



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025

EDIÇÃO: 519

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Diretoria de comunicação



Integrantes do CCI vivenciam experiência de turismo rural no assentamento Canaã

Os integrantes do Centro de Convivência do Idoso (CCI) participou de uma enriquecedora experiência de turismo rural no Assentamento Nova Canaã. A iniciativa proporcionou momentos de interação, contato com a natureza e resgate de memórias afetivas ligadas à vida no campo.

P.14

CIDADE

Curso de alimentação saudável ensina a utilizar ingredientes para impulsionar a gastronomia rural e o turismo em Dracena

P.4

CIDADE

Assessoria de imprensa da Prefeitura de Dracena prepara entrevista dos 100 dias de governo

P. 16

GERAL

Adolescência e o mundo digital

P.20

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809**CNPJ**
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Fret Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS**
JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

As doenças das família moderna: Hedonismo Entreguista (3)

NILVO SOUZA

Existem uma doença que impede que construirmos pontes. Se construir pontes. Se restaurar a comunhão familiar é tão importante, porque existe o Hedonismo Entreguista. Vamos conhecer melhor o significado de hedonismo (do grego hedonê, "prazer" "vontade"). É uma doutrina ética ensinada pelos antigos epicureus e pelos modernista utilitaristas. Elas afirmam que o prazer é a razão da felicidade. Por isso, rejeitam todo tipo de dor ou sofrimento e buscam só o prazer. Surgiu na Grécia, e importantes representantes foram Aristipo de Cirene e Epicuro. O significado do termo em linguagem comum, bastante diverso do significado original, surgiu no iluminismo e designa uma atitude de voltada para o o prazer para a busca egoísta de prazeres materiais. No ambiente familiar, que é alvo desse artigo. Pensemos na família como um lugar de comunhão, entretanto dependerá da nossa capacidade de persistir, de não desistir uns dos outros mesmo que isso significa que sofrer com ou por alguém. Nem sempre é fácil persistir em uma situação que nos traz tristezas e dissabores, mas quando

insistimos, mas com amor, fé e esperança. É possível reconquistar o coração esposa magoada, e decepcionada com atitudes diárias de amor, consideração e zelo. É possível ganhar e conquistar o coração daqueles dos filhos dedicando-lhe tempo, amor e cuidados. Precisamos nos importar uns com outros. Devemos investir amor e tempo e cuidado a favor do outro. A sua não foi planejada para ser um hotel, mas lugar de partilha e celebração. Para isso é preciso gastar um tempo para ouvir, para acalantar, para sonhar coisas novas. Se porta de um quarto estiver fechada, bata nela. Sente-se na beira da cama, conversei, quebre as barreiras para que ninguém morra de destruição afetiva. A comunhão na exige dedicação. Quando em uma família as pessoas se deixam levar pelo hedonismo entreguista, o fracasso é iminente.

Psicanalista, Psicopedagogo Palestrante05
sáb↓ 21°
↑ 29°

66%

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite

SÁBADO, 5 DE ABRIL DE 2025



Curso de alimentação saudável ensina a utilizar ingredientes para impulsionar a gastronomia rural e o turismo em Dracena



Diretoria de comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (FAESP), o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR) e o Sindicato Rural de Dracena, em parceria com a Prefeitura de Dracena, realizaram, um curso de Alimentação Saudável, reforçando o papel da gastronomia rural como um dos pilares do desenvolvimento econômico e turístico do município. O curso teve um diferencial importante: o uso de ingredientes locais, diretamente do campo, promovendo não apenas hábitos alimentares mais saudáveis, mas também valorizando os produtores rurais e suas tradições culinárias. Essa iniciativa fortalece a identidade gastronômica de Dracena, permitindo que os participantes adquiram novas técnicas e inovações que podem diversificar seus cardápios, surpreender clientes e atrair visitantes, tornando a experiência gastronômica da cidade ainda mais sofisticada e atraente. A parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo reforça o compromisso de impulsionar o turismo rural, segmento que vem crescendo no município. O SENAR desempenha um papel fundamental nesse processo, sendo um agente de capacitação que proporciona conhecimento e qualificação para que os produtores possam transformar suas propriedades em verdadeiros polos turísticos gastronômicos. Com a crescente valorização da culinária regional e do turismo de experiências, iniciativas como essa são essenciais para fortalecer a economia local, incentivar a produção sustentável e consolidar Dracena como um destino turístico diferenciado no interior paulista.



Diretoria de comunicação

Programa Cidade Legal e Prefeitura de Dracena entregam matrículas de terrenos na cidade

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena e a Secretaria Estadual de Desenvolvimento Urbano e Habitação, regularizaram e entregaram recentemente as matrículas de imóveis dos terrenos da Chácara Bogaz, através do Programa Estadual Cidade Legal. As entregas dos 14 documentos regularizados foram realizadas no gabinete municipal com a presença da prefeita Geni Lobo; do secretário de Infraestrutura, Habitação e Assuntos Viários, Carlos Telles; da secretária executiva do Programa Cidade Legal, Candelária Maria Reyes Garcia; e do arquiteto do Programa, Thales Barbosa Melles. As munícipes Flávia da Silva Bogaz dos Anjos, Carolina Bogaz Oliveira e Daniela Bogaz Silva também estiveram presentes. Elas receberam os títulos de propriedades e comemoraram as regularizações dos imóveis onde residem. A prefeita Geni Lobo agradeceu os trabalhos do secretário Carlos Telles e dos representantes do Programa Cidade Legal e ressaltou que a prefeitura não medirá esforços para regularizar e entregar mais títulos de propriedades aos munícipes que ainda encontram com as situações irregulares.



Siga nossas Redes Sociais:

 @santahelena.homecenter

 /santahelena-homecenter

 www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Secretaria de Limpeza Pública e Meio Ambiente entram em acordo com borracharias sobre descarte de pneus velhos



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Na manhã de segunda-feira, a Secretaria de Limpeza Pública e Meio Ambiente e empresários de borracharias da cidade reuniram-se na Sala do Cidadão para discutir sobre o funcionamento do descarte de pneus sem uso. Durante o encontro ficou definido que os proprietários de borracharias farão o rateio mensal entre eles,

para manterem a administração e organização dos pneus velhos que são depositados em um barracão coberto, localizado dentro do Recinto da Fapidra. A logística reversa desse material é obrigatória e cabe à empresa realizar a destinação correta. A Prefeitura atuava até então como parceria, disponibilizando área de armazenamento temporário para os pneus inservíveis e ainda fazia o contato com a empresa especializada que realizava a coleta desse material.

O local do descarte continuará sendo o mesmo e ficará sob responsabilidade das borracharias. Durante a semana, o funcionamento será de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. As pessoas responsáveis por organizar e administrar o local ficarão disponíveis para receber os pneus inservíveis, além de entrar em contato com a empresa especializada para fazer a coleta. A Prefeitura de Dracena estuda instalar câmeras de segurança no barracão onde é depositado os pneus inservíveis. Caso alguém seja flagrado com o descarte dos pneus fora do barracão que é destinado para o armazenamento ou em outros locais da cidade, será sujeito a notificação e até multa.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA **VISÃO**

Prefeito de Junqueirópolis apresenta prioridades ao secretário executivo da Educação do Estado

Folha Regional



que já havia sido apresentada anteriormente, foi reforçada na reunião, com o objetivo de garantir mais conforto aos alunos, principalmente nos períodos de temperaturas elevadas. Outra solicitação importante apresentada foi a aquisição de novos ônibus escolares para o transporte de alunos. O prefeito destacou a necessidade urgente de renovação da frota, garantindo mais segurança e acessibilidade aos estudantes que dependem do transporte público para frequentar as unidades escolares. Além disso, Neto Furini abordou a urgência na ampliação de uma unidade escolar, ressaltando a necessidade de verbas e parcerias com o Governo do Estado para a construção de novas salas de aula. A ampliação se faz essencial para atender a crescente demanda por vagas e oferecer uma estrutura adequada aos alunos e profissionais da educação. O secretário executivo da Educação, Vinicius Neiva, garantiu que as demandas serão analisadas com atenção e reafirmou o compromisso do governo em promover avanços na educação pública.

FOLHA REGIONAL

O deputado estadual Mauro Bragato organizou uma reunião entre o secretário executivo da Educação do Estado de São Paulo, Vinicius Neiva, e uma comitiva de prefeitos que levaram suas demandas educacionais ao governo estadual. Entre os presentes, esteve o prefeito de Junqueirópolis, Neto Furini, acompanhado do vereador Bruno Herreira, para apresentar as prioridades do município na área da educação. Durante o encontro, o prefeito Neto Furini reiterou a necessidade de climatização das salas de aula das escolas estaduais e municipais. Essa demanda,



SÁBADO, 5 DE ABRIL DE 2025

Prefeitura de Tupi Paulista realiza Inspeção de Emissão de Fumaça Preta na Frota Municipal

Assessoria de comunicação



Assessoria de comunicação



ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

A Secretaria da Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente (SAAMA) de Tupi Paulista, responsável pelo controle e preservação ambiental, realizou a inspeção dos veículos da frota municipal movidos a óleo diesel. A ação foi realizada como medida preventiva e corretiva, com o objetivo de diminuir a emissão de gases poluentes. A inspeção consiste na verificação da regulagem dos motores, se certificando de que os mesmos estão livres de fumaça que polui o meio ambiente. O método utilizado para a aferição é a escala de Rigelman, que consiste em uma escala gráfica com padrões de tonalidade, do branco ao preto, utilizada para comparar a densidade da fumaça emitida pelo escapamento. Estiveram presentes durante o processo, a

Bióloga e Coordenadora do Meio Ambiente Milla de Freitas Oliveira, a Engenheira Agrônoma, Maria Helena Sotero de Lima e o Mecânico responsável pela frota Wilson Cezar Miranda. Os veículos foram encontrados em bom estado e, após a verificação todos receberam o selo de inspeção veicular. O controle de fumaça é realizado pela extração mecânica de fumaça e pela introdução do ar de forma natural ou mecânica, disposta de maneira a assegurar uma exaustão do volume a proteger. No âmbito desse programa, conforme resolução CONAMA nº 418/2009, as ações de monitoramento de fumaça preta serão realizadas em cada veículo ou equipamento com periodicidade semestral, ou quando o veículo ou equipamento passar por manutenção.

Mitologia Grega

Caça-Palavras

RachaCuca

Caça palavras sobre personagens e deuses da mitologia grega

E A E E J V A E I N Ã U T R S N E S V O
O U V G E Ç S A M E V I N A E A R M D A
O O Ô I U Š C V E G I A D R A L O O E V
R S R B E U A O S O A C S E D A H E A U
C I H E F E S T O S A Ú L S N I E V B A
A C F P I Z T M A I C A Ã G E Á G U Ê R
V C R A T A R C I L O O N A R U M S E C
O N O L O H A E I E M O S T F P U Ó U R
A F A S U R C D U Ô A O E H O H E A V E
I Ã N A E E A A T N M M H S E A C T A B
A C S O O I S Í N O I D E R A I I V F V
A N E T A B U R I S A I M I T A H E R A
S R P O I R T O D T D E E O U G M E O E
O E V A L S S A A O S E R L E P V D D D
N C O U O O P S N I I E A E E Ç R E I E
I T P A G N P A T M R M O D T I E T T I
X A E E Q O H A S R E A O V S Ê M F E R
A A I R É R E B O N A S L A G D M S Ç E
A A A Q O H S T C I V B J Ç O Í E E Q D
U V N O T C E A C V C I A N F O T A D D

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/25



© RachaCuca.com.br

Mitologia Grega

AFRODITE	CHRONOS	HEFESTO	POSEIDON
APOLO	DEMÉTER	HEMERA	URANO
ARES	DIONÍSIO	HERA	ZEUS
ATENA	GAIA	HERMES	ÁRTEMIS
CAOS	HADES	NIX	ÉREBO

BISCOITO FRITO DE POLVILHO

INGREDIENTES (20 PORÇÕES)

- 1- 1/2 KG DE POLVILHO
- 2- 1/2 COPO DE LEITE
- 3- SAL A GOSTO
- 4- 1/2 COPO DE ÓLEO
- 5- 3 OVOS

MODO DE PREPARO

- 1- RESERVE O POLVILHO EM UM REFRATÁRIO.
- 2- LEVE AO FOGO EM UMA PANELA O ÓLEO E O LEITE ATÉ FERVER.
- 3- JOGUE POR CIMA DO POLVILHO, ACRES-CENTE OS OVOS E POR ULTIMO O SAL E MEXA ATÉ CONSEGUIR UMA MASSA CONSISTENTE.
- 4- ENROLE OS BISCOITOS EM FORMATO DE OITO, PALITOS OU CÍRCULOS E FRITE EM ÓLEO BEM QUENTE.



Prefeitura Tupiense em parceria com o Sebrae-SP lança o programa "Empreenda Mais Tupi Paulista".

Assessoria de comunicação



ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

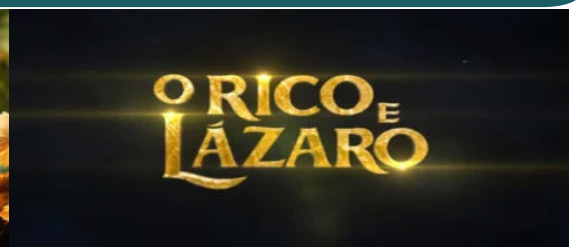
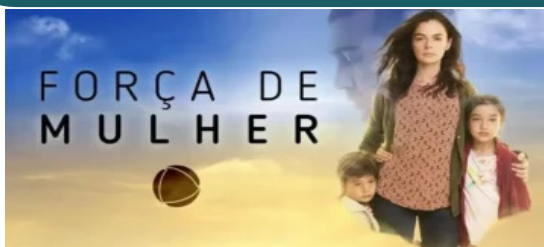
A sala de reuniões no Paço Municipal de Tupi Paulista, foi palco do lançamento oficial do programa "Empreenda Mais Tupi Paulista" na segunda-feira (31). O projeto oferecerá oficinas, cursos, seminários, além de consultorias destinadas aqueles que participarem das ações, também visita guiada as principais feiras de empreendedorismo como: a Hortitec, Agrishow e Feira do Empreendedor, além de um dia de campo e de treinamento para produtores rurais. Podem participar do programa, Microempreendedores Individuais (MEIs), Microempresas (MEs), Empresas de Pequenos Porte (EPPs), produtores rurais, empreendedores informais, artesãos e interessados em empreender. Estão previstas oficinas de empreendedoris-

Assessoria de comunicação



mo voltadas para mulheres, empreendedoras informais e para quem deseja iniciar um negócio. A abertura contou com a presença do prefeito Juliano Vigilato Guiro, da Secretária de Administração e Finanças, Inajara Simini Guttierrez, recepcionados pela consultora de negócios do Sebrae-SP, Selma Luz, pelos analistas de negócios do Sebrae-SP, Bruno Stellato e Ana Camille Pena e pela Agente Local do Sebrae-SP, Aline Guardado. "O Prefeito Juliano agradeceu a presença de todos e ressaltou que a iniciativa visa contribuir para o desenvolvimento econômico local, reafirmando assim, o compromisso da gestão municipal com a valorização das práticas comerciais em Tupi Paulista.

Resumo das Novelas



Bahar diz a Sarp que não pode perdô-lo. Enquanto isso, Munir visita Arif para alugar um apartamento para Sarp perto de Bahar e das crianças. ... Chega o momento em que Ceyda tentou atrasar o máximo possível. Emre vai até seu apartamento para perguntar, cara a cara, se ele é o pai de seu filho, Arda. Ele busca a verdade depois de dias sob a sombra de suspeitas e depois que Idil e Hatice a insinuaram e, de certa forma, a confirmaram. Ceyda inicialmente opta por lhe dar uma resposta surpreendente, negando que ele seja o pai.

Inês pede ao advogado do centro que tente resolver o problema de Constanza e depois trata de avisar Regina e Honório. Germano finalmente fica sabendo do problema ao ouvir uma conversa de Beth com Isidro e vai com seu advogado até a delegacia para tentar resolver o caso de Constanza. Augusto para um capanga para que lhe faça um serviço à noite. Toda a família de Renata está na fazenda. Matias dá de presente a Adriana um filhote e na coleira um anel de noivado. Regina entrega a Renata o vestido de noiva que comprou para ela.

Nebuzaradã vai até Zac e diz que Asher só que acha que está lutando contra o assassino de seu pai. Zac fica tenso. Nabuco ordena que a luta recomece e eles recebem lanças para continuar. Daniel pega um pergaminho e começa a ler para Lia uma adaptação de Coríntios 13. Asher e Nebuzaradã lutam. Joana, no terraço, olha para o céu pensativa. Daniel pede Lia em casamento. Asher consegue derrubar Nebuzaradã e está pronto para mata-lo.

Polícia Militar e Prefeitura de Dracena discutem reforçar a segurança nas unidades de saúde e espaços públicos

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Na manhã de ontem, quarta-feira (2), a Prefeitura de Dracena se reuniu com a Polícia Militar para

debater a ampliação da Atividade Delegada nas unidades de saúde, com destaque para o Pronto Atendimento Municipal (PAM). Na reunião estavam pre-

sentes o secretário de Gabinete e Governo, Otávio Augusto, o secretário da Fazenda e Orçamento, Thiago Vicente dos Santos, a secretária de Saúde e Higiene Pública, Ronize Seefelder, e o capitão PM Cavaleri, comandante da 1ª Companhia do 25º BPM/I de Dracena. A reunião teve como objetivo fortalecer a segurança nesses locais, garantindo mais proteção para pacientes, profissionais da saúde e toda a população. No encontro, foram discutidas estratégias para aumentar a presença policial e aprimorar a segurança nos espaços

de atendimento público. Atualmente, a Administração Municipal estuda a viabilidade orçamentária para ampliar o número de vagas destinadas à Atividade Delegada, reafirmando que a segurança da população é uma das prioridades. O fortalecimento da presença dos policiais visa não apenas coibir possíveis incidentes, mas também proporcionar um ambiente mais seguro e tranquilo para todos. Novas medidas serão anunciadas conforme o estudo técnico avance e a viabilidade do projeto seja definida.



Grupo de trabalho de fiscalização sobre zona azul se reuniu pela primeira vez

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Na tarde de terça-feira, o grupo de trabalho para analisar o cumprimento do contrato da Prefeitura Municipal com a empresa responsável pelo estacionamento rotativo (Zona Azul) se reuniu pela primeira vez. O encontro foi realizado na Sala do Cidadão com os representantes das entidades, instituições do jurídico da Prefeitura Municipal. A reunião teve por finalidade apresentar as reivindicações que foram coletadas durante a realização da audiência no dia 26 de fevereiro deste ano e através de formulários no site da prefeitura.

As sugestões mais indicadas pela própria população foram: redução da extensão da zona azul; redução da taxa de cobrança do Aviso de Cobrança de Tarifa (ACT) e maior tempo para pagar; maior tempo de carência; e mais opção de tempo para comprar o ticket, por exemplo, 15 e 30 minutos. Os representantes do grupo de trabalho irão analisar as reivindicações. O próximo encontro está previsto para ocorrer na próxima semana e os membros do grupo de trabalho irão pontuar e definir o que será proposto para a empresa responsável pela administração da zona azul e a própria população.

Segurança no trabalho é tema do mês “Abril Verde”

Diretoria de comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O mês de abril é dedicado a campanha de conscientização sobre as prevenções de acidentes de trabalho, denominada ‘Abril Verde’. Ao longo do mês, a Prefeitura de Dracena, através da Secretaria de Administração e Desenvolvimento Econômico, fará diversas ações voltadas para a conscientização da Segurança no Trabalho. O objetivo da campanha é alertar os trabalhadores de que acidentes de trabalho não ocorrem por acaso, mas sim por descuido. Com isso, é necessário chamar a atenção para as prevenções de acidentes no trabalho e a importância do uso correto de Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) e o cumprimento das normas de segurança de cada trabalho realizado. O uso de EPIs, são essenciais para garantir a segurança do trabalhador. Cada trabalho exige um EPI específico, que deve ser utilizado da forma correta para que tenha a eficácia necessária. Um simples óculos de segurança, pode evitar que uma pequena lasca de madeira, por exemplo, entre no olho de um trabalhador e deixe-o cego ou com uma grave lesão ocular. “É importante que o trabalhador tenha em mente que as normas de segurança foram criadas para que eles voltem para casa, para as suas famílias, todos os dias em segurança”, afirmou a técnica de Segurança do Trabalho, Rosângela Aparecida de Melo. Com isso, a adoção de técnicas de segurança no ambiente de trabalho e a supervisão e regulamentação por parte das autoridades competentes são essenciais para a prevenção de pequenos e graves acidentes, garantindo um ambiente laboral mais seguro e saudável.



 **SUPERMERCADOS**
Avenida

Integrantes do CCI vivenciam experiência de turismo rural no assentamento Canaã

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Os integrantes do Centro de Convivência do Idoso (CCI) participou de uma enriquecedora experiência de turismo rural no Assentamento Nova Canaã. A iniciativa proporcionou momentos de interação, contato com a natureza e resgate de memórias afetivas ligadas à vida no campo. A visita foi organizada pelas coordenadoras de Turismo, Lucinéia Figueiredo, e do CCI, Cristina Lima, com apoio da coordenadora do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR), Andreia Aparecida dos Santos, da coordenadora de eventos da Secretaria de Agronegócios, Sidnéia Pereira, da diretora da Proteção Social Básica, Larissa Caroline, da assistente social Jane Estela Pigozi, e da educadora Andréia Vello. O grupo foi recebido no Sítio Primavera pelo proprietário Moisés

Bianchi, que guiou os visitantes em um tour pelo local, apresentando árvores nativas e compartilhando curiosidades sobre a flora da região. Além do aprendizado, a experiência proporcionou um momento de lazer e bem-estar em meio à tranquilidade do campo. Após a caminhada, os participantes saborearam um lanche especial oferecido pelo Sindicato Rural de Dracena e pela artesã Zeny Beneti, além de apreciarem os artesanatos realizados pelas artesãs Mulheres de Barro, reforçando a interação e a proposta de valorização do turismo rural como ferramenta de inclusão social e promoção da qualidade de vida. A atividade despertou nos idosos um sentimento de nostalgia e entusiasmo, lembrando vivências em sítios e fazendas. A iniciativa também evidenciou o potencial do turismo rural como alternativa para fortalecer laços comunitários e estimular a preservação das tradições e do meio ambiente.



HORÓSCOPO

ÁRIES 21/3 - 20/4

A semana começa com um chamado para revisar o que realmente é essencial em sua vida, especialmente em temas como carreira, identidade e responsabilidades emocionais. Você pode sentir vontade de romper com velhos padrões e, ao mesmo tempo, cuidar daquilo que te sustenta.

LEÃO 22/7 - 22/8

A semana traz oportunidades para crescimento profissional e expressão pessoal. A segunda-feira já começa movimentada, favorecendo conquistas com base na autenticidade. No entanto, algumas inseguranças podem surgir no meio da semana, principalmente se envolverem figuras de autoridade ou pressão por reconhecimento. Confie no seu brilho natural, mas sem forçar situações.

SAGITÁRIO 22/11 - 21/12

A semana chega com leveza mental, mas também com provocações que podem impulsionar seu crescimento. Logo nos primeiros dias, você pode se ver questionando suas próprias ideias ou ouvindo opiniões que desafiam suas certezas. Sagitariano, isso é ótimo: quando confrontado com algo novo, você evolui.

TOURO 21/4 - 20/5

A semana traz à tona questões internas profundas, pedindo silêncio e reflexão. Você começa com uma necessidade de se resguardar, mas logo será puxado para situações que desafiam suas crenças e modo de se comunicar. Ao longo dos dias, tensões podem surgir no campo profissional ou com figuras de autoridade, exigindo inteligência emocional.

VIRGEM 23/8 - 22/9

A semana te pede ajustes entre desejo de controle e necessidade de soltar. O início é voltado para compromissos e resultados, especialmente na rotina e no trabalho. Mas, à medida que os dias avançam, situações imprevisíveis podem testar sua paciência. Tente não forçar perfeição nas coisas — às vezes, a vida funciona melhor no improviso. Confie mais nos fluxos naturais e menos no que é rígido demais.

CAPRICÓRNIO 22/12 - 20/1

A semana pede foco e estratégia, duas qualidades bem conhecidas dos capricornianos. Desde o início, há uma inquietação emocional sutil, especialmente com questões relacionadas ao lar, à família ou às próprias bases internas. Ao longo dos dias, no entanto, você pode transformar essa instabilidade em força prática, canalizando energia para resolver pendências e se reorganizar.

GÊMEOS 21/5 - 20/6

A semana começa com foco nas relações, sejam pessoais ou profissionais. Você pode se sentir mais empático e aberto ao diálogo, mas, à medida que os dias avançam, tensões com figuras de autoridade ou conflitos ideológicos podem surgir. Cuide para não reagir de forma impulsiva, principalmente diante de opiniões divergentes.

LIBRA 23/9 - 22/10

A semana traz foco em questões de segurança emocional, finanças e autoestima. Você começa avaliando o quanto tem sido fiel aos próprios valores e, ao longo dos dias, pode sentir pressões externas que desafiam seu equilíbrio. Relações ou decisões importantes podem mexer com a sua estrutura, mas também podem abrir caminhos para um amadurecimento mais sólido.

AQUÁRIO 21/1 - 19/2

Esta é uma semana de grande estímulo mental e emocional para aquarianos. O início pode trazer reflexões intensas sobre comunicação, estudos ou relações com pessoas próximas. Aos poucos, essas ideias se desdobram em ações práticas, especialmente em grupos, amizades ou projetos coletivos. A sensação é de que você está se reposicionando no mundo, com mais autenticidade.

CÂNCER 21/6 - 21/7

A semana começa com um chamado para reorganizar as prioridades profissionais sem esquecer das suas emoções. Pode haver uma tensão entre desejo de crescimento e limitações emocionais ligadas ao passado. No meio da semana, situações familiares podem influenciar diretamente suas decisões públicas.

ESCORPIÃO 23/10 - 21/11

A semana traz intensidade emocional e oportunidades de transformação prática. Logo no início, você pode se ver em meio a decisões sobre rotina ou saúde, e ao longo dos dias surgem chances de reorganizar a vida doméstica, o ambiente de trabalho ou até as emoções mais enraizadas.

PEIXES 20/2 - 20/3

“Os barulhos da mente”. Poderia intitular assim a energia de hoje, pisciano. Questões subconscientes ou ocultas podem emergir, trazendo à tona medos ou inseguranças do seu passado. A comunicação pode ser desafiada, especialmente em tópicos sensíveis para você. É que tem algo para ser liberado internamente, por aí.



Assessoria de imprensa da Prefeitura de Dracena prepara entrevista dos 100 dias de governo

Redação

REDAÇÃO



Muito embora ainda sem data e horário definidos, a assessoria de imprensa da Prefeitura de Dracena, já está preparando uma entrevista coletiva da Prefeitura com todos os membros da imprensa local. Os moldes da entrevista ainda estão sendo discutidos, mas já se sabe que terá a presença do vice prefeito Jaime Nakano e de todos os secretários que deverão estar disponíveis para as indagações. A Prefeita Geni Lobo deverá fazer uma explanação e dar explicações dos primeiros 100 dias de seu governo, mostrando o trabalho realizado em todas as secretarias. Muito provavelmente a entrevista será entre os dias 9 e 11 de abril. A imprensa de Dracena tem reclamado da falta de informações por parte das secretarias e esta poderá ser uma boa oportunidade para diminuir a distancia evidente nos primeiros 100 dias de administração da Prefeita Geni Lobo. A TV Interativa e Jornal Interativo, já tiveram várias negativas de entrevistas com secretários, quando na ocasião tentou por meio de contatos iniciais com o diretor de imprensa Carlos Volpi. Em todas as vezes, o diretor de imprensa dificultou a conversa e nunca marcou as entrevistas solicitadas. Segundo informações, o próprio vice prefeito Jaime Nakano, não é favorável que os secretários tenham exposição em informações junto à imprensa.



Homem tem as pernas decepadas em tentativa de homicídio em Adamantina



folha regional

na altura do joelho, possivelmente por golpes de facão.

Moradores que passavam pelo local, ao ouvirem gritos de socorro, acionaram a equipe de resgate. O Corpo de Bombeiros rapidamente atendeu à ocorrência, prestando os primeiros socorros antes de encaminhar a vítima ao Pronto-Socorro de Adamantina, onde recebeu atendimento médico.

A vítima segue internada e de acordo com autoridades de saúde, seu estado é grave.

Dois homens foram presos suspeitos da autoria da tentativa de homicídio e seguem detidos na carceragem da Cadeia Pública de Adamantina.

As polícias Civil e Militar atuam nesta ocorrência, inclusive com o intuito de revelar o que teria motivado o crime bárbaro.

FOLHA REGIONAL

Um homem de 29 anos foi vítima de uma tentativa de homicídio no Residencial Tangará, em Adamantina.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, o rapaz foi encontrado na manhã de quarta-feira (2), em um terreno baldio, apresentando diversos ferimentos pelo corpo, provocados por golpes de facão. A vítima estava consciente, mas em estado debilitado devido à gravidade das lesões.

Informações da polícia, dão conta de que ele teve as duas pernas cortadas

SÁBADO, 5 DE ABRIL DE 2025

VENDA DE VEÍCULOS USADOS

A Usina Caeté - Unidade Paulicéia dispõe de **veículos usados para venda!**



Imagens meramente ilustrativas

Fiat Stradas **2022 e 2023**

Doblô **2014**

Renaut Sandero **2023**

Os interessados devem ligar para

18 99142.0857



AÇÚCAR • ETANOL • BIOELETRICIDADE

Grupo
Carlos Lyra

Com predominância da raça nelore, abate de bovinos registra novo recorde no país

Fonte – Cristina Machado e Redação

FONTE – CRISTINA MACHADO
E REDAÇÃO



O abate de bovinos registrou alta de 15,2% em 2024, chegando ao recorde de 39,7 milhões de cabeças (5,17 milhões a mais do que em 2023), segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). O levantamento indica que a maior oferta de bovinos foi relacionada ao maior abate de fêmeas, que atingiu 16,9 milhões de cabeças, com aumento de 19% em comparação ao ano de 2023, impulsionado por uma fase de baixa do ciclo pecuário, onde a seca e baixa nos preços dos bezerros foram alguns dos motivos para esse crescimento do abate de fêmeas. A expectativa do mercado é que tudo volte ao equilíbrio neste ano de 2025, já que devido ao forte abate de fêmeas, terão menos ofertas de bezerros, com isso os preços sobem e tem uma retenção de fêmeas para produzir esses bovinos. Nesse cenário, é possível afirmar que a raça Nelore teve importante participação no recorde do abate e, consequentemente, na produção de carne. Conforme o livro "ACNB, 70 anos a serviço da raça Nelore", 80% do rebanho de corte brasileiro é "reconhecido como de sangue Nelore, incluindo Puros de Origem (PO) e de CEIP (Certificado Especial de Identificação e Produção) – cujos registros são controlados –, além de comercial e anelorado – que não necessariamente possuem registro".



Amaral
CALÇADOS

AV. PRESIDENTE ROOSEVELT 814 (18) 99745-6760

Adolescência e o mundo digital

Fonte – Jô Alvin, Psicóloga



da adolescência e é parte do processo de desenvolvimento. A maioria destes grupos se comunica através das redes sociais, que são ferramentas de conexão e entretenimento, mas que também trazem armadilhas. A exposição a padrões irreais de beleza pode gerar comparações prejudiciais e até transtornos. Além disso, a necessidade de validação – traduzida em curtidas e seguidores – pode afetar a autoestima dos adolescentes. E os perigos não param por aí: bate-papos com desconhecidos podem levar a situações de assédio e golpes. O uso excessivo das telas, especialmente antes de dormir, compromete o sono, o desempenho escolar e até as relações familiares. Sem falar no risco do cyberbullying, violência praticada por meio da internet através de comentários ofensivos, boatos e humilhações, que pode ser devastador para a saúde mental dos adolescentes. Muitos deles, por medo de represálias, sofrem em silêncio, o que agrava ainda mais a situação. É claro que os pais não são infalíveis, e ninguém nasce sabendo como educar um filho na era digital. Muitos, a duras penas, tentam dar o seu melhor em meio à correria e ao cansaço diário. A conexão entre pais e filhos não depende de fórmulas mágicas, e sim de disposição interna. O grande segredo para fortalecer essa relação é a qualidade do tempo dedicado ao filho. Eles, em qualquer idade, precisam saber que têm alguém para acolhê-los e orientá-los a lidar de forma eficiente com os riscos do mundo – incluindo os digitais.

FONTE – JÔ ALVIN, PSICÓLOGA

“A adolescência” é uma minissérie da Netflix que está dando o que falar. A trama tem gerado debates profundos e significativos sobre temas urgentes, como violência, redes sociais, misoginia e o abismo geracional, trazendo à tona reflexões importantes – especialmente para os pais. Para a maioria dos adultos, entender os adolescentes não é uma tarefa fácil. Eles vivem um turbilhão de mudanças hormonais, físicas e emocionais, em meio à busca por identidade e independência. É uma fase em que o ambiente social exerce grande influência. Por um lado, o grupo é importante para o exercício de papéis sociais. Por outro, a necessidade de ser reconhecido e aceito faz com que muitos adolescentes considerem mais importantes as regras estabelecidas pelo grupo do que as da família. Quem nunca ouviu de um filho um sonoro: “Você está por fora!”? Essa e outras frases contestadoras, são típicas

