



# JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 23 DE AGOSTO DE 2025

EDIÇÃO: 539

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Claudio José



## Apae inaugura sala Multissensorial

Em clima de festa, alegria e muita emoção pelas homenagens prestadas a pessoas que se dedicaram a entidade, o Presidente da APAE Ademir Muniz Junior, comandou a inauguração de uma sala Multissensorial que tem o nome do empresário Paulo Roberto Sampaio falecido em 2021 e foi presidente da APAE

P.19

## CIDADE

Convênio com o Governo Estadual, planeja instalação de "REPÚBLICA PARA JOVENS", a municípios de Adamantina, Osvaldo Cruz, Dracena e Flórida Paulista

P.6

## CIDADE

Tenente Coronel realizou inspeção no Tiro de Guerra de Dracena

P.11

## ESPORTE

Basquete masculino da EE Idene Rodrigues dos Santos de Junqueirópolis brilha na final estadual do escolar e conquista medalha de bronze

P.16

**JORNAL  
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

**Contato**  
(18) 99722-0809**CNPJ**  
26.344.490/0001-37  
Inscr. Est.  
292.075.964-119  
**Rua:**  
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42  
**Bairro:**  
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO  
PEREIRA DOS SANTOS**  
**JORNALISTA RESPONSÁVEL:**  
GILMAR PINATO  
MTB:24.051**E-mails:**  
contato@jornalinterativo.net

# “APANHEI E NÃO MORRI”: AS MARCAS INVISÍVEIS DA VIOLÊNCIA NA INFÂNCIA



CEDIDA



CEDIDA

**\*CIDINHA PASCOALOTO**

O que acham quando dizem que apanharam e não morreram?

Muitas pessoas dizem essa frase para justificar a violência na educação dos filhos, mas do ponto de vista psicológico e social é uma questão muito mais profunda do que se pensa. Os estudos em psicologia mostram que bater não ensina respeito, não educa, mas desenvolve medos na criança. Apanhar pode ser uma experiência traumática e piora o comportamento.

Quando alguém diz que “apanhou e não morreu”, está aceitando a agressão de forma inofensiva. E o medo de apanhar pode gerar inseguranças, baixa autoestima, traumas, dificulda-

des de relacionamentos ao longo da vida e até se tornar crônico.

Sobreviver não significa ficar bem. Quando o adulto lembra que apanhou ele está lembrando sobre as marcas do passado que ficaram na mente e muitas vezes no corpo.

Essas lembranças são de humilhações e de crueldades. Pais que tiveram a experiência de apanhar na infância podem ter o mesmo comportamento de bater nos filhos. Crianças educadas com violências tem mais possibilidades de serem agressivas ou se tornarem submissas.

Problemas de saúde mental podem surgir em uma criança que sofreu violência física na infância e na adolescência, como transtornos depressivos, alucinações, alterações de memória, comportamentos violentos e até tentativas de suicídio.

O indivíduo que diz a frase “apanhei e não morri” “esconde sofrimentos silenciados e não cresceu emocionalmente saudável apenas sobreviveu. A criança que apanha se sente desvalorizada, e por medo de apanhar ela mente, engana e confunde a educação dos pais.

Crianças e adolescentes têm direito de serem compreendidos e não podem ser expostos à violência, crueldade e opressão. Você apanhou e não morreu fisicamente, mas ficou violento com seus companheiros e com seus filhos porque se tornou uma pessoa amarga, negativa e angustiada.

“Você apanhou e não morreu. Mas será que ficou bem? Violência não é educação. É crime.”

Cidinha Pascoaloto-Psicóloga,  
CRP 06/158174. Presencial e online  
(18) 99725-6418

[www.facebook.com/cidinha.pascoaloto](https://www.facebook.com/cidinha.pascoaloto)

Cidinha Pascoaloto (@cidinhapascoaloto)



SÁBADO, 23 DE AGOSTO DE 2025

**Unifadra**  
Construindo seu futuro

**fundec**  
Patrimônio da Comunidade

# Equipe da secretaria de educação participa de encontro de cooperação técnica na capital



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO  
DRACENA

O evento foi promovido pelo Ministério da Educação, por meio da Secretaria de Articulação Intersectorial e Sistemas de Ensino (SASE), e teve como principal objetivo orientar e disseminar a proposta do Novo Plano Nacional de Educação (PNE). Recentemente, a equipe da Secretaria Municipal de Educação participou do Encontro de Cooperação Técnica – Planos Decenais de Educação, realizado na cidade de São Paulo, juntamente com representantes educacionais de todo o Estado. O evento foi promovido pelo Ministério da Educação, por meio da Secretaria de Articulação Intersectorial e Sistemas de Ensino (SASE), e teve como principal obje-

tivo orientar e disseminar a proposta do Novo Plano Nacional de Educação (PNE), apresentada no Projeto de Lei nº 2.614/2024. Assim como em outros estados brasileiros, o encontro buscou promover a apropriação de dados educacionais para subsidiar discussões entre representantes da área, relacionadas à proposta de rede de cooperação e à elaboração dos planos decenais de educação. De acordo com a secretária municipal de Educação, Thaís Martins: “O encontro contribuiu para a formação e o diálogo entre os participantes, além de possibilitar a compreensão de como se dará a metodologia de planejamento para a elaboração dos planos decenais.”



## Senai oferece cursos para áreas da construção civil



### REDAÇÃO

O Senai de Dracena, está com inscrições abertas para diversos cursos na área de construção civil. São eles: sistemas hidráulicos; pintura predial; execução e montagem de circuitos elétricos prediais; assentamento de revestimento cerâmico; e alvenaria. Todos os cursos possuem número limitado de vagas e estão disponíveis para

pessoas com idade mínima de 18 anos. As inscrições podem ser feitas de forma presencial no Centro de Treinamento do Senai, localizado na Avenida dos Expedicionários, nº 260, bairro Vila Barros, de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h. Para efetuar a inscrição, é necessário apresentar documento oficial com foto e comprovante de residência. Também podem ser feitas online, por meio

do preenchimento de um formulário, disponível neste link: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUnNNBR\\_Kb\\_jHALr6rkdrG-5i1H58Uucp-bdtbD-vt7yRS-w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUnNNBR_Kb_jHALr6rkdrG-5i1H58Uucp-bdtbD-vt7yRS-w/viewform). Ainda não há data definida para o início das atividades, mas as aulas estão previstas para ocorrer de segunda a sexta-feira, nos horários das 13h às 17h e das 18h às 22h, com carga horária total de 80 horas. Ao término do curso, o participante receberá certificado reconhecido pelo setor, o que possibilitará sua inserção no mercado de trabalho.



### Siga nossas Redes Sociais:

 [@santahelena.homecenter](https://www.instagram.com/santahelena.homecenter)

 [/santahelena-homecenter](https://www.facebook.com/santahelena-homecenter)

 [www.santahelenahomecenter.com.br](http://www.santahelenahomecenter.com.br)

**Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio**

# Convênio com o Governo Estadual, planeja instalação de “REPÚBLICA PARA JOVENS”, a municípios de Adamantina, Osvaldo Cruz, Dracena e Flórida Paulista



cedida da redação

SIGA MAIS

Com 12 vagas, as prefeituras de Adamantina (SP), Dracena (SP), Flórida Paulista (SP) e Osvaldo Cruz (SP) firmaram um convênio, na terça-feira (19), para implantação do serviço regional de acolhimento institucional “República para Jovens” na região da Nova Alta Paulista. A implantação da república será sediada

em Adamantina e a execução do serviço será da Organização da Sociedade Civil “Instituição Solidária Carlos Pegoraro”. A república é destinada a jovens, cujos vínculos familiares estejam rompidos ou fragilizados e que não dispõem de condições de autossustentabilidade, ou guarda familiar temporária ou permanente, ou ainda, que estejam em proces-

so de desligamento de instituições de longa permanência, em sintonia com a Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais. Ao todo, serão disponibilizadas 12 vagas, sendo seis para mulheres e seis para homens, distribuídas entre os municípios conveniados. O custeio do serviço será cofinanciado pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio do repasse de recursos do Fundo Estadual de Assistência Social aos fundos municipais de Assistência Social de cada um dos municípios conveniados.



ÓTICA VISÃO

SÁBADO, 23 DE AGOSTO DE 2025

# FINAL DE Semana AVENIDA IMPERDÍVEL


COSTELA DE BOI  
RIPA KgR\$ **21,98**  
kgFRALDINHA BOVINA  
CRY kgR\$ **36,79**  
kgCOKINHA DA ASA FRANGO  
COPACOL 800gR\$ **16,99** cada  
Clube + amigo **12,99** cadaMEIO DA ASA TULIPA FRANGO  
COPACOL 800gR\$ **19,98** cada  
Clube + amigo **14,99** cada

CONTRA FILE Kg

R\$ **41,89**  
kg

MIOLO DO ALCATRA Kg

R\$ **41,89**  
kg

JOELHO SUINO Kg

R\$ **19,98**  
kgBARRIGA SUINA  
PANCETA KgR\$ **26,98**  
kgLINGUIÇA TOSCANA  
PERDIGÃO NABRASA KgR\$ **18,99**  
kgPAO DE ALHO SANTA  
MASSA 800gR\$ **16,99** cada  
Clube + amigo **13,99** cada

CARVÃO FORTBRASA 2,5kg

R\$ **20,98** cada  
Clube + amigo **16,98** cadaMOLHO PARA CHURRASCO  
VALE DO PARAISO 300gR\$ **7,99** cada  
Clube + amigo **6,99** cadaOVOS AVENIDA  
BRANCO C/12R\$ **6,75**  
cada

MELANCIA Kg

R\$ **2,95**  
kg

BATATA LAVADA Kg

R\$ **2,48**  
kg

LARANJA PERA RIO Kg

R\$ **3,95**  
kgARROZ EMPÓRIO TIPO 1  
SÃO JOÃO AGULHINHA 5kgR\$ **28,98** cada  
Clube + amigo **24,85** cadaFEIJÃO CARIOCA EMPÓRIO  
SÃO JOÃO 1kgR\$ **7,55** cada  
Clube + amigo **5,99** cadaÓLEO DE SOJA  
VITALIV 900mlR\$ **7,79** cada  
Clube + amigo **6,89** cadaREFRIGERANTE TUBAINA  
FUNADA 2L TRAD/ SEM AÇÚCARR\$ **5,99** cada  
Clube + amigo **5,49** cadaCERVEJA CRYSTAL PILSEN  
LATA 350mlR\$ **2,69** cada  
Clube + amigo **2,39** cadaPAPEL HIGIENICO DUETTO  
C/12 FOLHA DUPLA -30mt  
VEVELT, PERFUMADO, NEUTROR\$ **19,99** cada  
Clube + amigo **18,79** cada

Ofertas válidas de 22/08/2025 a 24/08/2025 ou enquanto durarem os estoques nas lojas de Dracena, Tupi Paulista e Junqueirópolis. Imagens ilustrativas

# Prefeito de Flórida Paulista é recebido em audiência pelo presidente do DER e reivindica recape da vicinal para o Indaiá



Folha Regional

## FOLHA REGIONAL

O prefeito de Flórida Paulista Dr. José Andriotti, esteve esta semana na capital paulista onde foi recebido em audiência pelo presidente do DER (Departamento de Estrada de Rodagem), Sergio Codelo, órgão ligado ao Governo

do Estado de São Paulo. A audiência foi agenda pelo deputado estadual Ricardo Madalena que esteve acompanhando o prefeito. Também estiveram presentes o vereador Bê do Indaiá e o secretário de Esportes, Cultura e Lazer Fausto Tavoloni. Nessa audiência o prefei-

to Andriotti foi reivindicar o recapeamento asfáltico da estrada vicinal que liga Flórida Paulista ao Distrito do Indaiá do Aguapeí. Foi mostrado ao presidente do DER a grande necessidade de recape e o enorme fluxo de veículos e caminhões diariamente, nessa importante estrada vicinal, que não é contemplado com recape há muitos anos. Ainda na audiência o prefeito também tratou sobre a possibilidade de pavimentação do trecho de estrada ligando o Distrito do Indaiá até o Rio Aguapeí na divisa com o Município de Lavínia. Vale ressaltar que o prefeito de Lavínia também está com projeto apresentado junto ao Governo do

Estado para pavimentação até o Rio Aguapeí. Desta forma ligaria com asfalto as duas regiões do Estado (Alta Paulista e Noroeste). De acordo com o prefeito Andriotti as reivindicações foram recebidas pelo presidente do DER, sendo a audiência de grande importância pois foi possível apresentar a necessidades das referidas obras. Andriotti ainda agradeceu o deputado estadual Ricardo Madalena que agendou a audiência e acompanhou, apoiando as reivindicações apresentadas. Ainda com o deputado Ricardo Madalena ainda estiveram em audiência junto a outros órgãos do Governo do Estado.



Elementos Químicos

Caça-Palavras

RachaCuca

Encontrar os elementos químicos neste caça palavras será mais difícil do que encontrá-los em uma tabela periódica.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | S | H | M | E | B | Á | R | I | O |
| O | X | I | G | Ê | N | I | O | C | D |
| N | L | D | A | M | A | F | M | O | R |
| R | E | R | O | E | M | L | A | B | O |
| C | L | O | R | O | D | Ú | O | R | N |
| F | H | G | L | A | A | O | R | E | A |
| E | É | Ê | Í | V | P | R | A | T | A |
| R | L | N | T | O | I | O | D | O | C |
| R | I | I | I | Z | I | N | C | O | G |
| O | O | O | O | P | C | R | O | M | O |

Jogue Este Caça-Palavras  
[rachacuca.com.br/x/cp/26](http://rachacuca.com.br/x/cp/26)



© RachaCuca.com.br

Elementos Químicos

|       |            |          |       |
|-------|------------|----------|-------|
| BÁRIO | FERRO      | IODO     | ZINCO |
| CLORO | FLÚOR      | LÍCIO    |       |
| COBRE | HIDROGÊNIO | OXIGÊNIO |       |
| CROMO | HÉLIO      | PRATA    |       |

PANQUECA DE BANANA FIT

INGREDIENTES (1 PORÇÕES)

- 1- 1 BANANA
- 2- 1 COLHER DE CACAU EM PÓ 100%
- 3- 2 COLHERES DE AVEIA
- 4- 2 OVOS

MODO DE PREPARO

- 1- AMASSE A BANANA, DEPOIS COLOQUE EM UM RECIPIENTE FUNDO, BATA COM O GARFO OS 2 OVOS JUNTO COM A BANANA, DEPOIS ACRESCENTE A AVEIA E O CACAU.
- 2- BATA TUDO COM O GARFO E DEPOIS COLOQUE NA FRIGIDEIRA UNTADA E ANTIADERENTE, TAMPE A FRIGIDEIRA E VIRE APÓS DOURAR.
- 3- MINHA DICA É FAZER PANQUECAS PEQUENAS, FICA MAIS FÁCIL DE VIRAR.
- 4- E QUANDO TIVER PRONTA, VOCÊ PODE POLVILHAR COCO RALADO SOBRE AS PANQUECAS.



# Vereador de Pacaembú anuncia conquista de verba de R\$ 100 mil para o Lar dos Idosos



Folha Regional

## FOLHA REGIONAL

O Lar dos Idosos de Pacaembu, instituição que há décadas presta assistência e cuidado a idosos do município, receberá em breve um importante reforço financeiro. O vereador Donizeti Brito, o "Dony", anunciou nesta semana a conquista de uma verba no valor de R\$ 100 mil, obtida por meio de articulação junto ao deputado estadual Rafael Saraiva (União Brasil).

O recurso será destinado integralmente à entidade e deverá ser aplicado em melhorias na infraestrutura, aquisição de equipamentos e implementação de ações que garantam mais qualidade de vida aos residentes. Segundo Dony, a conquista foi viabilizada também com o apoio do presidente do União Brasil de Pacaembu, Edineo Mazali, que participou ativamente do diálogo político para assegurar a liberação da verba. O vereador ressaltou que o valor já está autorizado

e, em breve, será disponibilizado para uso pela instituição pacaembuense. "O Lar dos Idosos desempenha um papel essencial no amparo e no cuidado de quem mais precisa. Nosso objetivo é fortalecer esse trabalho, garantindo que os idosos de Pacaembu tenham ainda mais dignidade e conforto", destacou Dony. O parlamentar também enfatizou a importância de parcerias políticas para garantir recursos ao município, reforçando que seguirá atuando em busca de investimentos para diversas áreas. "O apoio do deputado Rafael Saraiva e do presidente Edineo Mazali foi fundamental. Trabalhando juntos, conseguimos trazer resultados concretos para a população", completou. Com a verba, a expectativa é de que a entidade amplie sua capacidade de atendimento e melhore as condições já oferecidas, mantendo o Lar dos Idosos como referência no acolhimento e cuidado da terceira idade em Pacaembu.

## Resumo das Novelas



Em conversa com Paulo, Apolo faz uma revelação. De volta a Jerusalém, Rode arrisca um reencontro.

Com todos reunidos à beira do rio, Paulo é interrompido por uma confissão. Pegando todos de surpresa, Marcos parece em Jerusalém.

Celso afirma a Candinho que revelará tudo o que fez ao amigo. Candinho convence Estela a impedir a partida de Celso. Tamires chantageia

o Comendador, e esconde a mala de dinheiro de Ernesto. Estela e Celso decidem ficar juntos, e ele desiste de revelar suas falcatuas para Candinho. Francine descobre o dinheiro de Tamires.

Belsazar e Madai provocam Zac durante o Banquete. Beroso encontra Aspenaz e fala da atitude de Belsazar de pegar o ouro sagrado dos hebreus para utilizar no banquete. Daniel lê as profecias de Jeremias. Durante o banquete, Belsazar distribui as peças de ouro retirada do templo sagrado dos hebreus. Ele ordena que acendam o candelabro sagrado que foi aceso por Arão no passado.

# Tenente Coronel realizou inspeção no Tiro de Guerra de Dracena



cedida



cedida



cedida

## DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO REDAÇÃO

O Tiro de Guerra de Dracena recebeu na quarta-feira (20), a visita de inspeção do Tenente Coronel Felipe Gomes, oficial do 2º Comando Militar do Exército Brasileiro, sediado em São Paulo. A visita técnica teve como objetivo a execução das diretrizes e ordens de comando, além de avaliar as condições de ensino, treinamento, armamento e alojamento dos atiradores. O Tenente-Coronel foi recebido pelo Subtenente Maurílio, instrutor responsável pelo TG de Dracena, apresentou as instalações e deu todos os esclarecimentos sobre o funcionamento da unidade. Em seu discurso durante a inspeção, o Tenente-Coronel Filipe Gomes destacou a importância do contato direto com as unidades operacionais. "Esta visita é um momento único tanto para o Tiro de Guerra como para a Seção do Tiro de Guerra. É a oportunidade que nós temos de sair de lá da capital, do 2º Comando Militar da região de São Paulo,

para verificar a execução de todas as ordens solicitadas", afirmou a autoridade. O Subtenente Maurílio ressaltou que "Os integrantes do TG de Dracena vêm se preparando para esta visita de orientação, sempre buscando absolver o máximo de conhecimento dos militares". Ele também detalhou as melhorias implementadas nas instalações, que foram recentemente inauguradas após uma série de reformas. Graças ao apoio do município, a unidade foi beneficiada com a instalação de energia elétrica, aquisição de novos móveis, pintura completa e, de forma significativa, com a implementação do fornecimento de refeições para os atiradores internos, um benefício que antes não existia. As novas instalações do Tiro de Guerra, foi uma grande conquista da administração do ex prefeito André Lemos, que via no recinto do Centro Olímpico da Vila Barros, o lugar ideal para que os atiradores tivessem um local mais adequado para os treinamentos.



# CARTÃO DA SAÚDE BLACK CHEGOU!

Mais benefícios, mais liberdade, mais  
cuidado com você e sua família.

- Consultas médicas  
**GRATUITAS**
- Para até **5 pessoas**  
da família
- **Odontologia** com  
avaliação clínica,  
profilaxia e raio-x  
panorâmico **GRÁTIS!**



POR APENAS

**R\$199,90**



**Cartão  
da SAÚDE**  
Benefícios e Descontos

**Junte-se a gente,  
você também!**

18 **99665-3880**

18 **3822-6060**

SÁBADO, 23 DE AGOSTO DE 2025

# Mesatenista de Dracena com apenas 7 anos, foi destaque em competição em São José do Rio Preto

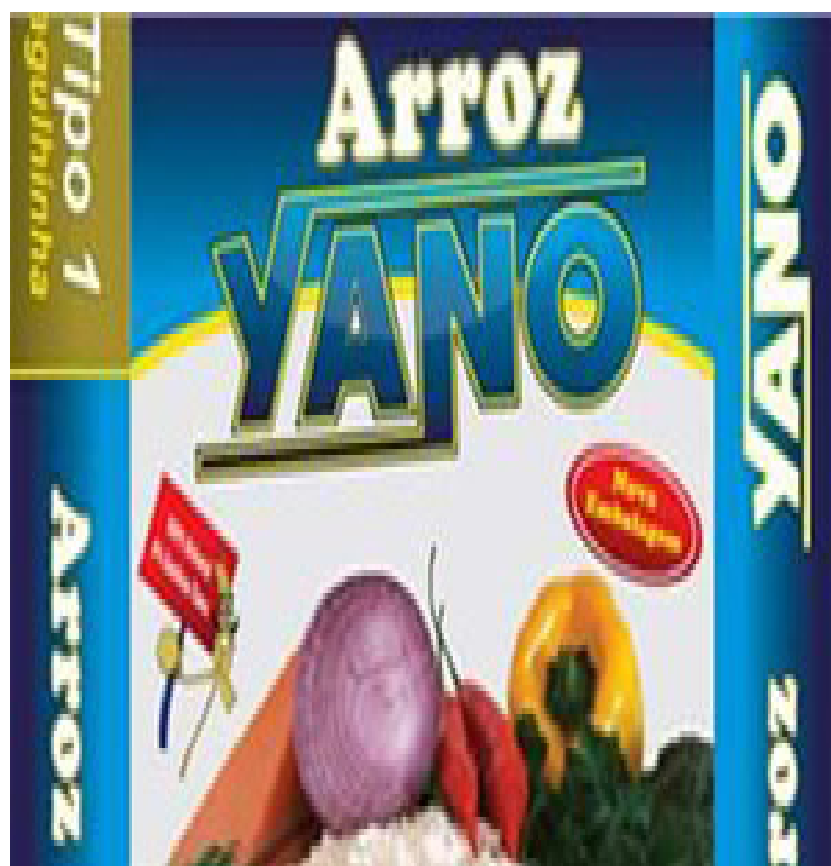


cedida

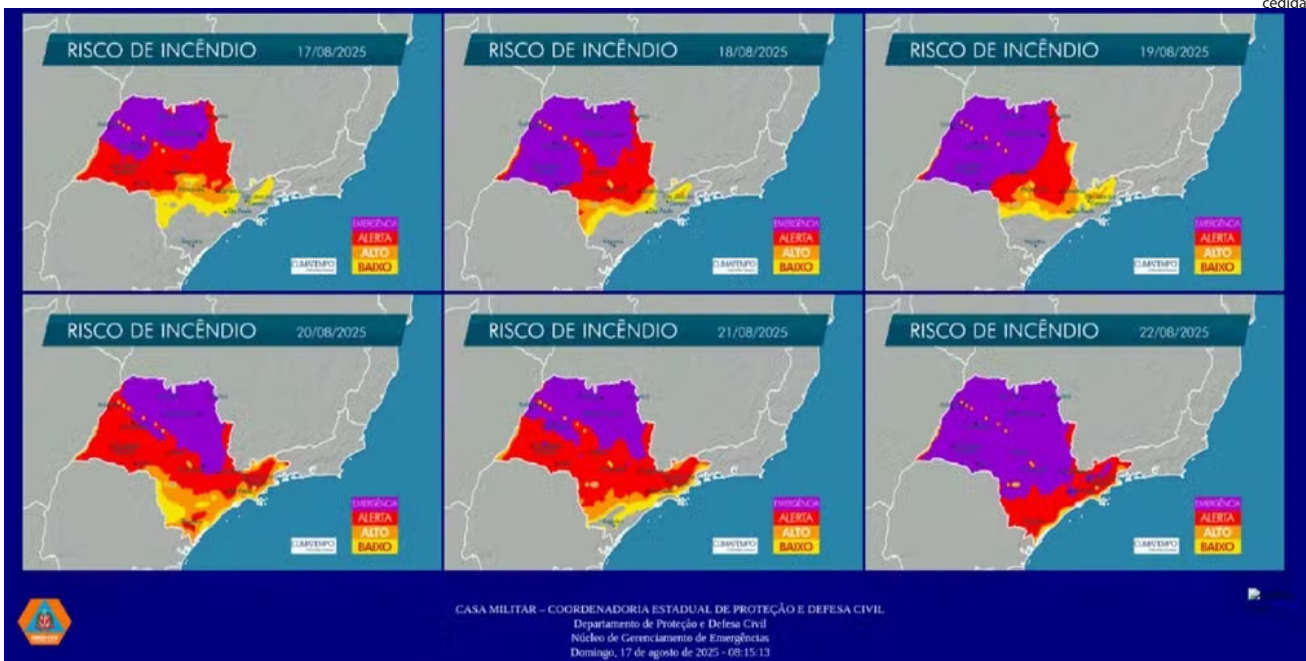
## DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

No último sábado, a cidade de São José do Rio Preto (SP) sediou a 5ª etapa do TMB Regional – Ranking da Liga Oeste Paulista de Tênis de Mesa. Realizado no Centro de Iniciação ao Esporte – CIE “Deva Pascovicci”. A competição contou com a presença de mesatenistas de toda a região, com destaque para a participação de Dracena. Organizado pela NEW PONG – Academia de Tênis de Mesa, com apoio da Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto, por meio da Secretaria de Esportes, Liga Oeste Paulista, Federação Paulista e da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa, o torneio contou com disputas em categorias olímpicas e veteranas, promovendo integração entre atletas de 7 a mais de 70 anos. O destaque da competição foi o dracense Heitor Germano Taino que, com apenas 7 anos, conquis-

tou o título na categoria Sub-09 masculino. Por sua desenvoltura, nível técnico e maturidade demonstrada nas partidas, ele também obteve o reconhecimento como o atleta mais jovem da competição. Outros atletas dracenenses também obtiveram conquistas honrosas, são eles: Nilton Pompeu, na categoria 60 mais, e Maria Carla Barbosa do Vale, na categoria Sub-15 feminino. Ambos alcançaram a 5ª colocação em suas respectivas categorias. O secretário de Esportes, Lazer e Juventude, Juliano Ferraz, expressa seu orgulho pelos atletas locais: “Ver um jovem como Heitor se destacar tão cedo é um sinal de que Dracena está no caminho certo na formação de talentos no tênis de mesa”, destacou. Com a próxima etapa da Liga Oeste Paulista já no horizonte, os atletas dracenenses seguem treinando intensamente para manter a cidade no pódio do tênis de mesa regional.



# Com mais de 50 dias sem chuva, Defesa Civil emite alerta de incêndios florestais para a região de Presidente Prudente



## FOLHA REGIONAL

O Centro de Gerenciamento de Emergências da Coordenadoria de Proteção e Defesa Civil do Estado de São Paulo, emitiu ontem um alerta para a região de Presidente Prudente (SP) quanto ao risco de incêndios florestais. Um mapa ainda traz a previsão para os próximos seis dias. A ausência de chuva e a baixa umidade relativa do ar estão entre as justificativas para o risco elevado de incêndios florestais no extremo oeste do Estado de São Paulo, que se classifica no mais grave estágio de risco. Segundo o mapa, a região de Presidente

Prudente apresenta uma alteração entre os estados de emergência e alerta. O Oeste Paulista registrava nível de emergência na segunda-feira e tinha previsão de mudança para quarta-feira (20), ao indicar nível de alerta. Entretanto, a região voltou a registrar nível de emergência na sexta-feira (22). O climatologista Vagner Camarini explicou que os riscos de incêndio se dão ao intenso período de estiagem e a seca severa que afeta a região, uma vez que o Oeste Paulista está mais de 50 dias sem chuva. O climatologista explicou que essa mudança de

temperatura que afeta o Oeste Paulista é chamada de “veranico”. A Operação SP Sem Fogo recomendou para a população que sejam adotadas medidas de prevenção contra queimadas e incêndios florestais, tais como: Não soltar balões que usam fogo. Eles podem provocar incêndios florestais; Evitar acender fogueiras, especialmente próximo às matas e florestas; Não utilizar o fogo para fazer limpeza de terrenos ou queimar lixo; Fazer o descarte adequado de seus resíduos; Em propriedades rurais, construir e manter aceiros limpos para evitar a propagação do fogo, principalmente próximo às estradas e rodovias e às áreas florestais.





# HORÓSCOPO



## ÁRIES

21/3 - 20/4

A semana começa pedindo silêncio e introspecção: o céu minguante convida a observar mais e agir menos. O foco está no que acontece dentro, nos bastidores da alma. Pode haver desconfortos emocionais, mudanças internas e rompimentos com antigos padrões — tudo isso como preparação para a Lua Nova, que nasce no sábado, trazendo fôlego novo.



## LEÃO

22/7 - 22/8

Essa é uma semana de transição entre o recolhimento e a reativação da sua força. A Lua Minguante pede silêncio, descanso e discernimento: quem realmente caminha com você? Quais conexões ainda fazem sentido? A partir do dia 23, com a Lua Nova em Virgem, surge o desejo de reorganizar sua vida prática com mais intenção.



## SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

A semana começa com um convite ao silêncio e à escuta: suas relações são espelho. A Lua Minguante pede pausa, introspecção e coragem para mergulhar no que ainda machuca — especialmente no campo emocional e afetivo. Não fuja da vulnerabilidade: é nela que o novo pode nascer.



## TOURO

21/4 - 20/5

A semana te convida a rever o que realmente nutre sua vida. A Lua Minguante te ajuda a desapegar de pesos emocionais, ideias fixas e acúmulos que já não representam quem você é. Silenciar, sentir e escutar o que há por trás dos seus hábitos torna-se essencial.



## VIRGEM

23/8 - 22/9

Essa semana marca o fim de um ciclo e o nascimento de um novo eu. A Lua Minguante convida ao recolhimento, à escuta interior e à revisão de metas e padrões. Projetos que antes pareciam promissores podem precisar de ajustes — e tudo bem. A partir da Lua Nova no dia 23, começa uma fase potente de renovação pessoal: mais autêntica, sensível e conectada com o que realmente importa.



## CAPRICÓRNI

22/12 - 20/1

Você começa a semana sendo chamada ao essencial: limpar excessos, descomplicar a rotina e ouvir o corpo. A Lua Minguante convida à organização afetiva, física e emocional — uma faxina suave no que não sustenta mais. A partir do dia 23, a Lua Nova planta novas intenções para sua expansão: um novo caminho filosófico ou espiritual pode surgir, trazendo sentido mais profundo à sua jornada.



## GÊMEOS

21/5 - 20/6

Esta é uma semana de reencontro com você mesma(o). A Lua Minguante inicia o ciclo pedindo revisão de identidade: quem você é e quem vem se tornando? Soltar máscaras, resgatar sua essência e cultivar raízes mais firmes são os movimentos essenciais.



## LIBRA

23/9 - 22/10

Essa semana pede recolhimento e revisão interna. A Lua Minguante te convida a soltar velhas crenças, ideais e narrativas que já não sustentam mais quem você se tornou. Há um chamado profundo para repensar os grupos que você frequenta, os sonhos coletivos que alimenta e os vínculos que mantêm sua alma viva.



## AQUÁRIO

21/1 - 19/2

É tempo de desacelerar, silenciar o ruído externo e escutar o que pulsa por dentro. A Lua Minguante pede recolhimento, revisões e curas profundas. Há um chamado para libertar velhas camadas, transformar vínculos e se reconectar com a autenticidade do seu sentir. Pequenas mudanças na rotina, nos hábitos e no modo de se perceber trazem grande impacto.



## CÂNCER

21/6 - 21/7

É uma semana para se escutar mais fundo. A Lua Minguante começa revelando o que o silêncio guarda — sonhos, emoções sutis e sinais da alma que só aparecem quando você desacelera. A partir do dia 23, com a Lua Nova em Virgem, ideias se alinham, e o que parecia disperso começa a ganhar forma.



## ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Você começa a semana sendo chamada ao essencial: limpar excessos, descomplicar a rotina e ouvir o corpo. A Lua Minguante convida à organização afetiva, física e emocional — uma faxina suave no que não sustenta mais. A partir do dia 23, a Lua Nova planta novas intenções para sua expansão: um novo caminho filosófico ou espiritual pode surgir, trazendo sentido mais profundo à sua jornada.



## PEIXES

20/2 - 20/3

A semana convida ao recolhimento, à escuta sensível e à transformação emocional. É tempo de limpar memórias antigas, acolher suas raízes com compaixão e deixar para trás o que já não nutre. A Lua Minguante toca seu lar interno, revelando que partir — mesmo que apenas por dentro — é necessário para florescer.



# Basquete masculino da EE Idene Rodrigues dos Santos de Junqueirópolis brilha na final estadual do escolar e conquista medalha de bronze



REDAÇÃO

Mais uma vês a EE Idene Rodrigues dos Santos, foi destaque na final estadual escolar que foi sediada na cidade de Aguas de Lindóia. Esta competição reuniu as melhores equipes de cada modalidade de todas as escolas do Estado de São Paulo. Depois de eliminar adversários da fase regional, a EE Idene foi para Águas de Lindóia com a responsabilidade de representar a região de Presidente Prudente. Na primeira fase os meninos de Junqueirópolis sob o comando do professor Vagner e do auxiliar Geovane, derrotaram Santa Rosa (85 a 15), Votorantim (60 x 23) e Avandava (34 x 25). Na segunda fase já em sistema de mata mata, Junqueirópolis derrotou Bertioga por 55 a 15. Com o afunilamento da competição, ficaram as 4 melhores do Estado e na semi final, o cruzamento foi contra uma fortíssima equipe da capital paulista. Apesar de fazer um ótimo jogo, Junqueirópolis acabou perdendo nos minutos finais do jogo por 46 a 32. Na disputa da medalha de bronze contra Lençóis Paulista, a vitória veio com tranquilidade por um largo placar de 57 a 21. A ótima participação da EE Idene Rodrigues dos Santos na principal competição escolar do Estado de São Paulo, vem novamente comprovar a hegemonia regional do basquete de Junqueirópolis nas categorias de base, onde o professor Vagner Cavalcante aparece extremamente competente nos ensinamentos dos fundamentos da modalidade. José Bandeca auxilia na formação dos garotos na idade de 10 e 11 anos. O trabalho feito em parceria com a Secretaria da Educação do Município, com o amparo da Secretária Maria Edna Bonancim e com apoio da direção de esportes, faz o trabalho ficar cada vês mais forte, frutificando em competições a nível estadual e conquistando espaço entre as melhores do Estado. Em conversa com a reportagem do JORNAL REGIONAL E INTERATIVO, os professores Vagner e Geovane, fizeram questão de mencionar e agradecer o apoio da diretora da escola Cristiane Mataruco, que não mede esforços para dar todas as condições de trabalho para que a equipe possa evoluir cada vês mais. Com o nível técnico que as equipes de basquete de Junqueirópolis estão, a administração pode tranquilamente pensar em sediar uma Copa Estadual de Basquete, que é organizada pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, trazendo para a cidade uma competição que reúne as melhores equipes, servindo de “espelho” para a juventude junqueirópolisense se aplicar ainda mais nos treinamentos no Ginásio de Esportes Paulo Camargo e na escola.



# Com cigarros, chicletes, azeite e massageadores, homem teve itens apreendidos por contrabando em Presidente Prudente



cedida

G1 FRONTEIRA

Um homem, de 33 anos, foi detido, na quarta-feira (20), por contrabandear itens sem documentação fiscal em ônibus interurbano na Rodovia Rodovia Raposo Tavares, em Presidente Prudente (SP). De acordo com a Polícia Militar Rodoviária, uma equipe abordou um ônibus com placas de Presidente Prudente, com itinerário Cuiabá (MT) — São Paulo (SP). Durante a fiscalização, foram encontrados mil maços de cigarros de marca estrangeira, distribuídos em 100 pacotes, 10 caixas de chicletes, três garrafas de azeites e três massageadores, vindos do Paraguai e sem documentação fiscal, todos no interior da bagagem do passageiro. Ainda conforme os militares, o suspeito, morador de Assis (SP), não possui antecedentes criminais. O homem foi levado até a Receita Federal, onde foi elaborado o Termo de Lacração de Volumes. O suspeito foi liberado e as mercadorias apreendidas.

*Amaral*  
Calçados

## Copa Libertadores define adversários das quartas de final



REDAÇÃO

**E**stão definidos os jogos das quartas de final da Copa Libertadores, que serão realizados nos dias 17 e 24 de setembro. Entre os confrontos das equipes brasileiras, o jogo mais emblemático foi entre Flamengo e Internacional, onde a equipe carioca mostrou superioridade e venceu os dois jogos. Com um elenco milionário e de boa qualidade técnica, o Flamengo desponta com favoritismo na reta final da competição. Nas quartas de final o Flamengo vai enfrentar o Estudiantes de La Plata. A equipe argentina decide o segundo jogo em seus domínios

por ter melhor campanha. Apesar disso, o clube brasileiro é favorito para chegar na semi final. No mesmo lado do chaveamento, o clássico argentino entre Velez Sarsfield e Racing vai definir o adversário de Flamengo ou Estudiantes. O São Paulo passou pelo Atlético Nacional na decisão por penaltis após dois empates e enfrenta o LDU que eliminou o Botafogo. O Palmeiras que já tinha sua classificação quase garantida após a vitória por 4 a 0 no primeiro jogo, empatou com o Universitário por 0 a 0 no jogo da volta. Na semi final o verdão enfrenta o River Plate, decidindo o segundo jogo em São Paulo.



# APAE Dracena inaugura salas multissensorial e centro de convivência



REDAÇÃO

**Em** clima de festa, alegria e muita emoção pelas homenagens prestadas a pessoas que se dedicaram a entidade, o Presidente da APAE Ademir Muniz Junior, comandou a inauguração de uma sala Multissensorial que tem o nome do empresário Paulo Roberto Sampaio falecido em 2021 e foi presidente da APAE. Em fala emocionada, que provocou emoção e lágrimas, o Dr. Paulo Roberto Sampaio Filho, filho do homenageado na sala Multissensorial, falou da dedicação do seu pai quando foi presidente da APAE. O Dr. Paulo fez questão da presença de toda família, na inauguração de uma sala que promete oferecer bem estar e desenvolvimento humano para os alunos assistidos pela entidade.

## O que é a sala Multissensorial

Entre os objetivos de uma inovação que exigiu um alto investimento, com colaboração e trabalho de pessoas que se dedicam profundamente na APAE, a Sala Multissensorial promete dar aos alunos um desenvolvimento e integra-

ção dos sentidos, e estimular a percepção, reconhecimento e processamento uma resposta sensorial eficaz. Além disso, a sala cria um ambiente controlado que reduz o estresse e favorece o bem estar físico e mental. Ainda segundo a proposta da empresa que fez a instalação da sala, o uso correto através de professores treinados para trabalhar neste setor, vai facilitar a comunicação, estimulando a integração social e a linguagem expressiva. O ambiente da sala, é projetado para proporcionar uma experiência sensorial completa nos sistemas tátil, auditivo, visual, gustativo, olfativo, proprioceptivo e vestibular. Em conversa com a reportagem do JORNAL INTERATIVO, Fábio, uma das pessoas responsáveis pela instalação dos equipamentos através da empresa SENSORI, foram feitos treinamentos para os professores que trabalharão neste projeto inovador, que promete dar mais condições de trabalho, e, com certeza trarão frutos no bem estar dos alunos. A APAE de Dracena realiza um trabalho elogiável, com amparo do Lions Clube de Dracena que procura administrar a entidade da melhor maneira possível.

# Morango do amor pode virar vilão: dentistas alertam sobre riscos para o sorriso

cedida google



## OCULARE: DRACENA E REGIÃO GANHA NOVO HOSPITAL REFERÊNCIA EM SAÚDE OCULAR



☎ 18 2018 2020  
☎ 18 99760 3900  
🌐 www.oculareoftalmologia.com  
📍 A. Presidente Vargas, 1047 - Dracena/SP

### REDAÇÃO PESQUISA

O morango do amor caiu no gosto popular, conquistou as redes sociais e virou atração em confeitarias, festas e aplicativos de entrega. Com visual chamativo e sabor marcante, o doce que combina morango, brigadeiro e uma crosta de caramelo vem batendo recordes de vendas. Mas, junto com a fama, vem um alerta de especialistas: por trás da aparência inofensiva, o morango do amor pode representar riscos à saúde bucal. O primeiro perigo está justamente na casquinha rígida de caramelo, responsável por parte da crocância que tornou o doce tão popular. Por ser extremamente dura, essa camada pode provocar fraturas em dentes naturais, especialmente naqueles que já apresentam desgaste ou restaurações. Também há risco de descolamento de próteses. Para quem usa implantes dentários, a extensão das fraturas tende a ser menor, uma vez que os implantes apresentam, em geral, maior resistência mecânica em comparação aos dentes naturais. “O sucesso recente do morango do amor trouxe um alerta para um doce que é bonito, gostoso e, ao mesmo tempo, pode ser traiçoeiro para a boca”, afirma o dentista especialista em Implantodontia da Neodent, Sérgio Bernardes. “Mas ele não é o único: todo

alimento com alto teor de açúcar contribui para desequilíbrios na saúde bucal, e os muito rígidos, como caramelos duros, balas e até a rapadura, também oferecem riscos mecânicos semelhantes. É preciso atenção redobrada, principalmente por parte de quem tem restaurações, próteses ou implantes”, alerta. O problema não está exatamente no consumo eventual, mas, sim, na frequência e na forma como o doce é ingerido. Morder com força o caramelo ou consumir o doce regularmente e sem os cuidados de higiene adequados, pode levar a complicações. Para quem utiliza aparelhos ortodônticos fixos, a atenção deve ser redobrada. Além da dificuldade de higienização, o consumo de alimentos mais duros, como o morango do amor, pode provocar a fratura dos bráquetes e atrasar o tratamento. Nesse cenário, os alinhadores ortodônticos transparentes podem representar uma alternativa vantajosa. A recomendação dos especialistas é clara: saborear com moderação e redobrar os cuidados após o consumo. Escovação cuidadosa, uso do fio dental e visitas regulares ao dentista são indispensáveis. “Bonito nas redes e irresistível ao paladar, o morango do amor pode continuar em alta, desde que não deixe marcas indesejadas no sorriso”, brinca Bernardes.