



JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 26 DE OUTUBRO DE 2024

EDIÇÃO: 496

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

cedida DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO



Reunião marca início da transição

A equipe nomeada pelo prefeito André Lemos para participar do processo de transição da administração municipal, recebeu os integrantes nomeados pela prefeita eleita Geni Lobo e o vice-prefeito Jaime Nakano na manhã de quarta-feira, 23/10.

P.4

ESPORTES

Dracena será sede da 12ª Copa Estadual de Futsal sub 16 de 14 a 23 de novembro

P.8

ESPORTES

Eleições nas capitais antecipa rodada do brasileirão para este sábado

P. 10

SEGURANÇA

Motorista envolvido em acidente que matou quatro pessoas é preso acusado de embriaguez ao volante

P.17

**JORNAL
INTERATIVO**

O Jornal feito com Você

Contato
(18) 99722-0809CNPJ
26.344.490/0001-37
Inscr. Est.
292.075.964-119
Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO
PEREIRA DOS SANTOS****JORNALISTA RESPONSÁVEL:
GILMAR PINATO
MTB:24.051****E-mails:**
contato@jornalinterativo.net

Tempo Perdido

LUCAS BROGIN

Infelizmente o tempo a gente não se recupera mais. E isso é uma das maiores tristezas da vida humana. Com certeza se desse para recuperar o tempo, com certeza alguém teria feito algo diferente. Eu mesmo teria feito muitas coisas diferentes. Teria rido mais, teria falado mais, teria chorado mais, me emocionado mais... enfim, teria feito muitas coisas que eu não fiz e, que se eu recuperasse o tempo, eu teria feito. Eu não quero me tornar aquelas pessoas que se arrependem do

modo em que levaram a vida, sabe? Mas eu também não quero fazer nada muito louco que me traga grandes consequências no futuro. Mas, com os casos que eu já vi de pessoas que eu vi se arrependendo do tempo que elas perderam, eu penso em viver mais a vida, me dedicando, claro, para as coisas mais importantes. Mas, sempre fazendo novos amigos, saindo mais, conhecendo pessoas novas, pra um dia, ter várias histórias para contar para os meus descendentes.





Reunião marca início da transição

Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A equipe nomeada pelo prefeito André Lemos para participar do processo de transição da administração municipal, recebeu os integrantes nomeados pela prefeita eleita Geni Lobo e o vice-prefeito Jaime Nakano na manhã de quarta-feira, 23/10. A reunião ocorreu na Sala do Cidadão, com a presença dos atuais secretários Divanir Ledo (Administração); João dos Santos Junior (Fazenda); Marli Biscaino (Jurídico); Cláudia Luginick (Saúde) e Sabrina Lima (Educação). Da equipe da Geni, participaram Sérgio Cardoso; Gustavo Junqueira; Waldomiro Marques de Oliveira Neto e Marli Luzia Maróstica da Rocha. Este foi o primeiro momento de contato entre as duas equipes para iniciar os trabalhos da transição do governo municipal. O Secretário Divanir Ledo falou em nome do prefeito André, que este será um processo transparente e tranquilo. “A eleição acabou, agora é tempo de pensar na cidade, porque os serviços públicos não podem parar”. Ficou pontuado que a atual gestão está à disposição para sanar

qualquer dúvida, fornecer informações e atender possíveis demandas, e que a partir do dia 16 de dezembro, as portas das secretarias estarão abertas para receber a visita dos novos secretários. De acordo com o Manual de Transição Municipal, o prazo da mudança entre gestores pode começar imediatamente após o resultado oficial das eleições ou estar acordado entre as partes, estendendo-se até 31 de dezembro do mesmo ano. Esse período permite que a gestão atual e a nova administração troquem informações essenciais para garantir a continuidade dos serviços públicos sem interrupções. A equipe de transição é formalizada por decreto ou portaria municipal logo após a eleição. O processo de transição termina, oficialmente, no último dia do mandato da gestão anterior (31 de dezembro). A nova administração assume a partir de 1º de janeiro. Pelo manual de transição, um relatório preliminar com as principais informações deve ser entregue até 30 de novembro, para que o prefeito eleito possa montar sua equipe e planejar o início da gestão.



Futsal sub 16 masculino de Dracena é campeão da LDF

Diretoria de comunicação



Diretoria de comunicação



DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A equipe sub 16 masculino de Dracena conquistou o título na Copa da Liga Dracense de Futsal na categoria 16 anos. O jogo final foi contra São João do Pau D'Alho com placar final de 1 a 0 para Dracena. O gol foi assinalado por Enzo no primeiro tempo. Na semifinal São João do Pau D'Alho derrotou Presidente Prudente por 3 a 2, enquanto Dracena eliminou Irapuru pelo mesmo placar. Logo após o jogo final foi realizada a cerimônia de entrega de premiação, com presença de familiares dos atletas das duas cidades. O atleta revelação foi Kauan, de Irapuru. Davi de

São João do Pau D'Alho o goleiro menos vasado e Gustavo de Dracena o artilheiro da competição. As equipes sub 16 masculino e feminino de Dracena, estão pré-classificadas para disputar a final estadual que será realizada de 14 a 23 de novembro, na cidade. O secretário de Esportes Milton Cesar, com apoio do prefeito André Lemos, foi o responsável pela articulação junto à Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo, para que Dracena sediasse este evento que trará para Dracena mais de 600 atletas de todas as regiões administrativa do Estado. Também já estava em conversação para que Dracena fosse sede dos Jogos Regionais em 2026.

**Siga nossas Redes Sociais:** [@santahelena.homecenter](https://www.instagram.com/santahelena.homecenter) [/santahelena-homecenter](https://www.facebook.com/santahelena-homecenter) www.santahelenahomecenter.com.br**Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio**

SENAI ABRE INSCRIÇÃO PARA PROCESSO SELETIVO DO CURSO DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL

Diretoria de Comunicação

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO



Cursos gratuitos para
o primeiro emprego

 14 - 24 anos

 Inscrições abertas até 04/11

SENAI
Educação Forte » País Forte

O SENAI Dracena está com inscrições abertas para o Processo Seletivo do curso de Aprendizagem Industrial - Mecânico de Usinagem Convencional. São 16 vagas ofertadas para jovens que concluíram o Ensino Fundamental e buscam capacitação para o primeiro emprego. O curso terá duração de 1 ano e será voltado para jovens com idade mínima de 14 anos e, no máximo, idade que te permita concluir o curso antes de completar 24 anos. Para participar do Processo Seletivo, os jovens interessados devem realizar inscrição até o dia 1º de novembro no Centro de Treinamentos do SENAI Dracena, localizado na Avenida Expedicionários, 260 – Vila Barros. A prova acontecerá no dia 24/11. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (18) 3821-8025. O Curso de Aprendizagem Industrial Mecânico de Usinagem Convencional tem por objetivo proporcionar qualificação profissional na execução de atividades relacionadas à usinagem de peças em materiais metálicos e não metálicos por meio de máquinas convencionais, seguindo normas e procedimentos técnicos, de manutenção, segurança, meio ambiente e qualidade.



ALTA PAULISTA
AÇO PRONTO

(18) 3822-2578

Tempersul/Unifadra derrota Impacto e vai direto para as oitavas de final



REDAÇÃO

Uma vitória tranquila diante do Impacto de Ferraz de Vasconcelos pelo placar de 7 a 1, deu para a equipe do Tempersul/Unifadra/Dracena o quarto lugar na classificação geral na primeira fase da Liga Paulista de Futsal e garantiu a participação dracenense nas oitavas de final desta competição. O jogo realizado nesta terça-feira teve gols de Joãozinho, Modesto, Lipe, Erick, Evaristo e Marcelinho 2. Taubaté, Barão de Mauá de Ribeirão Preto, Pinda Futsal e Tempersul/Unifadra, as 4 melhores da primeira fase, vão aguardar a série mata-mata entre os classificados do 5º ao 12º lugar. Serão jogos de ida e volta, classificando-se os 4 vencedores. O departamento técnico da Liga Paulista já está definindo as datas destes jogos. Posteriormente a definição de posição das 8 equipes, a Liga determinará datas dos jogos da terceira fase (oitavas). As semi-finais e final estão previstas para o final de novembro e início de dezembro.

Acompanhe os adversários da segunda fase- Jahu (5º) x Brutus Futsal (12º)
Viradouro (6º) x Indaiatuba (11º)
Botucatu (7º) x São Bernardo (10º)
Uniara de Araraquara (8º) x Luiz Antonio (9º)

O chaveamento com os demais cruzamentos, já estão definidos pela Liga Paulista.



Dracena será sede da 12ª Copa Estadual de Futsal sub 16 de 14 a 23 de novembro

cedida google



REDAÇÃO

Está em franco andamento a organização para a realização da 12ª Copa Estadual de Futsal na categoria sub 16 masculino e feminino. Os mais de 600 atletas que virão à Dracena, ficarão alojados nas EMEFis Luisa Rossa Ribeiro, João Vendramini, Moacir Simardi e Otilia Brás Noguerol. Os jogos acontecerão nos períodos da manhã, tarde e noite nos Ginásios Divilho Moura e Alaor Ferrari. Por ser cidade sede, as equipes masculino e feminino de Dracena jogarão no período noturno no Alaor Ferrari.

Para realização desta competição, o Estado liberou uma verba de 172 mil reais e a prefeitura entrará com uma contra partida de 140 reais, previstos em plano de trabalho elaborado pela Secretaria de Esportes. Os membros do Comitê Dirigente e equipe de arbitragem ficarão no Bairro Palmeiras na EMEFI Otilia Brás Noguerol, de sairá o comando de toda competição. O Secretário de Esportes Milton Cesar está fazendo a composição do Comitê Organizador, que terá o Prefeito André Lemos como presidente de honra. A final está prevista para o dia 23 no período da manhã.



SÁBADO, 26 DE OUTUBRO DE 2024

Eleições nas capitais antecipa rodada do brasileirão para este sábado



REDAÇÃO

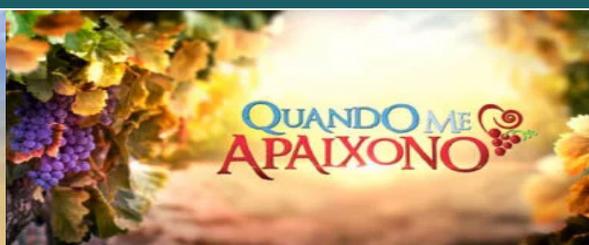
O segundo turno das eleições municipais marcadas para este domingo, antecipou a 31ª rodada do Campeonato Brasileiro para este sábado. Na reta final da competição, os jogos a partir de agora têm caráter decisivos e são importantes tanto na decisão que vai apurar o campeão, como vai decidir os rebaixados desta temporada. Faltando apenas 8 jogos para cada equipe, Botafogo, Palmeiras e Fortaleza são os princi-

pais candidatos na conquista do título de 2024. A rodada de amanhã, vão colocar Palmeiras e Fortaleza frente a frente no Allianz às 16.30 horas. O líder Botafogo joga em Bragança Paulista às 19 horas. O Bragantino está em 13º lugar e apenas a 3 pontos da zona de rebaixamento e portanto vai jogar uma partida quase que decisiva para permanência no grupo de elite em 2025. Também correndo risco de rebaixamento, Vitória da Ba e Fluminense fazem o chamado jogo de 6 pontos às 16 horas e 30 minutos em Salvador.

O Corinthians, primeiro na zona de rebaixamento com 31 pontos, joga segunda-feira em Cuiabá que está na 19ª colocação com 27 pontos. Acompanhe todos os jogos deste sábado

16,30	hs	-	Palmeiras	x	Fortaleza
16,30	hs	-	Flamengo	x	Juventude
16,30	hs	-	Grêmio	x	Atlético GO
16,30	hs	-	Vitória BA	x	Fluminense
18,30	hs	-	Atlético Pr	x	Cruzeiro
19hs		-	Bragantino	x	Botafogo
19	hs	-	Atlético Mineiro	x	Internacional
22	hs	-	Criciúma	x	São Paulo
Segunda-feira - dia 28					
19	hs		Cuiabá	x	Corinthians
21	hs	-	Vasco da Gama	x	Bahia

Resumo das Novelas



Yeliz é presa junto a Ceyda, e Hatice descobre que realmente há algo de errado com Sirin. ... A caminho da Delegacia, onde Sirin presta queixa contra Ceyda e Yeliz, Enver faz uma reflexão que faz Bahar pensar. Ele afirma que a maldade de Sirin terá triunfado quando ela conseguir mudar os outros e também encher seu coração de ressentimento.

Renata discute com Regina por não ter lhe dito nada sobre Rafael e que Jerônimo planejou se casar com ela apenas para vingar a morte do irmão. Durante a discussão Regina acusa Josefina de ter colocado Jerônimo contra ela. Josefina tira Roberta do hospital mesmo sem a aprovação do médico, para que nada possa atrapalhar seus planos. O Comandante Cantú está no povoado onde Jose foi amante do prefeito procurando informações sobre ela.

Débora fala para Agnes que também tem direitos à casa e se recusa a ir embora. Rafael garante a Serena que aprendeu a amá-la por quem ela é e pede para ela se mudar imediatamente para sua casa, em vez de esperar que seu divórcio saia. Serena concorda e diz a Rafael que, no dia seguinte, eles se casarão. Adelaide explica a Débora que passou seus bens para o nome de Serena, mas deixou um apartamento para ela.

Operação policial apreende máquinas de apostas em dois bares, em Dracena



G1 Fronteira

G1 FRONTEIRA

A Polícia Civil apreendeu na última terça-feira (22), três máquinas de apostas e outros objetos relacionados aos jogos de azar em dois estabelecimentos comerciais, em Dracena (SP).

Conforme os agentes, a ação foi realizada após uma investigação indicar que, de forma clandestina, bares estariam operando pontos de apostas ilegais, “especificamente o Jogo do Bicho e Vídeo-Bingo”. A corporação realizou diligências

nos dois estabelecimentos, localizados nos bairros Emílio Zanata e Vila Barros. Em um dos locais, foram apreendidas duas máquinas de apostas e comprovantes de jogos do “Jogo do Bicho” e uma mulher, de 35 anos, foi identificada como a responsável pelo estabelecimento. Já no outro bar, a ação apreendeu um aparelho de televisão e uma máquina de cartão utilizada para recebimento de apostas de “Vídeo-Bingo”. Um homem, de 35 anos, foi identificado como proprietário do estabelecimento. Os objetos apreendidos foram encaminhados para a Polícia Científica e passarão por perícia. Já os suspeitos, identificados durante a ação, responderão em liberdade pela contravenção penal de jogos de azar. O Núcleo Especial Criminal (Necrim) seguirá com as investigações do caso.



Homem é preso por latrocínio em Flórida Paulista



Kako News

KAKO NEWS

No último domingo (20), por volta das 09h40min, policiais militares pelo município de Flórida Paulista, foram acionados via 190 para uma ocorrência inicialmente de agressão dentro de residência. Ao chegar no local, fizeram contato com a irmã da vítima, um homem, de 63 anos, que relatou a equipe que por volta das 09h30min recebeu ligação do irmão informando que havia sido agredido e esfaqueado por um

ex-funcionário, de 43 anos e subtraído duas motosserras, neste contexto, deslocou-se até residência e se deparou com seu irmão ferido, sangrando muito e solicitou a Polícia Militar. Na residência a vítima estava no sofá, com diversas lesões na face, bem como perfurações na região do pescoço e tórax, causadas por arma branca (faca), sendo de imediato solicitado ambulância do município. Ao ser vistoriado o interior do imóvel, foi encontrado uma faca caída próximo a mesa da cozinha, próximo a uma gran-

de poça de sangue. A vítima foi socorrida à Santa Casa de Flórida Paulista e logo após transferido para Unidade Hospitalar de Adamantina, recebendo atendimento devido à gravidade das lesões sofridas. Durante as buscas, a equipe foi cientificada que a vítima evoluiu à óbito. Durante apresentação no Plantão Policial, o agressor alegou que pegou as duas máquinas como forma de pagamento de dívidas e posteriormente entregou os produtos para dois indivíduos por cento e cinquenta reais. Foi elaborado BO de latrocínio consumado, permanecendo à disposição da Justiça.

**ATENDIMENTO
AO CONSUMIDOR
Avenida**

Motorista com marcas de facada na cabeça morre após capotar carro em Buritama

G1 – São José do Rio Preto



G1 – SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Um homem de 49 anos morreu após capotar o carro em Buritama (SP). O acidente ocorreu em uma vicinal na tarde de domingo (20). Além dos ferimentos provocados pelo capotamento, o corpo dele tinha marcas de facadas na cabeça, conforme

registrado no boletim de ocorrência. Segundo o B.O., José Maria de Castro perdeu o controle da direção, subiu em um barranco, capotou e atingiu uma cerca no acostamento. O homem e a esposa, de 54 anos, que também estava no carro, foram socorridos à Santa Casa da cidade, mas ele não resistiu.

A mulher teve ferimentos leves e precisou de atendimento médico devido ao estado de choque. No interior do carro, a polícia encontrou duas facas de cozinha, sendo que uma delas tinha resquícios de sangue. Os objetos foram apreendidos para perícia. No hospital, a esposa disse à polícia que estava no condomínio com o companheiro e, na volta, o freio do veículo apresentou defeito. Uma testemunha ainda relatou que José e a esposa tinham histórico de brigas e agressões. O corpo de José foi encaminhado para exame necroscópico no Instituto Médico Legal (IML). A ocorrência foi registrada como morte suspeita e acidental.



Rua Édson da Silveira Campos 1140 em Dracena.



(18)99785-8856



@myclosetcidasaturninoo

Adolescente que ficou ferido após granada abandonada pela PM explodir na mão tentou proteger irmãos, diz tia

CEDIDAS



contou que os pais reprimiram a atitude do menino e que guardaram o objeto para ser entregue às autoridades durante a semana. Daniel estava no quarto com os irmãos mais novos e, segundo a tia, após perceber que a granada estava armada, usou a mão para tentar conter o artefato e proteger os irmãos. Após o acidente, o garoto foi levado para a Unidade de Pronto Atendimento do município. Em seguida, foi transferido para o Hospital Estadual de Bauru, onde segue internado. Segundo os familiares, ele passou por uma cirurgia para tentar reconstruir o tecido de um dos dedos da mão esquerda, porém, o procedimento não surtiu o efeito esperado e o dedo precisará ser amputado. O caso está sendo investigado pela polícia civil de Bauru.

G 1 - BAURU

O adolescente de 13 anos que ficou ferido após uma granada de efeito moral explodir em sua mão dentro de sua residência, em Bauru (SP), usou o membro para proteger os irmãos mais novos da explosão, segundo a tia do garoto. O acidente aconteceu na tarde de domingo (20). Jéssica Letícia dos Santos, tia de Daniel, contou, que o garoto levou o artefato

para casa no sábado (19), após encontrá-lo na Avenida Castello Branco, onde, na sexta-feira (18), moradores faziam um protesto em razão das mortes de dois jovens durante uma ação policial no Jardim Vitória, que ocorreu na noite anterior, na quinta-feira (17). Segundo a tia de Daniel, ele foi até o local com amigos para recolher estojos de bala que poderiam ter ficado espalhados, quando encontrou a granada. Jéssica, que é irmã do pai do garoto,



HORÓSCOPO



ÁRIES

21/3 - 20/4

Sabe aquela tensão das últimas semanas? Pois bem, essa semana você terá um respiro, Áries. Bons aspectos no céu acontecendo para você. Você pode resgatar algum dom ou talento da infância que nem você lembrava mais, ou passar bons momentos com a família, tipo grandes almoços com boas risadas...



LEÃO

22/7 - 22/8

Leão, o chamado para olhar questões familiares e o passado será fortíssimo nessa semana. O Sol ingressa no signo de Escorpião, levando luz para essa área da sua vida. Por tanto, é um momento de depuração, de encontro com assuntos antigos e feridas, mas, ao mesmo tempo, é a oportunidade que você tem para finalizar ciclos cármicos e trabalhar crenças limitantes.



SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Sagitário, vai chegando o momento de você começar a olhar as suas questões internas, seus traumas e medos. Eu sei que parece assustador, mas só assim você conseguirá verdadeiramente se livrar de certos pesos da alma. Mercúrio está no signo de escorpião e agora o Sol ingressa nesse signo também, trazendo muita profundidade e sabedoria espiritual para você.



TOURO

21/4 - 20/5

Touro, essa semana você será convidado a olhar com mais profundidade questões como o seu autovalor e amor-próprio. É um mergulho intenso que muitas vezes é incômodo para você, mas necessário. Seu planeta regente Vênus entrou no signo de sagitário e a verdade que você esconde para si mesmo virá à tona.



VIRGEM

23/8 - 22/9

Virgem, a semana traz agitações, mas boas agitações para você. Primeiro lugar, vá se divertir um pouco com seus amigos. Você trabalha demais e se preocupa demais, então tire um tempo na sua semana para relaxar, ok? Segundo: você poderá sentir uma vontade de começar um novo curso ou se especializar em algo e isso pode ser ótimo para você, virginiano.



CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

Capricórnio, vamos entrar numa semana onde você vai ser praticamente obrigado a olhar para as coisas que você gosta de fazer. Isso porque todos nós sabemos que, se deixar, você vive para o trabalho. Mas agora é o momento de você ir curtir com os seus amigos, de conversar com eles tanto sobre coisas boas quanto as dificuldades da vida. É bom dividir o fardo, sabe?



GÊMEOS

21/5 - 20/6

Semana de foco na saúde física e emocional, na rotina e no trabalho. Isso porque Sol ingressa no signo de Escorpião, iluminando esses temas para você. Então, está na hora de dar uma atenção maior para a sua saúde, gêmeos.



LIBRA

23/9 - 22/10

Libra, nos próximos dias você será chamado a olhar para os dons e talentos que você tem para gerar renda! Você sabe no que é bom ou boa? Você tem confiança em si mesmo(a)? Você escuta sua própria intuição? Além disso, é importante começar a analisar o quanto você tem se divertido, o quanto você investe em você mesmo, nas coisas que fazem seu coração feliz.



AQUÁRIO

21/1 - 19/2

Semana em que o Sol ingressa no signo de Escorpião, iluminando o ponto mais alto do seu mapa, aquariano! É hora de olhar para o futuro e finalizar ciclos que precisam ser finalizados para que o novo venha. Não dá mais para viver sendo uma pessoa que você não é ou caminhar para um futuro que não te deixa feliz. Pare de fugir da realidade e de dar atenção a coisas que não têm importância.



CÂNCER

21/6 - 21/7

Essa semana será uma semana de grandes transformações para você, canceriano(a). Provavelmente, você já vem sentindo e trabalhando uma mudança na sua forma de enxergar a vida, nos passos que você quer dar, no entendimento da sua personalidade, em "quem eu quero me tornar?" e agora isso pode vir com mais força.



ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Parabéns, Escorpianos! Enfim, um novo ciclo se inicia para você essa semana! O seu ingresso no seu signo, marcando o retorno dele no seu mapa astral! A partir dessa semana, você vai ser convidado(a) a voltar ao seu centro. É a fênix que renasce depois de um longo ano! Por isso, aproveite esses próximos dias para pensar no que você quer viver esse ano. Quais são as suas metas, os seus planos e sonhos?



PEIXES

20/2 - 20/3

Peixes, com o ingresso do Sol no signo de Escorpião, você sentirá uma vontade de se jogar no mundão! Conhecer novas culturas, lugares e pessoas. Você estará mais disposto(a) a pesquisar sobre morar fora ou fazer intercâmbios e voluntariados. Inclusive, será ótimo para você. Já que seu signo é missionário e fala da conexão com a humanidade.

HOROS
COPO#
DO SEU
DIA

Após suspeita de HIV, mulher é levada a canavial e morta a pedradas por homens ao se negar fazer teste

G1 – Bauru

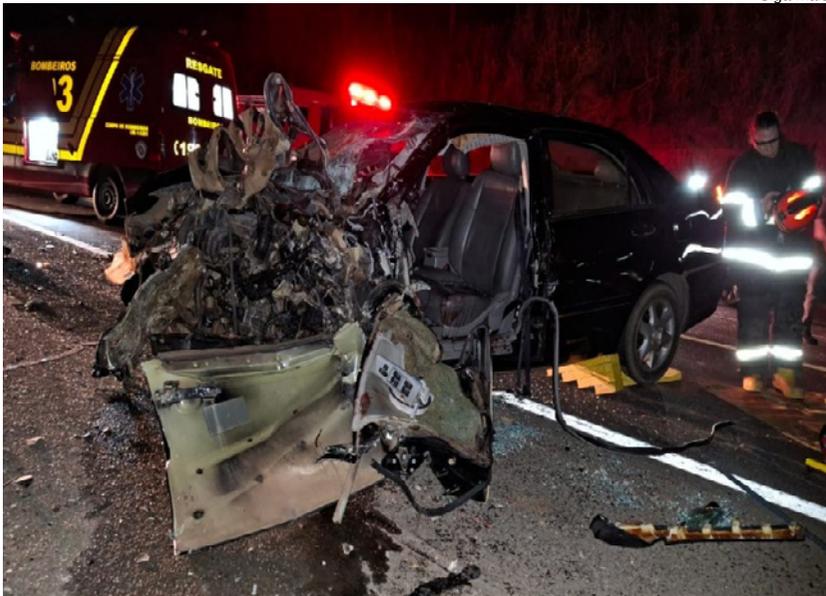


G1 – BAURU

Uma mulher de 26 anos foi morta a pedradas por dois homens na madrugada da segunda-feira (21), em um canavial no município de Lins (SP). De acordo com a Polícia Civil, os dois homens, de 24 e 27 anos, se relacionaram com a mulher em momentos distintos e ouviram comentários de que ela tinha o vírus HIV. Ainda de acordo com a polícia, os indivíduos ficaram indignados com a situação e decidiram questionar a mulher sobre tal informação, solicitando que ela realizasse o exame. Paraisso, uma outra conhecida da vítima, de 39

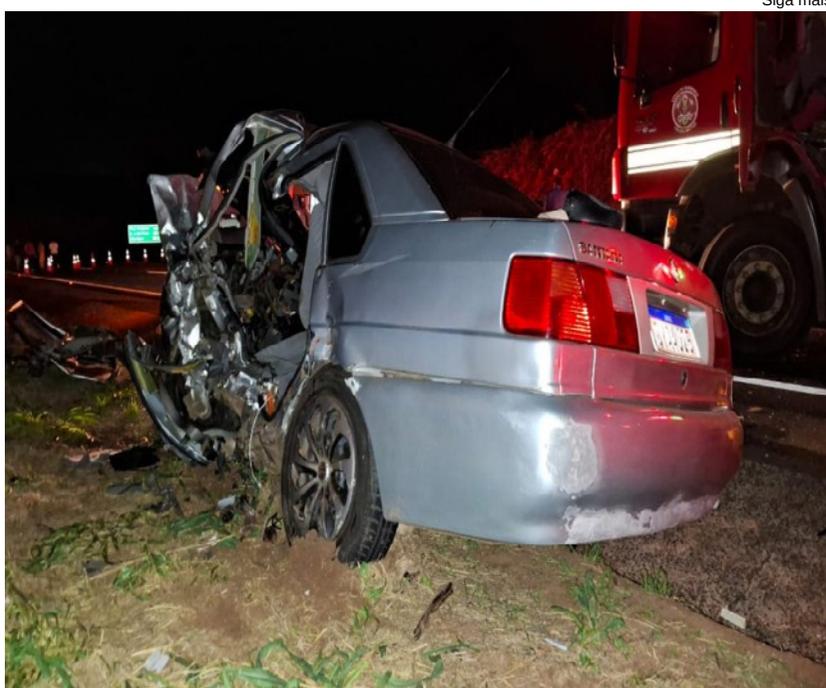
anos, a levou até o canavial, onde os homens estavam e queriam coagi-la a realizar o teste. No meio da discussão, de acordo com a versão apresentada para a Polícia Civil, os dois homens "perderam a cabeça" quando a mulher se recusou a fazer o exame e agrediram com uma pedra no rosto. A vítima foi encontrada sem vida em uma estrada de terra próxima ao canavial e o trio foi localizado após diligências da Polícia Civil. Eles foram presos em flagrante por feminicídio e aguardam audiência de custódia na Central de Polícia Judiciária (CPJ) de Lins (SP).

Motorista envolvido em acidente que matou quatro pessoas é preso acusado de embriaguez ao volante



SIGA MAIS

O condutor de um automóvel Toyota Corolla, de 52 anos, morador em Parapuã, foi preso em flagrante acusado de embriaguez ao volante, homicídio culposo e lesão corporal culposa, após colisão frontal entre o automóvel que dirigia e um VW Santana onde estavam quatro pessoas, que morreram após o acidente. Ferido no acidente, o homem preso está sob custódia da Polícia Militar na unidade de saúde onde recebe tratamento e cuidados de saúde, à disposição da Justiça. O acidente foi na noite de domingo (20) na Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-294), altura do km 568+600 no trecho entre o município e Parapuã, conhecido como “Jangadão”. Conforme a Polícia Militar Rodoviária o condutor do Corolla realizou o teste do bafômetro que resultou em 0,38 miligramas de álcool por litro de ar alveolar. Diante da existência de crime foi preso em flagrante delito e o delegado de plantão da Polícia Civil em Adamantina ratificou a voz de prisão pelos crimes de homicídio culposo, lesão corporal culposa e embriaguez ao volante, todos crimes tipificados no Código de Trânsito Brasileiro. O acidente envolveu um Toyota Corolla, com placas de Parapuã, e um VW Santana, com placas de Osvaldo Cruz. Segundo a PM Rodoviária, o automóvel Corolla transitava no sentido Inúbia Paulista a Parapuã e, por motivos a serem esclarecidos, teria invadido a pista inversa e colidiu frontalmente com o automóvel Santana que transitava no sentido contrário. As quatro vítimas fatais, ocupantes do Santana, são o condutor de 63 anos, que morreu no local, e três passageiras, de 59, 64 e 68 anos, que foram socorridas pelas equipes de resgate ao pronto-socorro da Santa Casa de Osvaldo Cruz, porém não resistiram e evoluíram para óbito na unidade e saúde. Eles eram moradores no município. O homem de 63 anos era pastor evangélico da Igreja Adventista da Promessa, de Parapuã. Já dois ocupantes do Corolla, moradores em Parapuã, foram socorridos com ferimentos, sendo o condutor de 52 anos e uma passageira de 30 anos, também levados ao pronto-socorro da Santa Casa de Osvaldo Cruz, onde ficaram sob os cuidados das equipes de saúde. Eles se declararam namorados, relataram que estiveram em uma festa durante o dia em Adamantina, e estariam retornando a Parapuã, onde residem.



Os benefícios do tomate para a saúde

Fonte – Comuniquese



FONTE – COMUNIQUESE

O tomate, um dos alimentos mais populares no mundo, vai além de ser apenas versátil e saboroso – ele também é um poderoso aliado da saúde. Pesquisas científicas apontam que o fruto é repleto de nutrientes essenciais e compostos bioativos, recomendados para a prevenção de várias enfermidades. Conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o aumento da ingestão de frutas e vegetais, incluindo o tomate, está associado à diminuição significativa no risco de doenças cardiovasculares e de certos tipos de câncer. A nutricionista e coordenadora do curso de Nutrição da UNINASSAU – Centro Universitário Maurício de Nassau Recife, campus Boa Viagem, Jussara Pessôa, ressalta que o tomate é uma excelente fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes, sendo particularmente rico em licopeno, um composto de potente ação antioxidante. “O consumo frequente de tomate oferece inúmeros benefícios à saúde, como a proteção contra problemas cardíacos e a melhora na aparência da pele. Ele contém elevados níveis de antioxidantes, além de vitamina C e E, essenciais para fortalecer o sistema imunológico, e potássio, que auxilia no funcionamento do coração e no controle da pressão arterial. A vitamina K, fundamental para a coagulação do sangue e a saúde óssea, também está presente”, explica a especialista. O licopeno, em especial, tem sido extensamente pesquisado por sua capacidade de neutralizar os radicais livres,

protegendo as células contra danos oxidativos. Estudos sugerem que o licopeno pode ajudar a reduzir os níveis de colesterol LDL (o “ruim”) e a pressão arterial, ambos fatores de risco para doenças cardíacas. Além disso, os nutrientes contidos no fruto contribuem para manter a elasticidade dos vasos sanguíneos e favorecer a circulação. Além dos benefícios para o sistema cardiovascular, os antioxidantes e a vitamina C presentes no tomate auxiliam na saúde da pele, promovendo a produção de colágeno e protegendo contra os efeitos nocivos dos raios UV. Pesquisas indicam que o consumo frequente do fruto pode reduzir o risco de queimaduras solares e melhorar a textura da pele. Outro ponto positivo é que o tomate é uma excelente fonte de fibras, fundamentais para a saúde digestiva, ajudando no funcionamento regular do intestino e prevenindo a constipação. “O tomate é um alimento extremamente versátil, fácil de ser incorporado na dieta diária. Pode ser consumido cru em saladas, cozido em molhos, assado ou até mesmo em sucos e sopas. O importante é incluí-lo na alimentação de forma regular para aproveitar todos os seus benefícios. Trata-se de um fruto poderoso e acessível, que oferece proteção contra doenças cardiovasculares, melhora a saúde da pele e auxilia na prevenção do câncer. Para potencializar seus efeitos, é essencial combiná-lo com uma dieta equilibrada e variada”, conclui a nutricionista.

Qualidade do sono: 3 dicas para dormir melhor



cedida istock

REDAÇÃO PESQUISA

Embora toda insônia deva ser investigada clinicamente, é possível melhorar a qualidade do descanso aproveitando algo que está ao alcance de todos: a nossa própria fisiologia evolutiva. Grande parte dos problemas envolvendo o sono têm origem em aspectos evolutivos do corpo humano, que reage a desequilíbrios e interpreta que não podemos nos dar ao luxo de dormir quando estamos cansados. **Algumas práticas simples podem contri-**

buir para um sono mais reparador:
Reduza o consumo de açúcar: alimentos alto teor de açúcar, geram picos de insulina que podem tornar as células resistentes a esse hormônio, dificultando a entrada de glicose. Isso faz com que o cérebro interprete a situação como "fome", ativando os circuitos da proteína orexina, que impede de dormir por entender que precisamos buscar alimento.
Use filtros nas telas e evite jogos eletrônicos antes de dormir: a luz azul de dispositivos tecnológicos interfere na produção de melatonina, atrasando o iní-

cio do sono. Por isso, a orientação de usar filtros que bloqueiam essa luz. Além disso, a dopamina liberada durante jogos ou discussões online estimula o cérebro, mantendo-o desperto, o que explica por que muitos adolescentes viram a noite jogando videogames.
Gerencie o estresse e evite estimulantes: a exaustão mental desencadeia a liberação de cortisol, um hormônio que ativa os centros cerebrais responsáveis pelo estado de alerta. Somando a isso, a produção de noradrenalina e adrenalina em situações estressantes aumenta a atividade cerebral, dificultando um sono tranquilo e restaurador.



Mercado financeiro eleva previsão da inflação de 4,39% para 4,5%

Agência Brasil



AGÊNCIA BRASIL

A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – considerado a inflação oficial do país – passou de 4,39% para 4,5% este ano. A estimativa está no Boletim Focus, pesquisa divulgada semanalmente em Brasília, pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos. Para 2025, a projeção da inflação também subiu de 3,96% para 3,99%. Para 2026 e 2027, as previsões são de 3,6% e 3,5%, respectivamente. A estimativa para 2024 está no teto da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3% para este ano, com

intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5% e o superior 4,5%. A partir de 2025, entrará em vigor o sistema de meta contínua e, assim, o CMN não precisará mais definir uma meta de inflação a cada ano. O colegiado fixou o centro da meta contínua em 3%, com margem de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Em setembro, puxado principalmente pela conta de energia elétrica das residências, a inflação no país foi de 0,44% após o IPCA ter registrado deflação de 0,02% em agosto. De acordo com o IBGE, em 12 meses o IPCA acumula 4,42%.