



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 29 DE MARÇO DE 2025

EDIÇÃO: 518

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

CEDIDA GOOGLE



Vicinal José Dansieri é reinaugurada. Obra teve início no Governo de André Lemos

Depois de 10 anos interrompida para passagem de veículos, a Marginal José Dansieri, que corre paralela a Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros, foi reinaugurada na manhã de ontem com presença de autoridades, empresários e população

P.14

CIDADE

Prefeitura de Dracena implementa ferramenta para desburocratizar abertura de empresas

P.6

CIDADE

Distrito de Jamaica comemora 78 anos com programação especial neste sábado

P. 10

GERAL

31 de março, marca uma ação que livrou o Brasil do comunismo

P.18

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809CNPJ
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frel Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS****JORNALISTA RESPONSÁVEL:**
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

As doenças das família moderna: Egoísmo Isolacionista (2)

NILVO SOUZA

O egoísmo afasta as pessoas, na medida em que leva o indivíduo a criar uma expectativa exacerbada em relação a tudo e a todos. O egoísmo está sempre cobrando ou exigindo do outro algo de alguém, a ser a benção que alguém necessita. Um das curas para o essa doença o quando o isolamento é rompido e o doente se oferece para ajudar o próximo. Quando está doença entra em cena torna-se impossível que a família seja um lugar de comunhão. Funciona mais ou menos assim: cada um cuida dos seus interesses e espera que os outros o ajudem, mas nunca está disposto a doar-se para o outro. Quando um grupo está contaminado pela egoísmo Isolacionista, há uma cobrança incrível de parte a parte. Sai de cena o auxílio desinteressado e amoroso entre os membros da família e ficam o somente o sentimentos dividas e obrigação. O egoísmo Isolacionista pode ser comparado ao câncer. Você sabia que a palavra câncer tem origem no latim e seu significado é caranguejo. A doença tem este nome porque as células doentes atacam e se infiltram nas células saudáveis como se fossem os tentáculos de um caran-

guejo. Um sintoma clássico costuma afetar as famílias que padecem dessa doença chamada egoísmo. Ela pode ser definida com um frase que se ouve com frequência nas sessões de terapia " É uma família extremamente critica, só enxerga defeitos". A maneira de se relacionar é sempre na base da crítica, de cobrança tão ferrenha que se torna escravizados. Outro sintoma do egoísmo: É autosuficiência, se isola e pense que não precisa de ninguém " Eu me basto". Perturba a harmonia da família. Aquela grosseria no jeito de falar, que não respeita o sentimento do outro. " Eu sou assim mesmo, você já sabia quando casou comigo", dizem. É outra forma de egoísmo que não quer fazer nenhum ajusta na vida para o bem do outro. No lar, pequenas atitudes egoístas demonstradas diariamente, vão mina do companheirismo. O egoísta não percebe que o outro parou de se interessar por ele, e está se afastando para não adoecer.

Psicanalista, Psicopedagogo Palestrante29
sáb↓ 22°
↑ 30°☔☔
52%Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde.
Muitas nuvens à noite, sem chuva.



Mais de 120 pessoas participaram do Startup Day em Dracena

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

No último sábado (22), aconteceu em Dracena um dos maiores movimentos de fomento ao empreendedorismo e inovação do Brasil: o Startup Day. O evento, organizado pelo Sebrae for Startups em parceria com a Prefeitura de Dracena e demais parceiros, reuniu mais de 120 pessoas. Pela primeira vez, Dracena sediou o evento. Entre os participantes estavam empresários, universitários e futuros empreendedores. O Startup Day em Dracena ocorreu na Fundec Unifadra, e contou com apoio da Associação Comercial, Fundec, Unifadra, Sindicato Rural, Associação dos Produtores Rurais, Faculdade

de Ciências Agrárias e Tecnológicas da Unesp, ICEAD, Faculdade de Dracena, Faculdade Reges, Celeiro de Ideias – Unesp e Ciesp. O evento também aconteceu em outras cidades da região. Em Presidente Prudente, o Startup Day ocorreu no Inova Prudente. Em Osvaldo Cruz, foi realizado na Secretaria de Indústria e Comércio. Ao todo nas três cidades, mais de 290 pessoas participaram do Startup Day. O Sebrae for Startups é uma iniciativa do Sebrae-SP dedicada ao apoio a Startups paulistas, com a missão de fomentar o empreendedorismo inovador, impulsionar o crescimento de startups e facilitar sua conexão com todo o ecossistema de inovação.



Drogarias

Far mais

Alunos da EE Alfredo Machado visitaram o Centro Cultural Luiz Zaniboni



Diretoria de comunicação



Diretoria de comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Na manhã de segunda-feira, o Centro Cultural Luiz Carlos Zaniboni recebeu a visita dos alunos da Eletiva “Espelho espelho meu, que profissional serei eu”, da Escola Estadual Alfredo Machado. Os alunos foram acompanhados pelas professoras Adriana e Simone. A visita iniciou pelo departamento de Turismo, onde os alunos foram recebidos pela coordenadora Lucinéia Figueiredo. Durante o passeio, Lucinéia ofereceu uma visão detalhada sobre o turismo em Dracena, destacando o potencial do município como destino turístico e os principais segmentos de atrati-

vos da região, como turismo histórico, cultural, gastronômico, rural e de eventos. Em seguida, o grupo foi conduzido ao Acervo Histórico, onde exposições organizadas pelo historiador e coordenador do acervo, Rogério Edson, detalhavam, de forma envolvente, a história de Dracena e os objetos que testemunham o passado do município. A visita ainda incluiu um passeio pela Biblioteca Municipal, com a bibliotecária Lauriele Martins Lopes, onde os alunos tiveram a oportunidade de conhecer um espaço dedicado ao incentivo à leitura e ao acesso ao conhecimento, além de valorizar a importância das bibliotecas como centros de educação e cultura. As professoras Adriana e Simone consideraram o passeio extremamente cultural, onde os alunos tiveram a oportunidade de conhecer boa parte da história de Dracena.



Siga nossas Redes Sociais:

 [@santahelena.homecenter](https://www.instagram.com/santahelena.homecenter)

 [/santahelena-homecenter](https://www.facebook.com/santahelena-homecenter)

 www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Prefeitura de Dracena implementa ferramenta para desburocratizar abertura de empresas



Diretoria de comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Segundo o Departamento de Auditoria Tributária, as atividades consideradas de baixo risco, o Certificado de Licenciamento Integrado (CLI) substituirá integralmente a necessidade de alvarás ou outros atos públicos de liberação. O Certificado de Licenciamento Tributário será expedido de forma automática e imediata através do portal Facilita SP. Isso torna o processo mais ágil, cumprindo a formalidade do programa Facilita SP. Com a implementação desta ferramenta, ainda conforme o Departamento de Auditoria Tributária, o antigo Alvará de Licença de Localização e Funcionamento (Alvará) foi dispensado para atividades econômicas de baixo risco, conforme estabelecido pela deliberação estadual de nº 06, de 24 de setembro de 2024. A mudança é regulamentada por Portaria Municipal, de 28 de fevereiro de 2025, e pelo Decreto Estadual, de 9 de dezembro de 2024,

como objetivo de agilizar e simplificar o processo de regularização. O que muda com a nova regulamentação? O CLI passa a ser o documento oficial para a regularização das atividades econômicas. Caso a solicitação de licenciamento apresente o status "pendente de interação com o órgão/alto risco", o solicitante deverá realizar o peticionamento eletrônico no site da prefeitura através do sistema Dracena Sem Papel, incluindo o número do protocolo VRE no requerimento. Com essa atualização, a Administração Municipal busca simplificar o processo de licenciamento, contribuindo para a melhoria do ambiente de negócios e o desenvolvimento econômico local com atrações de novas empresas e manutenções das atuais.

ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA
VISÃO

Equipe da Secretaria de Esportes de Dracena esteve com a Secretária Estadual de Esportes e Turismo e fez encaminhamento de pedidos de reformas em praças esportivas

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

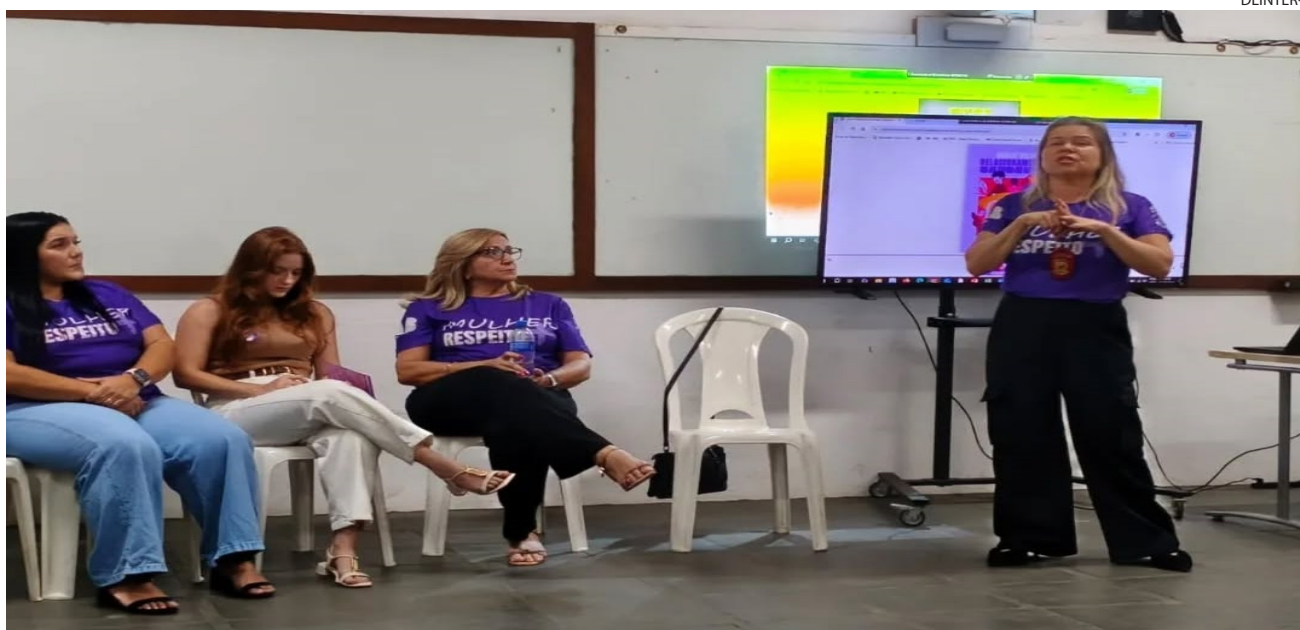
A Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude, representada pelo secretário Juliano Ferraz, pelo diretor Júlio César Monteiro e pelo coordenador de fomento esportivo, Fábio Verginassi, estiveram recentemente em Presidente Prudente e encontraram-se com a Secretária Estadual de Esportes, Coronel Helena Reis. O secretário Juliano Ferraz e a sua equipe participaram da visita técnica junto com a secretária estadual no Complexo Aquático "Antônio Macca", do Centro Olímpico de Presidente Prudente, para verificar de perto as instalações de um dos maiores conjuntos de piscinas públicas do interior paulista. O secretário Juliano Ferraz, representando a prefeita Geni Lobo,

entregou dois ofícios, sendo um para a reforma da piscina do Ginásio Esportes Dовilho Moura e outro para a reforma do Centro Olímpico Profº Paulo Tahara. A Secretária de Esportes Helena Reis, disse que vai encaminhar o pedido para o setor competente e estará atenta para em breve manter contatos com a municipalidade. Para as reformas, o setor de demanda da prefeitura terá que fazer projetos para aprovação e liberação de recursos. O Secretário Juliano adiantou para a reportagem do JORNAL INTERATIVO, que é projeto da atual administração trazer para Dracena alguns eventos de destaque, como Jogos Regionais em 2027 ou 28 e mais algumas copas de modalidades que estão no calendário estadual.

OAB e Policia Civil promoveram palestra sobre “Campanha Mulher mais respeito” em Dracena



DEINTER-8



DEINTER-8

DEINTER-8

Por intermédio da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) e Polícia Civil em parceria com o programa “OAB POR ELAS”, realizou na última segunda-feira uma palestra voltada para cerca de 50 alunos, dos cursos de Logística e Recursos Humanos da Escola Municipal de Ensino Técnico e Fundamental Prof.^a Izaura Sampaio. O evento teve como objetivo ampliar o debate sobre a “Campanha Mulher +

Respeito”, conscientizando os participantes sobre a importância do combate à violência contra a mulher e a necessidade de promover o respeito e a equidade de gênero. Durante a apresentação, a delegada titular da DDM, Dra. Luciana Nunes Falcão Mendes, abordou aspectos fundamentais da prevenção e enfrentamento da violência contra a mulher, com ênfase na violência doméstica e na aplicação da Lei Maria da Penha como ferramenta de proteção e garantia de direitos.

A presidente da Subseção da OAB de Dracena e coordenadora do programa “OAB POR ELAS”, Dra. Margarete de Cassia Lopes, também participou da palestra, trazendo reflexões sobre o papel da sociedade na construção de uma cultura de respeito e igualdade, além do suporte jurídico oferecido às vítimas. A iniciativa reforça o compromisso das instituições envolvidas em promover a conscientização e a educação como estratégias essenciais para a erradicação da violência de gênero, incentivando a denúncia de agressões e o fortalecimento das políticas de proteção às mulheres.



Países da Europa
Caça-Palavras



Caça palavras sobre países da Europa como Itália, Portugal, França, Espanha, Inglaterra e outros.

AMOMARTLAGUTROPMAERF
 DDONCBEADNALOHÃÂVSCI
 SROREELPEVAMATAAÉLAN
 IDERGERAÚSEDEISFOORL
 QAOSMESAFBLANIGEAVRÂ
 SAI AVNNDPOLÔNIALLÊEN
 ÔÉNNORUEGATIETCCMNTD
 LHRSA AEMTSSACROÁCIAI
 AIAVNITOENARRAAAAALA
 ADSUIRAUÚIOIUMTMEAGI
 RADINAMARCAMNRÊCMLNN
 RIISAEAA MQICNÔANHEIÂ
 ONOGRUBMEXULBVDIIEAB
 DÂTTMEAHULAIGRÓEGACL
 NUHVEJUÊONMIAFOVÇSIA
 ATCEMNECCSRNCVAMÉART
 RIODGEAACMATNÉIEÊTMG
 DLCRENÓNAADBRVUGNNLT
 DEIAÔDAAILÁTIHSSASIE
 ÇAVMANIETSNETHCEILCA



Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/18



© RachaCuca.com.br

Países da Europa

ALBÂNIA	ESTÔNIA	LIECHTENSTEIN	POLÔNIA
ALEMANHA	FINLÂNDIA	LITUÂNIA	PORTUGAL
ANDORRA	GEÓRGIA	LUXEMBURGO	REPÚBLICA TCHECA
ARMÊNIA	HOLANDA	MACEDÔNIA	ROMÊNIA
CROÁCIA	HUNGRIA	MONTENEGRO	SUÉCIA
DINAMARCA	INGLATERRA	MÔNACO	SÉRVIA
ESLOVÊNIA	ITÁLIA	NORUEGA	TURQUIA

BRIGADEIRO SEM LEITE CONDENSADO

INGREDIENTES (10 PORÇÕES)

- 1- 1 COPO DE LEITE**
- 2- 2 COLHERES DE MARGARINA**
- 3- 4 COLHERES DE ACHOCOLATADO EM PÓ**
- 4- 3 COLHERES DE AÇÚCAR**

MODO DE PREPARO

- 1- EM UMA PANELA, ADICIONE O ACHOCOLATADO, O AÇÚCAR E A MANTEIGA, MISTURE RAPIDAMENTE E ACRESCENTE O LEITE.**
- 2- MEXA COM UMA COLHER DE PAU EM FOGO MÉDIO POR APROXIMADAMENTE 25 MINUTOS, ATÉ OBTER UMA CONSISTÊNCIA CREMOSA.**
- 3- DESLIGUE O FOGO E DEIXE ESFRIAR POR 10 MINUTOS.**
- 4- MODELE A MASSA EM BOLINHAS E PASSE NO CHOCOLATE GRANULADO OU SIRVA EM TAÇAS.**



Distrito de Jamaica comemora 78 anos com programação especial neste sábado

Diretoria de comunicação



Diretoria de comunicação

PROGRAMAÇÃO DE ANIVERSÁRIO

29 DE MARÇO (SÁBADO) - MANHÃ

9h - Oficina de Slime | 10h - Contação de História
11h - Quebra-cabeça
Local: EMEFI Amador Franco da Silveira

29 DE MARÇO (SÁBADO) - NOITE

19h - Apresentações na EMEFI Amador Franco da Silveira
Apresentações artísticas do projeto Criança Feliz e alunos da EMEFI Amador Franco da Silveira; e Tradicional corte do bolo gigante.

29 DE MARÇO (SÁBADO) - NOITE

22h - Show na Praça Pública com a cantora Maria Rosa

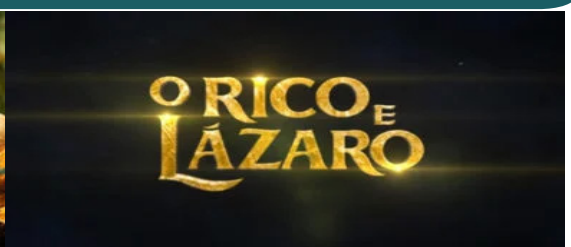
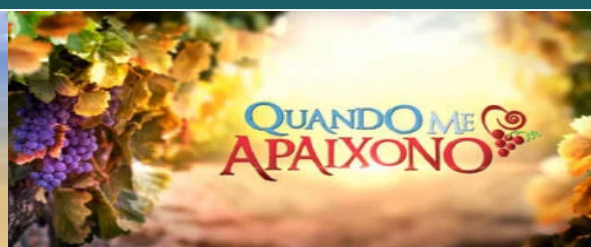
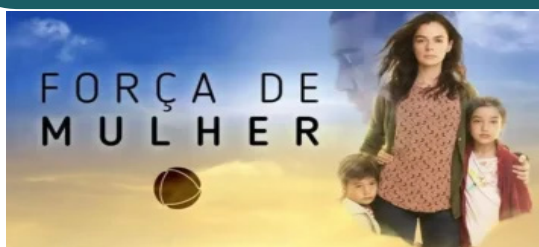
PREFEITURA DE DRACENA
CIDADE MILAGRE

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O Distrito de Jamaica terá uma programação especial de aniversário neste sábado (29), em comemoração aos 78 anos do distrito, celebrado terça-feira (25). A população poderá desfrutar de momentos de lazer ao longo do dia, além do tradicional corte do bolo gigante. **CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:** No período da manhã, a Secretaria de Cultura e Turismo estará com uma programação voltada para as crianças na EMEFI Amador Franco da Silveira. Às 9h haverá oficina de slime; às 10h terá contação de história para a criança-

da; e às 11 terá a brincadeira Quebra-Cabeça. Já a noite, também na EMEFI Amador Franco da Silveira, a partir das 19h, a população poderá assistir as apresentações artísticas do projeto Criança Feliz e dos alunos da EMEFI Amador Franco da Silveira; além do tradicional corte do bolo gigante. Às 19h30 haverá a missa em ação de graças pelo aniversário do distrito na Capela Imaculada Conceição. Para finalizar a programação, a partir das 22h haverá show com a cantora Maria Rosa na Praça Pública.

Resumo das Novelas



Suat pede a Pirl que exclua as fotos de Sirin e Sarp de seu telefone. Enquanto isso, Ceyda teme que seu filho esteja doente. ... Pirl finalmente acabou explodindo, demonstrando sua raiva, e precisa conseguir recuperar a calma. Dentro de si ela tem um dilema, sabendo que no fundo eles são tão inocentes quanto ela. Arif, que descobre por Ceyda que Bahar e Sarp moram na mesma casa, não consegue controlar seus sentimentos.

No presídio, Branca, Josefina e o psiquiatra pagam Corina por ter realizado o trabalho para o qual a contrataram e pedem a ela que vá para longe da cidade. Constanza encontra a criança chorando e um bilhete de Corina dizendo que precisou viajar e volta quando puder. Honório não gosta nada da situação, mas não se atreve a dizer nada a Constanza. Renata e Antonio entregam o dinheiro a Álvaro para que conte a verdade sobre Jerônimo e o médico do presídio.

Zac vai para o quarto cambaleando. Ele lembra de Chaim. Hurzabum pede a mão de Rebeca para Ravina. Zelfa manda as gêmeas pararem de conversar. Zac acorda arrependido e pede desculpas à Elga. Lior aconselha Asher a procurar Joana de uma vez. Joana diz não se arrepender de ter terminado o noivado com Zac. Amitis encontra com Asher no jardim e eles falam de Kassaia. Dalila e Raquel se mostram ansiosas para se casarem logo. Joana ajuda Rebeca a se arrumar para o casamento com Hurzabum. Gadise também se arruma para a união com Matias.

Com mais de 17kg de cocaína em fundo falso de poltronas, homens são presos em Regente Feijó



PMRV

PMRV

Dois homens, de 23 e 26 anos, foram presos por tráfico de droga, na segunda-feira (24), no km 539 da Rodovia Raposo Tavares (SP-270), em Regente Feijó (SP). De acordo com a Polícia Militar Rodoviária, durante um patrulhamento, uma equipe abordou um ônibus de linha interestadual, transportando 36 passageiros. Durante a fiscalização, os policiais localizaram um fundo

falso, no interior das poltronas 50 e 53, contendo oito tabletes de cocaína em cada uma delas, totalizando 16 unidades, com o peso total de 17 quilos 370 gramas. Ainda conforme os militares, os envolvidos, de nacionalidade boliviana, não tinham antecedentes criminais. A ocorrência foi apresentada à Polícia Federal, em Presidente Prudente (SP), onde os homens foram presos e permaneceram à disposição da Justiça.



SÁBADO, 29 DE MARÇO DE 2025

Rotary Club Dracena - Imperial,
no seu aniversário de 38 anos,
atuando na comunidade dracenesa,
apresenta:

SONHO em SOM

Dracena/SP

Sorteio de
PRÊMIOS

Espetáculo de Música e Dança

Sábado,

05 ABRIL

17h | 19h | 21h

1º LOTE Sessão às:

19h | 21h

Pontos de venda:

- Praça Arthur Pagnozzi Dracena
- CCAA Dracena
- Ótica VISÃO

- Loja BOM JESUS

- Restaurante JÚÚH SUSHI
- Arena AQUA BEACH
- Sec. da Igreja MATRIZ de Dracena

Informações:

- (18) 99796-7366
- (18) 98126-8760
- (18) 99711-2033

Teatro Municipal "Maestro Aécio de Feo Flora"
R. Mal. Rondon, 1048 - Jardim Vera Cruz, Dracena

Valor do ingresso: **R\$ 40,00** - 100% do lucro arrecadado será destinado à
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS RENAS CRÔNICOS DE DRACENA - ADRIM

Realização:

Rotary
Club Dracena-Imperial



PROCAM'S
PROJETO CAMERATA

Apoio:

BOTICA NATIVA
FARMACIA DE NATURALIDADE

CCAA

DELICIA

cless

COIMMA

TEMPERSUL
TUBOS TEMPERADOS

dhuo
Chopp

Com três tabletes de maconha localizados em banco traseiro de picape, homem é preso em Presidente Prudente



G1 Fronteira

G1 FRONTEIRA

Um homem, de 26 anos, foi preso em flagrante, na terça-feira (25), por tráfico de droga no Jardim Marisa, em Presidente Prudente (SP). De acordo com o Boletim de Ocorrência divulgado na quarta-feira (26), a Polícia Militar informou que, por volta das 20h, uma equipe realizava um patrulhamento pelo bairro após receberem denúncias de tráfico de droga. Ao se aproximarem de um cruzamento, os policiais avistaram um homem, de 27 anos, na esquina. E, ao perceber a aproximação da viatura, ele foi até uma picape em que o suspeito, de 26 anos, já estava no banco do passageiro. A picape estava ligada no momento da abordagem. Nada foi encontrado com as pessoas, entretanto, em vistoria no veículo, foram encontrados três tijolos de maconha, totalizando 1,75 quilos, no assento do banco traseiro da picape. O envolvido, de 26 anos, informou que não tinha conhecimento da droga encontrada no veículo e que, no momento da abordagem, os policiais revista-ram o carro e, inicialmente, não encontraram nada. Diante dos fatos, o homem, de 26 anos, foi preso em flagrante e permaneceu à disposição da Justiça. A Polícia Civil pediu a conversão da prisão em flagrante em prisão preventiva. Já o rapaz, de 27 anos, está sendo investigado.

 SUPERMERCADOS
Avenida

Vicinal José Dansieri é reinaugurada. Obra teve início no Governo de André Lemos



REDAÇÃO

Depois de 10 anos interrompida para passagem de veículos, a Marginal José Dansieri, que corre paralela a Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros, foi reinaugurada na manhã de ontem com presença de autoridades, empresários e população. Foram convidados todos os ex prefeitos que participaram de alguma forma na construção da vicinal. A família Dansieri esteve presente com várias pessoas. A vicinal José Dansieri foi iniciada na administração de José Claudio Grando, e todos os demais prefeitos deram sua cota de trabalho para manter a obra. Chuvas intensas em 2015 levaram todo ater-

ro da marginal, provocando a interrupção do local durante os governos de Pedretti e Juliano Bertolini. Nesse período os dois prefeitos não tiveram nenhuma ação para recuperação da via. Quando assumiu em 2021, André Lemos priorizou a recuperação do importante acesso para a parte sul da cidade, que beneficiava os moradores do Bairro Palmeirão e o loteamento São Paulo ainda em fase de construção na época. André buscou a parceria do estado com a ajuda da deputada Fabiana Bolsonaro através de emenda parlamentar e conseguiu a liberação de recursos para a recuperação do trecho perdido pelas chuvas.

A reinauguração da obra estava prevista para dezembro de 2024 e só não aconteceu, porque as chuvas de novembro e início de dezembro, novamente levaram boa parte do aterro que estava pronto para receber as guias de sarjeta e asfaltamento. A verba de quase 130 mil reais para os trabalhos finais, já estava empenhada no final de mandato de André Lemos. O investimento de recursos do Governo do Estado, através da emenda parlamentar foi conquistado por André Lemos foi de R\$ 1.5 milhão. Assessores do ex prefeito André Lemos, lamentaram o fato de que durante o cerimonial de reinauguração nesta sexta-feira, omitiu-se o trabalho realizado nos últimos 4 anos, em referência ao esforço de André para captação dos recursos importantes para que a vicinal fosse totalmente recuperada.





HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

A semana começa com sua energia em alta e um ar de protagonismo que favorece decisões rápidas, especialmente nas áreas profissional e pessoal. O Sol no seu signo amplia sua vitalidade e confiança, mas também pede atenção com rompantes impulsivos, principalmente à noite. Ao longo dos dias, surgem oportunidades para se destacar em grupos, consolidar ideias e transformar sua atuação pública.



LEÃO

22/7 - 22/8

A semana te impulsiona a ampliar seus horizontes, especialmente no trabalho e nas relações. Você começa com trocas de sabedoria e termina com questionamentos sobre pertencimento e liberdade. Relações podem desafiar seus planos profissionais, mas tudo será convite para amadurecer suas escolhas.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

A semana começa com foco nas finanças e termina com um impulso criativo. Você pode se ver refletindo sobre seu valor, autoestima e segurança material. Ainda que desafios emocionais venham à tona, especialmente ligados ao passado, sua visão de futuro se renova. Aposte em ideias que te empolgam e não tenha medo de se mostrar.



TOURO

21/4 - 20/5

A semana começa num ritmo mais introspectivo, te convidando a refletir sobre suas crenças, autossabotagens e metas de longo prazo. Há uma energia de transformação que pode ser canalizada para ações mais maduras, especialmente ligadas à sua carreira ou ambições pessoais.



VIRGEM

23/8 - 22/9

A semana começa com reflexões profundas sobre sua identidade e termina com foco em rotina e saúde. É um período de amadurecimento silencioso, mas transformador. Você será convidado a olhar para feridas antigas com mais maturidade e transformar hábitos que já não servem mais. Pequenas atitudes no presente podem gerar grande impacto no seu bem-estar futuro.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

Uma semana de reestruturação emocional e material. Seu foco está em estabilidade — seja no lar, na carreira ou dentro de si. Emoções ligadas à família ou ao passado podem surgir, mas o céu te convida a olhar para isso com maturidade. Não é hora de fugir das responsabilidades, e sim de assumir o que você quer construir.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

A semana começa pedindo resiliência em algum projeto coletivo ou plano de futuro que pode exigir uma transformação significativa. O céu te convida a assumir protagonismo criativo, mas sem cair em disputas de ego. Ao longo dos dias, ideias novas chegam com intensidade e você tende a se destacar com sua autenticidade.



LIBRA

23/9 - 22/10

A semana traz à tona desconfortos que envolvem pertencimento e raízes emocionais. Velhas questões familiares ou inseguranças podem emergir, exigindo coragem para se posicionar com autenticidade. Ao mesmo tempo, há espaço para avanços em projetos, se você não fugir do que sente. O equilíbrio entre o que esperam de você e o que você realmente quer será testado.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

A semana é marcada por insights e mudanças internas importantes. A comunicação ganha força e, com ela, a possibilidade de transformar realidades com suas ideias. A forma como você expressa sua individualidade será desafiada, mas também potencializada. Aproveite para fortalecer projetos e se libertar de padrões mentais limitantes.



CÂNCER

21/6 - 21/7

A semana começa com possíveis embates em parcerias ou acordos, exigindo flexibilidade emocional e capacidade de diálogo. Ao longo dos dias, sua intuição estará afiada para lidar com transformações importantes, especialmente ligadas à carreira, finanças e relações mais íntimas.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

A semana se apresenta como um convite para transformar hábitos e estruturas. A rotina, o corpo e o ambiente de trabalho entram em pauta, e algo dentro de você pede renovação. Ainda que surjam imprevistos ou tensões, a resposta está na adaptação estratégica e no resgate da sua força emocional. Seu senso de controle será testado — e fortalecido.



PEIXES

20/2 - 20/3

Uma semana de transformação profunda, especialmente no que diz respeito à segurança emocional e material. Assuntos ligados a dinheiro, estrutura familiar e autovalor entram em foco. Você será chamado a agir com mais realismo, sem perder a conexão com sua sensibilidade. É hora de organizar o caos com serenidade.



PESQUISADOR INDIANA VISITA FCAT-Unesp PARA CONHECER E ACOMPANHAR PESQUISAS EM PASTAGENS E CANA-DE-AÇÚCAR



cedida



cedida



cedida

DA REDAÇÃO

O Prof. Dr. Reges Heinrichs recebeu a visita da pesquisadora Dra. Kiran Mann, atualmente sediada nos Estados Unidos, juntamente com o representante da AngloAmerican no Brasil, o Eng. Agr. Lino Furia. Conheceram as dependências da FCAT e as pesquisas realizadas na região sobre fertilidade do solo e adubação, buscando a sustentabilidade da produção de alimento. Inicialmente foram apresentados os resultados já existentes e os avanços tecnológicos por meio da pesquisa que beneficiarão os produtores, com maior efici-

ência na utilização de insumos e minimizando custos. Posteriormente, foi realizada visita no campo experimental com pastagens, onde são realizadas avaliações como produção de pastagem, estoque de carbono no solo, qualidade do pasto para alimentação animal, entre outros. A tarde, a equipe visitou a Usina sucroenergética Viterra, em Junqueirópolis, onde conheceram e acompanharam a sustentabilidade do sistema de produção de energia renovável, etanol e açúcar, com todos os sistemas mecanizados e automatizados, desde o plantio até a obtenção do produto final, atendendo os parâmetros mais exigentes na produção, com impactos minimizados e trazendo qualidade de vida para região. Importante destacar que Dracena e região, fez parte do roteiro da visita técnico/científicas da equipe, que posteriormente seguiram para cidades de Ribeirão Preto, Piracicaba, Campinas e Ponta Grossa.



EMPRESÁRIA ELIZABETH ANNE LYRA LOPES DE FARIAS É HOMENAGEADA NO 13º CANA SUBSTANTIVO FEMININO

A empresária Elizabeth Anne Lyra Lopes de Farias participou, no último dia 20, como debatedora no 13º Cana Substantivo Feminino, realizado pelo portal CanaOnline, no Centro de Convenções de Cana do IAC, em Ribeirão Preto (SP). O evento reuniu cerca de 600 participantes entre produtoras rurais, consultoras, e profissionais do setor bioenergético.

Antes da participação da empresária no debate, foi exibido um vídeo que traz um resumo do pioneirismo de seu avô, Salvador Pereira de Lyra, com os primeiros experimentos de etanol no país. Elizabeth Anne Lyra Lopes de Farias falou de sua ligação com o avô, a quem carinhosamente chamava de “vodô” e de suas ideias vanguardistas no campo social e ambiental.

A empresária, filha do industrial Carlos Lyra e de Dona Virginia Lyra, falou também da infância ao lado dos pais e como foi vivenciar um universo no setor. Este ano, a Usina Caeté, Matriz, localizada em São Miguel dos Campos (AL), completará 60 anos. Elizabeth salientou a grande iniciativa de responsabilidade social, com a Escola Conceição Lyra, instituição de ensino mantida desde a década de 60 pela Usina Caeté e fundada por sua mãe.

“Tenho orgulho em destacar que meus filhos foram alunos da nossa Escola e que muitos ex-alunos hoje atuam como profissionais em nossas empresas. Só através de investimentos na área educacional conquistaremos uma sociedade igualitária”, destacou.

Elizabeth Anne Lyra Lopes de Farias participou do painel com tema focado na sucessão feminina, juntamente com mais quatro empresárias que traçaram suas experiências pessoais. Ao discutir o assunto, Elizabeth mencionou que hoje a Companhia possui um grupo de executivos e um Conselho Consultivo, presidido por **Jacyr Costa Filho**, também presente ao evento e que recebeu uma homenagem na categoria “Homens que apoiam as mulheres”, assim como o fornecedor de cana da Caeté, Edilson Maia.

Ao final do evento, foi lançada a 2ª edição do livro Mulheres da Cana, com histórias de 152 mulheres que atuam no setor bioenergético brasileiro. Além da empresária, foram homenageadas no livro a conselheira e primeira mulher a ocupar um cargo de diretoria da Usina Caeté, Maria Irene Sibaldo Leite, a gerente e a coordenadora de Gestão de Pessoas da Unidade Marituba, Marta Luciana Sampaio e Jamile Lima, respectivamente.

O evento, bastante prestigiado, contou também com a presença do Dr. Fernando Lopes de Farias, esposo da empresária Elizabeth Anne Lyra Lopes de Farias



SÁBADO, 29 DE MARÇO DE 2025

31 de março, marca uma ação que livrou o Brasil do comunismo



cedida



cedida



cedida



cedida



cedida



cedida



cedida

GERAL

Na próxima segunda-feira, o Brasil vai comemorar os 61 anos de uma virada que poderia ter levado o Brasil às barras da instalação do comunismo em nosso país. O caminho que levou ao fim do governo em 1964, começou a ser trilhado com a posse de João Goulart (Jango) em 1961, quando adeptos de regimes que também estava sendo instalado em Cuba, queriam o mesmo modelo para o Brasil. Por causa da estreita relação de Jango com o sindicalismo brasileiro, os grupos conservadores da sociedade viram o político gaúcho com extrema desconfiança e frequentemente o acusavam de ser comunista pelos conserva-

dores. A crise política do governo de Jango fortaleceu-se também por causa de reformas que foram defendidas pelo governo – as Reformas de Base. A posse de Jango não era um incômodo apenas para os grupos conservadores do Brasil, mas incomodava também o governo dos Estados Unidos, que consideravam João Goulart um político “muito à esquerda” do que se esperava de um presidente brasileiro. Grande parte da população do Brasil, saía às ruas pedindo intervenção militar, com o slogan “Marcha com Deus pela liberdade” e tinha desconfiança com o modelo de administração apresentado por João Goulart. Após a deposição de Jango e o regime militar assumindo o

governo, país viveu uma excepcional fase do crescimento, no período que vai de 1968 a 1973, conhecido como “milagre econômico”. Na época, estava a frente da economia brasileira o ministro Antonio Delfim Netto. Duas das grandes obras da época e que nunca se ouviu falar de corrupção, foram a Ponte Rio/Niterói inaugurada em 1974, sendo uma das maiores do hemisfério sul e a Usina de Itaipú, iniciada em 1975 e que levou 10 anos na sua construção, realizada através de um consórcio entre Brasil e Paraguai. Outras grandes obras foram realizadas durante o governo militar de transição, onde muitos consideram ter o Brasil vivido uma “época de ouro”. O Brasil teve 5 presidentes militares, até João Batista Figueiredo atender os pedidos das ruas com o “diretas já” e iniciar o período de transição, dando lugar para Tancredo Neves. Na véspera de assumir o cargo, Tancredo Neves foi internado, falecendo dias depois. Seu vice-presidente, José Sarney, assumiu o governo em seu lugar. A posse de Sarney em 15 de março de 1985 é o marco final dos governos militares no Brasil. Após isso, o Brasil teve início a crises de corrupção em quase todos os governos, tendo como ápice o governo do PT com Lula e Dilma, onde roubos escandalosos em todos os órgãos federativos, minaram a capacidade de desenvolvimento do país. A desconfiança do brasileiro em época recente, passa pelo poder judiciário, onde ministros tomam atitudes monocráticas, condenando inocentes por 14 anos de prisão por crimes de pichação de estátuas e libertando bandidos e corruptos condenados a mais de 200 anos de prisão. Assassinos, ladrões e chefes de carteis de drogas, ganham liberdade em “canetadas” de membros do STJ. Nem as eleições tem crédito entre a maioria dos brasileiros, onde os votos não são impressos, provocando uma enorme desconfiança quanto a legitimidade do seu resultado final. No momento, as atenções estão voltadas para o julgamento do ex presidente Jair Messias Bolsonaro, por “crimes”, que passam apenas pela imaginação da “justiça” brasileira. Infelizmente o brasileiro perdeu o respeito por membros do poder judiciário, onde a opinião é que “eleição não se ganha, se toma”, e que resposta por indagação é “perdeu mané”.

Musculação pode ser aliada na prevenção da demência em idosos, aponta estudo da Unicamp



REDAÇÃO PESQUISA

Os benefícios da musculação são amplos: promove o ganho de força e massa muscular, diminui a gordura corporal, contribui para o bem-estar e a saúde mental. Agora, um estudo feito na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) comprovou outro efeito importante: protege o cérebro de idosos contra demências. Os resultados foram divulgados em uma revista especializada.

A pesquisa envolveu 44 pessoas com comprometimento cognitivo leve – condição clínica intermediária entre o envelhecimento normal e a doença de Alzheimer, na qual há uma perda cognitiva em extensão maior do que a esperada para a idade, indicando maior risco de demência. Os resultados revelam que o treino de força, não só foi capaz de melhorar o desempenho da memória, como também de alterar a anatomia cerebral. Após seis meses praticando musculação duas vezes por semana, os participantes apresentaram prote-

ção contra atrofia no hipocampo e pré-cúneo – áreas cerebrais associadas à doença de Alzheimer –, além de melhoras nos parâmetros que refletem a saúde dos neurônios (integridade da substância branca). Que haveria melhora da parte física a gente já sabia. A melhora cognitiva também já era imaginada, mas queríamos ver o efeito da musculação dentro do cérebro de idosos com comprometimento cognitivo leve. O estudo mostrou que, felizmente, a musculação é uma forte aliada contra demências, mesmo para pessoas que já apresentam risco elevado de desenvolvê-las”, afirma Isadora Ribeiro, bolsista de doutorado da Fapesp na Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp e primeira autora do artigo. Este trabalho, foi o primeiro a demonstrar o que acontece com a integridade da substância branca de indivíduos com comprometimento cognitivo leve após a prática de musculação. Além de testes neuropsicológicos, foram realizados exames de ressonância magnética no início e no final do estudo. São resultados muito importantes por indicarem a necessidade de, no nível da atenção básica de saúde, incluir mais educadores físicos no sistema público, já que o aumento da força muscular está associado à diminuição do risco de demência. É um tratamento menos complexo e mais barato capaz de proteger as pessoas de doenças graves.

Amarel
CALÇADOS

AV. PRESIDENTE ROOSEVELT 814 (18) 99745-6760

Japão propõe ações para acelerar abertura comercial à carne brasileira



Agência Brasil



AGÊNCIA BRASIL

O primeiro-ministro do Japão, Shigeru Ishiba, propôs ações para acelerar a abertura do mercado japonês à carne bovina do Brasil. A demanda histórica dos produtores brasileiros foi um dos temas do encontro entre Ishiba e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, que está em visita da Estado a Tóquio, capital japonesa. O premiê sugeriu a formação de um grupo para o acompanhamento do setor e manifestou a disposição de enviar especialistas sanitários para coletar informações e avançar mais rapidamente para as próximas etapas

de abertura do mercado. Um dos objetivos da viagem de Lula era, de fato, conseguir o compromisso político do Japão de enviar uma missão técnica para inspecionar as condições da produção de carne bovina do país. O Japão importa cerca de 70% da carne bovina que consome, o que representa aproximadamente US\$ 4 bilhões ao ano. Desse total, 80% são importados dos Estados Unidos e da Austrália, históricos aliados do país. No caso do Brasil, o processo de negociação para exportar a carne bovina ao Japão vem sendo conduzido há mais de 20 anos.