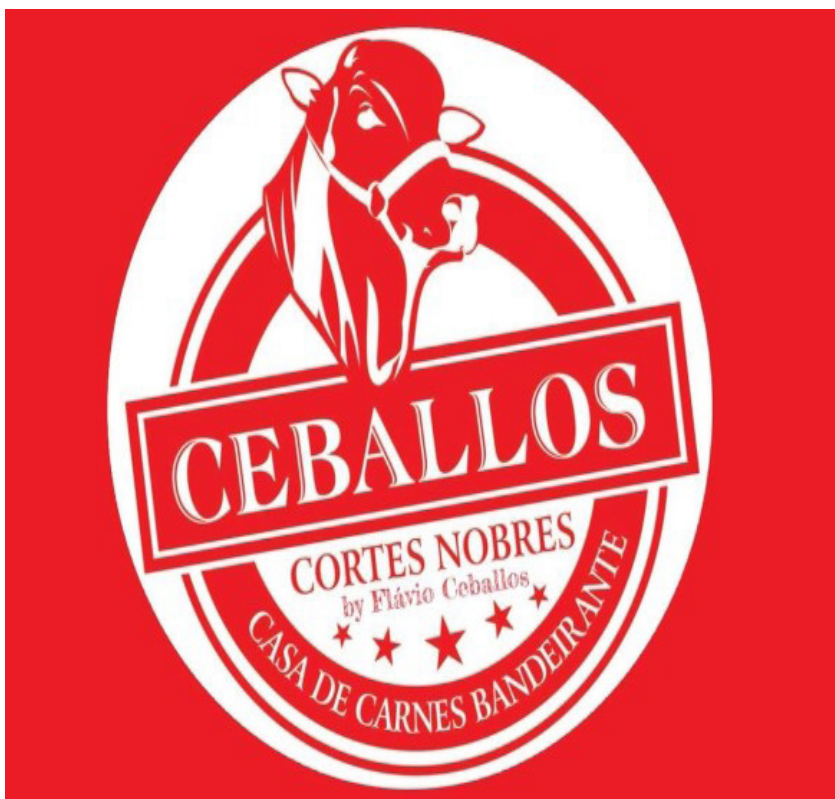
Siga mais

SIGA MAIS

O governador Tarcísio de Freitas já confirmou sua presença na cidade de Adamantina no dia 17 de outubro, quando estará sendo realizado o 2º Congresso para o Desenvolvimento da Alta Paulista, que acontecerá no auditório do Campus II do Centro Universitário FAI. A iniciativa e organização são da ADNAP (Associação

de Direita da Nova Alta Paulista). O encontro objetiva aproximar parlamentares, secretários de Estado, lideranças regionais e a população, criando um espaço de diálogo sobre demandas locais. O desenvolvimento regional será o eixo central das discussões, com destaque para áreas estratégicas como infraestrutura, geração de empregos,

saúde, educação e políticas públicas. A dirigente da ADNAP Vilma Guelsi, destaca que a participação do governador é vista como fundamental para fortalecer a interlocução entre os municípios da Alta Paulista e o Estado. “É a oportunidade de apresentar as prioridades da região diretamente à maior liderança de São Paulo. Isso pode acelerar a chegada de investimentos e ações concretas”, ressaltou. O congresso será aberto à comunidade regional e deve reunir empresários, estudantes, representantes da sociedade civil e lideranças políticas. Entre as presenças já confirmadas estão os deputados federais Adriana Ventura, Paulo Bilynskyj e Coronel Tadeu; deputado estadual Danilo Campetti; os secretários de Estado Valéria Bolsonaro e Guilherme Piai e como convidado de honra, o empresário de renome nacional e internacional Takashi Nishimura, de Pompéia. Outras autoridades ainda devem confirmar presença nos próximos dias.



Calçados

Caça-Palavras

RachaCuca

Quantos tipos de calçados você conhece? Confira jogando este caça palavras sobre calçados.

→

←

↓

↑

↘

↙

↗

↖

AVVAOÃEORUOCAMINHADA

EHARPANTUFAAEEEOOAOOB

PEVANIPRACSNDDTSVNEV

ASAMLENAHCAAAEEURMDU

PETACAOIOAOBROGUEIET

EODNATNCMCOEOTIQRMT

AAFIREANHGSLQOOTASNN

OLBTLETUVASACATESLAA

NICODETOSABRINAADDIB

SOQBVETEPAPARECAPIDV

SIRUIESAPATÊNISSKAND

AVERPRNSCARISAEELSO

NLAICOSEOANAARDTSOSA

EMEREDACÊÔSARSDAEAAO

EAOGOAHNIRIETSAROFDC

CCCTPILIRDCIECRSTECN

AESUNDURMEIAPATAPRMA

RNVEDAGMPPORECVTEOPM

APASPLATAFORMAOEESRA

SERGVGRNGNINIARTPNMT

Jogue Este Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/cp/47

© RachaCuca.com.br

Calçados

AGULHA	CHUTEIRA	PANTUFA	SAPATÊNIS
ANABELA	COTURNO	PAPETE	SCARPIN
BASQUETE	COURO	PEEPTOES	SOCIAL
BOTINA	CROC	PLATAFORMA	TAMANCO
BROGUE	GLADIADOR	PRINCESA	TRAINING
CAMINHADA	KEDS	RASTEIRINHA	
CHANEL	LOAFER	SABRINA	
CHINELO	MEIAPATA	SAPATO	

© RachaCuca.com.br

Permitida a impressão e distribuição apenas para uso não-comercial (casa, escolas, bibliotecas e igrejas)

Jogue Mais Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/caca-palavras

MAIS QUEBRACUCAS

DANONINHO CASEIRO

INGREDIENTES (4 PORÇÕES)

1- 1 LATA DE LEITE CONDENSADO

2- 200 G DE IOGURTE NATURAL

3- 2 CAIXAS DE CREME DE LEITE

4- 1 PACOTE DE SUCO EM PÓ SABOR MORANGO

MODO DE PREPARO

1- EM UM LIQUIDIFICADOR, BATA TODOS OS INGREDIENTE ATÉ OBTER UMA CONSISTÊNCIA CREMOSA.

2- DISPENSE A MISTURA EM UM RECIPIENTE E LEVE À GELADEIRA ATÉ QUE ESTEJA FIRME.

Copa Amador Regional começa quinta-feira (16)



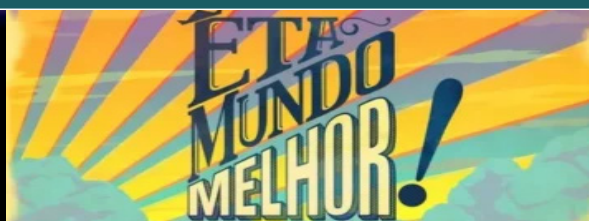
REDAÇÃO

A Secretaria de Esportes de Dracena inicia na próxima quinta-feira (16), a Copa Amador Regional de futebol que está reunindo 10 equipes de Dracena, Junqueirópolis e Tupi Paulista, Nova Guataporanga e Ouro Verde.

A reunião de Congresso de Específico para discussão de regulamento e forma de disputa, foi realizada na semana passada na sede do Senai e teve alguns importantes e inovadores. As substituições por exemplo serão ilimitadas, porém o jogador substituído não poderá voltar para o jogo. As 10 equipes foram distribuídas por sorteio em 3

grupos, sendo que o grupo B ficou com 4 equipes, também definido por sorteio. Ao final da primeira fase, onde todas as equipes jogarão entre si dentro dos respectivos grupos, irão se classificar as duas melhores de cada grupo e a partir daí o sistema será de mata mata. Os jogos serão realizados todas as quintas feiras com tempo de 70 minutos (35 x 35) e a previsão de final é para o dia 18 de dezembro. A primeira rodada na próxima quinta-feira marca os seguintes jogos: 19:30 hs – Nova Guataporanga x Desistimos 20:45 hs – Revoada x Jardim Brasilândia.

Resumo das Novelas



Diná joga os comprimidos fora. Maroca (Yara Cortes) pede para Diná lutar para viver. Diná promete nunca abandoná-la. Carmem recebe permissão para assistir à cirurgia do Mascarado. Fátima e Agenor comunicam a Tibério que estão de casamento marcado. Ismael manda um comparsa sequestrar Patty (Viviane Pinheiro). Regina escuta a conversa. Zeca convida Sofia (Roberta Índio do Brasil) para sair e ela aceita.

Dita alerta Candinho sobre seu mau pressentimento. Inês e Sandra planejam roubar as joias de Candinho. Araújo expulsa Olga de sua casa. Estela confessa a Túlio que teme não recuperar sua memória. Maria Divina confronta Francine. Celso confessa a Candinho que mentiu para o primo, e acredita que Sandra não se entregará para a polícia. Paixão afirma que precisa ver a mudança de Ernesto.

Flashback entre Odete e Heleninha reatende o mistério de sua morte. Maria aparece trabalhando numa padaria, impaciente com clientes. Marco Aurélio se movimenta na TCA com a chegada de um novo diretor, enquanto Consuelo e Marieta investigam fraudes. Raquel aparece reunida no Paladar com Poliana, Gilda, Pascoal e Daniela. Heleninha presta depoimento na delegacia.

12 de outubro, Dia da Criança



REDAÇÃO PESQUISA

O Dia das Crianças, ou simplesmente Dia da Criança, é comemorado em 12 de outubro no Brasil. Nessa data, homenageamos as crianças e, por isso, diversos eventos infantis e entrega de presentes são realizados. O

dia de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, também é celebrado nessa data e, por esse motivo, é feriado no país. Além das festividades, a data alerta para muitos problemas enfrentados pelas crianças de todo o mundo. Merecem destaque a educação, o trabalho, a exploração e o abuso infan-

til, ou mesmo a fome e a subnutrição. Origem do Dia das Crianças No Brasil, o Deputado Federal Galdino do Valle Filho propôs a criação de um dia que homenageasse as crianças. Assim, no governo do Presidente Arthur Bernardes, foi instituído o Dia Nacional da Criança por meio do Decreto n.º 4.867, de 5 de novembro de 1924. O dia 12 de outubro foi escolhido para homenagear a data em que Cristóvão Colombo descobriu as Américas. O próprio colonizador, que descobriu a América em 1492, batizou o continente de "continentes das crianças", visto que as terras além-mar foram descobertas mais tarde. No entanto, essa data começou a ser celebrada décadas depois. Em 1960, a famosa fábrica de brinquedos Estrela e a loja dedicada a produtos infantis, Johnson & Johnson, se uniram com o intuito de comercializarem mais produtos. Assim, eles propuseram a criação de uma semana que ficou conhecida como "Semana do Bebê Robusto". Foi a partir desse momento que a data (proposta pelo antigo decreto) começou a ser celebrada e atualmente é uma das mais famosas do país. Hoje em dia, esse período é extremamente lucrativo para diversas lojas infantis. As vendas aumentam consideravelmente no mês de outubro por conta da celebração.



12 de outubro, Dia de Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil



REDAÇÃO PESQUISA

12 de outubro é a data dedicada a Nossa Senhora Aparecida, a padroeira do Brasil, e por isso é um feriado nacional. A celebração comemora o dia em que a imagem da Santa foi encontrada por pescadores no rio Paraíba do Sul em 1717. A data também coincide com o Dia das Crianças, mas o feriado é exclusiva-

mente em homenagem à padroeira do Brasil. **A descoberta da imagem:** A história remonta ao ano de 1717, quando três pescadores encontraram a imagem de Nossa Senhora da Conceição no rio Paraíba do Sul. **O início da devoção:** Após a descoberta, um milagre ocorreu, com as redes dos pescadores, que estavam vazias, ficando

cheias de peixes. Isso marcou o início de uma devoção que se tornou cada vez mais popular.

A consagração:

A devoção a Nossa Senhora Aparecida cresceu, e a imagem foi levada para a casa da família de um dos pescadores, onde se tornou um símbolo de fé.

Feriado Nacional

A data foi oficializada como feriado nacional em 1980, pela Lei n. 6.802/1980, em homenagem à padroeira do Brasil. Antes disso, em 1953, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) já havia estabelecido a data como o dia de celebração da Virgem Maria, devido ao aniversário do "descobrimento" da imagem.

15 de outubro, Dia do Professor



REDAÇÃO PESQUISA

O dia 15 de outubro celebra o Dia do Professor no Brasil, uma data que homenageia os profissionais da educação e tem origem em um decreto imperial de D. Pedro I em 1827, que criou o Ensino Elementar no país.

Embora não seja um feriado nacional, é reconhecido como um feriado escolar pelo Decreto Federal nº 52.682 de 1963, que estabelece solenidades para enaltecer a função do professor.

Origem da data
15 de outubro de 1827: Nesta data, D. Pedro I baixou um

Decreto Imperial que criou o Ensino Elementar no Brasil, determinando que houvesse escolas de primeiras letras em todas as cidades e vilas do país. **Decreto-Lei nº 52.682 (1963):** Oficializou o Dia do Professor e instituiu o feriado escolar, com o objetivo de promover solenidades que valorizassem o papel do professor na sociedade.

Significado e tradição

Celebração e reconhecimento:

A data é um momento para homenagear e valorizar o trabalho dos professores, que desempenham um papel fundamental na formação dos cidadãos.

Feriado escolar:

Embora não seja um feriado para o comércio ou serviços públicos em geral, é um dia sem aulas nas escolas em respeito aos educadores.

Atividades comemorativas:

Em muitas escolas, a data é utilizada para promover momentos de reflexão, homenagens e trocas de experiências entre alunos, professores e famílias.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 **99740-6007**

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

UNIFORMES ESPORTIVOS 

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Lula fala com Trump e pede fim de tarifaço sobre produtos brasileiros



Agência Brasil

AGÊNCIA BRASIL

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, tiveram na última segunda-feira (6), uma conversa de 30 minutos por videoconferência. Na oportunidade, Lula solicitou a retirada da sobretaxa de 50% imposta pelo governo norte-americano a produtos brasileiros.

Mais cedo, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, classificou a conversa entre os dois chefes de Estado como “positiva”, do ponto de vista econômico. De acordo com o Planalto, a ligação telefônica ocorreu por iniciativa de Trump. Os dois presidentes chegaram a trocar telefones para estabelecer via direta de comunicação. Na conversa, Lula disse que o contato representa uma “oportunidade para a restaura-

ção das relações amigáveis de 201 anos entre as duas maiores democracias do Ocidente”. Lula recordou que o Brasil é um dos três países do G20 com quem os Estados Unidos mantêm superávit na balança de bens e serviços. Na sequência, solicitou a retirada da sobretaxa de 50% imposta a produtos nacionais, além das medidas restritivas aplicadas contra autoridades brasileiras. Os dois presidentes acordaram encontrar-se pessoalmente em breve. Lula sugeriu que o encontro seja durante a Cúpula da Asean, na Malásia. Ele reiterou convite a Trump para participar da COP30, em Belém; e se dispôs também a viajar aos Estados Unidos.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

Áries, a semana começa com você no centro da cena e a Lua Cheia em seu signo amplia tanto sua força quanto sua sensibilidade. É tempo de se afirmar, mas sem perder o equilíbrio entre autonomia e cooperação. Entre intensidade mental e ajustes na rotina, o céu pede coragem com consciência.

LEÃO 22/7 - 22/8

A semana começa com um chamado de expansão: estudos, viagens e novas visões de mundo pedem espaço. A Lua Cheia (07/10) ilumina sua forma de enxergar a vida, mas pede flexibilidade diante de conversas tensas. A partir de quarta, cobranças profissionais e responsabilidades exigem foco e constância. O brilho vem do trabalho bem feito.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

A semana começa com a chama criativa acesa, pedindo coragem para expressar sua essência. A Lua Cheia traz intensidade aos afetos e convida à autenticidade, mas sem excessos. Logo, o foco se volta ao corpo e à rotina, pedindo ajustes que tragam mais equilíbrio e bem-estar.

TOURO 21/4 - 20/5

A semana começa em tom introspectivo: o silêncio e a escuta da intuição se tornam guias poderosos. A Lua Cheia em Áries (07/10) pode mexer com inseguranças e trazer emoções à tona, pedindo descanso e cuidado emocional.

VIRGEM 23/8 - 22/9

A semana começa iluminando transformações internas: há um chamado para soltar velhos padrões e abrir espaço ao novo. A Lua Cheia intensifica emoções em finanças, intimidade e parcerias, pedindo transparência e cuidado com disputas de poder. Nos dias seguintes, crenças e certezas são questionadas, trazendo oportunidades de aprendizado e expansão.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

A semana começa voltada para o lar e para as raízes, trazendo reflexões sobre equilíbrio entre vida íntima e demandas externas. A Lua Cheia intensifica essas questões, pedindo ajustes e escolhas mais realistas. Aos poucos, a energia se abre para prazeres simples e criatividade, lembrando que leveza também é força.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

A semana começa com reencontros e conversas importantes, pedindo mais profundidade e menos superficialidade. A Lua Cheia (07/10) ilumina parcerias e grupos, trazendo consciência sobre seu lugar em cada vínculo.

LIBRA 23/9 - 22/10

A semana abre com intensidade nos relacionamentos: a Lua Cheia ilumina acordos, vínculos e expectativas, trazendo à tona o que precisa ser equilibrado. O meio da semana aprofunda emoções e pede clareza em assuntos íntimos e financeiros, enquanto o fim de semana direciona o olhar para expansão, aprendizado e também para o autocuidado do corpo.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

A semana começa com a força da palavra: conversas, revelações e diálogos intensos pedem cuidado. Entre os dias 8 e 9, o foco se volta ao lar e às bases emocionais, exigindo atenção com raízes e intimidade. Aos poucos, o céu convida à leveza, trazendo espaço para a criatividade e para momentos prazerosos.

CÂNCER 21/6 - 21/7

A semana pede firmeza e maturidade para lidar com responsabilidades sem perder a ternura que te caracteriza. Os primeiros dias trazem foco em carreira, parcerias e visibilidade, exigindo clareza no modo de se comunicar. A partir do meio da semana, amizades e alianças se movimentam, separando o que soma do que drena.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

Com Mercúrio entrando em seu signo e a Lua Cheia iluminando sua rotina, esta semana pede atenção ao corpo e ao cotidiano. Há revelações nos detalhes, nas pausas e nos sinais sutis. Você pode sentir a necessidade de simplificar hábitos, reorganizar sua energia e dar mais espaço àquilo que realmente importa.

PEIXES 20/2 - 20/3

A semana começa com foco em valores e recursos: cuidar do corpo, do dinheiro e do que te sustenta se torna prioridade. A Lua Cheia ilumina escolhas materiais e convida à consciência prática. A partir de quarta, diálogos e estudos abrem novas perspectivas.



Metanol em bebidas: como diferenciar intoxicação de ressaca



cedida

Sintomas que exigem atenção

Comprometimento visual: visão borrada, manchas escuras e cegueira, que pode ser parcial ou permanente (relatados em até 72% dos casos); Dor abdominal intensa ou desconforto gástrico; Disfunções neurológicas: sonolência desproporcional, confusão mental, dor de cabeça intensa, tremores ou até coma; Complicações cardiovasculares, como infarto (mais raras). A persistência ou piora dos sintomas horas depois de beber deve acender um alerta. Se após 12 horas a pessoa ainda apresenta sinais de embriaguez, confusão mental ou alterações visuais, não deve atribuir apenas à ressaca. É fundamental procurar imediatamente um pronto-socorro. Para evitar a exposição ao metanol, a recomendação é reduzir o consumo de álcool ao máximo, até que o problema de saúde pública esteja controlado. Para quem ainda assim for consumir, a orientação é não comprar bebidas alcoólicas de origem duvidosa, especialmente vendidas em ruas ou festas sem fiscalização. O ideal é dar preferência a produtos lacrados, em latas ou garrafas fechadas, e adquiridos em estabelecimentos com alvará da Vigilância Sanitária. Uma dose padrão tem aproximadamente 14 gramas de etanol, o que corresponde a 350 ml de cerveja com 5% de teor alcoólico, 150 ml de vinho com 12% ou 45 ml de destilado com 40%.

REDAÇÃO PESQUISA

O aumento de ocorrências suspeitas de intoxicação por metanol em São Paulo acendeu o alerta das autoridades de saúde. A principal suspeita é a adulteração de bebidas alcoólicas por destilarias clandestinas e falsificadores. Especialistas reforçam que, diante desse cenário, é fundamental que a população saiba diferenciar os sintomas de uma ressaca comum daqueles que podem indicar intoxicação grave.

O tempo de aparecimento dos sintomas é uma das pistas mais importantes. Enquanto a ressaca aparece logo após o consumo excessivo de álcool, os sinais da intoxicação por metanol surgem geralmente entre 12 e 24 horas depois. O metanol pode ser absorvido por ingestão, inalação ou até pelo contato prolongado com a pele. No organismo, ele se transforma em ácido fórmico, que pode causar lesões graves no nervo óptico, alterações neurológicas e até a morte. Pequenas quantidades já podem ser fatais, e por isso qualquer suspeita deve ser levada a sério.



Sarcopenia: a perda muscular que compromete a qualidade de vida na terceira idade



REDAÇÃO PESQUISA

Sarcopenia, é a perda progressiva e generalizada de massa, força e função do músculo esquelético, associada principalmente ao envelhecimento, mas que também pode ser causada por doenças e imobilidade. Ela impacta a capacidade de realizar atividades cotidianas, aumenta o risco de quedas e fraturas,

cedida
e pode levar à incapacidade funcional, afetando a autonomia e a qualidade de vida do indivíduo.

Causas

Envelhecimento: É um processo natural que começa por volta dos 30 anos, com uma perda de 1% a 2% da massa muscular por ano, que se acelera na velhice.

Sedentarismo: A falta de atividade física é um dos principais fatores que contribuem para a perda muscular.

Doenças: Condições como câncer, insuficiência renal, doenças inflamatórias crônicas e infecções graves podem acelerar a perda muscular.

Alterações Hormonais e Fisiológicas: No processo de envelhecimento, há uma deficiência na produção de novos músculos e alterações metabó-

licas que levam ao enfraquecimento muscular.

Má Nutrição: O consumo inadequado de alimentos e a menor demanda alimentar de idosos podem fazer com que o organismo utilize os músculos como fonte de energia.

Sinais e Sintomas

Fraqueza muscular.

Dificuldade para realizar tarefas simples do dia a dia, como subir escadas, levantar de uma cadeira ou carregar sacolas.

Fadiga.

Diminuição da resistência e desempenho físico.

Maior risco de quedas e fraturas.

Prevenção e

T r a t a m e n t o

Exercícios Físicos:

A prática de exercícios de força (resistidos) é fundamental para prevenir e tratar a sarcopenia.

Nutrição Adequada:

Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes é essencial para a saúde muscular. Em resumo, a sarcopenia é uma perda muscular que afeta a qualidade de vida, mas pode ser combatida com um estilo de vida ativo e uma boa alimentação.

Amaral
Calçados

Governo Lula é aprovado por 48% e desaprovado por 49%, aponta Genial/Quaest



UOL

A aprovação do governo Luiz Inácio Lula da Silva (PT) está no melhor patamar desde janeiro, quando houve a crise do Pix, seguida do escândalo do INSS e do tarifaço americano às exportações brasileiras. De acordo com pesquisa Genial/Quaest divulgada na quarta-feira, 8, a gestão do petista é aprovada por 48% dos entrevistados e desaprovada por 49%. Ambos os percentuais oscilaram no limite da

margem de erro de dois pontos para mais ou para menos. A aprovação em setembro era de 46% e, a desaprovação, de 51%. Em janeiro, os índices eram 47% e 49%, respectivamente. A Quaest entrevistou presencialmente 2.004 brasileiros com 16 anos ou mais entre os dias 2 e 5 de outubro. O nível de confiança é de 95. A aprovação de Lula cresceu sobretudo entre os entrevistados que recebem mais de cinco salários mínimos, de 37% para 45%. Em contrapartida, a desaprovação neste grupo caiu

de 60% para 52%. O presidente é aprovado por 54% a 43% na faixa salarial de até dois salários. A desaprovação é majoritária (51%) entre quem recebe de dois até cinco salários; neste caso, a aprovação é de 46%. A avaliação do governo também ficou estável: 37% consideram o trabalho de Lula como negativo, 33% de forma positiva e 27% como regular. Na pesquisa do mês passado, os percentuais eram de 38%, 31% e 28%, respectivamente. Por outro lado, cresceram de 40% para 43% os entrevistados que demonstram otimismo e apostam que a economia vai melhorar nos próximos 12 meses. Os que acham o contrário oscilaram de 37% para 35% e aqueles que opinam que vai ficar do mesmo jeito continuaram em 19%.



Truque com Casca de Banana Faz Glicose Despencar em Dias — Sem Dieta ou Injeção



REDAÇÃO PESQUISA

Uma das médicas mais respeitadas do país, a Dra. Andressa Mitsuki, acaba de revelar ao público um método natural para controlar a glicose e combater a raiz silenciosa do diabetes tipo 2, sem depender de metformina, glifage, nem cortes radicais na alimentação. A descoberta é tão eficaz que muitos diabéticos estão relatando glicose abaixo de 100 em poucos dias, além de mais disposição, menos formigamento e liberdade de voltar a comer sem medo de “passar mal” depois. Agora imagine acordar todos os dias sem dor de cabeça, sem cansaço, sem agulhas... E olhar seus exames com orgulho ao ver a glicemia controlada de forma natural. Mais de 37.000 brasileiros já testaram o método com resultados incríveis. Alguns até relatam que conseguiram sus-

pendar o uso de remédios, com autorização médica, depois de aplicar essa rotina. Esse truque natural — apelidado de “Xarope da Casca Amarela” — foi revelado pela Dra. Andressa em uma entrevista exclusiva, mostrando os exames, as causas reais do descontrole da insulina e o passo a passo completo. Insulina desregulada, ou resistência à insulina, ocorre quando as células do corpo não respondem bem à insulina, dificultando a absorção de glicose e acumulando açúcar no sangue. Essa condição aumenta o risco de pré-diabetes e diabetes tipo 2 e pode causar fadiga, ganho de peso e manchas na pele (acantose nigricans). O tratamento envolve mudanças no estilo de vida, como dieta equilibrada, exercícios físicos regulares e perda de peso.

Anvisa alerta para anúncios falsos sobre canetas emagrecedoras



Agência Brasil

OCULARE: DRACENA E REGIÃO GANHA NOVO HOSPITAL REFERÊNCIA EM SAÚDE OCULAR



☎ 18 2018 2020
☎ 18 99760 3900
🌐 www.oculareoftalmologia.com
📍 A. Presidente Vargas, 1047 - Dracena/SP

AGÊNCIA BRASIL

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), identificou falsos anúncios em redes sociais e na internet, sobre a venda de medicamentos agonistas GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras, incluindo o Mounjaro (tirzepatida). Em nota, a agência alertou que os falsos anúncios atraem pacientes oferecendo medicamentos mais baratos ou mesmo de forma gratuita, via governo federal, mas após a realização de cadastro.

“Atenção: os anúncios são falsos. A Anvisa não comercializa qualquer medicamento ou serve de intermediária para a sua venda. Os anúncios simulam, inclusive, o site oficial da agência. O domínio gov.anvisa.org não pertence à agência”, informou. No comunicado, a entidade destaca ainda que pacientes só devem comprar medicamentos por meio de farmácias e drogarias regularizadas. “Se você encontrar publicações desse tipo, denuncie! E não clique em links relacionados”.