



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 10 DE MAIO DE 2025

EDIÇÃO: 524

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Diretoria de comunicação

Feliz Dia das Mães

11 de Maio Dia das Mães

O Dia das Mães é uma data comemorativa que celebra a figura materna, honrando o amor, o cuidado e a dedicação que as mães oferecem. É um dia para agradecer a todas as mães pelo seu papel fundamental na sociedade, desde a criação e educação dos filhos até a contribuição para o bem-estar da família e da comunidade.

P.20

CIDADE

Dia D da vacinação contra a gripe será realizada neste sábado em Dracena

P.4

CIDADE

Dracena encerra participação nos Jogos da Melhor Idade em Tupã com ótimos resultados

P.6

GERAL

Caixa começa a oferecer Minha Casa, Minha Vida para classe média

P.17

SÁBADO, 10 DE MAIO DE 2025

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS****JORNALISTA RESPONSÁVEL:**
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net11
dom↓ 19°
↑ 26°

0%

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 10 DE MAIO DE 2025



Dia D da vacinação contra a gripe será realizada neste sábado em Dracena



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO
DRACENA

A Prefeitura de Dracena, através da Vigilância Epidemiológica (VE), irá realizar, neste sábado (10), o Dia D da Campanha de Vacinação Contra a Gripe. Segundo a VE, as pessoas pertencentes aos grupos prioritários poderão buscar imunização na Sala de Vacinas do Centro de Saúde I (Postão), das 8h às 13h, no bairro Metrópole; Estratégia Saúde da Família (ESF) Irene Kato, das 8h às 13h, no bairro Jardim Brasilândia; Estratégia Saúde da Família (ESF) Albert Sabin, das 8h às 13h, no bairro São Manoel; e no posto volante de vacinação na Praça Arthur Pagnozzi, das 9h às 13h. Conforme a VE, mais de 3,7 mil pessoas pertencentes aos grupos prioritários receberam a dose da vacina. Quem pode tomar a vacina: Crianças com idade entre

6 meses e menores de 6 anos; gestantes; puérperas; maiores de 60 anos ou mais de idades; povos indígenas; povos e comunidade tradicionais quilombolas; pessoas em situação de rua; trabalhadores da Saúde; professores e trabalhadores de instituição de ensino básico a superior; profissionais das forças de segurança e salvamento; profissionais das Forças Armadas; pessoas com deficiências permanentes; caminhoneiros; trabalhadores de transporte coletivo rodoviário para passageiros urbano e de longo curso; trabalhadores portuários; trabalhadores dos correios; e população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional, adolescentes e jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativas.



Drogarias

Farmais

Vem aí a 1ª Caminhada Rural. Percurso, Bairro da Marrequinha

cedida



1ª CAMINHADA RURAL BAIRRO MARREQUINHA

22 DE JUNHO

INFORMAÇÕES

HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO: 7H
HORÁRIO DA SAÍDA: 7:30H
LOCAL DE ENCONTRO: TREVO DE JAMAICA
NÃO ESQUEÇA DE TRAZER 1KG DE ALIMENTO NÃO-PERECÍVEL PARA DOAÇÃO!
INSCRIÇÃO LIMITADA: GOOGLE FORMS
INCLUSO CAFÉ DA MANHÃ PARA OS INSCRITOS
TELEFONE PARA CONTATO: (18) 3821-8017

APONTE SUA CÂMERA PARA O QR CODE PARA REALIZAR A INSCRIÇÃO



REDAÇÃO

No dia 22 de junho vai acontecer a 1ª Caminha Rural, que terá o Bairro da Marrequinha como centro de atenção dos participantes. A organização será da Secretaria ao Agronegócio e Desenvolvimento Econômico, em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo de Dracena. Qualquer pessoa que tiver o interesse pode participar do evento. Os participantes poderão doar 1kg de alimento não perecível. O local de concentração será no trevo de Jamaica as 7 horas, onde será servido um café da manhã. A largada prevista para as 7 horas e 30 minutos. A caminhada não terá caráter competitivo e a organização está tomando todas as providências para a segurança dos participantes. Esta é uma ótima oportunidade de conhecer as belezas naturais da nossa zona rural, observar a vida silvestre e vivenciar a integração socioambiental, além de fazer uma prática da atividade física saudável.



Siga nossas Redes Sociais:



@santahelena.homecenter



/santahelena-homecenter



www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Dracena encerra participação nos Jogos da Melhor Idade em Tupã com ótimos resultados



cedida

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO
DRACENA

No último final de semana terminou a 27ª edição dos Jogos da Melhor Idade (JOMI), na cidade de Tupã. Dracena foi uma das 57 cidades que participou e contou com a delegação de cerca de 40 atletas que disputaram nas modalidades do vôlei adaptado (masculino e feminino), tênis de mesa, atletismo (masculino e feminino) e malha. Os atletas dracenenses conquistaram quatro medalhas, sendo uma de ouro, duas de prata e uma de bronze. No atletismo, a corredora Fátima Aparecida conquistou a medalha de ouro na categoria B feminino. Também no atletismo, o corredor Antônio Zanardi ganhou a medalha de prata na categoria E masculino.

Já o voleibol adaptado feminino na categoria 70 +, Dracena conquistou a medalha de prata. Também na mesma modalidade na categoria 70 +, a equipe masculina ficou com a medalha de bronze. Por fim, no tênis de mesa categoria A, o atleta e professor Nilton Pompeu ficou na quarta colocação. A competição foi promovida pela Secretaria Estadual de Esportes entre os dias 28 de abril a 4 de maio, reunindo cerca de 1.200 atletas de 57 cidades. O Jogos da Melhor Idade foi criada para promover a saúde, o bem-estar e o convívio social entre os participantes, todos com mais de 60 anos. É prevista a mobilização de 1.200 atletas de 57 municípios.



cedida



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO
(18) 3822-2578

ÓTICA **VISÃO**

Caratecas de Dracena conquistam medalhas no paulista e vagas para a etapa do Brasileiro

Diretoria de comunicação/Dracena



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO/DRACENA

Dracena esteve representada no último final de semana na etapa Final do Campeonato Paulista de karatê, no Ginásio de Esportes Adib Moyses Dib, em São Bernardo dos Campos. A delegação dracenense foi composta por nove atletas e três deles conquistaram medalhas e vagas para a etapa do Campeonato Brasileiro de Karatê que será realizada em julho na cidade de Londrina-PR. Na categoria sub-14, a carateca Lavínia Ferreira de Souza conquistou a medalha de prata. Já na categoria sênior, o carateca José Otávio Ferreira conquistou a medalha de bronze. Por fim, na categoria sub-21, a carateca Thayna Vitória Sarro conquistou a medalha de bronze. Os três atletas irão representar a Cidade Milagre na etapa do Campeonato Brasileiro. O técnico Márcio Rogério Perez e os auxiliares Giovana Pereira da Silva e Ítalo da Silva Nascimento ficaram contentes com os resultados. “É um fruto que estamos colhendo de um trabalho desenvolvido há anos com as crianças e adolescentes da escolinha municipal de karatê. Parabéns a todos os atletas que competiram na Final do Paulista”, disse Márcio Perez.

Diretoria de comunicação/Dracena



Claudinei “Pulga” vence a competição da FAI em Adamantina

cedida redes sociais



cedida redes sociais



REDAÇÃO

Em uma competição com mais de 300 atletas, o dracense Claudinei “pulga”, venceu em Adamantina em um percurso de subida longa logo no seu início, precisando mudar estratégia para vencer seus adversários. Claudinei, superou concorrentes como Marcelo Rocha de Adamantina, um ultramaratonista e Genivaldo de Panorama, considerado um atleta muito experiente neste tipo de competição. Claudinei foi campeão da prova de 5 km com um tempo de 16 minutos e 45 segundos, superando adversários de grande qualidade. O corredor dracense treina diariamente pelas ruas da cidade, que são seme-

lhantes a maioria dos percursos onde compete pelo interior do Estado de São Paulo. No dia 25 de maio, Claudinei terá mais uma competição na cidade de Araçatuba, em uma prova considerada muito difícil pelos competidores. Durante o ano, Claudinei terá competições com participação de atletas de outros países e por isso vai acelerar os treinamentos. No final do ano o objetivo é participar da Corrida Internacional de São Silvestre no dia 31 de dezembro. O atleta é bolsista da Secretaria de Esportes de Dracena e tem todo apoio nas competições que participa.

Doces

Caça-Palavras

RachaCuca

Caça palavras recheado de doces que dão água na boca.

→

↓

R D E E C É E M C S

A R S P O C U C A O

B O L A C H A O R M

A A I Ç A I O A O E

N P ã O D E M E L R

A H I C A M O T I E

D V N A B O L O N N

A G O I A B A D A G

M A R M E L A D A U

M A R R O Z D O C E

Jogue Este Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/cp/10

© RachaCuca.com.br

Doces

ARROZDOCE

BOLACHA

BOLO

CAROLINA

COCADA

CUCA

GOIABADA

MARMELADA

MERENGUE

MOTI

PAÇOCA

PÃODEMEL

RABANADA

© RachaCuca.com.br

Permitida a impressão e distribuição apenas para uso não-comercial (casa, escolas, bibliotecas e igrejas)

Jogue Mais Caça-Palavras

rachacuca.com.br/x/caca-palavras

MAIS DESAFIOS CEREBRAIS

MASSA DE SALGADO FÁCIL

INGREDIENTES (8 PORÇÕES)

1- 4 XÍCARAS DE LEITE

2- 2 TABLETES DE CALDO DE CARNE

3- 4 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO SEM FERMENTO

4- 2 COLHERES DE MARGARINA

5- 6 PITADAS DE SAL

MODO DE PREPARO

1- EM UMA PANELA COLOQUE O LEITE, A MARGARINA, O CALDO DE CARNE E O SAL.

2- MEXA ALGUMAS VEZES PARA AJUDAR O CALDO DE CARNE A SE DISSOLVER, ATÉ LEVANTAR FERVURA.

3- QUANDO LEVANTAR FERVURA COLOQUE A FARINHA (COM O FOGO AINDA LIGADO), E MEXA.

4- DESPEJE A MASSA EM UMA SUPERFÍCIE LISA E SOVE COM AS MÃOS, ATÉ DESFORMAR AS BOLINHAS DE FARINHA E A MASSA FICAR LISA.

Panorama terá dois candidatos à prefeito

Eleição será dia 8 de junho



cedida



cedida

REDAÇÃO

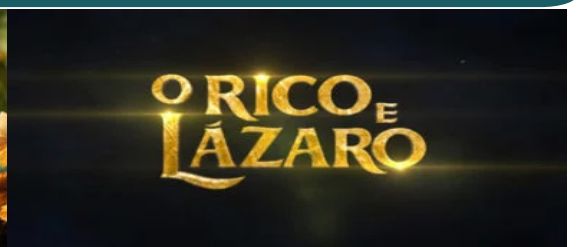
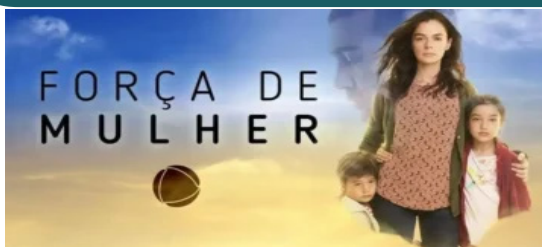
Após a determinação do Tribunal Superior Eleitoral para realização de uma eleição suplementar em Panorama, o clima político na cidade ficou efervescente nos últimos dias, com definições de coligações para a escolha dos candidatos. O período de convenção se encerrou na última terça-feira e já ficaram definidos dois candidatos que começarão o período de campanha.

Estarão na disputa no dia 8 de junho.

1 - Candidato a prefeito Daniel Gênova e Inês Chiararia vice – Número 40 Coligação “A verdadeira renovação de Panorama” – PSB e Republicanos

2 - Candidato a prefeito: Dr. Giúlio Pires – número 22 Vice-prefeito: Valdez de Brito – Enfermeiro Pitica Coligação “Todos por Panorama” – PL, União Brasil, PSD, PP e Avante.

Resumo das Novelas



Enver conta para Ceyda que encontrou um sutiã na casa de Sarp. Bahar fica furiosa quando descobre o que o pai de Arif fez... Sirin descobre de surpresa que Arif é seu novo chefe, uma vez que Emre já decidiu contratá-lo. Por considerá-lo o culpado da morte de Hatice, sua reação é hostil. Além disso, Arif é o novo alvo da sua vingança. Por enquanto, ela conseguiu fazer ele perder o carinho de Nissan.

Roberta ouve quando Regina e Renata se chamam de mãe e filha e questiona as duas. Regina conta que descobriu que Renata é sua filha biológica. Regina e Roberta dão a oportunidade a Roberta de começar uma nova vida sem culpas desde que conte onde está Josefina. Roberta mente e diz não saber nada sobre o paradeiro de sua mãe desde o julgamento.

Absalom ameaça Levi mandando ficar longe de Dana. Malca lamenta o desprezo de Zac. Levi consegue bater em Absalom e diz que não desistirá de Dana. Nitócris lamenta o comportamento do rei. Beroso fala das dívidas de Matias no jogo. Enciumada, Namnu reclama da proteção de Rabe-Sáris à Sammu-Ramat. Neusta diz que Lia pode morrer. Triste com a postura do rei, Beroso bebe na Casa da Lua. Absalom discute com Nicolau. Zac encontra com o comerciante que presenciou o assassinato de Chaim. Rabe-Sáris provoca Joaquim.

Criança de dois anos morre após medicação trocada por engano em hospital de Andradina

Andradina notícias



ANDRADINA NOTÍCIAS

Um menino de apenas dois anos morreu na noite de terça-feira (6), após receber medicação errada enquanto era atendido na unidade da Unimed de Andradina. A Polícia Civil registrou a ocorrência como homicídio culposo, quando não há intenção de matar. A técnica de enfermagem responsável pela aplicação do medicamento foi ouvida e liberada após pagamento de fiança. Segundo o boletim de ocorrência, a criança deu entrada no hospital por volta das 21h50 com

um quadro de bronquiolite. A médica plantonista, Dra. Natália Barbato, prescreveu a administração intravenosa de Hidrocortisona, como parte do tratamento. No entanto, logo após a aplicação, a equipe médica observou queda de saturação, vômito, bradicardia e parada cardiorrespiratória na criança. A médica verificou que o medicamento ministrado não era Hidrocortisona, mas sim Succinilcolina — um fármaco usado para paralisar músculos durante intubações e com riscos graves quando mal administrado. Diante da situação, a equipe iniciou manobras de reanimação, incluindo massagem cardíaca, intubação e administração de adrenalina, mas o óbito foi confirmado às 23h45, após todas as tentativas de reverter o quadro. A técnica de enfermagem responsável A.P.C.S., relatou que retirou o medicamento de uma caixa identificada como Hidrocortisona. Após o erro ser descoberto, foi verificado que o frasco de Succinilcolina estava, erroneamente, dentro da caixa rotulada com o nome da medicação prescrita. A técnica esteve na Central de Polícia Judiciária acompanhada de seu advogado e prestou depoimento. O delegado plantonista arbitrou fiança no valor de R\$ 4.560, que foi paga, resultando na liberação da profissional. A Polícia Civil apreendeu os frascos das duas medicações e instaurou inquérito para apurar responsabilidades. A perícia técnica não compareceu ao hospital. O caso foi registrado como homicídio culposo.

Um quadro de bronquiolite. A médica plantonista, Dra. Natália Barbato, prescreveu a administração intravenosa de Hidrocortisona, como parte do tratamento. No entanto, logo após a aplicação, a equipe médica observou queda de saturação, vômito, bradicardia e parada cardiorrespiratória na criança. A médica verificou que o medicamento ministrado não era Hidrocortisona, mas sim Succinilcolina — um fármaco usado para paralisar músculos durante intubações e com riscos graves quando mal administrado. Diante da situação, a equipe iniciou manobras de reanimação, incluindo massagem cardíaca, intubação e administração de adrenalina, mas o óbito foi confirmado às 23h45, após todas as tentativas de reverter o quadro. A técnica de enfermagem responsável A.P.C.S., relatou que retirou o medicamento de uma caixa identificada como Hidrocortisona. Após o erro ser descoberto, foi verificado que o frasco de Succinilcolina estava, erroneamente, dentro da caixa rotulada com o nome da medicação prescrita. A técnica esteve na Central de Polícia Judiciária acompanhada de seu advogado e prestou depoimento. O delegado plantonista arbitrou fiança no valor de R\$ 4.560, que foi paga, resultando na liberação da profissional. A Polícia Civil apreendeu os frascos das duas medicações e instaurou inquérito para apurar responsabilidades. A perícia técnica não compareceu ao hospital. O caso foi registrado como homicídio culposo.



IRAPURU: Nova sede da Assistência Social é inaugurada no aniversário da cidade

Folha Regional



FOLHA REGIONAL

Foi inaugurada na terça-feira, dia 6 de maio, data oficial do aniversário da cidade, a nova sede da Diretoria de Assistência e Desenvolvimento Social de Irapuru. O moderno e amplo prédio, localizado na Rua José Teodoro de Oliveira, próximo à Praça Central, foi preparado para oferecer mais conforto e estrutura no atendimento à população. A nova unidade recebeu o nome de Maria Marly Santarém Nadim (in memoriam), ex-primeira-dama do município e esposa do saudoso ex-prefeito Jamil Nadim. A homenagem reconhece o legado e o

compromisso de Dona Marly com o bem-estar social da comunidade irapuruense. A cerimônia contou com a presença das filhas e neta da homenageada, que participaram da solenidade ao lado das autoridades municipais. O ato foi carregado de emoção, com lembranças do trabalho dedicado de Maria Marly e seu papel marcante na história de Irapuru. A nova sede representa mais um avanço na estrutura dos serviços públicos municipais, reafirmando o compromisso da administração com o cuidado e acolhimento da população.

Mulher é presa suspeita de matar marido e queimar o corpo dele no interior de SP

G1 Bauru

G1 BAURU



Uma mulher de 45 anos foi presa na última terça-feira após confessar que matou o marido e queimou o corpo dele, em Jaú (SP). De acordo com o boletim de ocorrência, o crime aconteceu no domingo. Ela relatou que o homem, de 42 anos, chegou bêbado e sob efeito de drogas, matou os dois cachorros que viviam no sítio e começou a agredi-la com socos no peito e nas costas. Ainda segundo o depoimento, diante das agressões, ela pegou um pedaço de madeira e bateu na cabeça da vítima, que caiu no chão e não resistiu aos ferimentos. A mulher arrastou o corpo do marido para fora da casa e ateou fogo usando gasolina e pedaços de madeira. Na segunda-feira, ela pegou as cinzas do corpo e, com auxílio de um lençol, as jogou no Rio Jaú e, na terça-feira, chegou a ir até o Plantão Policial para registrar um boletim de ocorrência de desaparecimento da vítima, mas acabou presa depois de confessar o crime. O caso, que foi registrado como homicídio e ocultação de cadáver na Central de Polícia Judiciária (CPJ) do município, será investigado pela Polícia Civil, e a suspeita segue à disposição da Justiça. Ainda segundo informações do boletim de ocorrência, a mulher já tinha sido condenada e ficou presa por 7 anos por participar da morte de um outro companheiro, que teria abusado sexualmente de sua filha que, na época, tinha 13 anos.

 SUPERMERCADOS
Avenida

Parasitas causam prejuízos bilionários à pecuária brasileira, alerta médico veterinário



CEDIDA

REDAÇÃO PESQUISA

Parasitas são organismos que dependem de um hospedeiro para sobreviver, alimentando-se de seus recursos e, muitas vezes, comprometendo sua saúde. Na pecuária, esses agentes causam perdas expressivas. A estimativa é de que os prejuízos anuais ultrapassem os R\$ 80 bilhões por ano. Entre os principais vilões estão três parasitas com forte impacto na saúde do

rebanho e na rentabilidade da atividade: o carrapato-do-boi (*Rhipicephalus microplus*), a mosca-dos-chifres (*Haematobia irritans*) e os nematoides gastrintestinais. O carrapato-do-boi é um ectoparasita hematófago que pode disseminar doenças ao rebanho e ser facilitador do desenvolvimento da miíase. Em infestações severas, compromete o ganho de peso e a produtividade dos animais, além de atuar como vetor de doenças graves, como a TPB (Tristeza

Parasitária Bovina). A mosca-dos-chifres, também hematófaga, pode picar um bovino de 15 a 40 vezes por dia, provocando estresse, queda na ingestão de alimentos e, em casos extremos, anemia. Seu impacto financeiro é ainda mais elevado: aproximadamente R\$ 15 bilhões anuais, devido à redução no desempenho zootécnico dos animais. Os nematoides, por sua vez, são endoparasitas que se alojam no trato gastrointestinal dos bovinos e estão presentes em praticamente todas as pastagens brasileiras. Estima-se que eles reduzam em até 20% a absorção de nutrientes, resultando em perdas econômicas de cerca de R\$ 42 bilhões por ano.





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

Sua semana tem um grande chamado para os seus projetos futuros, que agora passam por revisões e reajustes. E esta não é época de muita racionalização, pelo contrário, quanto mais se abrir para perceber sua intuição, mais fortes serão os sinais do que realmente você precisa transformar em sua vida.

LEÃO 22/7 - 22/8

Leão, essa semana está dialogando com a plenitude de seu arquétipo. Você pode estar sentindo-se mais bela e atraente... Aproveite a fase crescente da lua e marque um corte no cabelo, por exemplo, é uma das melhores semanas do ano para isso.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

Sagitário, hoje a sua energia está para lá de especial. Podem estar aparecendo novos planos na sua mente e há muita vontade de executar projetos novos com paixão! Apenas tome cuidado para não soprar ao vento todos os seus planos mais incríveis. Precisamos saber como filtrar as amizades para não entregar nosso ouro nas mãos de pessoas mal intencionadas...

TOURO 21/4 - 20/5

Touro, essa semana promete uma expansão da sua autoestima e insights profissionais. O Sol e a Lua se encarregam de mostrar quais são seus verdadeiros talentos. Muitas vezes descobrimos algo de que gostamos muito e temos facilidade quando nos permitimos momentos de descanso e relaxamento.

VIRGEM 23/8 - 22/9

Virgem, esta semana está especial. Preste muita atenção na sua rotina, pois há possibilidade de você ter mais clareza a respeito do que você pode estar modificando em seus hábitos diários. Lembra das metas que você escreveu no início do ano? Quais delas envolviam sua saúde de forma mais direta?

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

Capricórnio, essa semana convide você a rever suas metas profissionais e financeiras para 2025. É normal que alguns objetivos materiais tenham se transformado desde janeiro, a ideia é que você não perca as esperanças de melhorar suas finanças ainda neste ano. Às vezes, precisamos renunciar a algo para receber mais adiante. Fique atenta às oportunidades de desapego material que podem surgir.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

Gêmeos, essa pode ser uma semana inspiradora, onde você tem espaço e liberdade para rever suas crenças e filosofias de vida. É uma semana convidativa para você avaliar suas necessidades de estudos. O que você colocou como meta aprender em 2025? Hora de tirar esses planos do papel!

LIBRA 23/9 - 22/10

Libra, a energia da semana te convida a uma pausa para reflexão. Esta semana de lua crescente auxiliará você a embarcar em uma viagem profunda e cheia de significado ao seu universo interior. Existe espaço para você investigar suas metas de 2025 também e promover ajustes.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

Ei, aquário, a semana começa bastante intensa para você. Que 2025 será um ano histórico na sua vida, você já sabe, porém, nesta semana, a chance de expandir sua consciência a respeito das mudanças que a vida tem lhe apresentado cresce um tanto. Você está vivendo uma renovação interna, empurrando você para repensar sua identidade, seus valores e como se expressa no mundo.

CÂNCER 21/6 - 21/7

Câncer, essa semana fará você refletir um tanto a respeito da sua conduta financeira. A energia de Sol em Touro já vem alertando isso desde o início da sua temporada. Observe a sua vontade em ser mais próspera financeiramente. Nessa semana, você pode aproveitar a energia crescente e empolgante da lua e colocar a mão na massa de verdade.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

Escorpião, a tônica desta semana, fala sobre relações humanas. Energeticamente, você está voltada para o coletivo que te cerca. Pode haver mais convites para festas, reuniões e eventos. Sua bateria social está em alta e é bom aproveitar esse momento do ano para conviver com harmonia com todos que você ama e também com aqueles com quem você deseja construir laços mais fortes.

PEIXES 20/2 - 20/3

Peixes, esta semana pode trazer alguns desafios para você. A energia celestial está gerando um conflito interno entre o desejo de estar só e a necessidade de estar em um relacionamento. É possível que você viva situações que te façam refletir sobre a importância de manter suas individualidades mesmo em parceria. Esta também é uma semana favorável para terapias de qualquer tipo.



Os principais tons de loiro que são tendência em 2025



REDAÇÃO PESQUISA

O cabelo loiro é sempre uma escolha clássica quando se deseja renovar o visual. Esse ano a cor continua em alta, mas com uma nova proposta: naturalidade, sofisticação e leveza. A palavra de ordem é sofisticação. Os loiros vêm cada vez mais versáteis, iluminados e menos artificiais, priorizando brilho, profundidade e um efeito mais natural.

Loiro Manteiga

Esse tom quente, com fundo dourado suave, é ideal para peles de subtom quente. Geralmente feito com mechas largas e bem esfumadas, traz leveza ao rosto.

Loiro Champanhe

Neutro, chique e equilibrado entre o perolado e o bege. Feito com uma base clara global e pontos de luz estratégicos.

A tonalização precisa é o segredo do sucesso.

Loiro Bege

Com base fria e toque dourado sutil, é super democrático. As mechas finas e bem distribuídas entregam um efeito iluminado sem exageros.

Platinado Frio

Para quem ama impacto visual. Exige descoloração quase total e tonalização cinza ou perolada. Exige cuidados constantes, mas o resultado é de tirar o fôlego.

Strawberry Blonde

O famoso loiro morango mistura loiro dourado com ruivo claro, criando um rosa delicado e romântico. Todo mundo pode ser loira? Sim, desde que com os cuidados certos!



Caixa começa a oferecer Minha Casa, Minha Vida para classe média



Agência Brasil

AGÊNCIA BRASIL

As famílias com renda mensal de até R\$ 12 mil podem, a partir de segunda-feira (5), contratar a nova modalidade do Minha Casa, Minha Vida voltada à classe média. A Caixa Econômica Federal começou a oferecer os empréstimos da nova categoria do programa habitacional. Líder no financiamento imobiliário no país, concentrando cerca de 70% das operações de crédito no setor, a Caixa pôde

começar a operar a nova categoria após o Conselho Monetário Nacional (CMN) regulamentar, na última quarta-feira (30), as mudanças no Minha Casa, Minha Vida. Isso porque era necessário definir o uso de fontes alternativas de recursos no programa habitacional, além do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). Apelidada de Faixa 4 do Minha Casa, Minha Vida, a nova modalidade oferece financiamentos com juros nominais de 10% ao ano e prazo de até 420 meses (35

anos) e permite financiamento de imóveis de até R\$ 500 mil. Até 80% do valor de imóveis novos poderão ser financiados. Para imóveis usados, o percentual financiado cai para 60% nas regiões Sul e Sudeste e mantém-se em 80% para as demais localidades. A nova modalidade do programa habitacional oferecerá crédito com recursos dos lucros e dos rendimentos do FGTS e dinheiro próprio dos bancos, como depósitos na caderneta de poupança e investimentos em Letras de Crédito Imobiliário (LCI).

Dr. Arthur A. Zogheib Pinatto

Cardiologista graduado pelo INCOR-USP

Telefone e WhatsApp para contato:

(18) 98168-7074

Endereço: Av. Pres. Vargas, 1415 - Centro
Dracena - Clínica Damasceno

Convênios:



Como saber se houve desconto irregular nos benefícios do INSS



REDAÇÃO – PESQUISA

Os aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) podem saber se tiveram desconto irregular de benefícios no extrato de pagamento. Segundo o instituto, 4,1 milhões de segurados podem ter tido desvios indevidos por meio de associações e sindicatos. Para saber, basta acessar, com login e senha, o Meu INSS (site ou aplicativo), clicar em “Consultar Benefício” e, em seguida, em “Extrato de Pagamento”. Depois,

escolher o mês que aparece (por padrão, aparecem somente as duas últimas competências, mas é possível visualizar as anteriores também). Na tabela, irá constar o possível valor do desconto, se houver. O governo federal vai definir como será a devolução do desconto indevido. A AGU (Advocacia-Geral da União) realizou na tarde de sexta-feira (2) uma reunião para debater o ressarcimento de aposentados vítimas das fraudes que somam R\$ 6,3 bilhões no INSS (Instituto Nacional de Seguridade Social).

Operação

Os descontos de mensalidades de sindicatos e associações em aposentadorias e pensões foram suspensos pelo governo federal, após a PF (Polícia Federal) e a GCU (Controladoria-Geral da União) deflagrarem a “Operação Sem Desconto” no final de abril. Um suposto “esquema nacional de descontos de mensalidades associativas não autorizadas” teria descontado cerca de R\$ 6,3 bilhões entre 2019 e 2024. O presidente do INSS, Alessandro Stefanutto, deixou o cargo, após repercussão do caso. Novo presidente do INSS, Gilberto Waller Júnior, assumiu nesta semana.

Unhas fracas podem indicar problemas de saúde



cedida

REDAÇÃO - PESQUISA

As unhas podem refletir o estado geral da nossa saúde. Unhas saudáveis são levemente rosadas, bem aderidas e crescendo de 3 a 4 mm por mês nas mãos. Quando se tornam frágeis, quebradiças ou descamam facilmente, isso pode indicar deficiências nutricionais, anemia ou problemas na tireoide. O envelhecimento, o ressecamento, o uso excessivo de esmaltes e o contato com produtos de limpeza também podem afetar a saúde das unhas. Se notar alterações persistentes, procure um dermatologista para uma avaliação adequada. Unhas fracas e quebradiças podem ser um indicativo de problemas de saúde, como deficiências nutricionais, doenças endócrinas, problemas na tireoide ou doenças dermatológicas. No entanto, também podem ser causadas por hábitos cosméticos, como o uso excessivo de esmaltes e removedores. Além disso, as unhas quebradiças também podem ser causadas por doenças como psoríase, micose, hipertireoidismo ou anemia. A melhor vitamina para fortalecer as unhas é a biotina (vitamina B7), essencial para a produção de queratina, proteína que compõe as unhas. Além da biotina, outras vitaminas e minerais importantes para a saúde das unhas incluem a vitamina A, vitamina C, vitamina D, vitamina E, cálcio, ferro e zinco.

Amaral
Calçados

11 de Maio, Dia das Mães

Crédito - Google



REDAÇÃO PESQUISA

O Dia das Mães é uma data comemorativa que celebra a figura materna, honrando o amor, o cuidado e a dedicação que as mães oferecem. É um dia para agradecer a todas as mães pelo seu papel fundamental na sociedade, desde a criação e educação dos filhos até a contribuição para o bem-estar da família e da comunidade. Mãe representa tanta coisa, que é difícil definir seu significado em apenas uma palavra. Mãe é cuidado, força, inspiração, amor, ternura, carinho, sabedoria. A maternidade pode nos

ensinar a ser mais pacientes, mais flexíveis, mais compassivas e mais resilientes – aprendizados que podem ser usados mesmo em outras relações. Mas, sobretudo, viver a maternidade ensina muito sobre nós mesmas. O papel da mãe na criação e cuidado dos filhos é fundamental para o seu desenvolvimento físico, emocional e social. Reconhecendo essa importância, a legislação brasileira estabelece medidas para proteger os direitos das mães e garantir que elas possam desempenhar seu papel parental de forma plena e adequada.