



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS



SÁBADO 21 DE JUNHO DE 2025



EDIÇÃO: 530

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

G1 Fronteira



Na abertura da Feicorte, governador Tarcísio de Freitas anuncia doação do Recinto de Exposições à Prefeitura

O governador do Estado de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), anunciou na última terça-feira (17) a doação da área do Recinto de Exposições Jacob Tosello para a Prefeitura de Presidente Prudente (SP). Freitas participou, no próprio recinto, da cerimônia de abertura oficial da Feira Internacional da Cadeia Produtiva da Carne, a Feicorte 2025. Também estava no local o ex-presidente da República Jair Bolsonaro (PL).

P.11

GERAL

Entenda as origens do conflito entre Israel e Irã

P.13

GERAL

24 de Junho, Dia de São João e a tradição de pular fogueira.

P.17

GERAL

Chegou o inverno. Veja cuidados importantes nesta estação fria.

P.19

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

Por uma advocacia comprometida com infância e adolescência



*DANIELA MAGALHÃES
ETHAIS DANTAS

Os meses de maio e junho são marcados pela mobilização para a proteção das infâncias e adolescências no Brasil. Representam, respectivamente, a mobilização pelo enfrentamento à violência sexual e pelo combate ao trabalho infantil. Nesse cenário, cabe refletir sobre os desafios que ainda persistem e a responsabilidade da advoca-

cia em contribuir com soluções.

Falar sobre violência sexual contra crianças e adolescentes é, frequentemente, visto como tabu, embora seja um crime presente na trajetória de vida de quase metade das meninas brasileiras. Segundo dados do Atlas da Violência (2022), 49,6% das meninas entre 10 e 14 anos no País já foram vítimas de violência sexual. A maioria dos casos ocorre no contexto doméstico, com pessoas

próximas à vítima, o que dificulta trazer visibilidade, rompendo ciclos de silêncio e, conseqüentemente, de violência.

Já o trabalho infantil, embora não seja invisibilizado, é ainda, muitas vezes, naturalizado. Há, ao menos, 1,6 milhão de crianças e adolescentes, entre 5 e 17 anos, em situação de trabalho infantil, conforme dados do IBGE (2023) - especialistas apontam que há subnotificação. Desconsiderando os impactos negativos do trabalho infantil na saúde, na educação e até mesmo na prevenção de outras violências, como a sexual, muitos negligenciam a gravidade de ver crianças nas ruas como vendedoras e defendem a redução da idade para o trabalho infantil, em contrariedade à previsão constitucional.

Assim, como juristas, trazer tais temas para o centro do debate público é imperativo. Tivemos avanços importantes na última década, como a Lei da Escuta Protegida, que cria mecanismos para que o sistema de justiça esteja mais bem preparado para acolher os relatos de meninas e meninos vitimados por violências. No entanto, é preciso que avancemos mais.

Hoje, violência sexual contra crian-

ças e adolescentes e trabalho infantil são endêmicos em nosso País - a questão não é se algum deles acontecerá com alguém que conhecemos, se esses problemas sociais cruzarão nosso caminho ou chegarão a nossos escritórios. A verdadeira questão é quando acontecerão e, principalmente, de que forma iremos agir perante a esta realidade.

Precisamos, portanto, nos conscientizar de que tanto a violência sexual quanto o trabalho infantil são evitáveis - se agirmos. É necessário investir em políticas públicas temáticas, conscientizar a população de que a responsabilidade pela infância e adolescência é compartilhada, além de capacitar profissionais do Direito para agir em prol da justiça perante esses casos, não só de maneira tecnicamente qualificada, mas também de forma acolhedora, acessível e sensível. Devemos enxergar crianças e adolescentes não como objetos de tutela, mas como sujeitos de direito.

***Vice-presidente da OAB SP/
Presidente da Comissão de Defesa
dos Direitos da Criança e do
Adolescente da OAB SP**



SÁBADO, 21 DE JUNHO DE 2025



Dracena prepara equipes para os Jogos Regionais em Ourinhos



REDAÇÃO

Com 14 modalidades confirmadas até o momento, a Secretaria de Esportes de Dracena prepara suas equipes para a participação nos Jogos Regionais de Ourinhos, que serão realizados entre 17 e 26 de julho. O Secretário Juliano Ferraz

já manteve contato com o Comitê Organizador e foi informado sobre alojamento, que deverá ser o mesmo já utilizado nos jogos em 2023, sendo adequado para receber a delegação dracenense. Juliano informa que aproximadamente 150 atletas irão compor a delegação, entretanto como a disputa das modali-

dades são em dias alternados, o número máximo de atletas diariamente chegará a 100 atletas ao dia. Até a data do encerramento das inscrições, o diretor Fábio Verginassi tinha confirmado as seguintes modalidades. Atletismo masculino e feminino, Basquete masculino livre, Capoeira masculino e feminino, Futebol masculino sub 20, Futsal feminino sub 21, Futsal masculino livre, Caratê masculino e feminino, Malha, Tênis masculino sub 21, Tênis de mesa masculino sub 21, Vôlei de praia masculino, Vôlei masculino sub 21, Xadrez masculino sub 21 e Judô masculino. A logística de viagem já pode ser organizada de acordo com o MTN, que faz a distribuição dos dias de início e término das competições de cada modalidade. A equipe de futsal masculino livre de Dracena conquistou a medalha de ouro nesta competição nos últimos 10 anos e é novamente favorita para o conquistar o título neste ano.



Usina Caeté (unidade Paulicéia) finaliza obra de trecho no Bairro das Antas



REDACÃO

A Usina Caeté que tem uma unidade em Paulicéia, finalizou obras de recuperação no trecho do Bairro das Antas, que faz ligação entre Dracena e Tupi Paulista. A Estrada Rural (DRA-266), setor importante para o escoamento de produções agrícolas daquele setor da região, tinha uma passagem sobre uma ponte, onde foram detectados problemas de estrutura que poderiam causar acidentes, após uma análise técnica apontar o comprometimento e risco de desabamento da estrutura da ponte de madeira. Em parceria com a Prefeitura de Dracena,

através Secretarias de Agronegócio e Desenvolvimento Econômico, Infraestrutura e Limpeza Pública e Meio Ambiente, a Usina Caeté disponibilizou funcionários e maquinários. No local foram colocados tubos de concreto e caminhões de terra. Com o término da obra, o fluxo de veículos pela estrada rural está liberado. A Prefeitura de Dracena reforça que a ação visou a segurança de quem passa pelo trecho, principalmente para o escoamento das produções agrícolas.

**Siga nossas Redes Sociais:****@santahelena.homecenter****/santahelena-homecenter****www.santahelenahomecenter.com.br****Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio**

Diretores do futsal visitam a FUNDEC e reafirmam parceria com a UNIFADRA

Imprensa -Tempersul/Unifadra



IMPrensa -TEMPERSUL/UNIFADRA

“Apoio reforçado para retomar o caminho das vitórias”. Essa foi a mensagem transmitida pelo diretor executivo da Fundec, Edson Kai, e pelo secretário assistente, Fernando Nunes, em recente visita à instituição do presidente do Dracena Tempersul Unifadra, Lucas Batista, e do diretor, João Paulo Benini. A reunião, previamente agendada, faz parte do escopo de trabalho da equipe com a patrocinadora máster e é realizada periodicamente. Na oportunidade, foram tratados assuntos referentes ao time e sua participação nas competições da temporada de 2025. “A Unifadra é uma grande parceira do esporte e

investe no futsal há anos. Esse encontro nos dá ainda mais forças para seguirmos em busca dos objetivos traçados no começo da temporada e para darmos alegrias ao torcedor”, disse o presidente Lucas Batista. Edson Kai, diretor executivo, e Fernando Nunes, secretário assistente da Fundec, comentaram a importância de contribuir para iniciativas ligadas ao esporte, especialmente, neste ano, tendo a possibilidade de apoiar a equipe no desafio que é a disputa de uma Liga Nacional de Futsal e reforçaram o apoio aos atletas e comissão técnica que estão trabalhando para retomar o caminho das vitórias na competição. Ainda na reunião, foram entregues as camisas da temporada 2025 do futsal dracenense.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA

VISÃO

SÁBADO, 21 DE JUNHO DE 2025



FILÉ DE COSTELA MATURATTA CRY kg



R\$ 45,99 kg

LINGUIÇA SEARA PERNIL kg



R\$ 17,99 kg

PICANHA BORDON CRY kg



R\$ 51,98 kg

PÃO ALHO CHEF LINO C/ QUEIJO 350g "TRADICIONAL/PICANTE"



R\$ 12,98 cada R\$ 10,98 cada

COXINHA DA ASA COPACOL 800g



R\$ 16,99 cada R\$ 13,99 cada

PICANHA SUÍNA FRIELLA TEMPERADA. kg



R\$ 29,98 kg

QUEIJO COALHO QUATA 300g



R\$ 27,90 kg

FAROFA TEMPERADA FORTITALIA 400g



R\$ 6,99 cada R\$ 4,99 cada

MEIO DA ASA COPACOL 800g



R\$ 27,98 cada R\$ 22,98 cada

MOLHO CHURRASCO VALE PARAÍSO 300g



R\$ 9,98 cada R\$ 8,99 cada

CARVÃO JUNQUEIRA 4kg



R\$ 29,98 cada R\$ 25,98 cada

PROMOÇÃO

VOCÊ É DE CASA

AVENIDA

CONCORRA A 6 HONDA BIZ CCM

1 MOTO POR LOJA! SORTEIO DIA 30/06

SUPERMERCADOS Avenida

A CADA R\$50 EM COMPRAS = 1 CUPOM PARA CONCORRER A UMA MOTO NA LOJA ONDE COMPROU!

COMPRAS COM CARTÃO +amigo GANHE CUPONS EM DOBRO.

PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA AS LOJAS DE DRACENA, JUNQUEIRÓPOLIS E TUPI PAULISTA.

Ofertas válidas de 20/06 a 22/06/2025 ou enquanto durarem os estoques nas lojas de **Dracena, Junqueirópolis e Tupi Paulista**. Imagens ilustrativas.

SUPERMERCADOS Avenida

Prefeito de Tupi Paulista recebe assessores de deputado e solicita recursos para a cidade

Assessoria de comunicação – Tupi Paulista

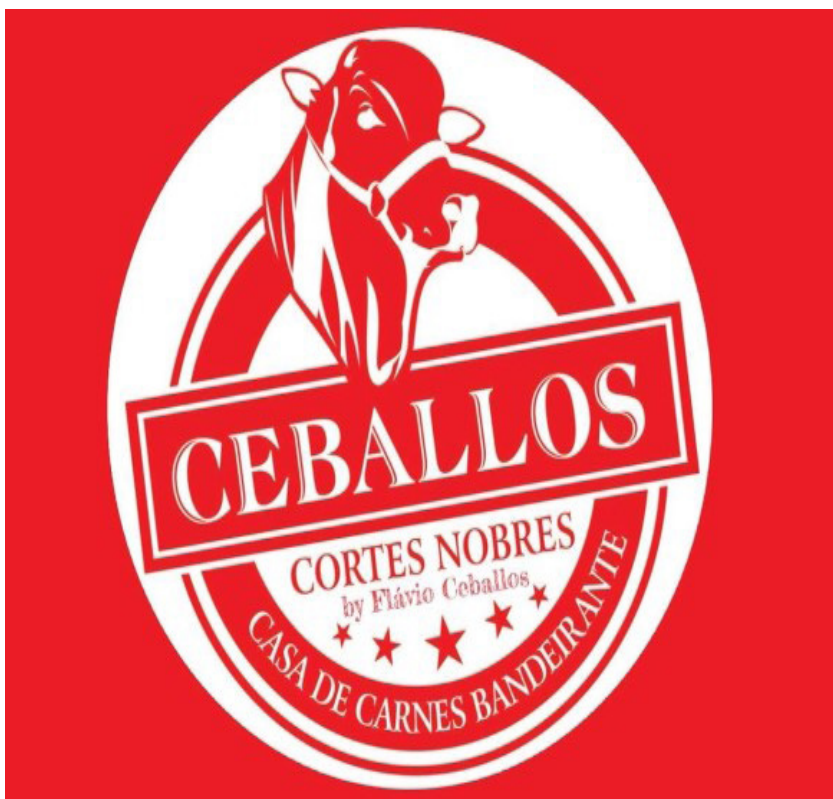


ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO – TUPI PAULISTA

O prefeito de Tupi Paulista, Juliano, acompanhado da vereadora Giseli Moraes, recebeu nesta semana a visita do Sr. André Lemos, assessor especial do Secretário de Turismo do Estado de São Paulo, Roberto de Lucena, e da Bianca Lemos, assessora do Deputado Estadual Ortiz Junior. O encontro aconteceu no gabinete do prefeito e teve como pauta principal o fortalecimento de parcerias e a busca por recursos para o município.

Durante a reunião, o prefeito agradeceu a assessora do Deputado Ortiz pela destinação de R\$ 500 mil solicitado pela Vereadora Giseli Moraes. Deste valor, R\$ 250 mil, será destinada ao PAM (Pronto Atendimento Médico Municipal), com o objetivo de ampliar e melhorar os serviços de saúde oferecidos à população. Os outros R\$ 250 mil, é voltado ao CEM (Centro de Especialidades Médicas - "Kanji Kawamura"), visando investimentos em infraestrutura e qualidade no atendimento.

Na ocasião a Vereadora Giseli solicitou a assessora Bianca, recursos para a compra de uma ambulância e para o assessor André, recursos oriundos da Secretaria do Turismo. Juliano destacou a importância das parcerias com o Governo do Estado e com deputados comprometidos com o desenvolvimento regional. "Agradecemos a visita dos representantes do Secretário Roberto de Lucena e do deputado Ortiz Junior. Essas emendas são fundamentais para que possamos continuar avançando na área da saúde, que é prioridades da nossa gestão", afirmou o prefeito. A assessoria parlamentar André Lemos e Bianca Kozan Lemos, se comprometeram a encaminhar as solicitações e acompanhar de perto o processo para viabilização dos recursos. A visita reforça o diálogo entre o município e as esferas estaduais e legislativas, fortalecendo o compromisso com o progresso de Tupi Paulista.



Flores

Caça-Palavras

RachaCuca

Tente encontrar os nomes de flores que estão escondidos neste caça palavras sobre flores.

G P R I M A V E R A A P R H P
É A A S I E M A G N Ó L I A R
R A Â L R Ã B M A O Ó T G A Í
B V L B M P E O C T E U A P M
E E E R C A A M U G N L Ê E U
R N I O A P F S A J C I L E L
A M V M M O A A A A H P Í N A
Ú A I É O U A A M S I A R O F
R R O L M L Z É I M B A I R R
L G L I I A L P A I I I O Q É
C A E A L I Ê R S M S C A U S
A R T É A T E E O I C A U Í I
S I A Q G I R A S S O L R D A
O D S V C U R C U M A Â D E R
E A A E O H O R T Ê N S I A R

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/6



© RachaCuca.com.br

Flores

AZALÉA	GIRASSOL	LÓTUS	PRÍMULA
BROMÉLIA	GÉRBERA	MAGNÓLIA	ROSA
CAMOMILA	HIBISCO	MARGARIDA	TULIPA
CAMÉLIA	HORTÊNSIA	ORQUÍDEA	VERBENA
CRAVO	IPÊ	PALMA	VIOLETA
CURCUMA	JASMIM	PAPOULA	
FRÉSIA	LÍRIO	PRIMAVERA	



CURAU

INGREDIENTES (10 PORÇÕES)

- 1- 4 ESPIGAS DE MILHO VERDE
- 2- 1 VIDRO DE LEITE DE COCO
- 3- 1 COLHER DE MARGARINA
- 4- CANELA EM PÓ PARA POLVILHAR
- 5- 1 XÍCARA E 1/2 DE LEITE
- 6- 1 LATA DE LEITE CONDENSADO
- 7- 1 PITADA DE SAL

MODO DE PREPARO

- 1- RETIRE OS GRÃOS DO MILHO COM UMA FACA.
- 2- BATA NO LIQUIDIFICADOR COM O LEITE E O LEITE DE COCO.
- 3- PASSE PARA UMA PANELA E MISTURE OS
DEMAIS INGREDIENTES MENOS A CANELA.
- 4- LEVE AO FOGO ATÉ ENGROSSAR MEXENDO SEMPRE PASSE
PARA UMA TRAVESSA OU TACINHAS E POLVILHE A CANELA EM PÓ.
- 5- SE QUISER PODE PENEIRAR ACHO
MAIS GOSTOSO SEM PENEIRAR.
- 6- PARA A MINHA MÃE COM CARINHO.



Junqueirópolis completou 80 anos e resgatou desfile cívico com o comércio, estudantes e atletas



Folha Regional



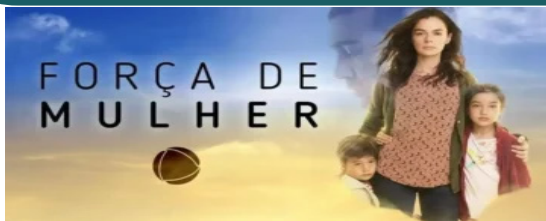
Folha Regional

FOLHA REGIONAL

No dia 13 de junho, o município de Junqueirópolis completou os seus 80 anos de fundação, com uma programação especialmente cuidada para o momento importante da cidade. O prefeito Neto Furini, fez questão que a Comissão Organizadora dos Festejos, cuidasse de um desfile cívico envolvendo todos os setores da economia, estudantil e esportiva do município. A EE Idene Rodrigues dos Santos, principal escola estadual da cidade, preparou um reencontro de ex alunos e ex professores e homenageou todos com lembranças das pessoas que fizeram a história da escola. Ex diretores como Professores Marcilio e André Luengo (in memoriam), foram lembrados. O professor André Luengo foi representado por um integrante da família. Ex professores vieram para o evento, como o caso de Dona Cidinha que atualmente mora em Santa Catarina e veio especialmente para o reencontrar velhos amigos. Dona Cidinha residiu em Junqueirópolis

por muitos anos era esposa do ex prefeito Jair, já falecido. Para a comemoração dos 80 anos, foi preparada uma programação especial durante todo o mês de junho. Foi realizada a final da Copa AMNAP de Futebol Categoria de Base, Amistoso de Basquete, Corrida de Rua da OAB, e no dia 12 de junho (véspera da data oficial do aniversário de Junqueirópolis) aconteceu uma grandiosa programação na praça Álvaro de Oliveira Junqueira, com dois shows musicais, apresentação do Projeto Guri e Sertanejo, brinquedos, artesanato e praça de alimentação. A programação prosseguiu no dia 13, data oficial de aniversário da cidade, Culto Evangélico, Festa de Santo Antônio (dia 14), Desfile de Bandas Marciais, Circuito de Damas e Torneio Regional de Judô (dia 15), apresentação do Projeto Guri (dia 17) e Arraia da Escola de Capoeira Axé Ginga Brasil (dia 25). Finalizando a programação especial de aniversário de Junqueirópolis, no dia 28 de junho, haverá Etapa Regional de Atletismo e Circuito de Paratletismo e ainda Campeonato de Truco. E a última atividade ocorre no dia 29, quando acontece o Torneio de Mini Golf no bairro Jardim Esperança.

Resumo das Novelas



Arif e Ceyda precisam encontrar uma forma de colocar Sirin na cadeia. Cem ameaça o pai de Satilmis. Kismet se abre com Emre. ... Arif tem ótimas notícias para Bahar: ela não precisa mais se preocupar com Cem. Kismet o convenceu a parar de chantageá-la e ameaçá-la. Desta forma, a sua grande preocupação desaparece. No entanto, Arif quer saber por que ela não recorreu a ele.

No encontro entre as gêmeas, Paola mente descaradamente para Paulina. Willy ameaça novamente Viviana, mas ela se recusa a retirar a denúncia que fez contra ele. Mais tarde, o mau caráter briga violentamente com Estephanie e decide ir embora de casa levando todo o dinheiro que a mulher tem em seu poder. A discussão com Willy provoca o parto prematuro do bebê de Estephanie, que é levada às pressas para o hospital por Patrícia.

Hurzabum diz que receberá a visita de Shag-Shag. No calabouço, Rabe-Sáris ameaça Zabaia. Darice implora para Sammu salvar a vida de Zabaia. Na casa de Ravina, todos conversam em clima de paz. Sammu-Ramat seduz Rabe-Sáris e pede para ele levar comida até a cela de Zabaia. Shamiran apoia Evil. Sammu-Ramat leva comida para Zabaia na prisão. Ele percebe que caiu em uma armadilha ao ficar com a boca toda colada. Samira e Talita exigem que os maridos encarem Larsa.

Na abertura da Feicorte, governador Tarcísio de Freitas anuncia doação do Recinto de Exposições à Prefeitura



G1 Fronteira

G1 FRONTEIRA

O governador do Estado de São Paulo, Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos), anunciou na última terça-feira (17) a doação da área do Recinto de

Exposições Jacob Tosello para a Prefeitura de Presidente Prudente (SP). Freitas participou, no próprio recinto, da cerimônia de abertura oficial da Feira Internacional da Cadeia Produtiva da Carne, a Feicorte 2025. Também

estava no local o ex-presidente da República Jair Bolsonaro (PL). Um decreto assinado por Freitas oficializou a doação do imóvel à Prefeitura de Presidente Prudente. A área, que possui aproximadamente 18 hectares, será utilizada para a realização de eventos e exposições. A Feicorte, que é considerada a maior feira da cadeia produtiva da carne, voltou ao calendário do agronegócio em 2024, após uma década. A feira é aberta ao público e destinada especialmente a produtores rurais, pecuaristas, investidores do agronegócio, profissionais da área técnica, veterinários, pes-

quisadores, indústrias e empresas ligadas à cadeia produtiva da carne. Ainda durante o evento, o governo do Estado de São Paulo entregou 837 títulos de propriedades rurais. "Com a regularização das propriedades rurais, estamos trazendo segurança jurídica para o Pontal do Paranapanema. No Estado de São Paulo, respeitamos a agricultura e o homem do campo, que trabalha dia e noite e tem calos nas mãos", afirmou o governador. Os títulos de propriedades rurais foram viabilizados por meio da Fundação Instituto de Terras do Estado de São Paulo (Itesp), no valor de R\$ 2,5 milhões.



CARTÃO DA SAÚDE BLACK CHEGOU!

Mais benefícios, mais liberdade, mais
cuidado com você e sua família.

- Consultas médicas
GRATUITAS
- Para até **5 pessoas**
da família
- **Odontologia** com
avaliação clínica,
profilaxia e raio-x
panorâmico **GRÁTIS!**



POR APENAS

R\$199,90



**Cartão
da SAÚDE**
Benefícios e Descontos

**Junte-se a gente,
você também!**

18 99665-3880

18 3822-6060

Entenda as origens do conflito entre Israel e Irã

cedida

CONFLITO ENTRE ISRAEL E IRÃ



REDAÇÃO PESQUISA

O planeta atravessa um fim de semana de suspense. Desde a semana passada, os bombardeios de Israel a centrais nucleares, instalações militares e cidades iranianas ressuscitaram o medo de uma nova guerra no Oriente Médio. Em meio às reações do Irã, que retaliou os bombardeios, o receio de uma escalada que pode terminar em uso de armas nucleares que pode se alastrar para outras regiões. Para especialistas, as origens do conflito entre Israel e Irã estão na disputa pela ampliação das esferas de influência no Oriente Médio. De um lado, um país cercado de inimigos que tem colonizado territórios de palestinos e é acusado de cometer genocídio na Faixa de Gaza. De outro, um país muçulmano xiita que passou décadas financiando grupos contrários ao Estado israelense. O professor de Geopolítica da

Escola Superior de Guerra (ESG) Ronaldo Carmona ressaltava que Israel encontrou uma janela de oportunidades para debilitar o Irã, mesmo com dificuldades internas no governo de Benjamin Netanyahu. Ele ressaltava que o país tem um projeto expansionista no Oriente Médio. Em relação ao Irã, o professor relembra que o país comanda há décadas o eixo de resistência islâmica a Israel e que está enfraquecido após uma sucessão de golpes nos últimos anos, a maior parte patrocinado por Israel. "O eixo de resistência é exatamente esse conjunto de forças islâmicas aliadas, lideradas por Teerã, que inclui, o Hamas, o Hezbollah, os houthis no Iêmen, milícias iraquianas e incluía o antigo governo sírio de Bashar al-Assad.

Brink Sports

A loja mais completa de Dracena e Região!!!

 99740-6007

Av. Presidente Roosevelt nº451 -Centro
Dracena -SP

KO

SPORTWEAR

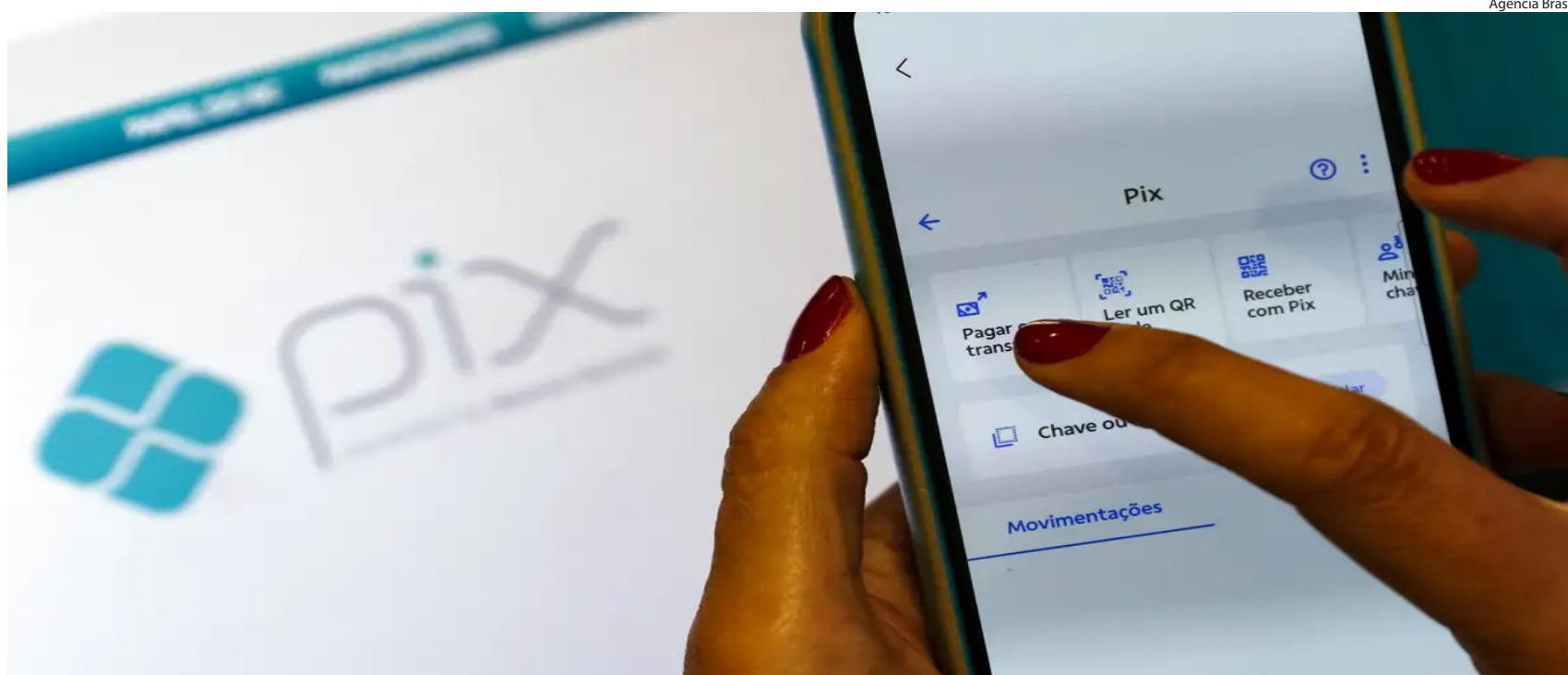


UNIFORMES ESPORTIVOS

(18) 93085-9778

DRACENA - SP

Bancos passou a oferecer Pix Automático desde a última segunda-feira



AGÊNCIA BRASIL

Com a promessa de substituir o débito automático e os boletos, o Pix automático entrou em vigor na última segunda-feira (16). Extensão do Pix, a ferramenta permite ao usuário autorizar pagamentos periódicos a empresas e prestadores de serviços, como microempreendedores individuais, a (MEI). O cliente autoriza uma única vez, com os débitos ocorrendo automaticamente na conta do pagador. A ferramenta pretende beneficiar tanto empresas quanto consumidores. De acordo com o Banco

Central (BC), o débito automático beneficiará até 60 milhões de brasileiros sem cartão de crédito. Com o Pix automático, bastará a empresa ou o MEI pedir a adesão ao banco onde tem conta. O Pix automático só é válido para pessoas físicas como pagadoras e empresas ou prestadores de serviços como cobradores. O pagamento periódico entre pessoas físicas, como mensalidades ou salários de trabalhadores domésticos, é feito por outra modalidade, o Pix agendado recorrente, obrigatório desde outubro de 2024.



VIDROSUL®
DISTRIBUIDORA DE VIDROS





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

Essa semana pede um equilíbrio entre ação e introspecção. Você pode sentir vontade de brilhar, mas também precisará de momentos de recolhimento para ajustar sua rota. Algumas crenças sobre sucesso e segurança podem ser revistas, e sua intuição será um guia valioso.

LEÃO 22/7 - 22/8

Relacionamentos pedem atenção, leonina! Nem toda troca precisa ser um embate - escute antes de reagir. Mudanças internas podem alterar sua visão de mundo, abrindo espaço para novas possibilidades. Nem tudo precisa ser resolvido agora, confie no tempo. No fim de semana, equilibre compromisso e prazer. Resolver pendências pela manhã e relaxar à noite pode ser a melhor escolha.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

Sagitário, essa semana pede mais conexão com seu mundo interno. Suas raízes emocionais podem estar em destaque, trazendo reflexões sobre segurança e pertencimento. Alguns ciclos podem estar se fechando, então celebre seu crescimento, mesmo que ele não seja visível para todos.

TOURO 21/4 - 20/5

Mudanças inesperadas podem mexer com você essa semana, principalmente nos relacionamentos. Aceitar o fluxo natural das coisas pode ser libertador. Algumas conexões podem te surpreender, abrindo portas para novas oportunidades. Sua mente pode estar acelerada, então reserve momentos de silêncio para encontrar clareza. Pequenos gestos de autocuidado serão essenciais.

VIRGEM 23/8 - 22/9

O ritmo pode estar puxado, e a impaciência pode surgir. Não tente controlar tudo—delegue e cuide do seu bem-estar. A semana traz conversas importantes e oportunidades de enxergar suas relações sob um novo olhar. Nem tudo precisa ser analisado em excesso. No fim de semana, desacelere.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

Capri, sua intuição está forte, mas cuidado para não se perder em devaneios. A semana traz revelações e conversas importantes, especialmente sobre relações e família. Verdades podem surgir, e a melhor forma de lidar com isso é com autenticidade.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

Conversas intensas podem testar sua paciência. Antes de argumentar, escute: será que você quer ter razão ou aprender algo novo? Sua imagem profissional ganha destaque e pode trazer reconhecimento, mas cuidado para não se subestimar. O céu pede discernimento—nem todas as oportunidades são reais.

LIBRA 23/9 - 22/10

Libriana, essa semana pede equilíbrio entre sua rotina e seu bem-estar. Tensões podem surgir da sensação de não estar no controle, mas nem tudo precisa de uma resposta imediata. Durante o dia, se esforce para manter um tempinho para cuidar do seu corpo e da sua mente.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

Aquário, essa semana pede mais consciência sobre dinheiro e estabilidade. Pode surgir um impulso de gastar ou compensar algo com consumo, mas o real valor está no que você constrói. Pequenas mudanças na rotina podem gerar grande impacto a longo prazo.

CÂNCER 21/6 - 21/7

Dinheiro e emoções podem se misturar de um jeito desafiador. Evite decisões impulsivas e reflita antes de reagir. A semana traz um chamado para expandir horizontes e deixar crenças ultrapassadas para trás. No trabalho, expectativas externas podem estar pesando - o que o sucesso significa para você? Pequenos passos são progressos.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

Escorpião, essa semana traz ajustes internos e externos. Você pode sentir um conflito entre suas vontades e as expectativas alheias, mas não se anule. Criatividade e mudanças estão no ar—seja em projetos, relações ou na forma como encara desafios. Alguns ciclos podem se encerrar, e tudo bem!

PEIXES 20/2 - 20/3

Sua intuição estará afiada, piscina, mas cuidado com idealizações. Essa semana pede presença e um olhar mais realista para suas emoções e prioridades. Questões financeiras e autoestima podem trazer reflexões importantes. O segredo? Confiar no seu valor sem precisar provar nada para ninguém. No fim de semana, boas conversas e momentos de leveza ajudam a equilibrar tudo.



Mais de 600 mil aposentados foram aos Correios contestar descontos



REDAÇÃO

Em duas semanas de atendimento, mais de 488 mil aposentados e pensionistas estiveram presencialmente em uma agência dos Correios do país para contestar descontos irregulares em seus benefícios. A opção de atendimento presencial para tratar dos descontos não autorizados está disponível desde o dia 30 de maio. O serviço foi pensado para atender principalmente as pessoas que têm dificuldade em acessar o celular,

o computador e a internet para resolver esse problema por meio do aplicativo Meu INSS e da Central 135. “É um número bem significativo porque, em apenas duas semanas funcionando, a gente já tem mais de 18% do total de requerimentos via Correios. É um atendimento humanizado, olho no olho, presencial, um atendimento em que a pessoa se sente segura”, disse o presidente do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Gilberto Waller. Maria Alves de Oliveira, 83 anos, aposentada há

mais de 30 anos, foi aos Correios para buscar esclarecimentos já que ela não tem acesso à internet. “Só tenho telefone fixo”, contou. “Eu vim aqui só para ver se teve desconto. Não percebi [desconto na aposentadoria], mas para desengano de consciência, eu vim pegar pãozinho [em uma igreja próxima] por causa do dia de Santo Antônio e aproveitei para passar nos Correios. Mas isso tudo é muito desumano. Esse país está podre. O ladrão roubando da gente que ganha apenas um salário mínimo. Isso é duro”, reclamou. Até este momento, foram feitas mais de 3,1 milhões de contestações, ou seja, mais de 3 milhões de pessoas alegaram não ter autorizado os descontos em seus benefícios para associações.



24 de Junho, Dia de São João e a tradição de pular fogueira



REDAÇÃO PESQUISA

São João é conhecido como o "Santo Festeiro". Essa festividade faz parte das tradicionais comemorações das festas juninas do país, que são celebrações no mês de junho marcadas por danças, pratos típicos e brincadeiras. O dia de São João é comemorado em

24 de junho para lembrar o dia em que nasceu João Batista, o profeta que previu o nascimento de Jesus Cristo e faz parte do calendário da Igreja Católica. No Brasil, a festa é mais conhecida como festa junina e se tornou um evento popular com fogueiras, quadrilhas, brincadeiras, comidas típicas

(como quentão, bolo de rolo, pamonha) e músicas regionais. Algumas cidades brasileiras, como Aracaju, João Pessoa, Salvador e Recife, consideram o dia 24 de junho um feriado. A tradição de pular fogueiras no Dia de São João, ou festas juninas, é um costume popular no Brasil e em Portugal, com raízes em rituais pagãos e católicos, e também como uma forma de expressão da cultura popular.

Amaral
Calçados

Tempersul/Unifadra empata com Joaçaba e segue sem vencer na LNF



REDAÇÃO

Um decepcionante empate por 1 a 1 contra o Joaçaba, na última segunda-feira no Ginásio de Esportes Alaor Ferrari, acendeu o sinal de alerta na diretoria da Tempersul/Unifadra, que já passa a não acreditar mais para uma possível classificação da equipe para a próxima fase da competição. A equipe

do Joaçaba também ainda sem vencer na competição, parecia ser o adversário perfeito para a primeira vitória dracenense. O bom número de torcedores que compareceu no Alaor Ferrari, fez sua parte e “empurrou” a equipe com gritos de entusiasmo aos jogadores. Etinho fez o gol da Tempersul/Unifadra, entretanto logo depois Chapinha empa-

tou para o Joaçaba. O próximo compromisso da Tempersul/Unifadra será hoje (sábado) em Erechin contra o Atlantico as 17 horas e as possibilidades de vitória são pequenas diante de um adversário poderoso que está em quarto lugar com 16 pontos e já obteve 5 vitórias no campeonato. A Tempersul/Unifadra voltará a jogar em Dracena no dia 27 (sexta-feira) as 19 horas contra o São José, que tem 3 empates e 5 derrotas, seguindo também sem vencer até agora.



Chegou o inverno

Veja cuidados importantes nesta estação fria



REDAÇÃO PESQUISA

O inverno, embora possa trazer um certo desconforto com o frio, também pode ser um período de grande atenção para a saúde. Nesta estação, é fundamental manter a saúde em dia com alguns cuidados básicos. Mantenha-se aquecido com roupas adequadas, luvas, gorros e cachecóis, e evite a exposição prolongada ao frio. É importante manter a hidratação, mesmo que a sede seja menor, e reforçar a imunidade com uma alimentação rica em vitaminas e minerais. Além disso, a higiene das mãos, a vacinação contra a gripe e a ventilação dos ambientes também são importantes. Prática de atividades físicas. A prática de atividades físicas mesmo que em quantidade e inten-

sidade moderada, como uma simples caminhada de 30 minutos por dia, já é o bastante para fortalecer a nossa imunidade, estimulando o metabolismo a absorver melhor os nutrientes e incrementar nosso sistema de defesa. Para criar resistência ao frio, é recomendado combinar diferentes estratégias, como aclimação gradativa, alimentação adequada, exercícios regulares e cuidados com a pele e roupas. Aclimatar o corpo ao frio de forma gradual, através de exposições controladas, é um passo importante. A alimentação rica em nutrientes, como vitaminas e minerais, e o consumo de alimentos quentes e bebidas também ajudam a aumentar a resistência.

SÁBADO, 21 DE JUNHO DE 2025

Rotary Club Dracena - Imperial,
no seu aniversário de 38 anos,
atuando na comunidade dracenesa,
apresenta:

SONHO em SOM

Dracena/SP

*Martinho Luiz***Sorteio de
PRÊMIOS***Espectáculo de Música e Dança*

Sábado,
28 JUNHO

17h | 19h | 21h

1º LOTE Sessão às:**19h | 21h****Pontos de venda:**

- Praça Arthur Pagnozzi Dracena
- CCAA Dracena
- Ótica VISÃO

- Loja BOM JESUS

- Restaurante JÚÚH SUSHI
- Arena AQUA BEACH
- Sec. da Igreja MATRIZ de Dracena

Informações:

- (18) 99796-7366
- (18) 98126-8760
- (18) 99711-2033

Teatro Municipal “**Maestro Aécio de Feo Flora**”
R. Mal. Rondon, 1048 - Jardim Vera Cruz, Dracena

Valor do ingresso: **R\$ 40,00** - 100% do lucro arrecadado será destinado à
ASSOCIACAO DE APOIO AOS RENAIIS CRÔNICOS DE DRACENA - ADRIM

Realização:

Rotary
Club Dracena-Imperial

Apoio:

