



# JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

SÁBADO 3 DE FEVEREIRO DE 2024

EDIÇÃO: 458

ANO 05 - WWW.JORNALINTERATIVO.NET

Diretoria de comunicação



Aulas na rede municipal começam na próxima segunda-feira

Após o período de férias, os alunos da Rede Municipal de Dracena voltarão às salas de aula na próxima segunda-feira, 05/02, às 7h.

A Secretaria de Educação já está preparada para recebê-los e oferecer um ensino de qualidade.

P.4

## GERAL

Brasil passa Argentina e se torna o país mais endividado da América Latina

P. 7

## SEGURANÇA

Carros são esmagados por caminhões durante operação pare e siga na BR-153; criança morreu

P.12

## ESPORTE

Palmeiras e São Paulo farão final da Supercopa do Brasil de 2024

P. 19



# JORNAL INTERATIVO

O Jornal feito com Você

**Contato**  
(18) 99722-0809

CNPJ  
26.344.490/0001-37  
Inscr. Est.  
292.075.964-119  
Rua:  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42  
Bairro:  
Frei Moacir I

**DIRETOR: JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS**

**JORNALISTA RESPONSÁVEL: GILMAR PINATO**  
MTB:24.051

**E-mails:**  
contato@jornalinterativo.net

## Merendeiras de Dracena fazem treinamento para o volta às aulas

Diretoria de comunicação



Diretoria de comunicação



### DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

A Secretaria de Educação promoveu, nesta semana, um treinamento voltado para a capacitação das merendeiras da Rede Municipal de Ensino. O curso teve início quarta feira, 31/01, e se estendeu até amanhã desta sexta feira (02/02). A capacitação faz parte dos preparativos da Secretaria de Educação para a volta às aulas, que acontecerá na próxima segunda-feira, 05. A merenda escolar atua como ferramenta importante no ambiente da escola, garantindo o aporte nutricional necessário durante o período letivo e podendo constituir-se como fonte de diversos conhecimentos e saberes a respeito do campo da alimentação humana.

Arroz, cereais, feijão, leite, carne, ovos, legumes, verduras e frutas são alimentos que compõem o cardápio diário dos alunos. Segundo a legislação do PNAE, o cardápio da alimentação escolar tem de ter no mínimo 70% de produtos básicos e no máximo 30% de produtos industrializados. o acesso aos alimentos deve ser igual, mas respeitando-se as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos. Início do ano letivo Na quarta feira, os Auxiliares de Desenvolvimento Educacional e os Cuidadores também foram chamados para iniciar o ano letivo nas Unidades Escolares. Nesta sexta feira (02), os professores participaram do Planejamento Escolar.

04  
dom



↓ 22°  
↑ 33°

67%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.



Madrugada



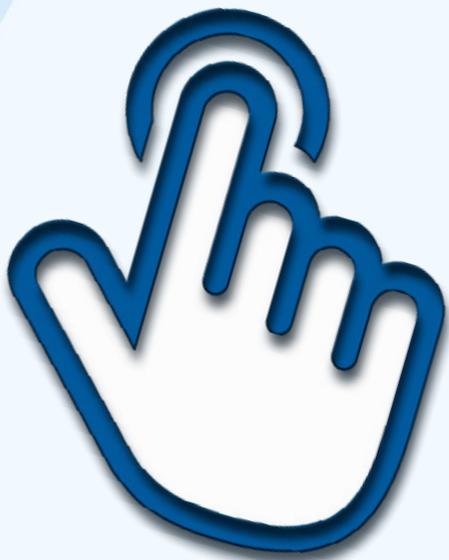
Manhã



Tarde



Noite



# Aulas na rede municipal começam na próxima segunda feira

Diretoria de comunicação



Diretoria de comunicação



## DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

**A**os alunos da Rede Municipal de Dracena voltarão às salas de aula na próxima segunda-feira, 05/02, às 7h. A Secretaria de Educação já está preparada para recebê-los e oferecer um ensino de qualidade. Na sexta-feira, 26, a secretária Sabrina Lima e a secretária-adjunta Luiza Ivete Freitas, se reuniram com os diretores das Escolas Municipais de Educação Infantil (EMEI) e das Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEF) para definir as diretrizes do retorno às aulas e planejar o ano letivo de 2024. Na sexta-feira (2), os professores participaram do planejamento escolar, onde foram orientados sobre a dinâmica escolar deste ano.

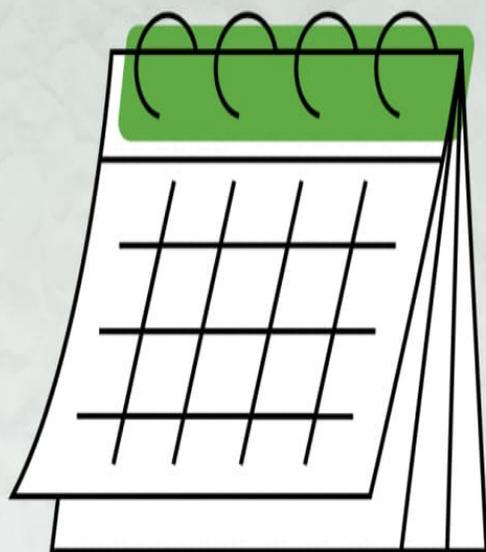
## RECEPÇÃO ESPECIAL

A Secretaria de Educação promete uma volta às aulas animada e acolhedora. No primeiro dia, os alunos serão recebidos com uma recepção especial, organizada pelas unidades escolares, que incluirá atividades lúdicas, recreativas e educativas. Por vezes, medo e insegurança são algumas das emoções que precedem a volta às aulas. Esses sentimentos são normais e comuns em várias idades, afinal, as crianças precisam lidar com novos professores, novos colegas e um ambiente novo, além dos novos conteúdos a serem aprendidos. Mudanças geram preocupação, entretanto, é importante saber falar sobre elas. Os pais devem ir até a escola no retorno às aulas e se apresentar para os novos professores. Isso dará mais segurança para a sua criança. Afinal, eles passarão muitos dias juntos. Além disso, um bom relacionamento entre família e escola é imprescindível para o bem-estar dos estudantes.



# Prefeitura de Dracena anuncia calendário de eventos para 2024

Diretoria de comunicação



**PREFEITURA DE DRACENA ANUNCIA  
CALENDÁRIO DE EVENTOS PARA 2024**



## DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

O prefeito André Lemos assinou dia, 29, o decreto N° 7.872 que institui o calendário de eventos e outras atividades que venham evidenciar o crescimento, desenvolvimento e a promoção da cultura no município de Dracena em 2024. Fazem parte do calendário oficial do município as seguintes festividades:

- 09 e 10 de fevereiro - CarnaDracena;
- 24 de março - Aniversário de Jamaica;
- 17 e 18 de maio - Festival Gastronômico;
- 14 e 15 de junho - Arraiá Dracena;
- 17 a 21 de julho - Fapidra;
- 14 e 15 de setembro - Whorkshop de dança;
- 15 de setembro -

Aniversário de Jaciporã;

- 12 de outubro - Dia Das Crianças;
- 18 e 19 de outubro - Dracena Moto Festival;
- 22 de novembro - Acender das Luzes;
- 07 de dezembro - Show Evangélico em comemoração ao aniversário do Município;
- 08 de dezembro - Aniversário do Município;
- 16 de dezembro - Chegada do Papai Noel.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Cultura e Turismo de Dracena pelo telefone (18) 3821-8010.



Siga nossas Redes Sociais:

@santahelena.homecenter

/santahelena-homecenter

www.santahelenahomecenter.com.br

**Dracena - Tupi Paulista - Pres. Epitácio**



# Visita técnica a lagoa de tratamento

Assessoria de comunicação



voando e as Lagoas de tratamento em perfeito funcionamento. O Brasil é o quarto maior produtor de lixo do mundo e, por aqui, nem todo esse resíduo acaba tendo o destino correto. Exemplo disso é que, em muitos lugares, ainda ocorre o descarte de lixo nos rios, enquanto que a destinação mais adequada do lixo produzido pela população é o aterro sanitário. No entanto, nem sempre isso é possível, pois em várias cidades do Brasil ainda há o descarte desses resíduos em lixões. Essa prática polui o solo e até mesmo lençóis freáticos. É necessário entender a importância do aterro sanitário para a preservação do meio ambiente e para melhorar as condições de saúde da população brasileira.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

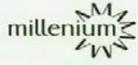
**Na** última terça-feira (30), a engenheira agrônoma Maria Helena Sotero e a secretária Vera Lucia Cenedese, da Prefeitura de Tupi Paulista, estiveram visitando o Aterro em Valas e a Lagoa de Tratamento Quebra Milho. Foi constatado que o aterro está de acordo com as regras da CETESB, sem animais voadores, catadores, papéis e plásticos

ÓTICA

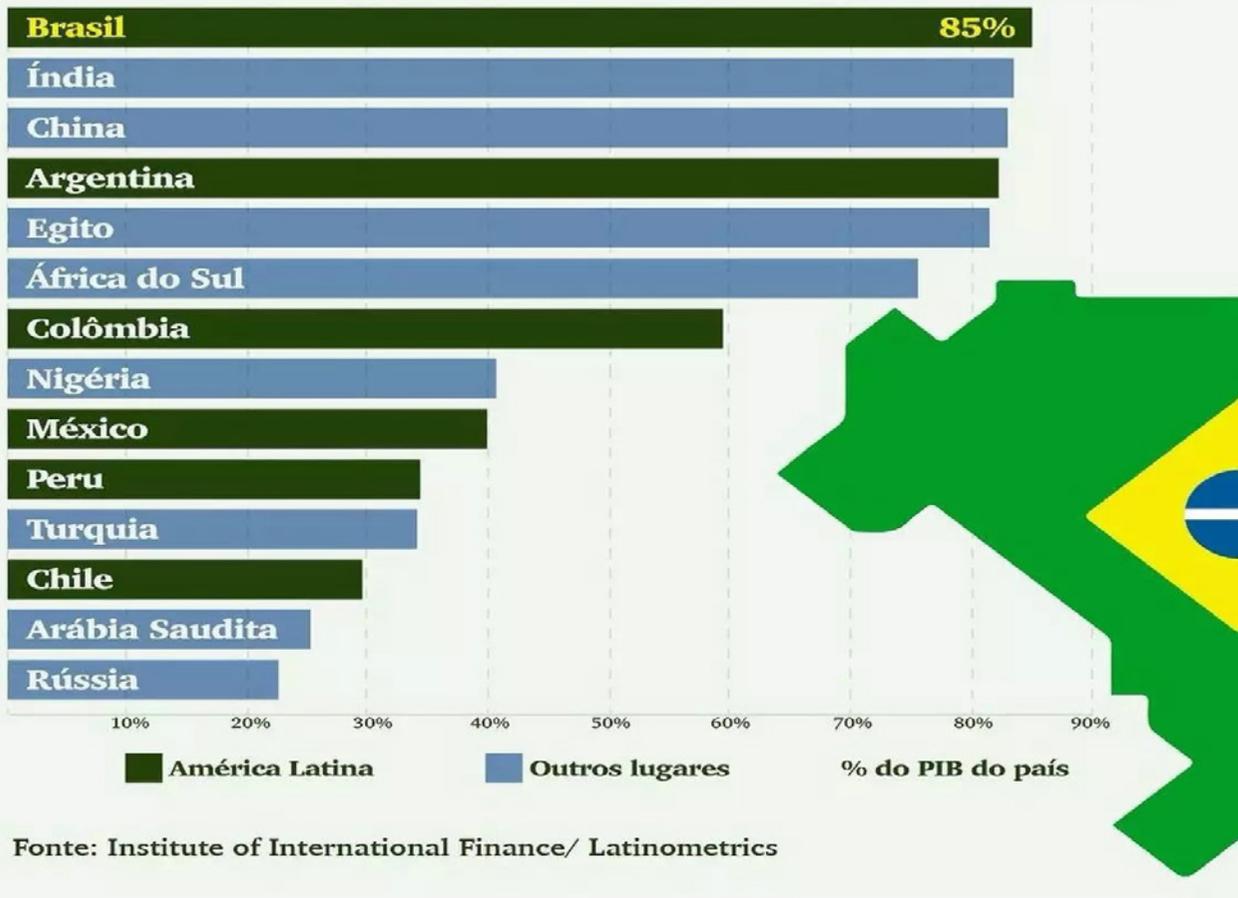
VISÃO

# Brasil passa Argentina e se torna o país mais endividado da América Latina

Diário do poder



## Brasil ultrapassa Argentina e se torna o país mais endividado da América Latina



infeliz liderança, atingindo a marca de 85% do Produto Interno Bruto (PIB) em dívida pública. Outro dado alarmante foi divulgado nesta segunda-feira (29) pelo Tesouro Nacional, Banco Central e Previdência Social, apontando que o governo Lula (PT) fechou 2023 (o primeiro ano do Lula 3) com déficit primário de R\$230,5 bilhões, o segundo pior da história, superado apenas pelo ano de 2020, início da pandemia de Covid-19, quando o rombo foi de R\$ 940 bilhões. O déficit primário resulta do desajuste entre as despesas do governo e as receitas, quando os gastos superam o caixa do dinheiro público.

### DIÁRIO DO PODER

O Brasil ultrapassou a Argentina e se tornou o país mais endividado da América Latina, segundo levantamento do Institute of International Finance, divulgado pelo Instituto Millenium. Os dados apontam que desde o ano passado, o Brasil assumiu essa



# Não confunda tristeza com depressão



G1- Fronteira

G1- FRONTEIRA

**T**odos os dias estamos sujeitos a situações que podem nos deixar tristes, seja por uma decepção, o fim de um relacionamento ou algo que não deu certo. Apesar de a tristeza ser uma reação natural, é comum ouvirmos que estamos “deprê”. Depressão ou tristeza? A questão não é recente, mas ainda causa confusão, por isso é preciso diferenciá-las, pois sua nature-

za e impacto divergem substancialmente. A tristeza é um sentimento inerente ao ser humano em resposta a eventos adversos, como frustração ou perdas. É parte intrínseca da experiência humana que, apesar da dor, aos poucos vai sendo diluída à medida que nos adaptamos à situação ou encontramos estratégias de enfrentamento. Por outro lado, a depressão transcende a tristeza comum e manifesta-se como uma

condição de saúde mental mais complexa e duradoura. Os sintomas são cruéis: alteração do padrão do sono, seja na quantidade e na qualidade; visão pessimista; alteração do apetite; diminuição da energia, que pode ser confundida com preguiça, desânimo ou cansaço, além da tristeza profunda. São sintomas que persistem por mais de duas semanas, interferindo na rotina. Assim, conhecer os sintomas e saber diferenciá-los é fundamental. Basicamente, na tristeza, conseguimos relatar a situação que a despertou, principalmente naquelas que saíram do nosso controle. Na depressão, dificilmente conseguimos justificar o porquê daquele sentimento de desesperança.





## CAÇA-PALAVRA

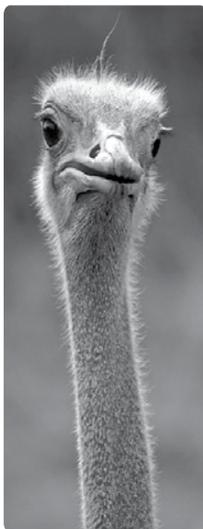
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

# As características do avestruz

Integrante da ordem *Struthioniformes* e da família *Struthionidae*, o **AVESTRUZ** é uma ave que não voa, devido à sua estrutura **ÓSSEA**, mas é um excelente **CORREDOR**, por ter os **MEMBROS** inferiores com uma **MUSCULATURA** muito desenvolvida, o que lhe permite correr a uma velocidade de até 70 km/h. Maior ave existente, tem cerca de dois metros de altura e pesa até 150 **QUILOS**, sendo os machos maiores e de **COLORAÇÃO** preta, enquanto as **FÊMEAS** são menores e apresentam tonalidade predominantemente **CINZA**. O avestruz é um animal **ONÍVORO** que se alimenta sobretudo de sementes, **GRAMA**, insetos e outros **BICHOS** de pequeno porte. Bastante **RESISTENTE**, pode viver até 70 anos em **CATIVEIRO** e se reproduzir o ano todo. **NATIVA** da região **DESÉRTICA** da África do Sul, essa ave também se encontra atualmente na África Oriental, no **SAARA**, no Oriente Médio e em grandes **SAVANAS**, além de Brasil, Estados Unidos, Austrália, China, Canadá, Espanha e da própria África do Sul.



Q N D N T A D S F E M E A S D H C L N F Y N  
 U Y Y R B R E F L E G R M B G L O F N N O B  
 I H Y F R B F S R R L F A D T C R D F D N D  
 L F A H E R F E S N G F R R C D R L S N I R  
 O L R D S C R E L O D F G B N C E R A C V T  
 S C F R I N N F F Y G N D L A C D L N Y O Y  
 N O M S S T N S A A R A D F T C O L A N R E  
 T R N S T R E L R L D C R R I L R B V T O N  
 N I C M E M B R O S R H M N V H R R A N D N  
 N E G N N C T E T C A R U T A L U C S U M S  
 I V D O T B C T M G T D B T H T D T N B Y H  
 N I N Y E S B I C H O S H C O L O R A Ç Ã O  
 G T L B G M M S Y G T F E L C T C N T D T G  
 R A R Z U R T S E V A H S L H R Y C L F T N  
 F C N N L S N A C I T R E S E D R A Z N I C

20

## CUPCAKE COM PASSO A PASSO DE COMO RECHEAR

### INGREDIENTES (8 PORÇÕES)

#### MASSA

3 GEMAS

2 XÍCARAS DE AÇÚCAR

1 COLHER DE SOPA DE ESSÊNCIA DE BAUNILHA

250 ML DE LEITE

1 XÍCARA DE ÓLEO

3 CLARAS EM NEVE

3 E 1/2 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO

1 COLHER (SOPA) DE FERMENTO

RECHEIO E COBERTURA A GOSTO, AQUI USAMOS DOCE DE LEITE

### MODO DE PREPARO : 1H

1- BATA A GEMA, O AÇÚCAR E A BAUNILHA NA BATEDEIRA.

2- EM SEGUIDA, ACRESCENTE O LEITE E O ÓLEO E BATA MAIS UM POUCO.

3- ADICIONE AS CLARAS EM NEVE, A FARINHA DE TRIGO E O FERMENTO E BATA MAIS COM O AUXÍLIO DE UM FOUET (NÃO BATA NA BATEDEIRA PARA QUE O FERMENTO POSSA ATUAR).

4- DISPONHA A MASSA EM FORMINHAS PRÓPRIAS PARA CUPCAKES (SEM ENCHER MUITO) E LEVE AO FORNO ATÉ DOURAR.

5- APÓS ASSADO E FRIOS, FAÇA UM BURACO NO CENTRO DE CADA CUPCAKE COM UMA FACAS.

6- RESERVE A TAMPINHA.

7- COLOQUE O RECHEIO ESCOLHIDO EM UM SACO DE CONFEITAR E JUNTE-O NO FURO, NO CENTRO DO CUPCAKE.

8- COLOQUE A TAMPINHA E CUBRA O CUPCAKE COM O A COBERTURA DESEJADA, AQUI USAMOS DOCE DE LEITE PARA RECHEAR E PARA COBRIR.

9- COLOQUE CONFEITOS DE SUA PREFERÊNCIA.



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



### Solução

O R T H O G O N A L  
 R E C H E I O  
 Z U R T S E V A  
 M E M B R O S  
 S A V A N A S  
 F E M E A S  
 A C T I V I D A D E S  
 C O R R E D O R  
 C O N F E I T O S  
 C O B E R T U R A  
 O N Í V O R O  
 A Z N I C  
 S A A R A  
 D E S É R T I C A  
 G R A M A  
 B I C H O S  
 C A T I V E I R O  
 C I N Z A  
 C O R T E D O  
 F E R M E N T O  
 M U S C U L A T U R A  
 O S S E A  
 A V E S T R U Z  
 C O R R E D O R  
 M E M B R O S  
 M A S S A  
 M O D O D E P R E P A R O  
 I N G R E D I E N T E S  
 C U P C A K E  
 C O B E R T U R A  
 R E C H E I O  
 F O R M I N H A S  
 F O R N O  
 F A C A S  
 S A C O D E C O N F E I T A R  
 F O U E T  
 A F R Í C A D O S U L  
 A F R Í C A O R I E N T A L  
 S A A R A  
 S A V A N A S  
 E S T A D O S U N I D O S  
 A U S T R Á L I A  
 C H I N A  
 C A N Á D A  
 E S P A N H A

# Dengue: Aedes aegypti veio para ficar, alerta infectologista



Fonte Agência Brasil

FONTE AGÊNCIA BRASIL

O mosquito *Aedes aegypti*, transmissor de todas as arboviroses que atualmente circulam no país, inclusive a dengue, chegou a ser erradicado do território brasileiro por volta de 1950, como resultado de uma série de medidas para o controle da febre amarela. Entretanto, dadas as atuais

proporções de infestação, é impossível sonhar com esse cenário novamente. “O *Aedes* veio para ficar”, alertou o infectologista Antonio Carlos Bandeira. Formado pela Universidade Federal da Bahia e especialista em saúde pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, Bandeira descobriu, em 2015, a chegada do vírus Zika ao Brasil. A doença também é trans-

mitida pelo *Aedes aegypti*. Em entrevista à Agência Brasil, o médico citou alterações climáticas, sobretudo o aumento das temperaturas, como fatores que colaboram para a explosão de casos de dengue este ano. O infectologista manifestou preocupação com o ressurgimento do sorotipo 3 da dengue no país – que não circulava de forma epidêmica há mais de 15 anos. Segundo o infectologista, uma grande quantidade de casos implica uma grande quantidade de complicações e uma grande quantidade de possíveis óbitos.

## Resumo das Novelas

Míriam revela a Sérgio que seu neto biológico está vivo. Ísis chega ao hospital para apoiar Adriana, mas se desentende com Giovanni. Natália confronta Marcos sobre suas mentiras e afirma que o rapaz terá de conquistar sua confiança. Míriam exige se casar com Sérgio para não revelar seus segredos. Todos comemoram as provas contra os golpes de Roberto. Termina a cirurgia de Jonas, e o médico informa que há possibilidade

Nero garante a Barreto que a arma encontrada não lhe pertence. Julião avisa a César da presença da polícia na Fuzuê. Daniel comenta com Vidal sobre o problema de Rui e César acertam os detalhes para o cessamento de Isidoro. Neli briga com Joana contrabando de joias, quando Pascoal e acusa Umberto de obrigá-la a colocar dinheiro em negócio arriscado. Xavier conversa com Heitor sobre sua separação. mostra-se nervoso, quando Vidal conversa com César pensa em comprometer Pascoal com o contrabando de joias. Bebel invade a sala de Barreto para defender Nero.

Belisário vibra ao saber que a imobiliária recusou a proposta de Virgínia. Daniel comenta com Vidal sobre o problema de Rui e César acertam os detalhes para o cessamento de Isidoro. Neli briga com Joana contrabando de joias, quando Pascoal e acusa Umberto de obrigá-la a colocar dinheiro em negócio arriscado. Xavier conversa com Heitor sobre sua separação. mostra-se nervoso, quando Vidal conversa com César pensa em comprometer Pascoal com o contrabando de joias. Bebel invade a sala de Barreto para defender Nero.

# Alimentação saudável: 1 em cada 5 brasileiros consome frutas e hortaliças recomendadas



Cedoc Umame

CEDOC UMANE

Promover uma alimentação saudável para a população é um tema central das políticas públicas para segurança alimentar e nutricional. E também para a Atenção Primária à Saúde. Afinal, a ali-

mentação não-saudável é um fator de risco para doenças crônicas não-transmissíveis (DCNTs), como sobrepeso e obesidade, diabetes, hipertensão e outras doenças cardiovasculares e cânceres. Nas capitais brasileiras, aproximadamente 1 em

cada 5 pessoas acima de 18 anos consome a quantidade recomendada de frutas e hortaliças. O levantamento do Vigitel é realizado anualmente e, considerando a última década (dados de 2012 a 2023), houve pouca mudança no padrão alimentar da população ouvida. O índice de consumo recomendado de frutas e hortaliças foi mais alto em 2015: 24,4%. Já os 21,8% registrados em 2023 representam o menor índice do período. Melhorar os padrões de alimentação e nutrição da população é uma questão de saúde e bem-estar. Para apoiar esse objetivo, apresentamos mais indicado-

res sobre alimentação saudável e não saudável, incluindo o consumo de refrigerantes e ultraprocessados. Afinal, o que é uma boa alimentação? Uma dieta equilibrada varia com as características individuais e o contexto cultural e demográfico de cada pessoa. Por exemplo, mais mulheres apresentam um perfil alimentar saudável (26,01%, contra 16,92% dos homens), ainda de acordo com dados do Vigitel de 2021, acessados no Observatório da APS.

# Carros são esmagados por caminhões durante operação pare e siga na BR-153; criança morreu

G1- São José do Rio Preto



G1- São José do Rio Preto



G1- SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Dois carros foram esmagados por dois caminhões na altura do quilômetro 114 da BR-153, em José Bonifácio (SP), no fim da manhã de terça-feira (30). Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), o trecho da rodovia operava em sistema pare e siga. Seguindo as orientações de trânsito, um caminhão-tanque parou na pista, seguido por dois carros. Na sequência, um rodotrem bateu na traseira dos carros, que foram esmagados. Em um dos veículos, de Ubarana, havia dois ocu-

pantes. Eles foram socorridos e levados à Santa Casa de José Bonifácio, ainda de acordo com a PRF. Um menino de 7 anos que estava no outro carro, com placas de Promissão (SP), morreu no local. A identidade dele não foi divulgada. Um casal estava no mesmo veículo e ficou preso nas ferragens por mais de uma hora, mas não houve detalhes sobre o estado de saúde das vítimas. A pista foi bloqueada nos dois sentidos e o trânsito fluiu lentamente, na tarde de terça-feira, no gramado às margens da rodovia, segundo a PRF.

G1- São José do Rio Preto



SÁBADO, 3 DE FEVEREIRO DE 2024

# Motorista foge após bater Jaguar na traseira de outro veículo na Castello Branco; duas pessoas morreram

G1 Bauru



G1 BAURU

**D**uas pessoas morreram e outras duas ficaram feridas em um acidente envolvendo dois carros, entre eles, um de luxo da

marca Jaguar, no Km 213 da Rodovia Castello Branco (SP-280), na manhã de terça-feira (30), em Itatinga (SP). Segundo a Polícia Rodoviária, o Jaguar

bateu na traseira do outro carro que seguia no mesmo sentido da via. Maria Regina Ferreira dos Santos, de 59 anos e Eliezer Gomes, de 25 anos, que estavam no veículo atingido chegaram a ser socorridos e levados para o pronto-socorro do Hospital da Faculdade de Medicina da Unesp de Botucatu (HCFMB) mas não resistiram aos ferimentos e morreram. As vítimas eram, respectivamente, das cidades de Ourinhos (SP) e Jundiaí (SP). Outras duas víti-

mas, também de Ourinhos, foram socorridas e levadas para o HCFMB. O motorista do Jaguar, carro avaliado em mais de R\$ 600 mil, fugiu do local sem prestar socorro. A perícia foi realizada e os veículos levados para a base da Polícia Rodoviária, em Pardinho (SP), e para a delegacia da Polícia Civil em Itatinga. A via chegou a ser interditada parcialmente.



## Policia à paisana mata a tiros suspeito de furto em Bauru



G1 Bauru

G1 BAURU

**Um** homem de 49 anos foi morto a tiros por um policial à paisana, na tarde desta segunda-feira (29), em Bauru (SP). Segundo o boletim de ocorrência, o policial estava na casa de seu ex-sogro, na rua Treze de Maio, na Vila Samaritana, à espera de uma avaliação para instalação de câmeras de segurança, uma

vez que ninguém mora no local e o mesmo era alvo recorrente de furtos, quando ouviu barulhos vindos de dentro do imóvel. O PM então entrou na casa e se deparou com o suspeito, que estaria furtando o local. Quando se identificou como militar, o suspeito o atacou com golpes de faca no braço e no rosto e tentou furtar sua arma. O policial, então, disparou três vezes

contra o suspeito, que foi atingido por dois tiros. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi acionado e constatou a morte do suspeito, Benedito Carlos Costa de Oliveira, no local. O policial autor dos disparos foi atendido com ferimentos a faca e prestou depoimento à polícia. Ele entregou sua arma à corporação para realização da perícia técnica. Durante o registro da ocorrência foi constatado que o suspeito tinha passagem pela polícia por crimes como roubo e furto e estava em liberdade desde novembro de 2023.

# Bigmart



# HORÓSCOPO



## ÁRIES

21/3 - 20/4

O exercício do desapego o levará a compreender como deve agir com um grupo de pessoas, podendo também se tratar de um grupo de amigos. Você está encerrando um ciclo profundo com algumas pessoas e deve permitir que algumas pessoas se afastem, para despertar para uma nova experiência.



## LEÃO

22/7 - 22/8

Você atravessa uma crise em família, e, nesse caso, pode ser tanto a sua família de origem quanto a família que você construiu com a pessoa amada. Adéque a sua realidade. O fato é que não será mais possível manter a estrutura familiar que existia antes.



## SAGITÁRIO

22/11 - 21/12

Você vai sentir-se mais introspectivo e terá a necessidade de refletir sobre as relações de sua convivência. Os parentes, os vizinhos ou pessoas do seu convívio passam por uma fase de mudança brusca, e o cenário lhe dá a sensação de que está "pisando em ovos".



## TOURO

21/4 - 20/5

A entrada da Lua Minguante fala de um desfecho no seu relacionamento. A pessoa amada está em um ciclo totalmente novo, e as mudanças são profundas a ponto de exercerem na relação algum tipo de afastamento ou a construção de um projeto totalmente novo e diferente.



## VIRGEM

23/8 - 22/9

Você deve encerrar a relação com algumas pessoas do seu ambiente de trabalho ou com alguns parentes. Essa mesma experiência também pode ser um aprendizado na sua forma de se comunicar e expor o seu conhecimento. Mas é fato de que algumas pessoas serão cortadas.



## CAPRICÓRNIO

22/12 - 20/1

A entrada da Lua Minguante traz desfechos em atividades com um grupo de pessoas. Você será motivado a fazer escolhas para desenvolver um projeto que tem tudo a ver com você, mas que pede algum tipo de encerramento.



## GÊMEOS

21/5 - 20/6

É uma semana em que terá a certeza de que precisa mudar a sua rotina e, conseqüentemente, o seu estilo de vida. A entrada da Lua Minguante afeta o seu trabalho e traz uma renovação necessária para o seu desenvolvimento profissional.



## LIBRA

23/9 - 22/10

Você atravessa uma semana de mudanças na sua forma de ganhar dinheiro, ou seja, pode ter uma oportunidade de trabalho que exige de você uma escolha. Existe também a necessidade de mudar a sua gestão financeira e inovar as parcerias e sociedades.



## AQUÁRIO

21/1 - 19/2

A entrada da Lua Minguante o coloca na linha de frente para resolver assuntos profissionais ou responsabilidades com os quais havia se comprometido. É importante rever se consegue assumir todos os compromissos.



## CÂNCER

21/6 - 21/7

A entrada da Lua Minguante coloca em destaque as suas necessidades pessoais, e você terá a oportunidade de priorizar o seu bem-estar. É momento de aprender a dizer "não", para alcançar metas maiores e encerrar um ciclo com amigos, projetos ou um grupo de pessoas que não será mais mantido.



## ESCORPIÃO

23/10 - 21/11

Você deve tomar decisões profundas e necessárias para o seu desenvolvimento pessoal. A entrada da Lua Minguante o coloca na linha de frente para fazer escolhas que mexem também com uma outra pessoa. A relação com uma pessoa é mexida e o leva a fazer uma escolha por você e que promova os seus interesses pessoais.



## PEIXES

20/2 - 20/3

A entrada da Lua Minguante o convida a encerrar um modo de pensar que pode estar bloqueando o seu desenvolvimento. É um período para revisar as suas crenças e quebrar os padrões limitantes. O céu também sugere o encerramento de um curso e a conclusão sobre um documento ou processo jurídico.



# Jovem morre após sofrer mal súbito durante teste físico para ser PM



Portal Bueno

PORTAL BUENO

Uma jovem morreu após sofrer um mal súbito durante o teste físico do concurso da PM do Distrito Federal. Gabriela Rosados Santos Gontijo, 27, foi convocada para os testes físicos

em Taguatinga (DF). Ela concorria a uma vaga para ser soldado da PM. No domingo (28), ela fez os testes de barra fixa e flexão abdominal, mas sofreu um mal súbito durante a prova de corrida. Gabriela recebeu atendimento médico imediato e foi transferida "totalmente assis-

tida" até uma unidade de saúde, diz o Instituto AOCP, organizador do concurso da PMDF. Gabriela foi internada, mas morreu na segunda-feira (29). A Polícia Militar do Distrito Federal lamentou a morte de Gabriela e diz que se solidariza com familiares e amigos. O Instituto AOCP diz que Gabriela entregou um atestado médico dizendo que estava apta para participar do teste, conforme previsto no edital. "A organizadora do concurso informa que a aplicação dos testes físicos observou as disposições contidas na Lei nº 4.949/ 2012 e que durante o período em que os candidatos aguardaram a realização das provas, eles puderam utilizar os bebedouros do local, bem como não havia qualquer restrição quanto a possibilidade de alimentação".



## Com reajuste do ICMS, medicamentos devem ficar mais caros em 2024



UOL

**R**emédios devem ficar mais caros em 2024, por causa do reajuste do ICMS (Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços) que será feito por alguns estados brasileiros. Segundo a Abrafarma (Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias), a carga tributária sobre medicamentos no Brasil é hoje seis vezes maior do que a média mundial.

Entenda o caso. Os remédios já têm um reajuste anual fixo, definido pela Cmed (Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos). O reajuste é feito em março com base no IPCA e repõe os custos da indústria e varejo, aumentos salariais, custos com aluguel de lojas e gastos semelhantes, explica Sergio Mena Barreto, CEO da Abrafarma. No entanto os medicamentos devem ser submetidos a mais um reajuste. Isso por-

que 11 estados do país devem aumentar o ICMS em 2024. A justificativa, segundo as unidades federativas, é a queda na arrecadação. Segundo nota técnica com Comsefaz (Comitê Nacional de Secretários de Fazenda, Finanças, Receita ou Tributação dos Estados e do Distrito Federal) do final de novembro, os estados perderam R\$ 109 bilhões de ICMS por conta das mudanças na cobrança do imposto. Segundo a Abrafarma, a alta na alíquota irá variar de 1% a 2%, e o aumento será inevitavelmente repassado para o consumidor. Cada estado tem um ICMS, mas as alíquotas variam entre 17% e 22%.





SÁBADO, 3 DE FEVEREIRO DE 2024

# Estamos em fevereiro, ano bissexto

18.3822-4000 18.99600-4002 NATALIBRINK@UOL.COM.BR

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 Carnaval	14 Cinzas	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Redação - pesquisa

REDAÇÃO - PESQUISA

A inclusão de um dia foi feita para aproximar o calendário ao movimento de translação da Terra, tempo que o planeta leva para dar a volta no Sol, que é de 365 dias, 5 horas, 48 minutos

e 46 segundos. Essas horas que ultrapassam os 365 dias são compensadas a cada quatro anos, no dia 29 de fevereiro. Foram os egípcios de Alexandria que, há mais de 2.200 anos, tiveram a idéia de, a cada quatro anos, adicionar um dia a mais ao calendário, para compensar as seis

horas restantes (um arredondamento das 5h48m46s). Dá um dia certinho, que a cada quatro anos aparece na folhinha como o dia 29 do mês de fevereiro. Quem nasce em 29 de fevereiro pode celebrar o dia de aniversário tanto em 28 de fevereiro, quanto em 1º de março. Contudo, conforme o Registro de Nascido Vivo, a declaração de nascimento de todos os brasileiros devem conter o dia, mês, ano, lugar e horário exatos. Alterar para o dia 28 de fevereiro ou 1º de março é considerado crime. O ano de 2024 terá 366 dias e, por essa razão, fevereiro contará com 29 dias. Contudo, para outra massa considerável de pessoas, é um dia especial, principalmente para quem nasceu num dia 29 de fevereiro qualquer. Apesar da menor frequência da data, muitas pessoas no Brasil nascem nesse dia, e é importante que seus Registros Cíveis sejam realizados de forma que conste a data correta na certidão de nascimento.

**SAMPAIO TASSO**  
Porcelanataria

O melhor em Porcelanataria  
Projetos Personalizados

(18) 99725-9500 @sampaio.tasso.1



## Palmeiras e São Paulo farão final da Supercopa do Brasil de 2024



FONTE - ESPN

Com o título do Palmeiras no Campeonato Brasileiro de 2023, ficou definido qual será o confronto da Supercopa do Brasil de 2024. O ano do futebol brasileiro começa neste domingo com um clássico valendo taça entre Palmeiras e São Paulo. O duelo entre os times de Abel Ferreira e Dorival Júnior acontecerá no dia 4 de fevereiro no Maracanã as 16 horas, com transmissão pela Globo. Recentemente, os dois times tem duelado por títulos em confrontos importantes na era Abel Ferreira.

Eles se enfrentaram nas quartas de final da CONMEBOL Libertadores de 2021, nas finais do Campeonato Paulista de 2021 e 2022 e nas oitavas e quartas de final da Copa do Brasil de 2022 e 2023. Na Libertadores e final do Paulista, deu Palmeiras. Enquanto o São Paulo ganhou os outros confrontos. A Supercopa do Brasil foi criada em 1990, mas terá em 2024 sua sétima edição, tendo passado a ser disputada com frequência em 2020. O Palmeiras é o atual campeão da competição.



**R. Messias Ferreira da Palma, 228**

**Dracena SP**



**18 997941768**