



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 16 DE AGOSTO DE 2025

EDIÇÃO: 538

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Claudio José



Grupo de Dança de Dracena conquista título no Festival Internacional em Caraguatatuba

O grupo Movimentinho da escola de dança "Vida e Movimento", sob a orientação da professora Nayara Ferraria, esteve na cidade de Caraguatatuba participando do Festival Internacional "Dançar a Vida" e conquistou o primeiro lugar com a coreografia "Amigas reunidas, diversão garantida", que retratou uma animada noite do pijama ao som da música "Dance It Out", conquistou o primeiro lugar na competição.

P.5

CIDADE

Minha Casa, Minha Vida: Dracena foi selecionada para receber 40 moradias

CIDADE

Senai realiza curso de Montagem de Circuitos Elétricos Prediais

CIDADE

Secretaria da Saúde faz mutirão de exames gratuitos para reduzir fila de espera

P.4

P.6

P.10

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

O EFEITO CAMALEÃO: A ARTE INVISÍVEL DE NOS CONECTARMOS



*PROFESSOR

O efeito camaleão é uma expressão fascinante do nosso instinto social. Sem percebermos, imitamos sorrisos, posturas, gestos, expressões faciais, sotaques e até emoções de quem está à nossa volta. Esse reflexo automá-

tico não é sinal de falta de personalidade, mas de empatia profunda e desejo de pertencimento. Segundo estudos da psicologia social, essa tendência serve como uma ponte entre indivíduos.

Prestamos muita atenção às outras pessoas ao nosso redor. Todos os dias, o tempo todo, observamos o que elas fazem: seus gestos ou maneirismos, posturas e expressões emocionais, o tom de sua voz e o conteúdo do que dizem, escrevem ou postam nas mídias sociais. E o que vemos e ouvimos tem o efeito natural de nos tornar propensos a também fazer essas mesmas coisas.

Segundo Darwin, podemos imitar tanto de propósito quanto sem intenção, mas, na maior parte das vezes, o fazemos sem nos darmos conta disso. Essa tendência adaptativa não é exclusiva dos humanos, é claro. Ficamos maravilhados ao ver como cardumes de peixes e bandos de aves parecem movimentar-se como se fossem um só. Isso não acontece porque João Pássaro olha para Maria Ave e decide: Uau, a Maria está indo para lá, acho que vou também.

Nós, humanos, temos esse mesmo mecanismo de conexão — só que com mais controle intencional sobre ele, caso estejamos conscientes de sua influência.

Exemplos desse efeito camaleão são abundantes no mundo. O comportamento e as emoções dos outros nos contagiam, não apenas quando os testemunhamos diretamente ou pessoalmente, mas até quando lemos sobre eles. Um exemplo bem definido é o de um aluno que, depois de muito tempo, reencontra seu(sua) professor(a) e diz que segue o exemplo recebido em sala de aula, repetindo gestos ou posturas de professores carismáticos, mesmo sem intenção.

Tudo isso tem base neurocientífica: os neurônios-espelho disparam em nossos cérebros quando vemos alguém realizando uma ação, nos impulsionando a reproduzi-la. É como se tivéssemos uma antena invisível para captar e refletir o mundo humano ao nosso redor.

***Edson Fávero**

SÁBADO, 16 DE AGOSTO DE 2025



Minha Casa, Minha Vida: Dracena foi selecionada para receber 40 moradias



REDAÇÃO

O Ministério das Cidades publicou na sexta-feira (8), a seleção de propostas do programa Minha Casa, Minha Vida, por meio de recursos do Fundo Nacional de Habitação de Interesse Social, para subsídio de novas moradias em áreas urbanas, para cidades com até 50 mil habitantes. Todas as cidades da região foram contempladas. Osvaldo Cruz com 50 casas foi a melhor beneficiada. Dracena e Adamantina ficaram com 40 cada. Na micro região de Dracena, ainda aparecem Junqueirópolis, Monte Castelo e Santa Mercedes com 20 e Junqueirópolis com apenas 4 casas liberadas. A partir de agora as prefeituras precisam cadastrar suas propostas até 12 de setembro na plataforma TransfereGov. Os municípios com propostas habilitadas e selecionadas terão até 10 de março de 2026 para reunir toda docu-

mentação necessária para a contratação nos termos de compromisso na Caixa Econômica Federal. O repasse de recursos da União para produção ou aquisição de novas residências limita-se a R\$ 140 mil por unidade. Segundo o Ministério das Cidades, cada município teve direito a inscrever apenas uma proposta e identificar um terreno viável para a construção do empreendimento. “Essa seleção vai atender municípios com população abaixo de 50 mil pessoas em todas as partes do Brasil. Em todo esse processo, foram observados os requisitos técnicos de desenvolvimento urbano, econômico, social, entre outros itens, sempre com foco na qualidade de vida da população que vai ser beneficiada pelas novas moradias”, destacou o secretário Nacional de Habitação do Ministério das Cidades, Augusto Rabelo.



Grupo de Dança de Dracena conquista título no Festival Internacional em Caraguatatuba



REDAÇÃO

O grupo Movimentinho da escola de dança “Vida e Movimento”, sob a orientação da professora Nayara Ferraria, esteve na cidade de Caraguatatuba participando do Festival Internacional “Dançar a Vida” e conquistou o primeiro lugar com a coreografia “Amigas reunidas, diversão garantida”, que retratou uma animada noite do pijama ao som da música “Dance It Out”, conquistou o primeiro lugar na competição. O grupo é formado por seis crianças com idades entre 9 e 13 anos e representou a cidade de Dracena no Festival Internacional Dançar a Vida Caraguatatuba 2025, realizado pelo Instituto Cultura Promodança, conquistando o primeiro lugar em sua primeira participação em festivais.

Um momento importante do festival ficou reservado para a jovem Manuela Ferreira, integrante do grupo de Dracena, que foi premiada como revelação da categoria infantil na competição. O sucesso na participação deste evento, reafirma a dedicação dos jovens artistas de Dracena e fortalece a representatividade cultural da cidade em eventos de destaque nacional. A professora Nayara Ferreira tem se dedicado à esta arte com grande competência, promovendo amizade e união para as jovens que se dedicam diariamente nos treinamentos.



Siga nossas Redes Sociais:



@santahelena.homecenter



/santahelena-homecenter



www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Senai realiza curso de Montagem de Circuitos Elétricos Prediais

cedida



ÚLTIMAS CHAMADAS

GRATUITO **PRESENCIAL**

EXECUÇÃO E MONTAGEM DE CIRCUITOS ELÉTRICOS PREDIAIS

Local de realização: **SENAI Dracena**
Av. Expedicionários, 260

 DATA DE INÍCIO	 TURMA	 HORÁRIO
25/08/2025	Seg. a Sex.	13h

SENAI

Rua Roberto Mange, 151 - Jardim Marupia - Presidente Prudente - SP - 19060-030 (18) 3902-8501 ou (18) 98206-0021 (WhatsApp)

REDAÇÃO

Totalmente gratuito, o Senai/Dracena, vai realizar a partir do dia 25 de agosto, um Curso de Montagem de Circuitos Elétricos, onde vai capacitar profissionais para a mão de obra especializada. A carga horária será de 60 horas e será realizada no Centro de Treinamento do Senai. As inscrições devem ser presenciais na sede do Senai e apresentar um documento com foto e comprovante de residência. O curso vai versar sobre Instalações e manutenção elétrica predial, interpretação de diagramas e esquemas elétricos, uso correto

de ferramentas e equipamentos de proteção e boas práticas e normas de segurança. Ao final do curso, o aluno terá certificado reconhecido no mercado e terá possibilidade de atuar como eletricista autônomo ou contratado em habilidades muito procuradas em obras, reformas e manutenção predial. O curso 100% gratuito, será feito de segunda a sexta-feira das 13 às 17 horas e as vagas são limitadas. O Centro de Treinamento do Senai em Dracena fica na Avenida Expedicionários 260 na Vila Barros.



ALTA PAULISTA AÇO PRONTO

(18) 3822-2578



ÔTICA VISÃO

SÁBADO, 16 DE AGOSTO DE 2025

SUPERMERCADOS
Avenida

APROVEITE
AS OFERTAS,
VOCÊ É
DE **casa.**

Seu fim de semana merece mais sabor, mais cuidado e mais oferta!

ARROZ CAMIL RESERVA/
VALE BRANCO AGULHINHA
TIPO 1 5kg



28,99 cada
24,49 cada
Clube +amigo

COSTELA DE BOI RIPA kg



22,98 kg
+5% OFF com cartão +amigo

ÓLEO DE SOJA SOYA 900ml



7,95 cada
6,89 cada
Clube +amigo

CERVEJA ANTARCTICA PILSEN
LATA 350ml



3,49 cada
2,89 cada
Clube +amigo



FILE
DE PEITO
FRANGO
RICO Kg
19,99 kg



COXAS E
SOBRECOXA DE
FRANGO
COPACOL kg
8,99 kg



+5% OFF
com cartão
+amigo
BISTECA
SUÍNA kg
15,99 kg



LINGUIÇA
PERDIGÃO
TOSCANA
NABRASA
A GRANEL
kg
19,99 kg



ACÚCAR
CRISTAL
SANTA
ISABEL
5kg
16,99 cada
14,49 cada
Clube +amigo



MACARRÃO
BASILAR
SEMOLADO
ESP./PARAF.
400g
3,49 cada
2,89 cada
Clube +amigo



BATATA
PALHA NIDA
100g
6,99 cada
5,79 cada
Clube +amigo



REFRIGERANTE
COCA-COLA
1L
6,79 cada
5,99 cada
Clube +amigo



ROSQUINHA
PANCO COCO
500g
8,99 cada
7,49 cada
Clube +amigo



BISCOITO
CARTOON
85g
1,99 cada
1,49 cada
Clube +amigo



CREME
DE AVELÁ
NUTELLA
140g
12,39 cada
10,99 cada
Clube +amigo



BOMBOM NESTLÉ
ESPECIALIDADES
251g
16,99 cada
13,89 cada
Clube +amigo

PROMOÇÃO
**VOCÊ É
DE CASA**
AVENIDA

CONDIÇÃO A
**6 HONDA
BIZ**
(SEM)

1 MOTO
POR LOJA!
SORTEIO
DE 30-08



PROMOÇÃO VÁLIDA DE 03/08 A 31/08/25

A CADA R\$ 50
EM COMPRAS

1 CUPOM

PARA DESCONTO DE 10% NO
PRÓXIMO COMPROVANTE

COMPRE COM PARCELA
+amigo
SEM JUROS E TAXAS

PROMOÇÃO EXCLUSIVA
PARA ASSOCIADOS DE DRACENA,
JUNQUEIRÓPOLIS E TUPI PAULISTA

Imagens Ilustrativas. Ofertas válidas de **15/08 a 17/08/2025** para **DRACENA
TUPI PAULISTA E JUNQUEIRÓPOLIS** ou enquanto durar o estoque.

Organizada pela OAB, caminhada e corrida reúne centenas de corredores de Dracena e região



cedida redes sociais

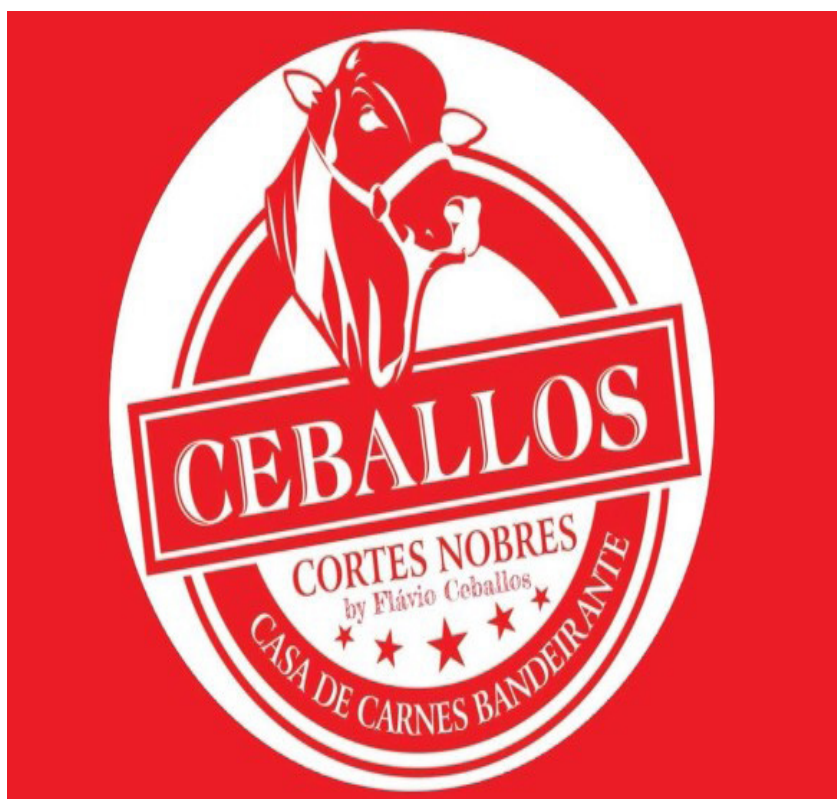
REDAÇÃO

A pesar do frio de 8 graus na manhã do último domingo (10), o evento da OAB reuniu centenas de corredores de Dracena e região. O evento foi promovido pela Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), 49ª Subseção de Dracena, em parceria com o apoio da Polícia Militar, Polícia Civil e de patrocinadores. A corrida integrou o calendário oficial de comemorações dos 80 anos de Dracena e as celebrações pelo Dia do Advogado, ocorrido na última segunda-feira (11). O evento esportivo contou com um percurso de 5 km para a corrida e 3 km para a caminhada. Houve premiação com troféus para as categorias gerais e por faixa etária, no masculino e no feminino. Também foram entregues medalhas a todos os participantes que concluíram a prova, seja na corrida ou na caminhada.

PREMIAÇÕES

O campeão geral masculino foi Claudinei Rodrigues de Camargo

("Pulguinha"), da equipe Dracena Runners, com o tempo de 16 minutos e 47 segundos na prova de 5 km. Em seguida, chegaram Genivaldo Nunes Pessoa, Alfredo Bonini Neto, Ravanelli Ferreira e Adilson dos Santos Leme. No geral feminino, a vencedora foi Thaís Fernanda Bezerra Pizani (Dracena Runners), com o tempo de 20 minutos e 45 segundos. Na sequência, completaram a prova Kátia Franco, Ana Carolina Zanardi, Josefa Silva Gomes e Thaís Yura. Na categoria destinada aos advogados, o vencedor foi Olímpio Martins, com o tempo de 19 minutos e 33 segundos, seguido por Gilmar Marcelino, José Roberto Pinha, Antonio Ezequiel Soares e Bruno dos Santos. Entre as advogadas, a dracenense Rafaela Alves do Carmo (CrossFit) conquistou o primeiro lugar, com 26 minutos e 43 segundos, seguida por Samile Santos, Isabela Rodrigues, Carolaine Neves e Alessandra Fiorucci.



Legumes
Caça-Palavras



RachaCuca

Divirta-se com este caça palavras sobre legumes. Qual dos legumes é o seu favorito?

A A V C A E E A C E
I L C E B H R D C U
P F E N Ó O V D I S
O A B O B R I N H A
I C O U O T L V C L
T E L R R E H A A S
R L A A A L A O R A
F A V A M ã U I Á C
P E P I N O J I L Ó
E G E N G I B R E D



Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/12



© RachaCuca.com.br

Legumes

ABOBRINHA	CARÁ	FAVA	PEPINO
ABÓBORA	CEBOLA	GENGIBRE	SALSA
AIPO	CENOURA	HORTELÃ	
ALFACE	ERVILHA	JILÓ	

BOLO DE BANANA SIMPLES

INGREDIENTES (12 PORÇÕES)

- 1- 2 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO
- 2- 2 BANANAS
- 3- 1 XÍCARA DE LEITE
- 4- 1 COLHER CHEIA DE MANTEIGA
- 5- 2 OVOS
- 6- 1 XÍCARA DE AÇÚCAR
- 7- 1 COLHER DE FERMENTO

MODO DE PREPARO

- 1- COLOQUE OS OVOS, FARINHA DE TRIGO, AÇÚCAR, LEITE, FERMENTO E A MANTEIGA NO LIQUIDIFICADOR.
- 2- DEIXE BATENDO POR 2 MINUTOS, ENQUANTO ISSO CORTE AS BANANAS EM RODELAS PEQUENAS.
- 3- LOGO A SEGUIR PASSE MANTEIGA NA FORMA, NÃO É NECESSÁRIO A FARINHA DE TRIGO.
- 4- DEPOIS DESPEJE A MASSA QUE ESTÁ NO LIQUIDIFICADOR DENTRO DA FORMA.
- 5- LOGO APÓS ACRESCENTE AS RODELAS DE BANANA EM CIMA DA MASSA E LEVE AO FORNO POR 40 MINUTOS.



Secretaria da Saúde faz mutirão de exames gratuitos para reduzir fila de espera



cedida

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

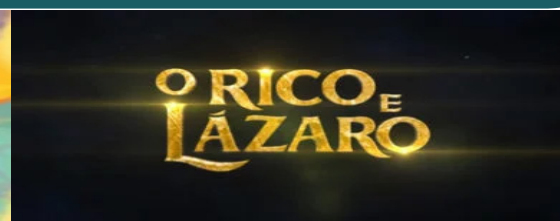
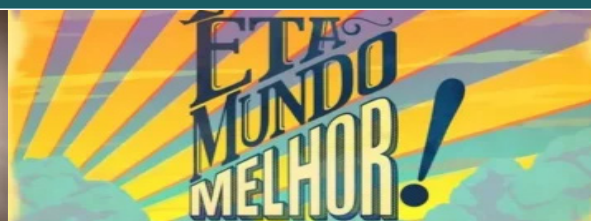
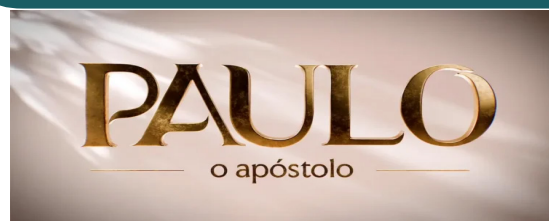
A Secretaria de Saúde e Higiene Pública está fazendo um mutirão de exames de ultrassom gratuitos. Esta ação já mostra o trabalho do novo Secretário da Saúde Nelson Bortolatto. Estão sendo realizados exames das mamas e transvaginal, com o objetivo de diminuir a fila de espera. Os atendimentos começaram na quinta-feira (14). Atualmente, 661 mulheres aguardam a realização desses exames. A prioridade da nova

gestão da Secretaria da Saúde com o novo Secretário Nelson Bortolatto, é cuidar da saúde dos moradores de Dracena. Por isso, a equipe do setor de Regulação do Centro de Saúde I (Postão) já está entrando em contato com as pacientes para confirmar o agendamento. A Secretaria de Saúde pede que as mulheres fiquem atentas às ligações e mensagens enviadas pelo WhatsApp, por meio do número (18) 98160-0534, para garantir a marcação.



cedida

Resumo das Novelas



Irritada ao ser confrontada, Rode revela seu segredo ao marido. Depois de ouvir o relato de Timóteo, Paulo pede um tempo a sós.

Em um evento dedicado à Diana, Paulo e outros prisioneiros são a atração principal. Antes de um momento crucial, Trófito faz uma promessa.

Clóvis diz a Candinho que Dita é apaixonada por ele. Ernesto e Zulma armam para que Sabiá seja encontrado desacordado em frente a um bar. Estela permite que Anabela assista à apresentação de Dita. Quincas anuncia que conseguiu um emprego no dancing, e Quinzinho em Fassur. O sacerdote anda pelas ruas e diz que acompanhará o filho. Francine, Tamires reconhecido por algumas camponesas, que e Ernesto planejam enganar o Comendador. o acusam de abuso. Fassur teme a ira das mulheres. Elga lamenta o tempo perdido ao lado do sacerdote.

Sob um capuz, a pessoa acusada é jogada ao rio Eufrates. Beroso e Fassur observam, Zadoque diz que é preciso ter fé. Zac chega às margens do rio Eufrates e se desespera. Ele dá um soco ao sacerdote e se desespera. Ele dá um soco ao sacerdote e se desespera. Ele dá um soco ao sacerdote e se desespera.

SÁBADO, 16 DE AGOSTO DE 2025

Após dirigir em zigue-zague e deixar menino de 8 anos na estrada, homem e mulher foram detidos pela Polícia Militar em Osvaldo Cruz



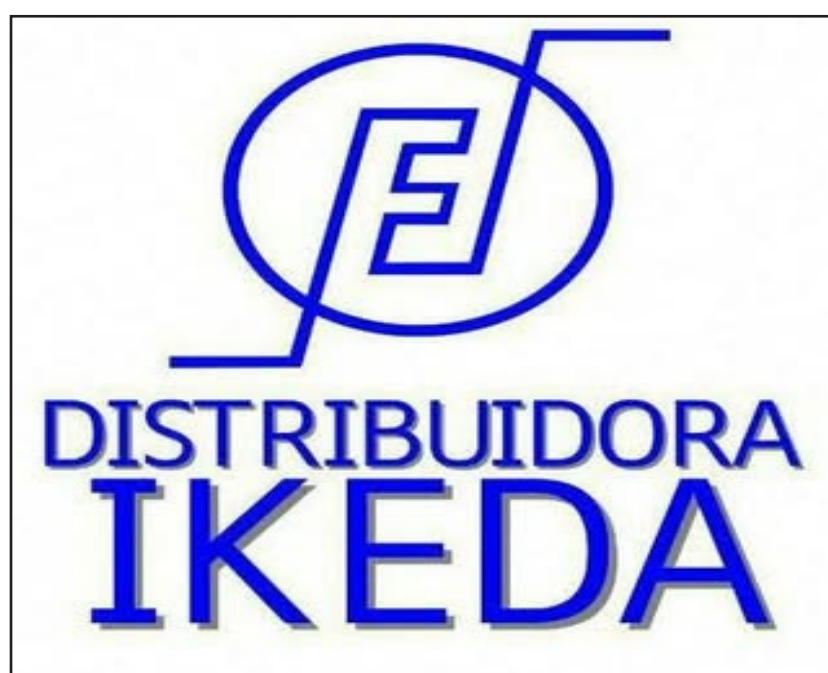
Ocnnet

de 51 anos, estava visivelmente embriagado. Ele tentou fugir, mas o carro estava com a roda dianteira avariada. No interior do veículo, foram encontradas vasilhas com bebida alcoólica. O homem não conseguiu soprar o etilômetro devido ao alto nível de embriaguez. A passageira de 38 anos e mãe da criança, também estava alcoolizada. O casal afirmou só ter percebido o desaparecimento do menino horas depois. Ambos foram presos em flagrante. Ele por dirigir embriagado e abandonar incapaz, e ela por abandono de incapaz. O veículo foi recolhido, e a criança permanece sob cuidados do Conselho Tutelar.

OCNET

Um casal foi preso após abandonar uma criança de 8 anos na estrada e seguir dirigindo embriagado pela zona rural de Osvaldo Cruz. A Polícia Militar foi acionada após relatos de um Fiat Palio trafegando na contramão com os ocupantes discutindo.

Durante as buscas, a equipe descobriu que o veículo havia deixado um menino sozinho às margens da vicinal Roberto Romanini. A criança foi encontrada por um inspetor de trânsito, que a agasalhou até a chegada dos policiais. O Conselho Tutelar foi acionado e encaminhou o menor para atendimento. Ao abordar o casal no Bairro Venda Branca, os policiais constataram que o motorista



CARTÃO DA SAÚDE BLACK CHEGOU!

Mais benefícios, mais liberdade, mais
cuidado com você e sua família.

- Consultas médicas
GRATUITAS
- Para até **5 pessoas**
da família
- **Odontologia** com
avaliação clínica,
profilaxia e raio-x
panorâmico **GRÁTIS!**



POR APENAS

R\$199,90



**Cartão
da SAÚDE**
Benefícios e Descontos

**Junte-se a gente,
você também!**

18 **99665-3880**

18 **3822-6060**

Tempersul/Unifadra joga hoje em Belo Horizonte contra o Minas Futsal



REDAÇÃO

Faltando apenas 7 rodadas para terminar a fase de classificação da Liga Nacional, a Tempersul/Unifadra está na vigésima terceira colocação e com poucas chances de se classificar para as oitavas de final da competição. Com apenas 6 pontos de 1 única vitória e 3 empates,

a equipe já concentra as atenções para a participação na Liga Paulista, quando faz seu primeiro jogo no dia 22 de agosto as 20 horas diante de Botucatu no Ginásio de Esportes Alaor Ferrari. Pela Liga Nacional, a Tempersul/Unifadra joga neste sábado (16) em Belo Horizonte diante do Minas Futsal. Depois de uma boa participação nos Jogos

Regionais quando sagrou-se campeã pela décima primeira vez consecutiva e garantiu a participação nos Jogos Abertos do Interior, a equipe quer manter sua tradição de boas participações no campeonato organizado pela Liga Paulista. A competição desta e ano está esvaziada pela ausência de muitas equipes que tradicionalmente participavam. Apenas 6 equipes estão no campeonato este ano e os jogos serão em dois turnos, classificando-se as 4 melhores indo direto para a semi final em jogos de primeiro x quarto e segundo x terceiro em jogos de ida e volta. Os vencedores decidirão o título da temporada 2025.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

 *2K21

UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Estagiária do Zoobotânico fica ferida ao ser mordida por onça-pintada em Rio Preto



G1 São José do Rio Preto

G1 SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Uma estagiária de 26 anos do Zoobotânico de São José do Rio Preto (SP), ficou ferida ao ser mordida no braço e na mão pela onça-pintada, que foi resgatada de um cativeiro ilegal no Pará na tarde de segunda-feira (11). A jovem estuda biologia na Universidade Estadual Paulista (Unesp/Ibilce) e faz está-

gio no setor de veterinária e biologia do Zoo. Segundo a prefeitura, ela foi socorrida pelo Corpo de Bombeiros e levada ao Hospital de Base (HB), onde precisou passar por cirurgia e está internada. O estado de saúde é considerado estável. As causas do acidente são investigadas por meio de uma sindicância. A Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo ainda informou que o animal fica

em um ambiente controlado, sem risco aos visitantes, uma vez que fica em um recinto protegido e sem acesso ao público. O animal, que é um macho de dois anos, chegou em São José do Rio Preto em julho deste ano, depois de ser resgatado do cativeiro em 2023, pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama). Ele e o irmão foram resgatados debilitados, desnutridos e usando coleiras de cachorro, após a morte da mãe por caçadores. O animal passou por um período de isolamento e observação antes de ser liberado para visitação. A transferência para São Paulo faz parte de um programa nacional de conservação e manejo de espécies ameaçadas.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

A semana começa com recolhimento e sensibilidade, e termina com expansão e clareza. Um ciclo se acende e pede coragem com consciência. Velhas feridas sobre valor pessoal emergem, mas abrem espaço para uma presença mais inteira. O céu convida ao equilíbrio entre impulso e introspecção.

LEÃO 22/7 - 22/8

Leão, essa semana é uma alquimia entre silêncio e expansão. Enquanto algumas emoções se dissolvem nos bastidores do seu coração, outras se transformam em ideias ousadas, prontas pra romper com o conhecido. O céu te convida a desapegar do controle e a confiar no invisível.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

Sagitário, o céu da semana é uma travessia entre o íntimo e o espontâneo. Começa com o lar te chamando pra dentro, para o silêncio que cura e os afetos que nutrem. Depois, a chama criativa volta a arder — e você brilha, se diverte, dança com a vida. Mas há também alerta sutis sobre o corpo, a ansiedade e a rotina que precisa de ajustes.

TOURO 21/4 - 20/5

Touro, essa semana é como um chá quente no fim de tarde: suave, mas transformadora. Emoções borbulham nos bastidores e pedem escuta. Silêncios dizem muito, e sua intuição está afiadíssima. Entre sonhos, desconfortos e suspiros, você vai afinando o que tem valor de verdade.

VIRGEM 23/8 - 22/9

Virgem, essa semana é como um jardim onde você poda, rega e colhe — tudo ao mesmo tempo. Há escutas profundas, cortes necessários, ideias novas brotando e até uma coragem tímida que começa a ganhar corpo. O céu te convida a soltar um pouco as rédeas do controle e confiar que, mesmo sem perfeição, há beleza no processo.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

Capricórnio, esta semana é como um poema entrecortado por pequenas revoluções silenciosas. O céu te chama a escutar mais profundamente — não só os outros, mas principalmente a si. A semana começa com palavras suaves e emoções que pedem raiz.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

Gêmeos, a semana te convida a dançar com o invisível: intuições, silêncios, recomeços e saudades se entrelaçam. Você começa mais sensível, com a alma escutando o que ainda não foi dito — mas termina com vontade de se reinventar.

LIBRA 23/9 - 22/10

Libra, essa semana te chama para um reequilíbrio mais íntimo do que estético. O céu te convida a dissolver tensões na suavidade, mas também a encarar verdades nas relações com coragem emocional. Vai ter espaço para descanso, para confrontos maduros, para reflexões filosóficas e até para brilho natural no trabalho. O que antes era só ideal, agora começa a se tornar vivência.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

Aquário, esta semana é sobre a alquimia entre o que se diz e o que se cala. As palavras têm peso e potência, mas o silêncio também cura. O céu ativa suas memórias, mas também te convida a inovar, brincar, testar. Entre introspecção e ousadia, você é chamado(a) a fazer as pazes com o passado e brincar com o futuro.

CÂNCER 21/6 - 21/7

Câncer, a semana começa com uma brisa leve e termina com um silêncio que diz muito. Você atravessa dias de intuições profundas, reconexão com memórias e encontros que tocam a alma. Mas não é só emoção: é consciência emocional.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

Escorpião, essa semana é uma dança entre o leve e o intenso. Começa com vontade de brincar com a vida, mas logo te chama de volta ao centro emocional para curas mais maduras. O céu te entrega ferramentas práticas para organizar sua energia, mas também sussurra segredos psíquicos para você escutar em silêncio.

PEIXES 20/2 - 20/3

Sensível e intuitivo, peixes navega por águas profundas nesta semana. Emoções afloram, mas a sabedoria está em sentir sem absorver tudo. Cuide do seu espaço interior, filtre os estímulos e escolha onde colocar sua energia. O silêncio pode curar mais que mil palavras.



Combate à dengue: Mutirão recolheu mais de 23 toneladas de material



Diretoria de comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio da Vigilância Epidemiológica, divulgou, na quarta-feira (13), o balanço do terceiro Mutirão de Limpeza contra a dengue realizado neste ano. Segundo a VE, foram recolhidas 23 toneladas de materiais que poderiam acu-

mular água e criar ambientes propícios à proliferação do mosquito *Aedes aegypti*. A ação foi preventiva e ocorreu entre os dias 4 e 13 de agosto. Ainda de acordo com a Vigilância Epidemiológica, o próximo mutirão de limpeza, que abrangerá todos os bairros, distritos e o distrito de Landara, será realizado de 3 a 12 de novembro.

A chefe de Assistência e Comunicação Social da VE, Aline Andrade, afirmou que as ações de rotina para o combate à dengue continuam. Agora está sendo feito visitas de bloqueio contra criadouros em casos positivos de dengue, monitoramento de pontos estratégicos e nebulização com inseticida em áreas com confirmação da doença. O último boletim divulgado pela VE aponta que, até a última quarta-feira (13), foram registrados 455 casos positivos, 1.891 casos negativos e 8 pessoas aguardando o resultado de exame. Até o momento, Dracena não registrou nenhum óbito por dengue neste ano. Em caso de sintomas como febre, manchas vermelhas pelo corpo, dor atrás dos olhos, entre outros, a orientação é procurar a unidade de saúde mais próxima da residência.



Abertas inscrições para curso gratuito de fruticultura básica

Dep. Comunicação



DEP. COM./PREFEITURA

A Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (FAESP), o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR) e o Sindicato Rural de Dracena, em parceria com a Secretaria de Agronegócio e Desenvolvimento Econômico, estão com inscrições abertas para o curso gratuito de Fruticultura Básica.

As inscrições podem ser feitas pelo telefone (18) 99621-6424 ou presencialmente na Avenida Alcides Chacon Couto, s/n – Recinto da FAPIIDRA.

O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 16h. São 48 vagas disponíveis para maiores de 18 anos.

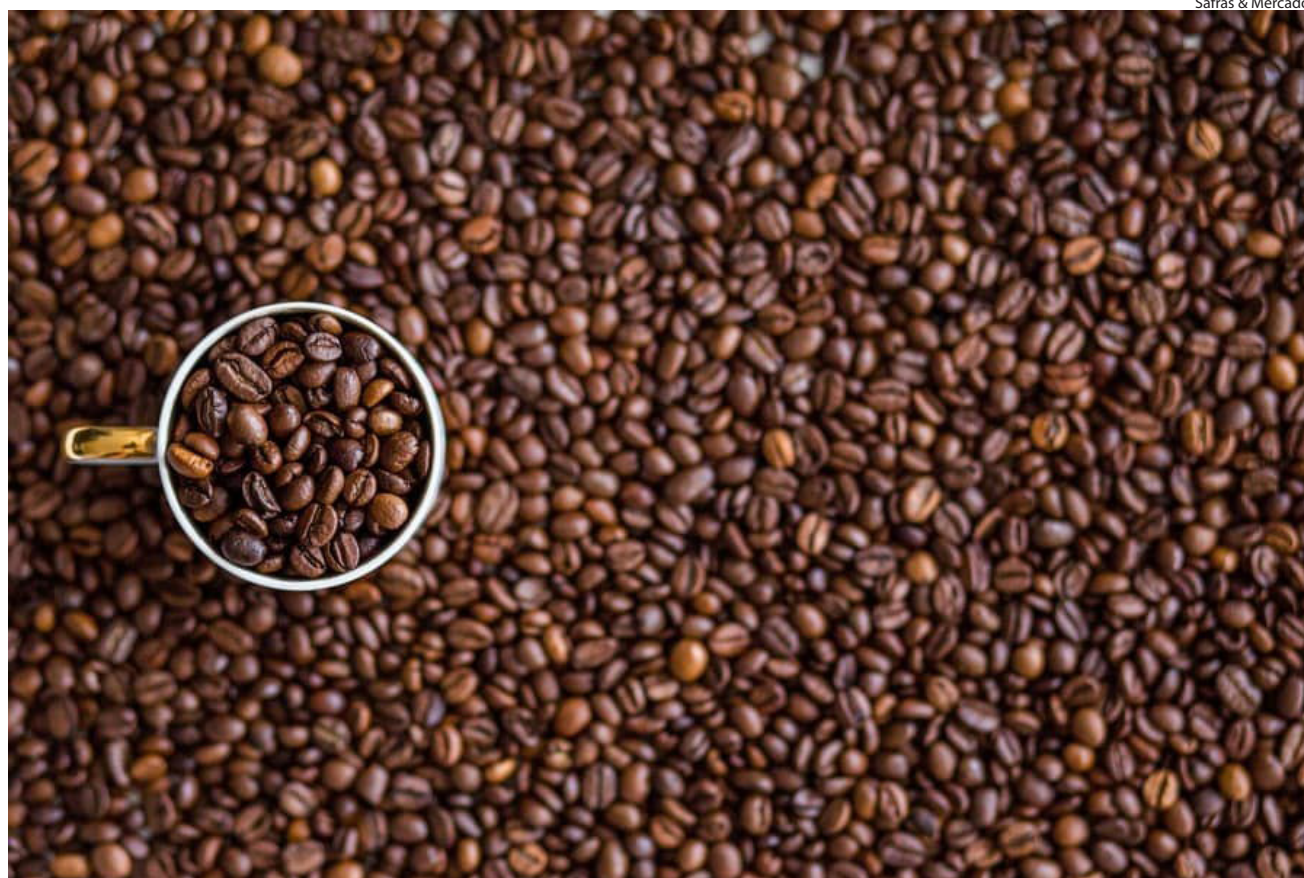
As aulas terão início com os seguintes módulos complementares ao curso de Fruticultura Básica:
Instalação da Lavoura – 20 a 22 de agosto (16 vagas);
Poda de Frutíferas – 25 e 26 de agosto (16 vagas);
Manejo e Tratos Culturais – 27 a 29 de agosto (16 vagas)

O curso é totalmente gratuito e inclui material didático, material de consumo e material específico, sem nenhum custo ao participante, tudo custeado pelo SENAR-SP.

Amaral

Calçados

Café volta a subir em NY com estoques certificados em queda e com o tarifaço



Safras & Mercados

LESSANDRO CARVALHO – SAFRAS & MERCADO

A Bolsa de Mercadorias e Futuros de Nova York (ICE Futures US) para o café arábica encerrou as operações de quinta-feira (14) com preços mais altos.

As cotações voltaram a subir e a bater nos níveis mais altos em quase dois meses. A queda nos estoques certificados da bolsa representa o aperto na oferta no curto

prazo, dando suporte às cotações. Além disso, seguem as preocupações com os efeitos do tarifaço americano de 50% sobre as importações do Brasil.

Os investidores seguem em posição de espera por notícias sobre as negociações tarifárias entre EUA e Brasil. O governo brasileiro divulgou um pacote de auxílio para empresas afetadas pelas altas tarifas americanas, com foco em linhas de crédito para

exportadores e compras governamentais de produtos que enfrentam dificuldades para encontrar mercados alternativos.

Enquanto isso, compradores dos EUA estão pedindo às empresas sediadas no Brasil que adiem os embarques de café após a tarifa de 50% imposta pelo governo Trump, enquanto aguardam notícias sobre a negociação tarifária.

Os contratos com entrega em setembro/2025 fecharam a 326,50 centavos de dólar por libra-peso, com valorização de 6,90 centavos, ou de 2,1%. A posição dezembro/2025 fechou a 318,70 centavos, com elevação de 6,05 centavos, ou de 1,9%.



Comprimido 'primo' do Mounjaro reduz peso em até 12% em estudo



REDAÇÃO PESQUISA – SAÚDE

A farmacêutica Eli Lilly divulgou na semana passada os resultados de um estudo de fase 3 com a orforgliprona, comprimido experimental da classe dos agonistas do receptor GLP-1, mesma família da semaglutida e da tirzepatida (Mounjaro). O medicamento, administrado por via oral uma vez ao dia, demonstrou redução de peso corporal de até 12,4% após 72 semanas de uso, em comparação com 0,9% do placebo. O estudo envolveu 3,1 mil adultos com obesidade ou sobrepeso e comorbidades, mas sem diabetes. Todas as três doses testadas atingiram os desfechos primários e secundários, com destaque para a dose de 36 mg, que apresentou os melhores resultados. Além da perda de peso, os participantes

também registraram melhora em indicadores cardiovasculares, como colesterol não-HDL, triglicerídeos e pressão arterial sistólica. Especialistas apontam que a orforgliprona pode representar um avanço importante na saúde pública por ser uma alternativa não injetável. “Precisamos cada vez mais de novas opções que sejam acessíveis e fáceis de usar”, afirmou Rodrigo Lamounier, diretor da Abeso. A Lilly pretende apresentar os dados na Reunião Anual da Associação Europeia para o Estudo da Diabetes (EASD) e submetê-los à avaliação regulatória até o fim do ano, com vistas a um lançamento global. Se aprovada, a orforgliprona poderá se tornar o primeiro agonista de GLP-1 oral voltado especificamente para o tratamento da obesidade.

O Brasil não aguenta mais o PT e não aguenta mais o Lula, diz Tarcísio



CNN

mais o PT, o Brasil não aguenta mais o Lula", afirmou no evento AgroFórum, promovido pelo BTG Pactual. Durante um painel ao lado dos governadores Ronaldo Caiado (União), Ratinho Jr (PSD) e Eduardo Leite (PSD), Tarcísio criticou que o país esteja "há quarenta anos discutindo a mesma pessoa", ao se referir ao presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Ele defendeu o que chamou de "nova safra de governadores". "É preciso falar dessa safra de governadores. Nós não precisamos mais da mentalidade atrasada, da mentalidade de 20 anos atrás. Gente, a gente está há quarenta anos discutindo a mesma pessoa", complementou.

CNN

OCULARE: DRACENA E REGIÃO GANHA NOVO HOSPITAL REFERÊNCIA EM SAÚDE OCULAR



☎ 18 2018 2020
☎ 18 99760 3900
🌐 www.oculareoftalmologia.com
📍 A. Presidente Vargas, 1047 - Dracena/SP