



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 15 DE MARÇO DE 2025

EDIÇÃO: 516

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Educação



Celebrando a Educação: Dracena conquistou primeiros lugares em 3 categorias em 2024

Na sexta-feira (7), Junqueirópolis foi palco de uma celebração especial durante a premiação do Congresso de Boas Práticas, da D.E.R. de Adamantina - 2024, Tecendo Saberes - Infância em Foco.

P.4

CIDADE

Dracena é confirmada para receber a 11ª edição do Startup Day.

Evento será no dia 22 de março

P.5

CIDADE

Produtores rurais de Dracena devem declarar o DIPAN até o dia 31 de março

P. 6

REGIÃO

Formação do lago da Usina de Porto Primavera provocou impactos ambientais irreversíveis no Oeste Paulista

P.11

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809CNPJ
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frel Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS****JORNALISTA RESPONSÁVEL:**
GILMAR PINATO
MTB:24.051**E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

Poupatempo de Tupi Paulista completa dois anos na segunda-feira (17)



Ass. Imprensa

mento de veículos, consulta de IPVA, Carteira de Trabalho Digital, seguro-desemprego, atestado de antecedentes criminais, pesquisa de débitos de veículos, entre outros.

O app Poupatempo SP.GOV.BR faz parte da estratégia de transformação digital da Secretaria de Gestão e Governo Digital (SGGD) e pela Prodesp - Empresa de Tecnologia do Estado de São Paulo.

O Poupatempo de Tupi Paulista está localizado na Avenida 9 de Julho, 670, no Centro, e o horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 13h.

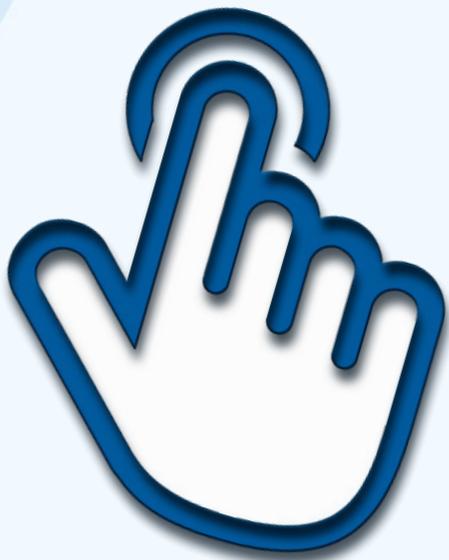
POUPATEM

O Poupatempo de Tupi Paulista completa dois anos de funcionamento nesta segunda-feira (17/3). Desde a abertura, a unidade contabiliza 11,4 mil atendimentos. Somente em janeiro deste ano, foram 636 serviços prestados.

Importante ressaltar que para ser atendido

presencialmente no Poupatempo, é obrigatório agendamento prévio de data e hora, sem nenhum custo, pelo portal (www.poupatempo.sp.gov.br), aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR, totens de autoatendimento, ou ainda pelo WhatsApp, no número (11) 95220-2974.

Entre as opções de serviços oferecidos à população estão a renovação de CNH, licencia-



Celebrando a Educação: Dracena conquistou primeiros lugares em 3 categorias em 2024



cedida

EDUCAÇÃO

Na sexta-feira (7), Junqueirópolis foi palco de uma celebração especial durante a premiação do Congresso de Boas Práticas, da D.E.R. de Adamantina - 2024, Tecendo Saberes - Infância em Foco". Este evento, faz parte do Módulo 7 do Programa Alfabetiza Juntos SP 2024 e contou com a presença da professora Adriele Soato, formadora municipal e da articuladora em 2024, Luiza Ivete Fernedas, durante a gestão do Prefeito André Lemos e da Secretária de Educação Sabrina Lima. Aolongode2024, projetos incríveis foram desenvolvidos, e Dracena se destacou de maneira extraordinária com suas boas práticas, conquistando o 1º lugar em três categorias!

As professoras Luciana Merejoli e Andrea Merotti brilharam com suas iniciativas inovadoras:

- Luciana Merejoli, Escola Prof. Moacir Simardi, foi premiada nas categorias de Alfabetização no 1º ano e Tecnologias, demonstrando seu compromisso com a educação de qualidade.
- Andrea Merotti recebeu o reconhecimento por suas práticas alfabetizadoras no 2º ano do Ensino Fundamental, evidenciando sua dedicação ao aprendizado significativo. Essas conquistas são um testemunho do empenho e da paixão dos educadores da nossa comunidade, que trabalham arduamente para moldar um futuro brilhante para nossas crianças. Fica claro também que as evoluções propostas pela gestão anterior continuam e continuarão a dar bons frutos, pois nunca se investiu tanto na educação quanto nos últimos 4 anos.



Drogarias

Farmais

Dracena é confirmada para receber a 11ª edição do Startup Day. Evento será no dia 22 de março



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Dracena foi confirmada para receber a 11ª Edição do Startup Day de capacitação e networking para startups que ocorre todos os anos em todo o Brasil. A Prefeitura de Dracena será parceira na realização do evento que ocorrerá no dia 22 de março, das 9h às 13h, no auditório da Fundec. O Startup Day é um evento anual gratuito promovido pelo Sebrae Startups para fomentar o ecossistema de inovação e empreendedorismo no Brasil. O evento tem foco em networking, capacitação e desenvolvimento de negócios. A programação incluirá conteúdos relevantes, workshops, mentorias e oportunidades de conexão. O Startup Day visa fortalecer a comunidade de empreendedores através do incentivo à expansão de relacionamentos.

Empreendedores aspirantes, empresas que buscam inovação aberta, universitários, empreendedores e produtores rurais, universidades e faculdades, investidores, aceleradoras e incubadoras, podem participar do evento. Recentemente, os representantes da Associação Comercial e Empresarial (ACE), juntamente com entidades educacionais e empresariais de Dracena, se encontraram para definir a organização e a data do Startup Day. A definição é que Startup é o nome dado a uma empresa que está começando, com um modelo de negócio inovador e potencial para crescer rapidamente. O termo vem do inglês e significa "começar algo novo".



Siga nossas Redes Sociais:

@santahelena.homecenter

/santahelena-homecenter

www.santahelenahomecenter.com.br

Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio

Produtores rurais de Dracena devem declarar o DIPAN até o dia 31 de março

cedida da redação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Prefeitura de Dracena, por meio do Departamento de Auditoria Tributária, convoca todos os produtores rurais a declararem a DIPAM-A 2025, apresentando os talões de Notas Fiscais de Produtor com notas emitidas no período de 1º de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024, dispendo da elaboração e entrega da DIPAM-A gratuitamente. O Departamento de Auditoria Tributária informa que a entrega da DIPAM-A é obrigatória e não implica nenhum recolhimento de taxa ou imposto pelo pro-

ductor rural. O prazo é até o dia 31 de março deste ano. O produtor rural deve apresentar os talões no Departamento de Auditoria Tributária no Paço Municipal, situado na Avenida José Bonifácio, nº 1.437, Centro. Os atendimentos são de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e das 13h às 16h. Se a pessoa preferir, as notas eletrônicas podem ser enviadas através do e-mail: auditoria@dracena.sp.gov.br. A entrega da DIPAM pode aumentar a participação do ICMS e consequentemente investimentos no município.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

ÓTICA

VISÃO

Vereadores visitaram a EE Alfredo Machado no Jardim Brasilândia



REDAÇÃO

Os Vereadores Danilo Ledo, Farinha Dekra acompanhando do Presidente do Partido Liberal, Valter Fernandes, visitaram a unidade escolar, onde foram recebidos pela direção. Nos próximos dias acontecerá a Primeira Chamada Pública referente ao Programa Escola Cívico-Militar do Estado de São Paulo. A E.E Profª Julieta Guedes de Mendonça também participará do Chamamento. A Convocação mediante pais/responsáveis, o voto é secreto e registrado no sistema da Secretaria de Educação do Estado. A iniciativa de trazer para Dracena pelo menos uma unidade da Escola Cívico Militar, começou na administração de André

Lemos, que inclusive recebeu a visita de membros do programa. A Escola Izaura Sampaio localizada no Bairro São Francisco chegou a ser vistoriada e recebeu aprovação, entretanto logo depois a idéia foi abandonada. Desta vez, o presidente do partido liberal Valter Fernandes, está em permanente contato com representantes da Secretaria Estadual da Educação, para implantação do programa em Dracena, mas terá que receber a aprovação da comunidade das escolas estaduais Julieta Guedes de Mendonça e Alfredo Machado que será por processo de votação secreta.

Anac suspende operações aéreas da Voepass

cedida redes sociais



AGÊNCIA BRASIL

A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) suspendeu, desde terça-feira (11), as operações aéreas da Voepass, formada pela Passaredo Transportes Aéreos e pela Map Linhas Aéreas. A decisão, segundo a agência, foi tomada em caráter cautelar. “A suspensão vigorará até que se comprove a correção de não conformidades relacionadas aos sistemas de gestão da empresa previstos em regulamentos”. Em nota, a Anac informou que passageiros atingidos pelo cancelamento de voos da Voepass devem procurar a empresa ou a agência de viagem responsável pela venda do bilhete para reembolso ou acomodação em outras companhias. De acordo com o comunicado, a Voepass conta atualmente com seis aeronaves e as operações da companhia incluem 15 localidades com voos comerciais e duas com contratos de fretamento. No dia 9 de agosto de 2024, um avião da Voepass caiu na cidade de Vinhedo (SP), matan-

do 62 pessoas. Desde o acidente, segundo a Anac, foi implantada uma operação assistida de fiscalização nas instalações da companhia. Em outubro de 2024, a Anac passou a cobrar da Voepass medidas como redução da malha, aumento do tempo em solo das aeronaves para manutenção, troca de administradores e execução do plano de ação para correções das irregularidades. “No final de fevereiro de 2025, após nova rodada de auditorias, foi identificada a degradação da eficiência do sistema de gestão da empresa em relação às atividades monitoradas e o descumprimento sistemático das exigências feitas pela agência.” Foi constatada ainda, segundo a Anac, a reincidência de irregularidades apontadas e consideradas sanadas pela agência em ações de vigilância e fiscalização anteriores, além da falta de efetividade do plano de ações corretivas.



Parque de Diversão
Caça-Palavras



Com certeza você vai se divertir jogando este caça palavras de parque de diversão.

SBCREPAÃACNBIIATMOGP
 OOAPASDCUATADIUQCCBI
 DPAICCNORACZCSAIHADS
 EAMNACVURETUDURVNOQC
 UMEBRLROLNCCLÉRHDRI
 QSBATEBATEÇAFARES VN
 NEELAROARSREAIMSVIIA
 IRALCMMRVNLORCPASRRD
 RSCETNECSELODAALS RHE
 BASELORITCSOUAIAAAB
 ESORVETEARFIGTIDUCCO
 DRIOBRAVOIFOCRREEAAL
 RPBRSESTACIONAMENTO I
 OMINIMONTANHARUSSAGN
 DODIBILHETERIARPDEOH
 ABH CARROSSELPSIEMANA
 RBARCOVIKINGMSELAIXA
 EEDUOEOLETSACSHHDDST
 PENNVAMTURISTAAOOAHA
 OESCORREGADORRESWMOM



Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/x/cp/58



© RachaCuca.com.br

Parque de Diversão

ADOLESCENTE	CARROSSEL	MINIMONTANHARUSSA	SHOW
ARTISTACIRCENSE	CASAMALUCA	OPERADORDEBRINQUEDOS	SORVETE
BANHEIROS	CASTELO	PINBALL	TELEFÉRICO
BARCOVIKING	CATRACA	PISCINADEBOLINHA	TIROLESA
BATEBATE	CERCA	PLACA	TURISTA
BAZUCA	ESCORREGADOR	RIOBRAVO	
BILHETERIA	ESTACIONAMENTO	SALADEESPELHOS	

SOBREMESA 3 INGREDIENTES

INGREDIENTES (24 PORÇÕES)

- 1- 2 CAIXAS DE LEITE CONDENSADO
- 2- 3 PACOTES DE BISCOITO COOKIE
- 3- 100 ML DE SUCO DE LIMÃO

MODO DE PREPARO

- 1- JUNTE O LEITE CONDENSADO COM O SUCO DE LIMÃO.
- 2- MISTURE BEM E RESERVE.
- 3- TRITURE 1 PACOTE DE BISCOITO TIPO COOKIE E RESERVE.
- 4- EM UMA FORMA, COLOQUE O FUNDO COM A MISTURE DE LEITE CONDENSADO E LOGO APÓS UMA CAMADA DE BISCOITO COOKIE.
- 5- FAÇA CAMADAS ALTERNADAS ATÉ TERMINAR COM UMA DE MASSA DOCE.
- 6- FINALIZE COM O BISCOITO TRITURADO E LEVE À GELADEIRA ATÉ GELAR.



Reunião na Secretaria Estadual da Educação busca agilizar climatização das escolas de Junqueirópolis



cedida

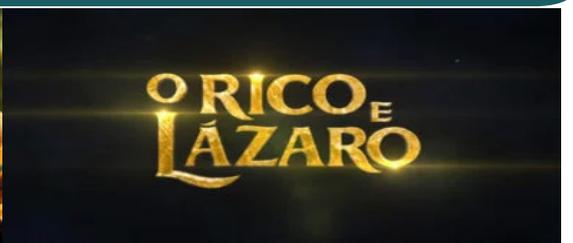
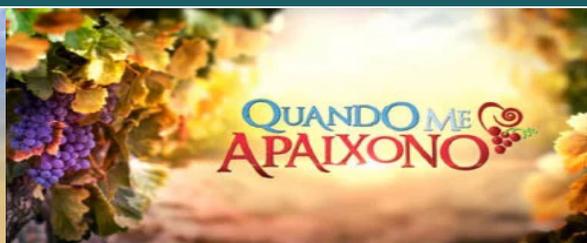
de Freitas e o secretário estadual Renato Feder. De acordo com o prefeito Neto Furini, a Secretaria Estadual da Educação garantiu que vai encaminhar o pedido de orçamento para que os alunos e funcionários tenham essa melhoria o mais breve possível também naquela escola. Ainda na audiência na Secretaria Estadual da Educação, foi buscada a viabilização de ônibus escolares para o transporte de alunos, onde mostraram a urgência do atendimento desse pedido. Furini disse em redes sociais que é preciso dar uma boa estrutura nas escolas.

FOLHA REGIONAL

O prefeito Neto Furini esteve na capital paulista, acompanhado pelos vereadores Adriano Lopes e Anderson Negin. Entre diversas reuniões foram recebidos em uma importante audiência na Secretaria Estadual da Educação do Governo do Estado.

A audiência na Secretaria da Educação teve como principal objetivo tratar sobre a climatização das escolas estaduais de Junqueirópolis. De acordo com o prefeito Neto Furini, para a escola Idene, foi reforçado pedidos que já haviam sido feitos desde o ano passado, onde foi articulado com o governador Tarcísio

Resumo das Novelas



Sarp desconta sua raiva em Suat. Hatice pede que Enver deixe o seu trabalho, e Ceyda precisa conversar com Enver sobre o café de Arif. ... Ficar na mesma casa que Sirin é permitir que Idil descubra a verdadeira face de Sirin ou, pelo menos, parte dela. Além disso, ela não vê exatamente de maneira favorável seu relacionamento com Emre. Um dos detalhes mais suculentos veio à tona graças a Ceyda.

Renata e Jerónimo jantam quando Manuela lhes conta a oferta que fez a Marina de poder trazer a sua comida diariamente para que se alimentasse bem, mas depois chega uma convocação da delegação que coloca Jerónimo em apuros. Vendo que o plano de melhora de Cesar está fugindo do controle, Adriana resolve falar com Benjamín, o pai do jovem, e lhe dizer que não pode aceitar o anel de noivado que ele vai lhe dar no dia da posse de seu restaurante, portanto, o homem recusa totalmente e pede que leve tudo até o fim.

Zac pergunta se Asher continuará morto para Joana. Fassur dá sinais de loucura. Kassaia avisa que pedirá ao rei para anular seu casamento. Nebuzaradã se desespera, mas é expulso do quarto da princesa. Asher diz que continuará fingindo-se morto para Joana, mas avisa que não deseja deixar a Babilônia. Oziel tenta amparar Fassur. Elga pede para Zac respeitar Fassur. Absalom manda Nicolau se preparar para o plano de conquistar Dana. Matias fala sobre a prisão de Joaquim.

Formação do lago da Usina de Porto Primavera provocou impactos ambientais irreversíveis no Oeste Paulista



cedida



cedida

to mais visível de 1980, ano em que começaram as obras, para os dias atuais foi a alteração drástica da paisagem, que antes era formada por águas límpidas e correntes, ilhas, praias e vegetação nativa de Mata Atlântica e Cerrado. Os impactos ambientais foram sentidos principalmente pelos moradores da região que aproveitavam as águas para garantir o sustento, além dos momentos de lazer. Pelo fato de ser, no passado, um curso d'água menos amedrontador, havia mais movimentação de barcos, pessoas, navios e embarcações, presença constante de pescadores e turistas que desfrutavam de ilhas e praias, algumas das quais podiam ser acessadas a pé, quando o rio encontrava-se mais baixo nos meses de outubro a dezembro. Havia moradores, atividades agrícolas e pecuárias nas ilhas. Antes da formação do lago, mesmo que o rio ainda oferecesse perigo, era possível ter mais atividades de lazer. Ainda na visão de ambientalistas, com as mudanças climáticas, as estações do ano deixaram de ser medidas seguras para planejar itinerários no local e resultam cada vez mais em imprevisibilidade das condições de navegação. Desta forma, os cuidados para quem desejar trafegar pelo local devem ser redobrados.

G1 FRONTEIRA

A criação da Usina Hidrelétrica Engenheiro Sérgio Motta, também conhecida como Porto Primavera, para geração de energia através do Rio Paraná mudou o percurso das águas há 25 anos no Oeste Paulista. Antes, o que era um longo trecho uniforme passou a ser considerado um lago e necessita de cuidados ao transitá-lo. Conforme a Associação em Defesa do Rio Paraná, Afluentes e Mata Ciliar (Apoena), o impac-



Mulher trans é presa após assassinar homem com golpe de faca no pescoço em Santo Expedito



FOLHA REGIONAL

Uma mulher trans, de 42 anos, foi presa em flagrante, após assassinar um homem, de 58 anos, com um golpe de faca, em Santo Expedito (SP). De acordo com a Polícia Civil, a vítima procurou a envolvida para que realizasse um progra-

ma sexual em sua residência. Ainda conforme os policiais, houve um desentendimento entre ambos e a suspeita golpeou a vítima com uma faca em seu pescoço. O homem correu para a rua sem roupas, mas caiu no chão e morreu no local. Segundo a Polícia Civil, a Polícia

Militar foi acionada pelos vizinhos, após ouvirem gritos vindos da residência. A envolvida foi abordada antes de deixar o local. Em buscas pela residência, os militares localizaram, na pia do banheiro, uma faca com sangue, além do documento de identidade da vítima, que estava no quarto. Ainda conforme os militares, a suspeita confessou que golpeou a vítima, mas alegou que o homem teria a ameaçado de agressão. A mulher trans foi presa em flagrante e ficou à disposição da Justiça e passou por audiência de custódia.

Polícia Militar Rodoviária prendeu 3 indivíduos por tráfico de drogas em Presidente Venceslau



PMR

Durante uma operação de fiscalização na Rodovia Raposo Tavares (SP-270), na tarde de segunda-feira (10), a Polícia Militar Rodoviária realizou a prisão de três indivíduos por tráfico de drogas. A abordagem aconteceu no km 616 mais 500 metros da rodovia, em Presidente Venceslau,

e resultou na apreensão de haxixe e cocaína. A abordagem foi em um ônibus de linha interestadual que seguia de Campo Grande/MS para o Rio de Janeiro/RJ. O veículo transportava 49 passageiros, e durante a fiscalização, os policiais encontraram drogas em posse de três ocupantes. Com o passageiro identificado como J.G.N., de 30 anos, morador de Belo Horizonte, foram

localizados 32 tabletes de haxixe, pesando 3 quilos e 100 gramas, presos com fita adesiva às suas pernas. Já os ocupantes das poltronas 41 e 42, ambos de nacionalidade boliviana, um de 20 anos, e o outro de 22 anos, carregavam mochilas contendo quatro tabletes de cocaína, totalizando 4 quilos 200 gramas da droga. Os três suspeitos foram conduzidos à Delegacia da Polícia Federal de Presidente Prudente, onde o delegado de plantão elaborou o Boletim de Ocorrência Policial Federal (BOPF). Além da apreensão das drogas, foram recolhidos três celulares e duas mochilas. Os detidos permaneceram à disposição da Justiça, sendo enquadrados no crime de tráfico de drogas.

SUPERMERCADOS
Avenida

Polícia Civil cumpre mandato de busca e apreensão na Prefeitura de Nova Guataporanga e na casa de 3 funcionários



Deinter-8

DEINTER-8

A Polícia Civil, por intermédio da Delegacia de Polícia de Nova Guataporanga, cumpriu, na quarta-feira (12) quatro mandados de busca e apreensão no município. Um dos mandados foi cumprido na sede da Prefeitura Municipal ao passo que os outros três mandados foram em residências de servidores municipais, sendo que os mesmos foram deferidos no bojo de inquérito policial, em trâmite na Delegacia de Polícia local, que apura supostas irregularidades em procedimento licitatório realizado em 2023, ou seja, durante a gestão anterior. Segundo consta, a partir de requisição do Ministério Público foi instaurado na Delegacia de Polícia de Nova Guataporanga inquérito policial para apurar possí-

veis irregularidades em procedimento de dispensa de licitação para realização de concurso público naquele município no ano de 2023. A fim de aprofundar as investigações a Polícia Civil representou pela expedição de mandados de busca e apreensão de computadores e dispositivos que possam conter informações relacionadas ao âmbito das investigações. Para o cumprimento das diligências houve o acompanhamento de membro do Ministério Público de Tupi Paulista. Com as apreensões realizadas a Polícia Civil deverá proceder a análise do material, o que poderá embasar novas diligências dentro do inquérito policial visando a comprovação das irregularidades.



HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

Você já vem passando por transformações densas na sua identidade. Esta é uma semana onde seu ego será cutucado, devido a questões relacionadas ao amor, à expressão pessoal ou a projetos criativos. É uma semana para olhar para quem foi seu pai e, se possível, tomar posse de alguma qualidade dele que é sua por direito, mesmo em uma relação de faltas. Assim, renascerá mais poderoso.



LEÃO

22/7 - 22/8

Depois de uns dias refletindo sobre seus valores e recursos materiais, se eles estão alinhados com os seus sonhos ou se poderá usar os seus talentos para algum retorno material, nesta semana você toma um vigor de estruturar-se, meio que tomando as rédeas da situação. Seus sonhos materiais merecem a sua disciplina, como você tem organizado sua rotina para eles?



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Chegou o momento ideal para refletir sobre a imagem que você quer projetar e alinhar suas metas com o que ressoa com sua essência. Pequenos gestos generosos podem abrir portas importantes, e sua sensibilidade estará afinada para perceber o que merece atenção. Plantar sementes agora pode trazer frutos significativos no futuro, com novas oportunidades na carreira e no reconhecimento público.



TOURO

21/4 - 20/5

O que renasceu no seu seio familiar nos últimos tempos? Esta é uma semana de lidar com isto, e você pode sentir a necessidade de explorar as raízes de seus sentimentos ou revisar as dinâmicas do seu lar. Aproveita esta energia, mesmo que acesse alguma dor, para curar feridas do passado e criar uma base emocional forte, coisa que um escorpiano sabe fazer como ninguém.



VIRGEM

23/8 - 22/9

É um bom momento para aflojar sua intuição, oferecendo, na falta de clareza, a conexão com quem você é e o que deseja para o futuro. Paradoxal e sem muita lógica, como sua linda essência é! Aproveite para dar o primeiro passo em projetos que ressoem com sua identidade, que incluem generosidade, caridade, música, dança, outras artes e sua espiritualidade.



CAPRICÓRNI

22/12 - 20/1

Esta semana, questões ligadas à intimidade, recursos compartilhados ou questões de poder podem ser exploradas e resolvidas de maneira focada, já que você terá a coragem de lidar com assuntos ocultos ou pendentes, buscando uma renovação que traga maior controle e entendimento.



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Chegou um momento para refletir sobre o que traz conforto e segurança para você, e por isso, estará voltado para a introspecção diante de questões familiares, reavaliando suas raízes, seu lar e sentimentos mais profundos. Este é um bom momento para cuidar do espaço doméstico, ou seja, os custos financeiros da sua moradia e seu comprometimento com esta estrutura.



LIBRA

23/9 - 22/10

Semana de introspecção, com uma dose de falta de clareza, mas sementes novas para o futuro! Você pode se sentir mais conectado com sua intuição e inclinado a cuidar dos barulhos da mente. É um bom momento para se desapegar de medos ou padrões limitantes, abrir espaço para novos começos e cultivar sua espiritualidade. E por favor, não deixe de sonhar acordado!



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

É uma semana que pede transformações profundas e desapegos necessários. Para o final da semana, seu emocional estará mais vulnerável, a energia pode dar uma baixada, mas é mais por uma sensibilidade sutil do que por algo de ruim acontecendo. Na verdade, você estará conectado ao seu passado e à sua mediunidade, acessando marcas de rejeição à completude amorosa e caridosa.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Não será uma semana emocionalmente fácil, mas igualmente poderosa! Um dos motivos de vivermos numa sociedade em escassez foi que nos foi usurpado o direito de nos autoconhecer, inclusive por meio da espiritualidade. Um indivíduo que se conhece é um indivíduo desperto, com pouca vulnerabilidade de massa.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Semana onde você pode encontrar formas curativas em sua vida profissional e na maneira como lida com sua imagem pública, pois alguma ferida de abandono ou solidão pode ser maturada e acolhida no círculo profissional do qual fizer parte. Seus ideais progressistas são mais validados, nem que seja por você mesmo.



PEIXES

20/2 - 20/3

Essa semana você estará muito comprometido e até paternal com suas criações, sejam elas projetos pessoais empolgantes, sua autoestima ou até filhos. E o caminho para fazer tudo isso brilhar será por meio da afirmação da sua filosofia de vida, sua verdade. Suas experiências de estrada - seja esta simbólica ou geográfica - te trouxeram um valor imensurável, não abra mão delas!



Dracena Tempersul/Unifadra conhece ordem dos jogos da Liga Nacional



Imprensa - Tempersul

IMPRESA - TEMPERSUL

A diretoria técnica da Liga Nacional de Futsal confirmou a tabela de jogos para a edição 2025 da principal competição da modalidade e o Dracena Tempersul Unifadra fará sua estreia no dia 20 de abril, fora de casa, contra o Joinville, a partir das 11h. Nesta temporada, a Liga Nacional será disputada por 24 equipes, com cada time entrando em quadra em 23 oportunidades na fase de classificação. Avancam para os playoffs os 16 melhores. Com 11 jogos em casa e 12 fora, Dracena fará sua estreia

no ginásio Alaor Ferrari contra a tradicional equipe do Magnus Sorocaba, no dia 29 de abril (terça-feira), a partir das 19h. Também virão ao Oeste Paulista: Corinthians, Carlos Barbosa, Jaraguá, Umuarama, Campo Mourão, Joaçaba, São José, Blumenau, Esporte Futuro e Marreco – confira a tabela completa abaixo. O presidente da Tempersul/Unifadra, salientou que o nível da competição é muito alto e fica feliz por proporcionar aos torcedores da região jogos de grande qualidade contra as melhores equipes do futsal brasileiro.

Jogos com mando do Dracena Tempersul/Unifadra

29/04 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Magnus Sorocaba
 09/05 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Umuarama
 02/06 – 20h30 – Dracena Tempersul Unifadra x Campo Mourão
 16/06 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Joaçaba
 27/06 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x São José
 11/07 – 20h30 – Dracena Tempersul Unifadra x Carlos Barbosa
 27/07 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Blumenau
 11/08 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Esporte Futuro
 26/08 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Marreco
 09/09 – 20h30 – Dracena Tempersul Unifadra x Corinthians
 21/09 – 19h – Dracena Tempersul Unifadra x Jaraguá
 Jogos fora de casa
 20/04 – 11h – Joinville x Dracena Tempersul Unifadra
 02/05 – 12h – Cruzeiro x Dracena Tempersul Unifadra
 27/05 – 20h30 – Foz Cataratas x Dracena Tempersul Unifadra
 09/06 – 19h – Pato x Dracena Tempersul Unifadra
 21/06 – 17h – Atlântico x Dracena Tempersul Unifadra
 07/07 – 19h – Cascavel x Dracena Tempersul Unifadra
 19/07 – 17h – São Lourenço x Dracena Tempersul Unifadra
 05/08 – 20h30 – Tubarão x Dracena Tempersul Unifadra
 17/08 – 11h – Minas x Dracena Tempersul Unifadra
 30/08 – 15h30 – Velez Camaquã x Dracena Tempersul Unifadra
 16/09 – 20h30 – Santo André Intelli x Dracena Tempersul Unifadra
 27/09 – 19h – Praia Clube x Dracena Tempersul Unifadra



Com prazo mais curto, Receita anuncia regras para o Imposto de Renda 2025



UOL

A Receita Federal divulgou quarta-feira (12), as regras para a declaração do Imposto de Renda 2025, referente ao ano-calendário 2024. O prazo para acertar as contas com o Leão começa no próximo dia 17 de março e vai até 30 de maio. Como será o cronograma Quem ganhou até R\$ 2.824 por mês no ano passado não será obrigado a entregar a declaração. O teto de rendimentos tributáveis subiu de R\$ 30.639,90 para R\$ 33.888,00. Na atividade rural, o limite de receita bruta também subiu de R\$ 153.999,50 para R\$ 169.440,00 por ano (veja abaixo quem é obrigado a declarar o IR). Prazo para entrega da declaração é três dias menor em relação ao ano passado. Os contribuintes terão 74 dias para preencher e entregar declaração: entre às 8h do dia 17 de março e às 23h59 de 30 de maio. No ano passado, o período para entrega da declaração foi de 77 dias. Programa para preencher a declaração está disponível desde quinta-feira (13). O download do sistema é o primeiro passo para o preenchimento do documento. A transmissão, no entanto, será liberada apenas na segunda-feira da próxima semana (17). Declaração pré-preenchida só poderá ser acessada em 1º

de abril. O Fisco não conseguiu organizar todas as informações a tempo, como ocorreu no ano passado. Restituições do IR começam a ser pagas no final de maio. **Ao todo serão cinco lotes de restituição:**

1º	lote:	30	de	maio;
2º	lote:	30	de	junho;
3º	lote:	31	de	julho;
4º	lote:	20	de	agosto;
5º	lote:	30	de	setembro.

Idosos com mais de 80 anos vão ter prioridade na restituição. Na sequência, aparecem os contribuintes idosos com idade igual ou superior a 60 anos, deficientes e portadores de moléstia grave, contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério e quem utilizou o modelo pré-preenchido ou optou por receber a restituição via Pix. Multa mínima para quem atrasar a entrega segue em R\$ 165,74. Receita espera receber 46,2 milhões de declarações neste ano. No ano passado, 45,2 milhões de documentos foram processados pelo banco de dados do Fisco. Entre as entregas, 41,5% foram elaboradas com o auxílio do modelo pré-preenchido.

Caixa divulga calendário de pagamento do Fundo PIS/Pasep

Agência Brasil



AGÊNCIA BRASIL

Os cerca de 10,5 milhões de trabalhadores com carteira assinada entre 1971 e 1988 e seus herdeiros receberão as cotas do antigo fundo do Programa de Integração Social (PIS) e do Programa de Formação de Patrimônio do Servidor Público (Pasep) até janeiro de 2026, divulgou na terça-feira (11) a Caixa Econômica Federal. Os saques começam em 28 de março e vão até 26 de janeiro de 2026, dependendo da data do pedido. O Ministério da Fazenda estima que cada trabalhador receberá, em média, R\$ 2,8 mil. O dinheiro pode ser pedido tanto no aplicativo FGTS como na plataforma Repis Cidadão, lançada na segunda-feira (10) pela Fazenda com cerca de seis meses de atraso. Segundo a Caixa, desde setembro de 2023, quando o dinheiro do antigo Fundo PIS/Pasep foi transferido para o Tesouro Nacional, cerca de 25 mil trabalhadores, herdeiros ou beneficiários legais pediram o saque do dinheiro

nas agências do banco. Esse contingente será o primeiro a receber, no próximo dia 28. Desde agosto de 2023, o dinheiro do antigo Fundo PIS/Pasep, que soma cerca de R\$ 26 bilhões, estava empoderado do Tesouro Nacional. Por determinação da Emenda Constitucional da Transição, de dezembro de 2022, os recursos tinham sido repassados ao Tesouro para reforçar o caixa do governo em 2023. A Caixa enviará ao Ministério da Fazenda os pedidos de saque aprovados. Os valores serão corrigidos pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15). O pagamento será feito diretamente em conta bancária do interessado na Caixa ou por meio de conta poupança social digital, que pode ser movimentada pelo aplicativo Caixa Tem, que permite pagar contas, fazer transferências, pagar em maquininhas de cartões e fazer compras pelo cartão de débito virtual.

Travesseiro, item fundamental para uma boa noite de sono



cedida

tranquilo, saudável, mas tem uma noite de sono não reparador repetidamente, a resposta pode estar em seu travesseiro. O travesseiro tem como função preencher as curvas fisiológicas da coluna, em busca de conforto e relaxamento muscular. Utilizamos ele para manter a nossa cabeça com um alinhamento neutro em relação aos ombros. Se o seu travesseiro estiver muito alto, a espinha fica curva na parte superior e os músculos do pescoço se esticam. Provavelmente, você acordará com o pescoço duro e dolorido, com chances de dor de cabeça. Mas se o travesseiro estiver baixo demais, os músculos do pescoço e a coluna se curvam para baixo, também causando dores, rigidez e dor de cabeça. A posição de dormir é importante na escolha do melhor travesseiro. Além da questão do tamanho, um travesseiro velho pode abrigar ácaros, um problema para quem tem asma, alergia e outras doenças respiratórias. Pegue o seu travesseiro e dobre-o ao meio, e depois solte-o após alguns segundos. Se ele retornar à forma original, ainda está bom para ser utilizado. Senão, deve ser trocado imediatamente. A posição de dormir também é muito importante na hora de escolher o melhor travesseiro para cada um. Se você dorme de lado, o travesseiro deve ser mais alto, para preencher a área entre a orelha e o ombro no colchão. Se você dorme com a barriga para cima, o travesseiro precisa ser mais baixo, para apoiar o pescoço, sem incliná-lo para frente. Já para quem dorme de bruços, o melhor é mudar de posição. Dormir nessa posição força a coluna e faz mal ao pescoço. Quanto ao material do travesseiro, isso depende de gosto pessoal. O importante é o perfeito encaixe.

REDAÇÃO PESQUISA

Uma noite com um sono reparador é fundamental para a nossa saúde e qualidade de vida. É verdade que a nossa saúde depende especialmente de uma alimentação saudável, da prática regular de exercícios físicos e de uma mente sã. Mas dormir mal pode simplesmente tornar eficaz tanto esforço

em prol da saúde. Noites mal dormidas não permitem que nosso corpo e mente funcionem corretamente. Há vários fatores que trazem uma deficiência contínua do sono, entre os quais doenças cardíacas, doença renal, diabetes, pressão alta, estresse, depressão, excesso de medicação, ansiedade, álcool e drogas, tabaco, cafeína, acidentes e muito mais. Mas e se você está bem,

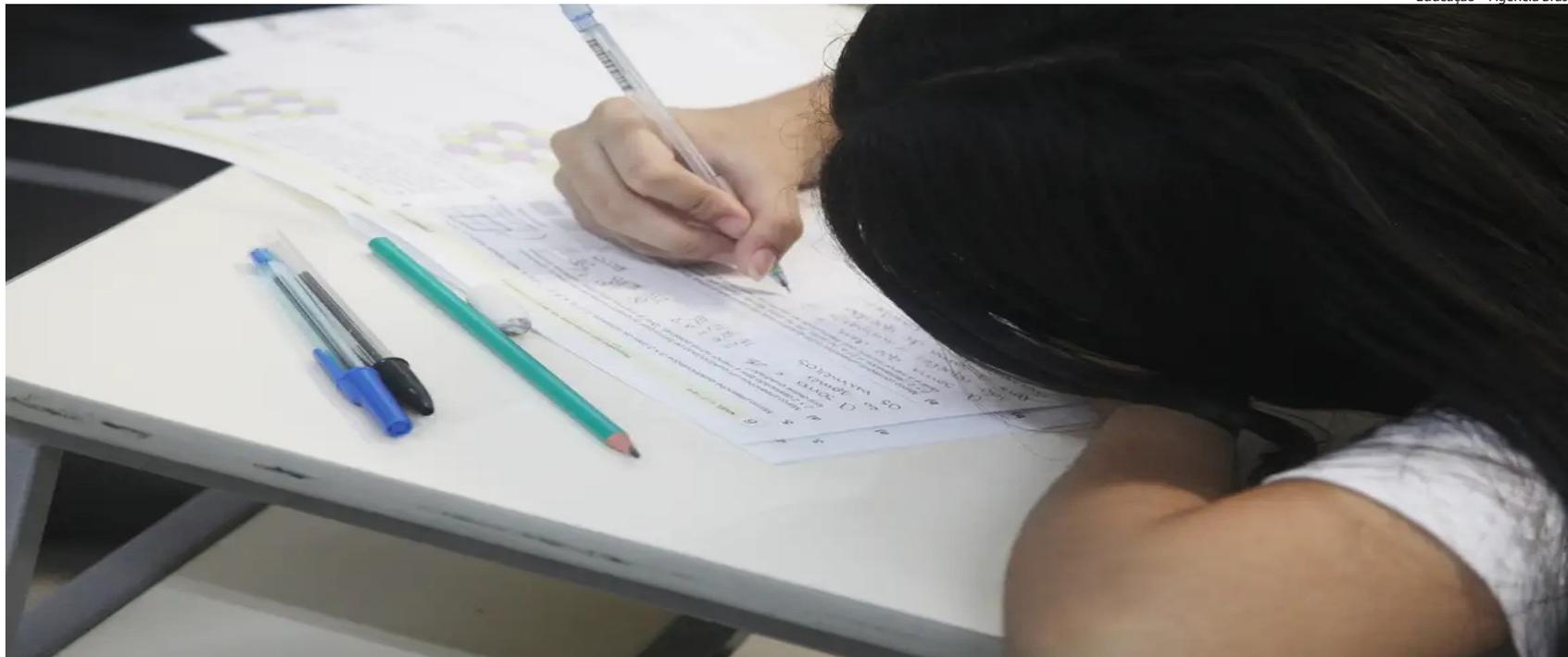


Amarel
CALÇADOS

AV. PRESIDENTE ROOSEVELT 814 (18) 99745-6760

Inscrições para a Olimpíada de Matemática vão até segunda-feira

Educação – Agência Brasil



EDUCAÇÃO – AGÊNCIA BRASIL

Escolas públicas e privadas de todo o país têm até o dia 17 de março (segunda-feira), para fazer a inscrição na 20ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas

Públicas (Obmep). Considerada a maior competição científica do Brasil, a olimpíada é voltada para alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio. Para participar, as escolas

devem acessar o site www.obmep.org.br, preencher a ficha de inscrição disponível, informar o código MEC/INEP e criar uma senha de acesso. No regulamento, estão disponíveis informações sobre condições, prazos, datas e regras previstas para participação na competição. Todos os anos a Obmep reúne mais de 18 milhões de estudantes. Criada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa) em 2005, a competição é promovida com recursos do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) e do Ministério da Educação (MEC). Neste ano, a olimpíada comemora 20 anos.

Provas

A competição tem duas fases. A primeira fase é uma prova objetiva de 20 questões, que será aplicada em 3 de junho. Já a segunda fase é voltada para os classificados na primeira etapa, que fazem uma prova discursiva de seis questões, em 25 de outubro. As questões são preparadas de acordo com o grau de escolaridade do aluno. O nível 1 é voltado para o 6º e 7º ano do ensino fundamental; o nível 2, para o 8º e 9º ano do ensino fundamental; e, o nível 3, para o ensino médio. A divulgação dos aprovados para a segunda etapa será feita em 1º de agosto e a divulgação dos premiados em 22 de dezembro.

