



SÁBADO, 14 DE JANEIRO DE 2023

Atividades do Centro de Convivência do Idoso são retomadas com boas vindas e café da manhã

cedida



cedida



cedida



DA REDAÇÃO

Os idosos do CCI - Centro de Convivência do Idoso 'Pedro Pietrucci' retornaram às atividades nesta semana, com café da manhã de boas-vindas. A animação ficou por conta do grupo 'Mensageiros da Alegria', 'As Fofoqueiras'

e 'Dezão do Violão'. A equipe do CCI agradece aos artistas e aos patrocinadores do evento. O CCI fica localizado ao lado do Parque do Bosque, no Jardim Brasilândia. Seguindo uma programação de movimentar os idosos em atividades culturais e esportivas, a diretoria do CCI pro-

gramou para a próxima segunda-feira (16), uma aula de tênis de mesa. Designado pelo Secretário de Esportes Milton Cesar dos Santos, o professor Nilton Pompêo fará uma palestra e colocará a prática do esporte para homens e mulheres, dentro dos limites de cada um. Desde o início da admi-

nistração, o prefeito André Lemos recomendou total atenção aos centros de convivência. Diante do aumento da expectativa de vida no mundo, a preocupação em relação aos cuidados com a saúde do idoso tem crescido cada vez mais. As famílias e toda a sociedade precisam pensar em como garantir qualidade de vida à população mais velha. Ter uma velhice saudável e feliz é um grande privilégio. Essa conquista se torna mais viável quando a pessoa idosa conta com o apoio da família e tem uma rotina de vida agradável.

Amara
CALÇADOS

AV. PRESIDENTE ROOSEVELT 814 (18) 99745-6760