



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 30 DE AGOSTO DE 2025

EDIÇÃO: 540

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Claudio José



Plano Pluri Anual da prefeitura de Dracena, encerra audiências públicas

A Prefeitura de Dracena, por meio da Secretaria de Fazenda e Orçamento, informa que irá encerrar os ciclos de audiências públicas para formular o Plano Plurianual (PPA) 2026-2029.

A última das quatro audiências estavam marcadas na última quarta-feira (27). Com isso, a Prefeitura de Dracena informa que a população pode participar ativamente da elaboração do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029.

P.4

CIDADE

Prefeitura de Dracena abre processo
seletivo para vagas de estágio

P.5

GERAL

Como adiar a maternidade de forma
segura? Ginecologista fala sobre os
cuidados com a fertilidade feminina

P.17

GERAL

IBGE: Brasil tem população estimada de
213,4 milhões de habitantes em 2025

P.20

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

BOM E BARATO



*JOSÉ RENATO NALINI

Os carros elétricos chineses estão cada vez mais baratos. A BYD, que é a maior fabricante de veículos elétricos da China, reduziu o custo de vinte e dois modelos elétricos e híbridos. O preço inicial de seu modelo mais barato o Seagull, caiu para 43 mil reais. E parece que o preço poderá

cair ainda mais.

É um estímulo a que todas as pessoas só adquiram veículos movidos a energia limpa, no caso a elétrica. Parece que a tendência de baixa preocupa a China, que reprime a competição improdutiva e autodestrutiva entre empresas e governos locais. Criou-se um excesso de capacidade com a consequente redução dos lucros.

Existem cento e quinze marcas chinesas de veículos elétricos, de acordo com a Jato Dynamics, uma empresa de pesquisa. Mas a BYD é a mais conhecida e a mais lucrativa. Ela tem escala de produção e integração vertical. Controla tudo, desde direitos de mineração de minerais necessários para construir suas próprias baterias, até navios de carga para transportar seus carros para mercados estrangeiros.

Mais da metade da produção da BYD será para a exportação, principalmente para a América Latina. Que o Brasil se beneficie, podendo comprar carro mais barato e não poluente. E vêm aí os veículos elétricos de longo alcance: Erevs, na sigla em inglês. Têm

pequenos motores da gasolina que servem apenas como geradores para estender o alcance de suas grandes baterias.

A opção pelo carro elétrico é uma urgência imposta pelo agravamento das emergências climáticas, resultantes do aquecimento global produzido pela excessiva emissão de gases venenosos do efeito-estufa. Se o que é bom vier a ser ainda mais barato, é disso que o consumidor brasileiro está a necessitar. Agora, mais do que nunca, diante da geopolítica de retrocesso que tomou conta de boa parte do mundo.

Agora falta todos os governos – União, Estados e Municípios – incentivarem a aquisição e o uso de carros elétricos. Sem isso, ainda que o custo seja menor, a ignorância será uma resistência natural à transição energética de que a humanidade está a necessitar com pressa. Sem ela, as consequências serão nefastas. Não é pagar para ver.

***Reitor da UNIREGISTRAL e
Secretário Executivo de Mudanças
Climáticas da Cidade de São Paulo.**



SÁBADO, 30 DE AGOSTO DE 2025



Plano Pluri Anual da prefeitura de Dracena, encerra audiências públicas

Diretoria de comunicação

PPA Plano Plurianual 2026-2029



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio da Secretaria de Fazenda e Orçamento, informa que irá encerrar os ciclos de audiências públicas para formular o Plano Plurianual (PPA) 2026-2029. A última das quatro audiências estavam marcadas para a última quarta-feira (27). Com isso, a Prefeitura de Dracena informa que a população pode participar ativamente da elaboração do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029. Segundo a Secretaria de Fazenda e Orçamento, o objetivo é promover um espaço democrático de escuta e diálogo, onde os cidadãos poderão contribuir com sugestões, opiniões e demandas, colaborando diretamente com o planejamento das políticas públicas e dos investimentos do município para os próximos quatro anos. O Plano Plurianual (PPA) é um instrumento de planejamento

de médio prazo que estabelece as prioridades, metas e diretrizes do governo municipal para o período de quatro anos. Ele define onde e como o dinheiro público será aplicado, orientando a elaboração das Leis de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e das Leis Orçamentárias Anuais (LOA) de cada exercício. Mais do que uma exigência legal, o PPA é uma ferramenta estratégica de gestão pública, essencial para garantir transparência, eficiência e continuidade das ações do governo, mesmo em possíveis mudanças de gestão. A construção do PPA deve refletir os interesses reais da população. Por isso, a Prefeitura Municipal de Dracena abre esse canal direto de participação, permitindo que os moradores de todas as regiões da cidade possam apontar as principais necessidades de seus bairros, sugerindo melhorias em áreas como: saúde, educação, infraestrutura, cultura, esporte e outras.



Prefeitura de Dracena abre processo seletivo para vagas de estágio

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio da Secretaria de Administração, abriu no dia 27 (quarta-feira), o Processo Seletivo para estudantes interessados em estagiar nas secretarias municipais. São 40 vagas distribuídas entre as 12 secretarias, além de cadastro reserva. As bolsas de estágio variam de R\$ 547,23 a R\$ 887,86, destinadas a estudantes dos níveis médio, técnico e superior. A carga horária é de 6 horas diárias, de segunda a sexta-feira. Os estágios são voltados a residentes de Dracena que estejam matriculados e com frequência regular em cursos de educação superior, educação profissional, ensino médio, educação especial e também nos anos finais do ensino fundamental, na modalidade profissional da Educação

de Jovens e Adultos (EJA). As inscrições poderão ser realizadas de 1º a 11 de setembro, das 9h às 11h e das 13h às 16h, no Departamento de Recursos Humanos, localizado no Paço Municipal. A Prefeitura Municipal de Dracena está situada na Avenida José Bonifácio, nº 1.437, Centro. **No momento da inscrição, é necessário apresentar:**

- Currículo vitae impresso;
- Cópias do CPF, NIS/NIT/PIS/PASEP, RG, comprovante de residência e certidão de nascimento ou casamento;
- Uma foto 3x4 recente e colorida;
- Último boletim escolar (com notas e frequências);
- Atestado de matrícula atualizado, expedido pela unidade escolar.

Para mais informações, entre em contato pelo telefone (18) 3821-8000.



Siga nossas Redes Sociais:

[@santahelena.homecenter](https://www.instagram.com/santahelena.homecenter)[/santahelena-homecenter](https://www.facebook.com/santahelena-homecenter)www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Vigilância Epidemiológica confirma dengue como causa da morte de idosa em Dracena

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Vigilância Epidemiológica Municipal confirmou na terça-feira (26) o primeiro caso de morte registrado no ano de 2025 em Dracena (SP). A vítima foi uma mulher, de

84 anos, com comorbidades, moradora do Jardim Alvorada. Ainda conforme a Vigilância Epidemiológica Municipal, a idosa foi diagnosticada com dengue em julho, mas a confirmação foi apenas na terça-feira, quando ocorreu

a liberação de exames encaminhados para o Instituto Adolfo Lutz (IAL). Em julho, a Vigilância Epidemiológica já havia realizado visitas de bloqueio contra criadouros do *Aedes aegypti* e aplicado o inseticida que combate o mosquito transmissor da dengue na fase adulta. De acordo com os dados oficiais, Dracena já registrou 458 casos positivos de dengue em 2025.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA

VISÃO

FINAL DE Semana AVENIDA IMPERDÍVEL

 Avenida

FRAIDINHA CRV kg

R\$
35,79
kgCUPIM BOVINO
PORCIONADO
FRIGOESTRELA kgR\$
34,99
kgCOSTELA BOVINA
MINGA kgR\$
23,99
kgLINGUIÇA SEARA
PERNIL kgR\$
18,99
kgPETISCO DE FRANGO
COPACOL 1kgR\$
24,98
cadaClube + amigo
19,98
cadaCOXINHA DA ASA
COPACOL 800gR\$
16,99
cadaClube + amigo
13,99
cada

TOMATE SALADA kg

R\$
4,29
kg

BARRIGA SUÍNA kg

R\$
26,98
kgLEITE HÉRCULES TP 1L
INT./ DESN./ SEMIR\$
5,39
cadaClube + amigo
4,49
cadaLAVA-ROUPAS PÔ OMO 2,2kg
LAVAGEM PERFEITAR\$
36,99
cadaClube + amigo
27,99
cada

CERVEJA SKOL PILSEN LATA 350ml

R\$
3,49
cadaClube + amigo
2,99
cada

MANDIOCA CRUA RAINHA 1kg CONG.

R\$
10,79
cadaClube + amigo
8,99
cada

AÇÚCAR CRISTAL SANTA ISABEL 5kg

R\$
17,99
cadaClube + amigo
14,89
cadaARROZ EMPÓRIO SÃO JOÃO TIPO 1
5kgR\$
28,99
cadaClube + amigo
24,49
cadaMAIONESE HELLMANN'S
500g PACK C/2R\$
21,79
cadaClube + amigo
18,99
cadaCOXA E SOBRECOPA DE FRANGO
COPACOL kgR\$
8,99
kgSORVETE KIBON
POTE 1,5LR\$
27,99
cadaClube + amigo
19,90
cada

CHOPP HEINEKEN BARRIL 5L

R\$
109,90
cadaClube + amigo
99,90
cadaCAFÉ PELE VACUO 500g
TRAD./ EXTRA FORTER\$
33,90
cadaClube + amigo
26,95
cadaPÃO DE ALHO
CHEF LINO 350gR\$
12,98
cadaClube + amigo
10,98
cada

CARVÃO JUNQUEIRA 4kg

R\$
32,98
cadaClube + amigo
27,98
cada

Ofertas válidas de 29/08/2025 a 31/08/2025 ou enquanto durarem os estoques nas lojas de Dracena, Tupi Paulista e Junqueirópolis. Imagens ilustrativas

Imunização contra o vírus HPV está disponível no posto de saúde para crianças e adolescentes de 9 a 19 anos

Diretoria de comunicação



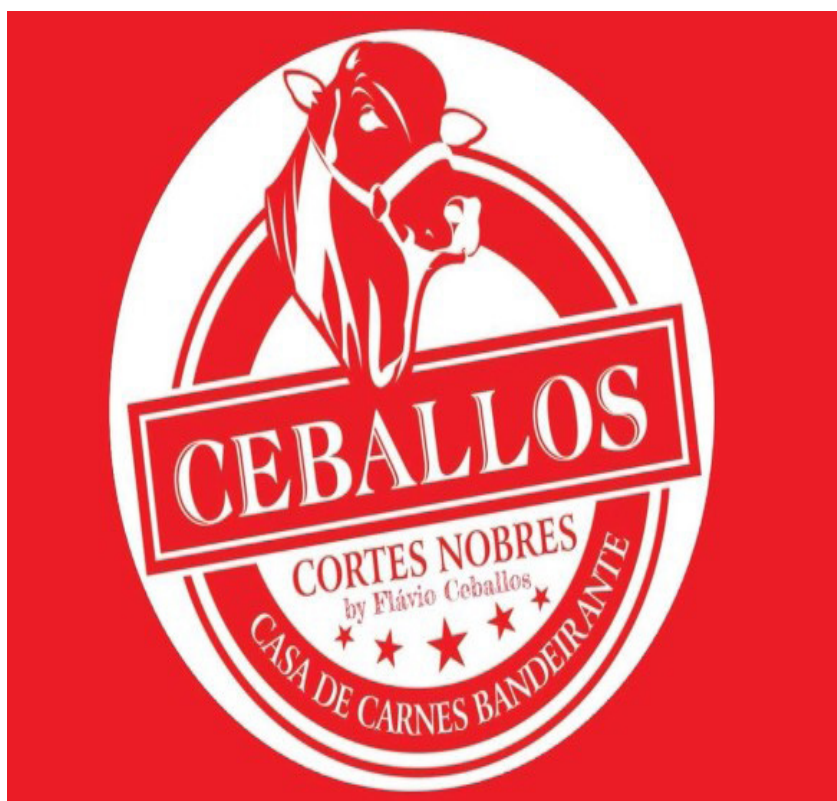
DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Secretaria de Saúde e Higiene Pública, por meio da Vigilância Epidemiológica (VE), adotou uma ação estratégica para aumentar o número de crianças e adolescentes do município imunizados contra o vírus HPV. Devido à baixa procura, a

coordenadora de imunizações do município, se reuniu com as diretoras das escolas municipais na sede da Secretaria de Educação para levar informações sobre o vírus HPV e a importância da imunização aos estudantes da faixa etária dos 9 anos de idade. A coordenadora de imu-

nizações reforçou que é importante as diretoras das escolas estarem comunicando os pais dos alunos para buscarem a vacinação como forma preventiva contra a doença. Além desta reunião, as equipes da Vigilância Epidemiológica, visitaram todas as escolas estaduais e particulares para reforçarem a importância da imunização. Os adolescentes também puderam ter conhecimento sobre a doença e tirar dúvidas. Segundo a Vigilância Epidemiológica, o imunizante está disponível para crianças e adolescentes de 9 a 19 anos, na Sala de

Vacinas, anexa ao Centro de Saúde I (Postão). É importante levar a caderneta de vacinação, um documento com foto. A Secretaria de Saúde reforça que a criança ou adolescente deve estar alimentado para tomar a vacina contra o HPV. A infecção pelo HPV é uma Infecção Sexualmente Transmissível e a transmissão ocorre principalmente por contato pele a pele, muitas vezes durante relações sexuais. A vacina é a forma mais eficaz de prevenção contra o vírus.



Árvores do Brasil
Caça-Palavras



RachaCuca

Procure pelas árvores brasileiras neste caça palavras.



Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/44



© RachaCuca.com.br

Árvores do Brasil

CARVALHO	COQUEIRO	JATOBÁ	PAUBRASIL
CEDRO	IPÊ	MOGNO	PINUS
CEREJEIRA	JACARANDÁ	NOGUEIRA	UMBUZEIRO

BOLINHA DE QUEIJO

INGREDIENTES (30 PORÇÕES)

- 1- 1 XÍCARA (CHÁ) DE LEITE
- 2- 1 COLHER (SOPA) DE MARGARINA
- 3- 1 PITADA DE SAL
- 4- ÓLEO PARA FRITAR
- 5- 1 XÍCARA (CHÁ) DE FARINHA DE TRIGO
- 6- 1 GEMA
- 7- QUEIJO BRANCO OU MUSSARELA A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- EM UMA PANELA, ADICIONE O LEITE, A FARINHA DE TRIGO, A MARGARINA, A GEMA E O SAL.
- 2- LEVE AO FOGO E MEXA COM UM GARFO ATÉ QUE A MASSA SOLTE DA PANELA, DEPOIS DEIXE ESFRIAR.
- 3- MODELE A MASSA EM BOLINHAS E RECHEIE COM O QUEIJO, DEPOIS PASSE O BOLINHO NA GEMA DE OVO E NA FARINHA DE ROSCA.
- 4- EM UMA PANELA, ADICIONE O ÓLEO, DEPOIS DE QUENTE ADICIONE AS BOLINHAS E FRITE-AS.



Distrito de Jaciporã prepara festa de aniversário nos 87 anos



Prefeitura de Dracena

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO/PREFEITURA DE DRACENA

O distrito de Jaciporã, juntamente com a Administração Municipal, preparou uma festa memorável para celebrar o 87º aniversário da localidade. A data oficial da comemoração é 15 de setembro. O tradicional corte do bolo, que terá 3 metros de comprimento por quase 1 metro de largura será degustado no dia 13, após as apresentações escolares. As festividades ocorrerão de 12 a 14 de setembro e prometem agitar a população com uma programação diversificada, repleta de esporte, cultura, gastronomia e música para toda a família.

Programação

12/09/2025 – A partir das 8h
- Missa solene em comemoração ao aniversário, na Capela Nossa Senhora Aparecida.

13/09/2025 – Das 14h às 17h
- Torneio de futebol de campo médio.
Local: Campo de futebol do distrito.

13/09/2025 – Das 16h30 às 18h
Competição de ciclismo.
Local: Avenida Tancredo Aielo (Centro).

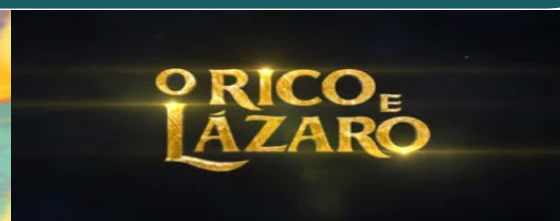
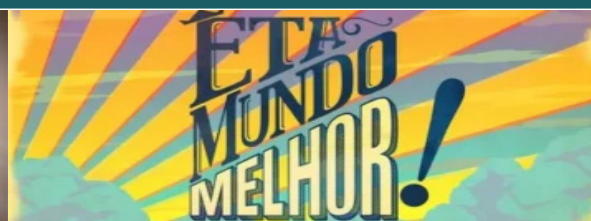
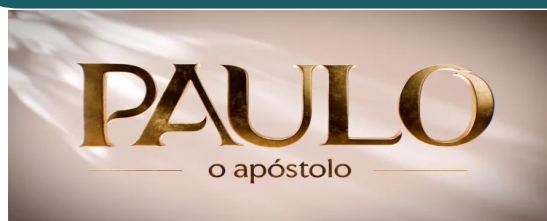
13/09/2025 – Das 19h às 22h
- Apresentações escolares.
Local: Escola EMEFI Prof. Sérgio Liberatti.

13/09/2025 – Das 22h às 2h
- Baile-show com o cantor Jaba.
Local: Escola EMEFI Prof. Sérgio Liberatti.

14/09/2025 – Das 10h às 12h
- Tradicional cavalgada.
Local: Centro do distrito de Jaciporã.

14/09/2025 – Das 12h às 16h
- Almoço para a comitiva e convidados.
Local: Escola EMEFI Prof. Sérgio Liberatti.

Resumo das Novelas



Já sob o domínio dos guardas, Paulo é acusado por Alexandre e Himeneu. Em meio à confusão nas ruas de Jerusalém, Jonatas recebe um ultimato. No cárcere de Jerusalém, Paulo recebe um visitante inesperado. Chegando sem avisar, Nero aparece na casa de Rode em busca de respostas.

Quincas percebe que Candinho está se afastando de Dita. Celso afirma a Zulma que deverá encontrar uma família para Samir, e pede ajuda a Padre Lucas. Zenaide garante a Sabiá que Ernesto não está na casa de Zulma. Sônia aconselha Quincas a revelar para Candinho que sua reaproximação com Dita é um plano de Cunegundes. Quincas e Dita confessam um ao outro que não se amam mais.

Por sua fé inabalável, Daniel foi escolhido por Deus para saber o futuro até o fim dos tempos. Iluminado por Deus, Daniel registrou sua história e todas as visões e revelações que recebeu. Zac sempre carregou a culpa, mas foi Rabe-Sáris quem matou Chaim. Zac reconhece seus pecados, mas não se arrepende. Zac morre e Lázaro logo depois. FIM.

Câmara Municipal de Junqueirópolis faz homenagens para atletas da EE Idene Rodrigues dos Santos

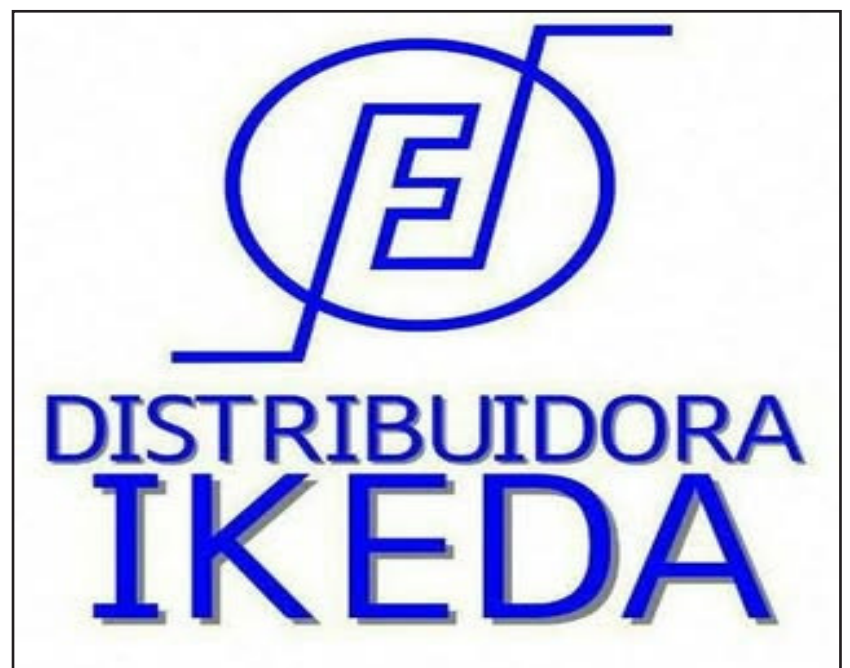


REDAÇÃO

A Câmara Municipal de Junqueirópolis esteve movimentada na noite da última segunda-feira (25), quando recebeu os atletas do basquete masculino da EE Idene Rodrigues dos Santos, que ficaram em

terceiro lugar do Campeonato Escolar de Esportes no Estado de São Paulo. O evento foi realizado em Águas de Lindoia e reuniu as melhores equipes de todas as regiões do Estado de São Paulo em várias modalidades. A equipe é treinada pelos competentes professores Vagner Cavalcante

e Geovane, que trabalham na Escola Idene, onde também desenvolvem um excelente trabalho. Na sessão camarária, os atletas e professores receberam em plenário "Monção de Aplausos" pela conquista e estiveram presentes funcionários da Secretaria da Educação e Esportes do município. A homenagem foi celebrada por todos os presentes na sessão, como forma de reconhecimento pela grande conquista dos estudantes da escola.



CARTÃO DA SAÚDE BLACK CHEGOU!

Mais benefícios, mais liberdade, mais
cuidado com você e sua família.

- Consultas médicas
GRATUITAS
- Para até **5 pessoas**
da família
- **Odontologia** com
avaliação clínica,
profilaxia e raio-x
panorâmico **GRÁTIS!**



POR APENAS

R\$199,90



**Cartão
da SAÚDE**
Benefícios e Descontos

**Junte-se a gente,
você também!**

18 **99665-3880**

18 **3822-6060**

Junqueiropolense é destaque em Barretos e conquista título de melhor berranteira do Brasil

Folha Regional



FOLHA REGIONAL

A cidade de Junqueirópolis tem motivos de sobra para comemorar. A jovem Munick Aragão, talentosa berranteira, foi consagrada em Barretos como a melhor do Brasil, levando o nome do município ao cenário nacional. A conquista ganha ainda mais significado por se tratar de uma mulher junqueiropolense, que brilhou em uma tradição historicamente masculina. Munick mostrou força, habilidade e sensibilidade no berrante, emocionando jurados e o público presente na maior festa do peão do país. O feito encheu de orgulho familiares, amigos e toda a população de Junqueirópolis, que celebram juntos essa

vitória marcante. “É um orgulho imenso ver uma representante da nossa cidade alcançar esse reconhecimento em Barretos. Munick leva nossa cultura e nossa gente no coração”, destacou um morador de Junqueirópolis. Mais do que um título, a conquista simboliza a valorização da tradição, da música sertaneja e da força feminina, inspirando outras mulheres a ocuparem espaços importantes dentro da cultura caipira e sertaneja. Munick Aragão, com seu talento e determinação, escreve uma página especial na história de Junqueirópolis e deixa claro: o berrante, quando bem tocado, também ecoa a voz e o orgulho de uma cidade inteira.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Ancelotti investe em novos jogadores em convocação para Eliminatórias



CEDIDAS

REDAÇÃO

A seleção brasileira masculina de futebol, já classificada para o Mundial de 2026, entrará em campo repleta de novidades nos dois últimos jogos das Eliminatórias (17ª e 18ª rodadas). O técnico Carlo Ancelotti anunciou na tarde de segunda-feira (25), na sede da CBF no Rio de Janeiro, a lista dos 25 convocados, e 10 deles ganharam a primeira chance na de treinar sob comando do italiano. Entre eles estão os meio-campistas Lucas Paquetá (West Ham) e Joelinton (Newcastle) e os atacantes João Pedro (Chelsea, Kaio Jorge (Cruzeiro) e Luiz Henrique (Zenit). Além de Kaio, artilheiro do Brasileirão (15 gols), apenas outros três atuam no futebol nacional: o goleiro Hugo Souza (Corinthians), o lateral-esquerdo Alex Sandro (Flamengo) e o zagueiro Fabrício Bruno (Cruzeiro). O Brasil enfrenta o Chile no próximo dia 4 de setembro (uma quinta-feira), às 21h30 (horário de Brasília), no Maracanã, no Rio de Janeiro. O último jogo das Eliminatórias será fora de casa contra a Bolívia, em 9 de setembro (uma terça), às 20h30.

Convocados

Goleiros

Alisson (Liverpool)
Bento (Al-Nassr)
Hugo Souza (Corinthians)
Defensores
Alex Sandro (Lille)
Alex Sandro (Flamengo)
Caio Henrique (Monaco)
Douglas Santos (Zenit)
Fabrício Bruno (Cruzeiro)
Gabriel Magalhães (Arsenal)
Marquinhos (Paris Saint-Germain)
Vanderson (Monaco)
Wesley (Roma)
Meio-campistas
Andrey Santos (Chelsea)
Bruno Guimarães (Newcastle)
Casemiro (Manchester United)
Joelinton (Newcastle)
Lucas Paquetá (West Ham)
Atacantes
Estevão (Chelsea)
Gabriel Martinelli (Arsenal)
João Pedro (Chelsea)
Kaio Jorge (Cruzeiro)
Luiz Henrique (Zenit)
Matheus Cunha (Manchester United)
Raphinha (Barcelona)
Richarlison (Tottenham)



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

Esta semana te desafia a conciliar força com escuta, impulso com presença. Logo nos primeiros dias, os relacionamentos funcionam como espelhos reveladores — mostrando onde é preciso ajustar a escuta e cultivar a empatia. No meio da semana, há um chamado para soltar o controle e mergulhar nas próprias emoções com mais maturidade.



LEÃO

22/7 - 22/8

Esta semana te convida a afinar a escuta — de si e dos outros. Começa com mente ativa, ideias rápidas e a língua afiada, mas amadurece em um chamado à sensibilidade. Emoções antigas vêm à tona para serem acolhidas com leveza. Curar não é esquecer, é libertar-se da prisão do que já passou.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

A semana te convida a rever alianças, fortalecer sonhos coletivos e confiar nos movimentos sutis do invisível. Amizades e grupos ganham destaque: observe quem soma de verdade. Nos bastidores da alma, algo amadurece em silêncio. Mesmo sem entender tudo agora, há sabedoria no recolhimento.



TOURO

21/4 - 20/5

Esta semana te convida a um mergulho gentil nos pequenos rituais que sustentam a vida. A rotina se torna sagrada quando feita com intenção, e o corpo revela com sabedoria onde você ainda se exige demais. Há um chamado para cuidar mais de si mesma(o) com delicadeza — sem pressa, sem perfeição.



VIRGEM

23/8 - 22/9

Esta semana te chama a revisar o que tem valor real na sua vida — desde o dinheiro até os vínculos e decisões do cotidiano. Começa com questões práticas: finanças, trocas e merecimento. Aos poucos, uma sensibilidade maior emerge e você passa a perceber sinais sutis, não ditos, emoções enraizadas.



CAPRICÓRNI

22/12 - 20/1

A semana te pede alinhamento entre imagem e essência. No início, o foco está na vida pública: como você se mostra ao mundo, com que intenções lidera, o que comunica além das palavras. Depois, o tom muda: desaceleração, escuta, silêncio e intuição ganham protagonismo.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

A semana começa com leveza e desejo de viver o prazer, mas aos poucos revela a necessidade de pausa, autocuidado e reorganização. A energia transita entre o impulso de brilhar e o convite ao silêncio restaurador. Há cura nas pausas, lucidez na rotina e sabedoria no corpo.



LIBRA

23/9 - 22/10

A semana te convida a voltar para si. A tensão entre querer agradar e manter sua verdade interna fica evidente — e é hora de escolher a fidelidade à sua leveza. Emoções profundas vêm à tona, mas você segue com elegância e potência, encontrando equilíbrio entre ação e sensibilidade.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

A semana é um chamado à expansão com propósito. A mente está afiada, repleta de ideias, mas o coração pede que você se lembre da beleza, do equilíbrio, da escuta. Entre debates, descobertas e posicionamentos firmes, nasce também a oportunidade de se alinhar com aquilo que te representa de verdade.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Essa semana te chama de volta às raízes: à casa, ao corpo, ao tempo interior. O passado pede escuta e o presente, reconstrução. Existe cura nas memórias e força em reposicionar-se com doçura. A criatividade floresce quando você se permite ser inteira, sem medo de brilhar ou sentir.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Esta semana marca uma travessia profunda. O silêncio interno revela segredos antigos e verdades que você estava pronta para escutar. Emoções ocultas pedem espaço, não julgamento. A solidão se torna fértil: nela, você reconhece suas conquistas e redescobre sua força.



PEIXES

20/2 - 20/3

Uma semana de mergulhos profundos e revelações sutis. As emoções ganham densidade, mas com elas vem também o convite à cura. Você atravessa temas como entrega, poder pessoal, fé, vocação e expansão de horizontes com coragem e sensibilidade. Há beleza em não ter todas as respostas, e sabedoria em confiar nos mistérios.



Pesquisa Quaest mostra Tarcísio de Freitas à frente de Geraldo Alckmin na disputa pelo governo de São Paulo



AGÊNCIA BRASIL

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), é hoje o favorito na disputa pelo Palácio dos Bandeirantes no ano que vem, mostra a pesquisa Genial/Quaest. Segundo o levantamento, Tarcísio tem

43% das intenções de votos. Na sequência aparece o vice-presidente Geraldo Alckmin (PSB), com 21%. O pessebista é seguido pela deputada Erika Hilton (PSOL), que registrou 8%. Já o ex-prefeito de Santo André Paulo Serra (PSDB) e o empresário Felipe d'Avila (Novo) marcaram 3% e 2%, respectivamente.

Além disso, 7% dos entrevistados disseram que não sabem em quem votarão para o governo do Estado em 2026. Outros 16% afirmam que vão anular o voto. A pesquisa ouviu 1,6 mil eleitores entre 13 e 17 de agosto. A margem de erro é de 2 pontos percentuais, com nível de confiança de 95%.



Como adiar a maternidade de forma segura? Ginecologista fala sobre os cuidados com a fertilidade feminina

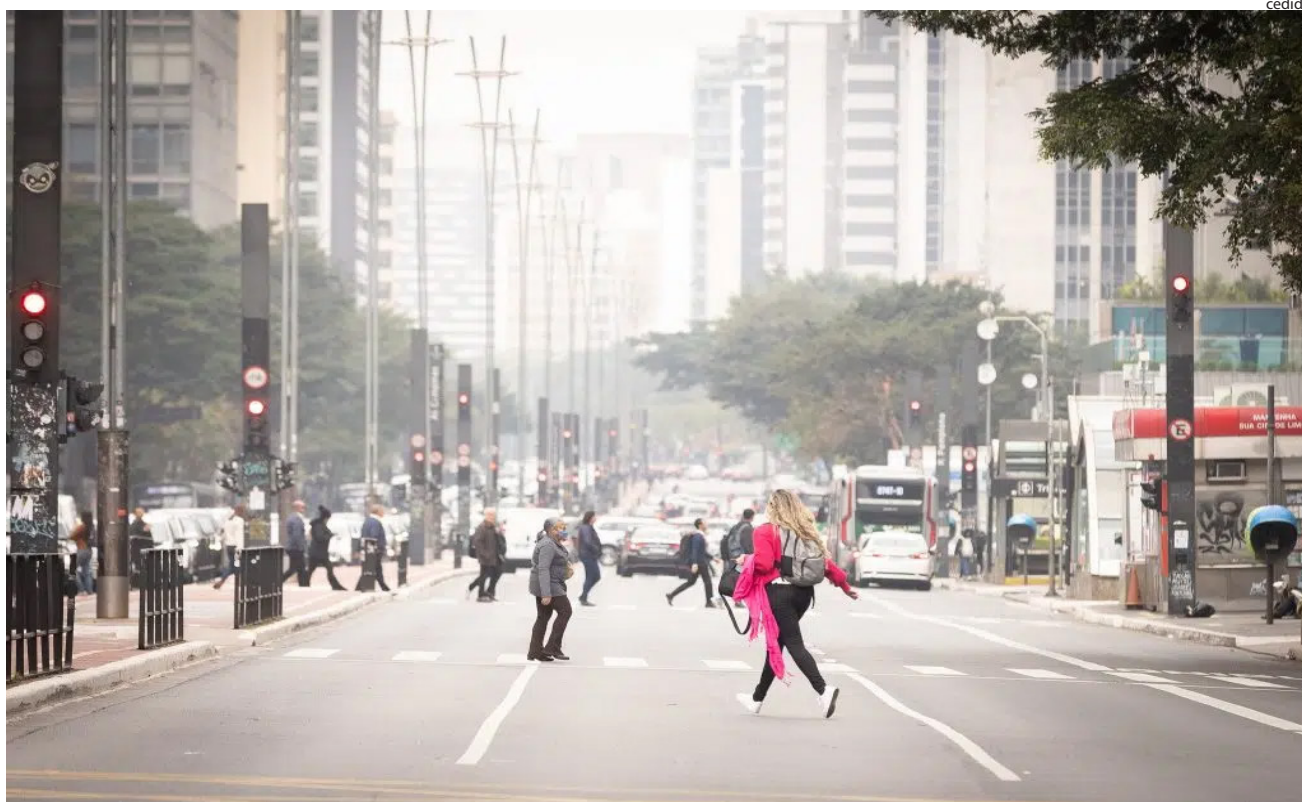


REDAÇÃO PESQUISA

A idade média da mulher que engravida no Brasil tem aumentado nas últimas décadas, reflexo de mudanças sociais, profissionais e pessoais. Essa tendência, embora natural, traz impactos significativos para a fertilidade feminina, segundo Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia e membro da Prime Care Medical Complex, Dra. Yzabel Basilio. “Com o avanço da idade, a reserva ovariana e a qualidade dos óvulos diminuem, o que pode dificultar a concepção e aumentar os riscos durante a gestação”, explica a Dra. Yzabel. Além disso, muitas mulheres enfrentam dúvidas sobre a decisão de se tornarem mães. Para essas situações, a medicina reprodutiva oferece exames para avaliar a saúde dos ovários, como a dosagem hormonal e a reserva ovariana, além de técnicas como o congelamento de óvulos para planejamento futuro. “Essas ferramentas permitem que as mulheres tomem decisões informadas e com maior segurança, preservando suas opções reprodutivas”, destaca a especialista. A especialista também reforça a importância dos cuidados com o estilo de vida para a fertilidade. “Sono adequado, alimentação equilibrada, atividade física regular e controle do estresse são fundamentais para preparar o organismo para uma gravidez saudável.” Outro ponto essencial é a consulta pré-concepcional, que ajuda a identificar fatores de risco e preparar o corpo da mulher para a gravidez, especialmente quando a maternidade é planejada para idades mais avançadas. “Esse acompanhamento aumenta as chances de uma gestação segura e reduz complicações”, finaliza.

Amaral
Calçados

Tempo seco: veja os cuidados com a saúde nesta época do ano



REDAÇÃO PESQUISA

A escassez de chuvas faz com que o ar seco predomine em todo o estado de São Paulo. Com a umidade do ar chegando a 20% em algumas cidades – o percentual ideal, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), é de 60% do corpo sofre as consequências da secura, principalmente as vias respiratórias e a pele. Por isso, alguns cuidados são fundamentais para evitar doenças respiratórias e processos alérgicos. Durante o período mais seco é preciso se manter hidratado para que as pessoas tenham

menos sintomas relacionados, como tosse e maior risco de infecções pulmonares. Os sintomas do tempo seco podem ser confundidos com gripe, resfriado ou com alergias. As pessoas podem ter mais tosse, predominantemente seca, ou sintomas nasais, como obstrução nasal e uma sensação de ardência no nariz, ou também sentir a garganta mais seca, que pode ser confundida com um quadro de amigdalite. A baixa umidade do ar ocasiona problemas em diversas áreas do corpo, como os olhos, nariz, garganta e a própria pele. Para evitar que

os sintomas se agravem, o médico faz algumas recomendações. A primeira é evitar atividades físicas em locais abertos, principalmente entre 10h e 15h, quando a umidade do ar está mais baixa e os índices de poluição podem estar mais altos. Não devem ser feitas atividades físicas em áreas de grande circulação de carro, onde tem muita poluição, evitar correr perto de grandes avenidas e em períodos em que a temperatura está mais alta porque você tem uma maior concentração de poluentes. Se o paciente estiver com sintomas como tosse ou ressecamento das vias aéreas, pode fazer inalação com soro fisiológico para ter alívio local, e é recomendado também fazer a lavagem nasal com o soro fisiológico, que pode evitar até algumas das complicações comuns neste período, como o sangramento nasal.



Lei da CNH gratuita é sancionada e começa a valer em todo o Brasil



REDAÇÃO PESQUISA

Um novo programa governamental no Brasil vai permitir que cidadãos de baixa renda obtenham a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) sem custos. A lei, já sancionada e em vigor desde 12 de agosto, utiliza recursos de multas de trânsito para financiar todo o processo de habilitação. O CadÚnico informou que, como a lei é recente, o setor ainda aguarda atualizações e orientações do Departamento Estadual de Trânsito (Detran). Somente após essas definições é que serão disponibilizadas informações oficiais sobre como os moradores poderão solicitar a CNH gratuita. O programa tem como objetivo ampliar o acesso à habilitação para pessoas inscritas no Cadastro

Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), promovendo inclusão social e novas possibilidades de inserção no mercado de trabalho. O benefício cobre todas as etapas do processo para categorias A (moto) e B (carro), incluindo exames médicos e psicológicos, aulas teóricas e práticas, taxas de prova e emissão do documento. Em alguns estados, a gratuidade poderá ser ampliada para categorias profissionais como C, D ou E, conforme políticas locais. Para ser elegível e participar do programa, o candidato precisa ter no mínimo 18 anos, estar inscrito no CadÚnico e possuir renda familiar per capita de até meio salário mínimo, equivalente a R\$ 759 em 2025.

IBGE: Brasil tem população estimada de 213,4 milhões de habitantes em 2025



Agência Brasil

a marca dos 46 milhões 81 mil 801 de habitantes, sendo o mais populoso. Já a capital paulista segue como a mais habitada do Brasil com 11 milhões 904 mil 961, segundo estimativas do IBGE. A região Sudeste concentra o maior número de brasileiros com 84 milhões 698 mil 789 habitantes. Além de São Paulo, que encabeça a lista, Minas Gerais possui a segunda maior população, com 21 milhões 393 mil 441 habitantes, e o Rio de Janeiro completa o pódio com 17 milhões 223 mil 547 habitantes.

Veja a população por estado no Brasil:

São Paulo -- 46.081.801, Minas Gerais 21.393.441, Rio de Janeiro 17.223.547, Bahia 14.870.907, Paraná 11.890.511, Rio Grande do Sul 11.233.263, Pernambuco 9.562.007, Ceará 9.268.836, Pará 8.711.196, Santa Catarina 8.187.029, Goiás 7.423.629, Maranhão 7.018.211, Paraíba 4.164.468, Amazonas 4.321.616, Espírito Santo 4.126.854, Mato Grosso 3.893.659, Rio Grande do Norte 3.455.236, Piauí 3.384.547, Alagoas 3.220.848, Mato Grosso do Sul 2.924.631, Distrito Federal 2.996.899, Sergipe 2.299.425, Rondônia 1.751.950, Tocantins 1.586.859, Acre 884.372, Amapá 806.517, Roraima 738.772.

AGÊNCIA BRASIL

A população brasileira é estimada em 213 milhões 421 mil 037 habitantes em 1º de julho de 2025, segundo projeção do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) divulgada e publicada no Diário Oficial da União. Estimativa indica que Brasil tem 5,1% pessoas a mais em comparação ao Censo de 2022. A região Sudeste concentra o maior número de brasileiros com 84 milhões 698 mil 789 habitantes. Com relação ao estimado em 2024, o aumento é de 0,39%. Ao somar 213 milhões 421 mil 037 habitantes em 2025, a população brasileira cresce em relação aos 212 milhões 583 mil 750 estimados em 2024. Isso significa que o crescimento populacional foi de 837 mil 287 pessoas. O estado de São Paulo bateu

OCULARE: DRACENA E REGIÃO GANHA NOVO HOSPITAL REFERÊNCIA EM SAÚDE OCULAR



☎ 18 2018 2020
☎ 18 99760 3900
🌐 www.oculareoftalmologia.com
📍 A. Presidente Vargas, 1047 - Dracena/SP