BOLO INTEGRAL DE BANANA

INGREDIENTES

4 OVOS INTEIROS

6 BANANAS CATURRA CORTADAS EM RODELAS

1/2 XÍCARA DE CHÁ DE ÓLEO DE CANOLA

1/2 XÍCARA DE LEITE DESNATADO

1 XÍCARA DE CHÁ DE FARINHA DE TRIGO INTEGRAL

1 XÍCARA DE CHÁ DE AVEIA

2 XÍCARAS DE CHÁ, NÃO MUITO

CHEIAS, DE AÇÚCAR MASCAVO.

CANELA PARA SALPICAR

1 COLHER DE SOPA DE FERMENTO EM PÓ

MODO DE PREPARO

BATA TODOS OS INGREDIENTES NO LIQÜIDIFICADOR COM APENAS 1 BANANA, COLOQUE EM FORMA UNTADA COM ÓLEO E FARINHA. PONHA AS RODELAS DE BANANA SOBRE ESSA MASSA E SALPIQUE COM CANELA. ASSAR EM FORNO PRÉ-AQUECIDO, A 180° POR APROXIMADAMENTE 50 MINUTOS.

Resumo das Novelas

Na rua do comércio, Ada e Damarina terminam de escolher os adornos e sentem a falta de Adira. Baruk, em sua barraca, orgulhoso por ter feito uma ótima venda, pergunta a Anibal sobre Menhaem. Anibal sai à procura do irmão e cruza com Ada e Damarina, que sente repulsa ao ver o rapaz.

Ajoelhada, Poderosa chora como uma criança. Maria Antônia diz a Miguel que Poderosa receberá alta do hospital. Cindy avisa Antônio Júnior que está indo embora. Ela não acha certo morar lá enquanto não estiver casada. Antônio Júnior pede para marcar a data do casamento logo e leva Cindy para o Mademoiselle Olympia Night Club.

Juvenal avisa que vai exigir um resgate para devolver Tonico. O trapezista se insinua para Bárbara, que teme as consequências de seus atos e vai embora. Ana Francisca chora de saudades de seu filho. Tonico sente medo de Juvenal. Klaus, a muito custo, compra um anel para Celina. Olga decide dar seu apoio a Ana Francisca.

Moretti exige que Stenio arranje uma motivação de vingança de Guerra que lhe seja favorável. Chiara vê uma foto de Guerra com Débora entre as referências para o livro da construtora que Ari está desenvolvendo. Laís desabafa com Olívia sobre o problema que está tendo com Theo.

Alberto pergunta a Júlia se foi Caio que a atacou. Júlia nega. George pede para Lúcia mandar flores com cartão para Fernanda. Mercúrio entra provocando Caio e o culpa pelo que aconteceu com Júlia. Guerra diz que vai prender Rafael para chegar até Mercúrio. Guerra dá voz de prisão para Rafael, todos ficam espantados.

Lia vai dormir com Pirilampo e Bruno descobre. Lia chega em casa e encontra o pai deitado na sua cama. Lia conta para Bruno que Pirilampo não foi o primeiro homem de sua vida. Bruno fica chocado. Eles conversam e Lia conta que está apaixonada por Pirilampo. Lia pede perdão e Bruno pede desculpa.